

Le Triple Réchauffeur (SANN JIAO)

Docteur GOURION

I - TRADUCTION DE L'IDEOGRAMME

. Elle peut se faire de différentes manières :

SANN = trois

JIAO = . chaleur

. cuisson

. foyer

. La traduction devrait en être Triple Métabolisme ; en fait, nous garderons la terminologie Triple Réchauffeur, qui est passée dans les habitudes.

II - LES DEUX STRUCTURES PARTICULIERES : TR et MC (Triple Réchauffeur et Maître du Coeur).

1°) Le Triple Réchauffeur est une structure particulière chargée du Métabolisme de l'EAU dans l'organisme et de sa régularisation.

L'homme étant constitué d'environ 70 % d'eau, nous voyons l'importance que va revêtir le Triple Réchauffeur dans son métabolisme.

2°) Le Maître du Coeur est chargé de protéger le Coeur. Donc il protège le mental de l'individu.

Les textes anciens donnent une traduction plus fidèle de l'idéogramme : ambassadeur, ministre du Coeur, qui n'implique pas de notion de supériorité du Maître du Coeur sur le Coeur.

III - LE TRIPLE RECHAUFFEUR EST UNE ENTRAILLE PARTICULIERE.

"Elle a un nom mais pas de forme".

IV - LE SUPPORT ANATOMIQUE DU TRIPLE RECHAUFFEUR

Il n'en constitue pas pour autant sa structure anatomique.

1°) Au niveau de l'Estomac :

Une schématisation à l'extrême fait correspondre :

- . Au Réchauffeur Supérieur : le Cardia
- . Au Réchauffeur Moyen : le Fundus
- . Au Réchauffeur Inférieur : le Pylore.

2°) Au niveau de l'ensemble de l'organisme :

. Le Réchauffeur Supérieur qui s'étend de la bouche au Cardia tient sous sa dépendance toute la portion sus-diaphragmatique c'est-à-dire le Poumon, le Coeur et le Maître du Coeur. Or le Poumon est le "maître" de l'Energie qu'il propulse, le Coeur est le "maître" du sang qu'il propulse à travers le système artérioveineux ; le Réchauffeur Supérieur représente donc un système de distribution de l'Energie et du Sang.

. Le Réchauffeur Moyen correspond à l'Estomac puisqu'il s'étend du Cardia au Pylore.

Il est donc indissociable de l'Estomac, et de la Rate qui lui est couplée, lesquels représentent le centre. Il représente également le centre entre Réchauffeurs Supérieur et Inférieur.

Il protège la notion de centre au niveau des 5 Mouvements :

- l'Estomac extrait les Energies
- la Rate distribue les Energies.

. Le Réchauffeur Inférieur comprend tout le reste du tube digestif : l'Intestin grêle, le gros Intestin, le canal interne qui correspond à tout ce qui est à l'intérieur des mésos : systèmes artério-veineux et lymphatique : il s'agit d'un "canal" qui permet à l'eau contenue dans le tube digestif d'arriver aux Reins.

Le Réchauffeur Inférieur comprend enfin les Reins ainsi que les uretères jusqu'aux méats urétéraux.

Il tient sous sa dépendance les Reins et le Foie.

V - DIFFERENTS ROLES PHYSIOLOGIQUES DU TRIPLE RECHAUFFEUR

1°) C'est une source vitale de l'Energie

par son rôle - dans le métabolisme hydrique,
- dans l'extraction énergétique à partir des aliments.

2°) Le Métabolisme de l'eau : est assuré par le Triple Réchauffeur lequel est associé à la notion de Chao Yang = feu ministériel. Cette contradiction n'est qu'apparente car l'eau (Inn) est indissociable de l'énergie Oé (Yang) et le Chao Yang est le Feu ministériel qui mobilise l'eau de l'organisme.

3°) Triple Réchauffeur et énergie Yong :

. L'Energie Oé joue un rôle fondamental dans la motricité : au niveau de la loi des 5 mouvements, l'Energie Oé est produite au niveau des Reins d'où elle passe au Foie puis à l'oeil. Or le Foie est relié d'une part aux muscles, d'autre part à l'oeil. Dès que les yeux ont tendance à s'ouvrir au réveil, l'activité musculaire s'effectue de manière évidente.

