

# Conduite à tenir chez le nouveau-né

## 1. Pendant la grossesse

L'alimentation doit être bien équilibrée et la femme doit être à l'aise dans ses préoccupations quotidiennes pour parfaire son équilibre Shen-Zhi (Mental/Volonté) afin de maintenir son système de mutation énergétique dans un état harmonieux. Ainsi, le développement du fœtus sera normal et le nouveau-né aura un poids normal.

## 2. Lors de la délivrance

Dans la vie intra-utérine, le fœtus est entretenu par le placenta et le liquide amniotique. Au moment de la délivrance, la bouche du nouveau-né est encore imprégnée de ce liquide, ce qui l'empêche de pousser le premier cri. D'urgence, il faut nettoyer sa bouche à l'aide d'une compresse enroulée de la taille d'un doigt afin de prévenir la variole... L'agression de l'énergie ambiante au niveau de son système cutané peut occasionner une simple dermatose facile à guérir.

## 3. Réanimation (récupération de l'énergie)

Chez certains nouveaux-nés, l'énergie semble s'épuiser ; ils n'ont pas assez de force pour pleurer. Cela résulte d'un accouchement difficile, mais aussi également d'une agression du froid ambiant.

D'urgence, il faut envelopper le ventre du nouveau-né avec un vêtement doublé de coton et différer la section du cordon ombilical ; réchauffer le cordon en le tenant au-dessus du charbon en combustion (charbon de bois) et la région ombilicale à l'aide d'une flamme faite d'une mèche trempée d'huile dans le but d'introduire la chaleur dans l'abdomen de l'enfant par voie ombilicale. Ensuite, nettoyer l'ombilic avec du vinaigre chauffé. Au bout d'un moment, les premiers pleurs apparaissent et l'on peut commencer à baigner le nouveau-né et à sectionner le cordon ombilical.

## 4. Troubles intestinaux et urinaires

Chez certains nouveaux-nés, l'évacuation des selles et des urines n'est pas encore complètement rétablie et le gonflement abdominal devient un signe préoccupant.

D'urgence, il faut demander à un adulte de se rincer bien la bouche à l'eau chaude et d'aspirer fortement les orifices rectal et urinaires, la région

sous-ombilicale (Dan Dian), la paume des 2 mains et la plante des pieds, soit au total 7 régions à aspirer. L'opération doit s'effectuer jusqu'à ce que la peau de ces endroits devienne rouge. Au bout d'un moment, les selles et les urines s'évacuent normalement.

## 5. Bain

L'eau de bain mélangée de bile de porc constitue une excellente méthode préventive contre la furonculose et les ulcérations ultérieures. La température de l'eau doit être modérée car l'eau froide peut provoquer chez le nouveau-né la peur, responsable de nombreuses maladies.

## 6. Section du cordon ombilical

Envelopper le pédoncule avec une compresse stérilisée, sectionner le cordon à 6 pouces de l'ombilic, puis insuffler 7 fois de l'air avant de l'attacher. La longueur restante du cordon est égale à celle du bord externe du pied du nouveau-né. Ne pas dépasser cette longueur au risque d'entraîner des troubles abdominaux, en particulier des syndromes douloureux de l'abdomen (Nei Dui ; Nôi Diêu).

Si la section s'effectue avant le bain, l'eau peut pénétrer dans l'ombilic pour créer des infections. Après la section, il faut effectuer un nettoyage soigneux de la zone ombilicale et l'envelopper avec des feuilles d'armoise bien chauffées avant de couvrir le tout avec une couche de coton stérilisé.

Il faut être prudent pendant le bain et changer les couches à chaque émission urinaire ; ne pas laisser l'humidité pénétrer dans l'ombilic et le prévenir contre le vent au risque d'une inflammation évoluant vers le syndrome « *Ti Feng* » (atteinte de l'ombilic par le vent) responsable de pleurs fréquents et de refus des tétées.

