
INTRODUCTION ÉLÉMENTAIRE A L'ÉTUDE DE LA « LOI DES 5 ÉLÉMENTS »

par le

Docteur Maurice RUBIN (Paris)

La loi des 5 éléments peut être comparée à la « Théorie des Ensembles » des mathématiques modernes.

Les lettrés Chinois avaient en effet divisé le Monde, dont l'homme n'était qu'une infime partie, en cinq grandes catégories.

Ces cinq catégories, ou Ensembles, contenaient un certain nombre d'Éléments entre lesquels les Chinois voyaient des analogies très profondes et que notre esprit occidental considère avec étonnement (1).

Ils distinguaient les Ensembles : Bois - Feu - Terre - Métal - Eau. Nous donnons ci-après une liste non exhaustive des Éléments les composant :

(1) Cette conception philosophique du Monde est délibérément abandonnée en République Populaire de Chine et ses applications à l'Acupuncture résolument rejetées.

- Ensemble Bois* : Printemps - Est - Vent - Couleur Verte
Foie - Vésicule biliaire - Colère
Muscles - Vision - Saveur Acre.
- Ensemble Feu* : Eté - Sud - Chaleur - Couleur Rouge
Cœur - Maître du Cœur - Intestin grêle -
Triple - Foyer
Joie - Vaisseaux - Tact - Saveur Amère.
- Ensemble Terre* : Fin de l'Eté - Centre - Humidité
Couleur Jaune - Rate - Estomac
Soucis - Muscles Blancs - Tissus conjonctifs
Goût - Saveur Sucrée.
- Ensemble Métal* : Automne - Ouest - Sécheresse (en Chine le
vent d'ouest est continental)
Couleur Blanche - Poumon - Gros intestin
Tristesse - Peau et Phanères
Odorat - Saveur Acide.
- Ensemble Eau* : Hiver - Nord - Froid - Couleur Noire
Rein - Vessie - Peur - Os et Dents
Oûie - Saveur Salée.

Cette division de l'Univers servait à l'Acupuncteur de référence et de guide diagnostique.

Elle débouchait, surtout, sur des applications pratiques qui peuvent être classées en quatre rubriques.

1° — LA MÉDECINE PRÉVENTIVE.

A chaque saison correspondait la mise en tension en l'hyperfonctionnement d'un organe spécifique :

Le Foie au Printemps

Le Poumon en Automne

Le Rein en Hiver ...

L'Acupuncteur dont on sait qu'il n'était payé que si tout le monde se portait bien, avait coutume de faire au début de chaque saison la tournée de ses malades et sachant à l'avance l'organe qui serait le plus sollicité, donc le plus fragile, en faisait la régulation préventive.

2° — LA MÉDECINE DE RÉÉQUILIBRATION.

Les ensembles avaient entre eux des relations de génération et d'opposition.

a) *Relation de génération :*

Le Bois engendrait le Feu
Le Feu engendrait la Terre
La Terre engendrait le Métal
Le Métal engendrait l'Eau
L'Eau engendrait le Bois.

b) *Relation d'opposition :*

Le Bois recouvrait la Terre
La Terre absorbait l'Eau
L'Eau éteignait le Feu
Le Feu faisait fondre le Métal
et Le Métal détruisait le Bois...

Lorsque, par exemple, le Poumon présentait des troubles en insuffisance (asthme Yin, dyspnée, fragilité respiratoire), ce qui signifiait en référence au tableau des 5 Ensembles que nous avons donné que le Métal était faible, on pouvait le soigner :

a) En allant chercher de l'Energie auprès du générateur (dans ce cas Rate ou Terre) et on poncturait le point de Tonification.

b) En freinant le Cœur et le Maître du Cœur, par la puncture de leur point de dispersion, on empêchait ainsi le Feu de trop fondre le Métal.

Il en était de même pour chaque organe malade et on s'appliquait à utiliser, pour obtenir la rééquilibration, pour un Méridien Yin malade (en insuffisance ou en excès) les Méridiens Yin correspondants et, pour un Yang malade, les Méridiens Yang correspondants.

3° — LA MÉDECINE DE DÉFENSE ANTI-STRESS.

Les agressions externes que l'homme devait affronter étaient également divisées en 5 catégories :

— Le Vent - La Chaleur - L'Humidité - La Sécheresse et le Froid.

Lorsque l'observation du malade permettait de rapporter des troubles à un Stress classé dans les 5 Eléments, par exemple « le coup de Froid », le rôle de « l'Humidité » dans la survenue ou l'aggravation de signes de la sphère rhumatismale, le changement de climat « Sécheresse » ou « Chaleur » responsable de troubles menstruels...