. Le jour, l'Energie Oé est en superficie ; la nuit, elle est en profondeur.

Mais cette énergie Oé est en superficie pendant l'éveil et en profondeur pendant le sommeil.

Il n'y a donc pas de parallélisme absolu. C'est dire que l'Energie Oé sera à son maximum d'extériorisation pendant

un éveil diurne et inversement.

. L'Energie du Triple Réchauffeur par rapport aux organes et entrailles.

Il existe deux points Roé :

- 13 F : point Roé de tous les organes
point Mo de la Rate (organe central)
- 12 VC : point Roé de toutes les entrailles
point Mo de l'Estomac (entraille centrale)

qui sont considérés comme points Mo qui agissent sur le Réchauffeur Moyen.

. Notion de points IUNN : ils sont tous en relation avec l'Energie Oé du Triple Réchauffeur.

a) Il sont confondus avec les points IU pour les organes ; ce sont en général des points TAE pour les organes :

- 9 P : TAE IUANN : Abîme suprême
- 3 Rt : TAE PO : Grande blancheur
blancheur extrême
- 3 Rn : TAE KI : Vallon suprême
- 3 F : TAE TCHRONG : Assaut suprême
- 7 MC : TAE LING : Grand vallon
ou TA LING
- 7 C : CHENN MENN : Porte du Mental

Les points IU sont des points d'absorption de l'Energie Perverse qui va en direction des organes.

Le seul point qui n'obéit pas à cette règle est le 7 C : où l'Energie Perverse ne peut entrer : en effet le Coeur ne peut être atteint par l'Energie Perverse sans que le pronostic vital ne soit en jeu ; c'est le seul point IU des organes qui ne porte pas la dénomination TAE.

Quand ces points IU-IUNN sont stimulés, on fait un appel d'Energie Oé.

Si l'énergie perverse y pénètre, c'est que l'Energie Oé est déficiente.

Donc :

- le point IUNN joue un rôle physiologique dans

la pénétration ou non pénétration de l'Energie Perverse. Il joue un rôle thérapeutique, en permettant un appel immédiat d'Energie Oé dans le Méridien Principal et donc vers l'Organe ou l'Entraille.

- le point TING, point de départ du Méridien tendino-musculaire voit l'Energie Oé transiter en fonction du cycle nycthémeral :

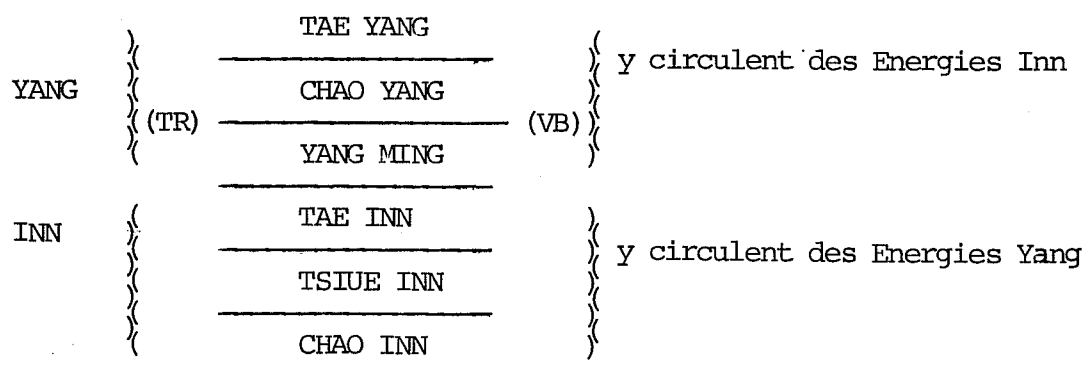
- . la nuit en profondeur vers les Méridiens Principaux,
- . le jour en superficie vers les Méridiens tendino-musculaires ; il joue un rôle thérapeutique : sa stimulation entraîne un appel d'Energie Oé vers les méridiens tendino-musculaires.