## 7. Syndrome « *Ti Feng* »

Sur 100 nouveaux-nés âgés de 6 à 7 jours atteint de *Ti Feng*, aucun ne survivra. Il faut d'urgence tremper le bout de l'index recouvert d'un morceau de tissu vert imbibé d'eau chaude et explorer les maxillaires supérieur et inférieur à la recherche de petites vésicules que l'on crèvera. C'est l'unique méthode pour sauver l'enfant.

## 8. Coupure des cheveux.

La coupure des cheveux chez les nouveaux-nés à terme est nécessaire, et doit s'opérer dans un endroit tempéré et à l'abri du vent. Après la coupure, appliquer sur le crâne un mélange composé de 3 noyaux d'amande et 3 feuilles de menthe pulvérisés que l'on mêle à du talc et à quelques gouttes d'huile de sésame, dans un but de prévention contre le vent. Cette mixture est très efficace dans le traitement de l'eczéma du cuir chevelu d'étiologie « chaleur ».

## 9. Hygiène alimentaire et surveillance

Chez les enfants en bas âge, le système Rate-Estomac est encore fragile. Une alimentation trop chargée risque d'entraîner une mauvaise digestion, origine des maladies.

Durant les jours tièdes et sans pluie, il est conseillé de les laisser s'amuser dans la cour afin de les familiariser avec le soleil et le vent permettant ainsi une meilleure circulation énergéico-sanguine et une consolidation des membres. Ultérieurement, ils pourront supporter le vent et le froid, donc se défendre contre les maladies.

La personne tenant le bébé dans ses bras ne doit pas pleurer car ses larmes risquent de tomber dans les yeux de l'enfant et de provoquer le syndrome dit de « Sécheresse des yeux ».

Pour traiter les pleurs nocturnes du bébé, il est conseillé à la mère d'allumer la lampe, puis d'imprégner ses mamelons de charbon provenant de la mère et faire téter l'enfant, les pleurs cessent aussitôt.

En cas de ballonnement abdominal, faire absorber au bébé une décoction composée de racine d'ail macéré mélangée à de la graisse de porc.

En cas d'ulcère au cuir chevelu, appliquer localement un pâtre de sésame frais, les autres applications de produits pharmaceutiques sont déconseillées.

En cas de constipation, les compotes de pomme et de kaki donnent de bons résultats.

Il est conseillé de poser la tête du bébé sur un oreiller empli de fleurs de marguerite, car celles-ci ont la propriété d'augmenter l'acuité visuelle.

Pendant les mois d'été, il est conseillé de faire porter aux nourrissons un petit sac de toile contenant 7 noyaux d'amande débarrassés de l'écorce pour lui enlever la peur des bruits de tonnerre.

Chez les nourrissons de moins d'un an, il est conseillé de les habiller avec les vieux vêtements en soie ou en coton car les vêtements neufs trop chauds dégagent de la chaleur pouvant s'infiltrer dans la peau pour déclencher la maladie. Il est également conseillé de ne pas les coiffer d'un chapeau couvrant trop la tête ou de bander les pieds car l'arrêt de la sécrétion de l'énergie Yang est souvent l'origine de la maladie fébrile.

Durant la période d'allaitement, il est conseillé de ne pas donner trop tôt aux nourrissons une alimentation carnée au risque de fatiguer leur système Rate-Estomac, responsable d'un entassement alimentaire ou d'une ulcération bucco-nasale. La viande de poulet est également proscrite car elle est responsable de l'ascaridiose ; ne la donner qu'aux enfants à partir de 3 ans.

Ne pas endurer aux nourrissons le froid plus du 3/10<sup>e</sup> de l'intensité qu'un adulte puisse supporter et ne les laisser rassasier qu'avec le 7/10<sup>e</sup> d'une ration d'adulte. Les masser souvent à l'abdomen et les exposer rarement à la pluie.

Eviter de les faire boire avec une écope ou directement au bec de la théière au risque d'entraîner un retard de langage. Eviter également de les amener aux temples au risque de leur faire peur.