Il suffisait de solliciter les points d'Acupuncture vecteurs, suivant la théorie, de « Chaleur », « d'Humidité », de « Sécheresse » ... pour améliorer le malade.

L'atteinte par « l'Humidité » se voyait ainsi combattre par des points « Sécheresse » sur les Méridiens correspondants à la zone affectée, etc... (2).

Nous donnons ci-après la liste de ces points d'Acupuncture en faisant remarquer qu'ils sont tous localisés entre les extrémités des membres et le coude pour le membre supérieur et le genou pour le membre inférieur.

— Points « Froid » ou « Eau »

43 ^e VB	-	2 ^e IG	-	2 ^e TF	-	44 ^e E	-	2 ^e GI	-	66 ^e V
8 ^e F	-	3 ^e C	-	3 ^e MC	-	9 ^e RT	-	5 ^e P	-	10 ^e RN

(2) L'atteinte par le « Froid » était traitée par les points « Chaleur ».
L'atteinte par la « Sécheresse » était traitée par les points « Humidité », etc...

— Points « Sécheresse » ou « Métal »

44^e VB - 1^{er} IG - 1^{er} TF - 45^e E - 1^{er} GI - 67^e V
4^e F - 4^e C - 5^e MC - 5^e RT - 8^e P - 7^e RN

— Points « Humidité » ou « Terre »

34^e VB - 8^e IG - 10^e TF - 36^e E - 11^e GI - 54^e V
3^e F - 7^e C - 7^e MC - 3^e RT - 9^e P - 3^e RN

— Points « Chaleur » ou « Feu »

38^e VB - 5^e IG - 6^e TF - 41^e E - 5^e GI - 60^e V
2^e F - 8^e C - 8^e MC - 2^e RT - 10^e P - 2^e RN

— Points « Vent » ou « Bois »

41^e VB - 3^e IG - 3^e TF - 43^e E - 3^e GI - 65^e V
1^{er} F - 9^e C - 9^e MC - 1^{er} RT - 11^e P - 1^{er} RN

4^e — LA MÉDECINE PSYCHOSOMATIQUE.

Parce que la Colère finit par entraîner une insuffisance du Foie (voir le tableau page 58) après un hyperfonctionnement provisoire,

Parce que les Soucis ont un retentissement sur la Rate, le Pancréas et l'Estomac,

Parce que la Tristesse met le Poumon en hypotomie et que la Peur entraîne une déficience du Rein,

l'Acupuncteur, maître de cette technique de raisonnement qu'est la Loi des Cinq Eléments, pourra souvent faire œuvre de psychiatre et obtenir des résultats parfois spectaculaires, en traitant tout trouble psychologique par l'équilibration de l'organe avec lequel ce trouble est en rapport (voir tableau page 59).

La technique utilisée est la technique dite « Yu-Mo », qui consiste en la puncture du point Yu assentiment (postérieur) et du point Mo ou Ro de l'organe en dystonie (3), associée parfois aux points de dispersion ou de tonification correspondants.

(3) Voir III^e Partie : « La Technique de l'Acupuncture », in « Manuel d'Acupuncture Fondamentale », par le Docteur RUBIN, attaché des Hôpitaux de Paris, paru en Février 1974 aux Editions « Le Mercure de France », Paris.

Tirer une conclusion de l'étude de la « Loi des Cinq Ensembles » est difficile. L'Institut de Médecine traditionnelle de Pékin cite cette Loi dans son historique de l'Acupuncture. Il ne la fait jamais intervenir dans la mise au point de la thérapeutique.

Nous avons voulu en la détaillant présenter un tableau aussi complet que possible de l'Acupuncture raisonnée, sans pourtant l'accepter.

Il est indéniable cependant que certaines analogies, dans cette conception ésotérique qui a pour elle le mérite d'une profonde cohésion, sont troublants et mériteraient peut-être une étude approfondie.

RESUME

La Loi des Cinq Eléments a longtemps été une des énigmes de la Médecine Chinoise traditionnelle.

Rares sont les acupuncteurs qui, dans leur pratique quotidienne, savent en tirer les enseignements.

Le Docteur M. Rubin s'efforce dans son article d'en dégager des principes d'application pratique.

Après un bref rappel de la conception philosophique taoïste de l'Univers, il passe en revue les domaines thérapeutiques couverts par cette théorie.

Après avoir cité la Médecine préventive et les techniques d'Harmonisation, l'auteur insiste sur les possibilités qu'offre « cette Loi des 5 Eléments » pour une meilleure compréhension de la météoropathologie (influence des climats sur les maladies) et des relations psyché-soma et soma-psyché.

Il conclut sur un appel à la recherche et à l'exploitation en commun des possibilités thérapeutiques originales qu'offre l'Acupuncture ainsi comprise.