- De plus, les points IU des Méridiens Principaux Inn sont en relation directe avec les organes donc auront un rôle de défense du Méridien Principal et de l'organe.

b) Les points IUNN des entrailles ont pour seule particularité d'être tous en relation avec le Triple Réchauffeur et d'entraîner un apport en Energie Oé, lors de leur stimulation.

Ils jouent en particulier un rôle capital en pathologie traumatique distale.

. Notion de zone charnière.



Il ne faut pas confondre la nature du niveau énergétique avec la nature de l'énergie qui y circule. Le Triple Réchauffeur et la Vésicule Biliaire représentent une zone charnière vis-à-vis de l'extérieur de la même façon que l'eau au niveau de tout l'organisme.

Le Triple Réchauffeur unit tout.

La Vésicule Biliaire est la seule "entraille pure" de l'organisme. Elle a un rôle de commande, de "décision" vis-à-vis de tous les organes et de toutes les entrailles.

Il existe sur le niveau Chao-Yang deux points Lo de groupe :

8 TR : utilisé quand on veut agir sur les 3
Yang du Membre Supérieur

35 VB : utilisé quand on veut agir sur les 3
Yang du Membre Inférieur.

. Le Triple Réchauffeur en tant que Feu Ministériel : Chao Yang, régit l'eau ; il est indissociable du feu qui l'accompagne.

2 points particuliers :

5 TR : point clé du Yang Oé : PA KOA : "Foudre".
représente le feu intense qui accompagne la pluie, annonce le réveil de la nature donc la saison intermédiaire vitale du printemps : le réveil de la nature, la croissance, la fin de l'hibernation etc...

41 VB : point clé du Taé Mo : PA KOA "Vent"
symbolise le printemps.

. Le Triple Réchauffeur dans la Respiration.

L'inspiration agit sur le Réchauffeur Inférieur, et à travers lui, sur le Foie et les Reins.

L'expiration agit sur le Réchauffeur Supérieur, et à travers lui sur le Poumon, le Coeur et le Maître du Coeur. La pause respiratoire agit sur le Réchauffeur Moyen. Le terme acupuncture ne s'emploie jamais seul : il est toujours associé à d'autres techniques, en particulier la respiration.

L'inspiration doit entraîner un gonflement de l'abdomen grâce au jeu des muscles abdominaux, complété en fin d'inspiration par un mouvement d'abaissement du diaphragme, sans mouvement thoracique.

L'expiration doit aboutir à un creusement de l'abdomen par le jeu inverse de ces muscles.

La maîtrise d'un temps respiratoire permet d'agir sur les organes qui en dépendent.

De plus la mobilisation de la source de l'Energie vitale (Hara) permet d'agir sur tous les intestins. Enfin l'action exercée en particulier au niveau du point 6 VC : point de réunion de toutes les Energies du Triple Réchauffeur permet de lutter en outre contre l'anxiété, la constipation et toutes les maladies de stase qui en dépendent.

VI - LE MERIDIEN DU TRIPLE RECHAUFFEUR

Il a des rapports énergétiques avec tous les méridiens, tous les niveaux énergétiques et tous les méridiens curieux. (cf le cours de lère année).

VII - LE TRIPLE RECHAUFFEUR ET LES DIFFERENTES ENERGIES

1°) Le Triple Réchauffeur et L'Energie Yong :

a) Origine de l'énergie YONG :

Elle est double :

- céleste par la respiration qui amène l'oxygène et les odeurs,
- terrestre par l'alimentation qui amène la ration alimentaire et les saveurs.

L'oxygène et la ration alimentaire doivent être métabolisés tandis qu'odeurs et saveurs sont déjà métabolisées par le règne végétal et pénètrent directement dans le cycle des 5 mouvements.

b) Production de l'énergie YONG :

Elle se fait au niveau du Réchauffeur Moyen : l'Energie Yong extraite des aliments passe au Réchauffeur Supérieur, arrive au Poumon et suit le cycle nycthéméral.

c) Circulation de l'Energie YONG :

Elle se fait :

- dans les Méridiens Principaux : selon le rythme

nycthéméral :

Poumon → Gros Intestin → Estomac...

- dans les organes selon le cycle des cinq mouvements en fonction de l'évolution annuelle,

- dans les Méridiens Curieux : Vaisseau gouverneur, Vaisseau conception, Tchong Mo : où elle est calquée sur l'évolution lunaire de 28 jours : elle parcourt le vaisseau gouverneur, remonte par le Vaisseau Conception puis continue par le Tchong Mo,

- - ce peut être une circulation à rebours, responsable de pathologie. Par exemple, au niveau du couple Rate-Estomac : lors de l'absorption d'une alimentation froide, l'Energie de l'Estomac est bloquée, elle stagne et a tendance alors à remonter. Parallèlement, l'Energie de la Rate s'accumule et a tendance à descendre. Ce qui provoquera un hoquet.

Le traitement fait appel ici aux points suivants :

- 12 VC : point Mo de l'Estomac
- 5 IG : point chaleur (King) du Yang Ming
- 2 Rt : point chaleur (Iong) du Méridien

de la Rate

- 17 V : point spécifique (point IU du diaphragme).

2°) Le Triple Réchauffeur et l'Energie Oé :

a) Origine de l'Energie Oé :

Elle est double : céleste et alimentaire.

L'Energie Yong est une énergie Inn, elle est vectorisée :

- mêlée au sang dans les artères et les veines,
- mêlée au liquide organique au niveau du système lymphatique,
- et vectorisée dans les Méridiens Principaux.

L'Energie Oé de nature Yang, est beaucoup moins vectorisée : il n'y a pas de méridien où elle circule selon un circuit déterminé (elle se répartit comme l'Energie du soleil qui arrive sur la terre).

Cependant toutes deux existent dans toutes les parties du corps.

b) L'Energie Oé se trouve plus en superficie qu'en profondeur. Elle est davantage dans les Méridiens Tendino-musculaires,

dans les Méridiens Distincts qu'à l'intérieur de l'organisme. Mais son rôle est défensif vis-à-vis des agressions externes mais également internes (alimentaires entre autres).

c) La circulation de l'Energie Oé :

Elle se fait :

- dans les Méridiens Tendino-musculaires :
 - 25 fois en superficie le jour,
 - 25 fois en profondeur la nuit.
 - à l'intérieur des organes selon la loi des 5 mouvements,
 - dans les Méridiens curieux : VG, VC, Tchong Mo,
 - dans les Méridiens Yang :
 - . L'énergie Oé produite au niveau des Reins passe à la Vessie, arrive au 1 V et à l'oeil,
 - Du 1 V, elle descend au 67 V pour parcourir le niveau Taé Yang, premier niveau parcouru au début du jour, puis va vers le Foie, la Vésicule Biliaire, arrive au 1 VB, puis à travers les liaisons énergétiques au niveau de l'oeil, parcourt le niveau Taé Yang et arrive au 1 IG.
 - . Du 1 VB, elle descend au 44 VB.
 - Du 1 VB, descend également au 1 TR.
 - Elle parcourt ainsi le niveau Chao Yang.
 - . Du 1 VB, elle descend au 45 E.
 - De ce même point, elle descend au 1 GI, et parcourt ainsi le niveau Yang Ming.
 - Elle se dirige donc des yeux aux points Ting des Méridiens Principaux Yang.
 - . Puis l'Energie passe dans les Reins, dans le Inn Kéo et, à travers celui-ci remonte à l'oeil.
 - dans les Méridiens Inn :
 - la circulation se fait à travers le cycle d'inhibition, selon un circuit interne.
 - Elle débute au Chao Inn :
- Rein → Coeur → Poumon → Foie → Rate → Rein...

- la circulation peut se faire selon un cycle rétrograde, responsable de pathologie.

Par exemple :

13 V = point IU du Poumon (au niveau de D3).

14 V = point IU du Maître du Coeur (au niveau de D4).

15 V = point IU du Coeur (au niveau de D5).

16 V = point IU du VG (au niveau de D6).

Quand le métabolisme de l'eau est perturbé, l'Energie Oé d'un organe à travers le méridien de la Vessie, va avoir tendance à monter et à stagner au niveau d'un point déterminé, en fonction de la loi des 5 mouvements, car l'énergie Oé n'est plus neutralisée par l'eau :

- Pour le Foie : du côté gauche, au niveau de la région para-vertébrale à la hauteur de D5.

- Pour la Rate : du côté droit, sur le même niveau.

- Pour les Reins : au niveau du 16 V, de façon bilatérale.

Ceci a un intérêt en pathologie : D5 correspondra en effet au Coeur ou bien à la Rate ou au Foie selon la latéralité. Il est à rappeler que ces points IU du dos ne doivent pas être piqués plus de cinq fois.

En fonction de ces données, les correspondances sont les suivantes :

- les cervicalgies reflètent en général un problème hépatique : c'est à ce niveau que se trouvent tous les points "Vent",

- la région dorsale haute est en relation avec le Poumon,

- la région dorsale moyenne est en relation avec la Rate,

- la région lombaire est en relation avec les Reins (avec L2 : 4 VG : Ming Menn, de façon plus spécifique),

- quant au Coeur : on ne retrouve pas d'analogie précise dans les textes ; cependant, il existe des précordialgies avec irradiation dorsale moyenne dans le déséquilibre Inn-Yang : VC - VG.

RAPPEL CONCERNANT LES POINTS RACINES, CIMES ET LES ZONES DE TRANSIT

Dans leur circuit, les énergies Yong et Oé ont des points de réunion : en bas ce sont les points racines, en haut ce sont les points cîmes.

D'autre part ces énergies transitent au niveau de régions appelées zones de transit.

Si la racine est en vide, il y a sensation de froid,

Si la racine est en plénitude, hyperthermie.

Si la cîme est en vide, il y a des vertiges.

Si la cîme est en plénitude, il y a sensation de chaleur et de douleur.

- Les zones de transit :

sont au nombre de 4 :

- au niveau de la tête : cette zone est régie par le 20 VG
son atteinte est responsable de céphalées, vertiges, syncope,
- au thorax : ce sont les points IU de D1 à D7
elle correspond aux maladies de stockage énergétique,
- à l'abdomen : cette zone est régie par les points 25 E et 16 Rn au niveau de l'ombilic, et par les points IU de D7 à la région lombo-sacrée.
Elle correspond aux douleurs abdominales, embarras gastrique, flatulence,
- aux pieds : la zone est régie par le 30 E et le 57 V, ce qui justifie l'importance de ce point.

- Les points Racines et les points cîmes :

<u>Points Racines</u>		<u>Points cîmes</u>
59 V	_____	1 V
44 VB	_____	19 IG
7 et 8 Rn	_____	23 V et 23 VC
4 F	_____	18 V
45 E	_____	9 E
6 Rt	_____	20 V
6 IG	_____	1 PN *
2 TR	_____	23 TR
11 et 14 GI	_____	8 E
9 P	_____	3 P
7 C	_____	15 V
7 MC	_____	1 MC

* Le 1 PN se trouve : à environ 1/5e de distance au-dessus du TSING MING supérieur : 1 V supérieur.

3°) Triple Réchauffeur et les saveurs :

- Les saveurs qui arrivent dans l'Estomac ; passent par la Rate (ce couple Estomac-Rate étant sous la dépendance du Réchauffeur Moyen) et de là directement vers les Organes. Les saveurs en fonction de leur nature vont directement vers les Organes correspondants sans décrire le cycle des 5 mouvements.

- Ainsi la saveur sucrée reste dans la Rate

la saveur piquante va directement aux Poumons

la saveur salée va directement aux Reins

la saveur aigre-acide va directement au Foie

la saveur amère va directement au Coeur.

- Les saveurs ont des natures opposées à celle du couple Organes-Entrailles sauf pour la Rate-Estomac :

. La saveur salée est assouplissante et le Couple Rein-Vessie "aime" la Solidité.

. La saveur aigre-acide est raffermissante et le couple F-VB "aime" l'Eparpillement,

- . La saveur amère est collectrice et le couple Coeur-Intestin Grêle "aime" la Souplesse,
- . La saveur piquante est dispersante et le couple Poumon-Gros Intestin "aime" la Collecte,
- . La saveur sucrée est édulcorante et le couple Rate-Estomac "aime" la Modération.

- Chaque saveur est nécessaire à un couple Organe-Entraille pour le stimuler. Mais l'excès de saveur retentit sur le couple puis de là vers les autres Organes (et par voie de conséquence sur les Entrailles couplées) en fonction de la Loi des 5 Mouvements.

- . Loi d'empiètement.
- . Retentissement sur le "Fils".
- . Loi du Mépris.
- . Retentissement sur la "Mère".

4°) Triple Réchauffeur et les Odeurs :

- Les odeurs comme les saveurs sont déjà métabolisées par le règne végétal et "entrent" directement dans l'organisme sans subir de métabolisme.

- Ces odeurs vont être responsables du Teint (régie par le Coeur) et de la voix (régie par le Poumon) lesquels dépendent directement du Réchauffeur Supérieur.

- Ces odeurs agissent directement sur les Organes correspondants.

Les odeurs puante et fétide agissent sur le Foie.

Les odeurs âcre, rance, suffocante, de brûlé agissent sur le Coeur.

L'odeur parfumée agit sur la Rate.

Les odeurs nauséabondes agissent directement sur le Poumon.

L'odeur du moisi agit sur les Reins.

- L'excès de l'une de ces odeurs agira comme l'excès de saveur.

5°) Triple Réchauffeur et Energie TINH :

- L'Energie TINH représente la quintessence énergétique.

- Elle provient à la fois des énergies pures :
Saveurs et Odeurs,
et des énergies purifiées :
Yong et Oé (qui sont issues de l'alimentation et de la respiration).

- Cette Energie Pure est une "plaque" tournante qui entrera dans la composition de différentes énergies :

- . l'Energie Héritaire acquise
- . le Liquide Organique
- . le Sang
- . l'Energie Mentale.

- Cette Energie TINH est conservée pour les Reins qui la restitue en fonction de la demande et des besoins de l'organisme.

- Il est bien évident que toutes ces énergies dépendront plus ou moins du métabolisme du Triple Réchauffeur.

6°) Triple Réchauffeur et Sang :

. Si l'on peut dire d'une manière schématique que les Energies dépendent du Réchauffeur Supérieur et l'Eau du Réchauffeur Inférieur ; le Sang, composé de ces 2 éléments dépend plus directement du Réchauffeur Moyen. D'où l'extrême importance de la Rate pour le Sang en Médecine chinoise.

. Le Sang représente une Energie matérialisée donc essentiellement vectorisée dans le système cardio-vasculaire (artérioveineux) ; en fait comme pour toutes les énergies on le retrouve partout dans le corps :

- . Le sang est composé :
 - d'éléments figurés : globules rouges, blancs etc....,
 - de liquide organique : plasma,
 - d'Energie Yong et Oé,
 - d'Energie Mentale : cette dernière est indissociable du Sang.

. Bien que dépendant . de la Rate qui le produit
et . du Coeur qui le propulse et y
"introduit" l'Energie Mentale ;
le Sang dépend des autres organes ainsi :

. Le Foie est responsable de son homéostasie et du mouvement inter-moléculaire (Mouvement brownien ; "vent interne").

. Le Rein en assure son équilibre hydrique. Le Rein inhibe le Coeur à l'état physiologique, c'est dire que le Sang dépend directement du Rein ; de même pour l'énergie Mentale.

. Les Poumons "maîtres" de l'énergie dynamisent le sang ; c'est-à-dire que les Poumons y introduisent les énergies (Yong et Oé) pour lui permettre d'être mobilisé.

7°) Triple Réchauffeur et Liquide Organique (TAN DICH) :

- Le liquide organique, au niveau de sa production est relié au métabolisme du Réchauffeur Inférieur donc de l'énergie Oé.

- Energie Oé et liquide organique sont donc indissociables.

- Le liquide organique suit un cycle nycthéral : l'eau s'intériorise durant la nuit et s'extériorise le jour ; l'énergie Oé en fait de même.

- Le liquide organique porte le nom de TAN DICH, littéralement TAN = fraîcheur ; DICH = liquide, ceci sous-tend deux idées différentes :

. Le TAN serait un liquide organique superficiel contenant surtout de l'énergie Oé ; il représente le liquide éliminé par la perspiration et la sudation.

. Le DICH est un liquide organique profond contenant surtout de l'énergie Yong et se retrouvant dans le liquide synovial, le LCR, le Sang.

. Les deux méridiens curieux Inn et Yang Kéo répartissent l'apport des liquides au niveau de l'oeil. Le Inn Kéo se termine au 10 V et le Yang Kéo au 20 VB ; ces 2 points ont donc un grand rôle dans la sécrétion lacrymale ; il en est de même des deux points clefs de ces deux méridiens curieux : 62 V et 6 Rn.

. Bien que sous la dépendance très étroite du Triple Réchauffeur, le liquide Organique dépend lui aussi de l'activité des 5 organes :

.. les Reins en assurent la purification et y introduisent l'énergie Oé,
 .. le Foie responsable de l'extériorisation de l'énergie Oé en assure de ce fait la mobilisation,
 .. le Coeur par la propulsion du Sang est responsable des échanges profonds du liquide organique,
 .. la Rate assure la transformation, la métabolisation de l'eau et sa distribution,
 .. les Poumons interviennent aussi directement en introduisant les énergies Yong et Oé ; comme ils sont responsables de la peau ils régissent la sudorification. Sur le plan physiologique, l'élimination de l'eau, par la respiration et la perspiration dépendent directement du Poumon.

Liquide Organique = EAU + YONG + OE + TINH
--

- Le Liquide Organique est éliminé quotidiennement par :

- . les urines (1 à 1,5 l/24 h)
- . les fécès (40 à 200 ml/24 h)
- . la perspiration cutanée (300 ml/24 h)
- . la respiration (400 à 500 ml/24 h)

- Le Liquide Organique peut s'extérioriser dans des conditions pathologiques et ce, en relation avec la loi des 5 mouvements :

- . la sueur dépend du Coeur
- . la bave dépend de la Rate
- . la rhinorrhée dépend des Poumons
- . la salive dépend des Reins
- . les larmes dépendent des Yeux.

- Le Liquide Organique est sous l'étroite dépendance de la soif : celle-ci dépend de 2 points :

- 18 E : point où se termine le grand Vaisseau Lo de l'Estomac
- 23 VC : point noeud du Chao Inn (Coeur-Rein) à la base de la langue.

Ces deux points 18 E et 23 VC ont respectivement une action sur l'Estomac et sur la langue lesquels interviennent directe-

ment dans la régularisation de la soif.

8°) Triple Réchauffeur et Energie Mentale :

- L'Energie Mentale représente la force de cohésion de l'organisme. Lors de la mort, c'est-à-dire lors de la "disparition" de l'Energie Mentale, l'organisme se décompose.

- L'Energie Mentale a un siège préférentiel : le système cardio-vasculaire ; c'est dire que toute atteinte du Coeur se répercutera immédiatement sur le plan mental. De tous les organes, celui qui donne une sensation imminente de mort lorsqu'il est atteint, c'est le Coeur. En fait cette Energie Mentale est surtout indissociable du Sang contenu de manière préférentielle dans le système cardio-vasculaire. Toute déperdition de sang (menstruation, hémorragie) se répercute sur le plan mental.

- De même que le sang est ubiquitaire, l'énergie Mentale se retrouve partout dans l'organisme.

- Bien que sous la dépendance très étroite du Coeur, l'énergie Mentale dépend aussi des autres mouvements, au niveau de chaque mouvement, elle porte un nom particulier.

. Mouvement Terre (Rate) : Y = Pensée

. Mouvement Métal (Poumon) : PHACH ou PRO =
Fluide vital, ce qui laisse une trace indélébile, ce qui prend corps ; on peut donc lui rattacher la mémorisation.

. Mouvement Eau (Rein) : TCHI = volonté; ce qui permet la concrétisation sur le plan matériel de toute activité mentale ou intellectuelle.

. Mouvement Bois (Foie) : ROUN = HON = Ame (à dégager de toute notion métaphysique) ; mais par analogie tout ce qui se détache, qui se dématérialise donc l'imaginaire entre autre.

9°) Triple Réchauffeur et Energie Héréditaire :

L'Energie Héréditaire est composée :

1) de l'Energie Ancestrale Innée qui provient de la fusion du spermatozoïde et de l'ovule. Il s'agit de l'énergie qui nous est léguée à la naissance dès la lère cellule, celle qui est spécifique de la durée de vie selon les espèces ; celle qui est contenue dans le patrimoine génétique.

2) de l'Energie Ancestrale Acquise celle qui se forme tout au long de la maturation du foetus et après la naissance celle qui entretient la vie pour permettre à l'Energie Ancestrale Innée de s'exprimer à partir de la puberté.

- Ces deux énergies, bien que séparées (artificiellement pour des besoins didactiques) sont en fait indissociables. Cette énergie ancestrale bien que résidant au niveau des gonades est comme toutes les autres énergies présente partout, dans chacune de nos cellules, à l'intérieur du noyau cellulaire (chromosomes).

- Cette énergie ancestrale, sur le plan énergétique est véhiculée par les méridiens curieux qui sont au nombre de huit. Ils sont tous des vaisseaux secondaires, et en tant que tels (excepté le Taé Mo) ils ont tous un trajet ascendant.

. Le VC (Jenn Mo) et le VG (Tou Mo) régissent respectivement la face Inn et la face Yang ; le premier régit l'Energie (c'est pour cette raison que la plupart des points fondamentaux sont situés sur le Jenn Mo), le second l'Eau.

. Le Inn Kéo et le Yang Kéo régissent respectivement l'Energie et l'Eau ; le premier est fondamental chez la femme, le second chez l'homme.

. Le Inn et le Yang Oé lient respectivement tous les niveaux Inn et tous les niveaux Yang ; le premier régit le Sang, le second l'Eau.

. Le Taé Mo encercle tous les méridiens (sauf la Vessie et le Foie) comme une ceinture, le Tchong Mo représente la "mer" de tous les méridiens principaux et secondaires; au niveau de l'utérus il régit en association avec le Jenn Mo les menstruations et les grossesses.

- Les entrailles curieuses (utérus, système squelettique, système hépato-biliaire, système nerveux central, système circulatoire) dépendent très étroitement de cette énergie Ancestrale.

VIII - POINTS AGISSANT SUR LES 3 ETAGES DU TRIPLE RECHAUFFEUR

Le 13 VC : correspond à la portion supérieure de l'Estomac.

Le 12 VC : à la portion moyenne de l'Estomac.

Le 10 VC : à la portion inférieure de l'Estomac.

La stimulation de ces points agit respectivement sur les Réchauffeurs Supérieur, Moyen et Inférieur, au niveau de la source même.

Il existe des points en relation avec ces réchauffeurs situés dans des zones se trouvant à ces différents étages et qui correspondent aux organes et aux entrailles qui dépendent directement du Réchauffeur considéré.

- Pour le Réchauffeur Supérieur :

17 VC : point Mo du Maître de Coeur

14 VC : point Mo du Coeur

2 P : point du Poumon.

- Pour le Réchauffeur Moyen :

13 F : point Mo de la Rate (Roé des Organes)

12 VC : point Mo de l'Estomac (Roé des Entrailles)

25 E : point Mo du Gros Intestin : qui agit sur le Réchauffeur Moyen uniquement de par sa position analogique ; point charnière entre les portions supérieure et inférieure par rapport à l'ombilic.

7 VC : selon les textes.

- Pour le Réchauffeur Inférieur :

5 VC : CHE MENN ou MING MENN (agissant sur les Reins).

46 PC à droite : (à 3 distances en dehors du 4 VC)
il agit sur le Rein Yang et sur le foie

à gauche : il agit sur le Rein Inn.

- Pour les 3 Réchauffeurs :

6 VC : point de Réunion des Energies des 3 Réchauffeurs

22 V : point IU du Triple Réchauffeur

39 V : point Ho à action particulière du Triple Réchauffeur.