

Propriétés générales de la pharmacopée chinoise

suite de l'article paru dans le numéro 20

Docteurs Auteroche et Demont

Cet article a pour but de préciser les classifications des plantes chinoises. Chaque élément de la pharmacopée est classé par une propriété principale ce qui ne lui empêche pas d'en avoir d'autres. Vous le voyez bien dans les analyses des formules déjà parues dans la revue. Ce texte est donc une longue énumération des propriétés de chaque classe et indigeste comme toute énumération. Il faut cependant, à chaque fois que possible le consulter pour comprendre l'équilibre et l'harmonie d'une préparation et par là même ses ajouts et retraits. Le hasard est peu présent dans les associations même si chaque école a ses habitudes. De plus, comme tout médicament il y a des précautions et des contre indications à respecter. Voici donc les propriétés à l'état brut, les articles "variations sur une préparation" en seront le côté pratique.

Les drogues qui régularisent le Qi (Li Qi Yao)

Les médicaments utilisés pour traiter les dérèglements du mécanisme fonctionnel du Qi (Qi Ji), ainsi que pour faire circuler celui-ci dans le sens correct, sont appelés "les drogues qui régularisent le Qi". Ces drogues sont généralement des

aromatiques, de tempérament tiède et de saveur piquante et amère. Elles sont actives pour disperser, faire circuler, éliminer et faire descendre.

Leurs actions principales sont:

- de régulariser le Qi et de renforcer la Rate.
- de faire circuler le Qi et d'arrêter les douleurs.
- d'abaisser le Qi qui s'élève à contresens, en le remettant dans le droit chemin.
- de drainer le Foie, pour libérer sa congestion-dépression,
- de briser le Qi, pour disperser ses nouures.

Ces composants sont donc utilisés dans les Cadres Cliniques de Qi stagnant ou de Qi à contresens, qui sont l'aboutissement d'un dérèglement du mécanisme fonctionnel du Qi.

Le dysfonctionnement du mécanisme du Qi se manifeste tout particulièrement au niveau de l'activité fonctionnelle des Viscères: Poumon, Foie, Rate, Estomac.

Le Poumon dirige le Qi, le Foie contrôle les émotions et l'activité digestive, la Rate gouverne le transport-transformation et l'Estomac domine la réception des aliments. C'est pourquoi un trouble de la régulation thermique (Froid ou Chaleur), un désordre des sentiments (anxiété, souci, colère, dépression), des Mucosités et des Glaires (Tan Yin), de l'Humidité, des Amas de Sang, des contusions et des atteintes externes, ainsi qu'une alimentation dérégulée, peuvent entraîner un dérèglement de l'activité normale du Qi de ces Viscères

La perturbation du mécanisme du Qi

se traduira de façon différente selon le viscère concerné:

- dans le cas du Poumon, ce dérèglement provoquera un trouble de la répartition-des-cente (Xuan Jian) du Qi et de la respiration,
- si le dérèglement du mécanisme du Qi touche le Foie, cela entraînera une perte du contrôle des émotions, de l'activité digestive, de la circulation du Qi et du Sang.
- une perturbation du mécanisme du Qi de la Rate et de l'Estomac produira un dérèglement de l'harmonisation de la montée-descente

Les symptômes du Qi stagnant sont l'étouffement, les ballonnements, les douleurs. Ceux du Qi à contresens sont la nausée, les vomissements, le hoquet, la dyspnée. Mais les manifestations cliniques pourront varier selon l'intensité de la maladie, son lieu d'action, et la constitution physique du malade:

o Si la fonction de diffusion, répartition, descente du Qi du Poumon est troublée, il y aura sensation de plénitude et de distension dans la poitrine, toux et dyspnée.

o Si le Qi du Foie se congestionne, se déprime et stagne, on notera des douleurs des côtes et des flancs, une sensation de plénitude dans la poitrine, une douleur expansive des seins, une sensation de nouure et de masse, des troubles des menstruations et des douleurs des Shan Qi*.

o Si le Qi de la Rate et de l'Estomac stagne, la montée et la descente seront perturbées et les symptômes suivant apparaîtront: douleur avec sensation de plénitude et de gonflement dans l'épigastre et

Les Drogues

l'abdomen, hoquet, éructations acides, nausées, vomissement, constipation ou diarrhée.

D'autre part, comme ces viscères ont entre eux des relations étroites, l'atteinte de l'un pourra se répercuter sur un autre. Ainsi, une lésion des fonctions du Foie entraînera facilement une stagnation du Qi de la Rate et de l'Estomac. Si la Rate perd sa solidité et sa capacité de transport, l'Humidité en s'accumulant, créera des Mucosités qui perturberont la diffusion-descente du Poumon au niveau de son Qi et de la respiration.

En fonction des caractéristiques des drogues et de la nature de la maladie, il faudra choisir le produit le plus approprié et lui associer les drogues qui conviennent :

- o Lorsque, par suite d'une agression d'un Pervers externe qui envahit le Poumon, le Qi de cet organe stagne, on associera des drogues qui favorisent la diffusion du Poumon, transforment les Mucosités et arrêtent la toux.
- o En présence de Mucosités-Chaleur qui obstruent le Poumon et créent de la toux et de la dyspnée, on ajoutera des drogues qui clarifient la Chaleur et transforment les Mucosités.
- o Si le Qi de la Rate-Estomac stagne et qu'il y a des Mucosités-Chaleur, il faudra associer des drogues qui clarifient et font écouler l'Humidité-Chaleur.
- o Lorsque des Mucosités-Froides harassent la Rate, il faudra adjoindre des drogues qui réchauffent le Centre et assèchent les Mucosités.
- o Lorsque des Amas de nourriture ne sont pas digérés, on doit associer des drogues qui dissolvent la nourriture et évacuent les stagnations.
- o Si la Rate et l'Estomac sont en état de Vide, il faut adjoindre des drogues qui avantagent le Qi et renforcent la Rate.
- o Dans les Cadres Cliniques de congestion-dépression du Qi du Foie, les symptômes sont en géné-

ral entremêlés. Suivant les caractères et les signes de la maladie, il faudra associer des drogues qui avantagent le Foie, qui nourrissent le Foie (le Sang), qui vivifient le Sang, qui harmonisent le Ying, qui arrêtent les douleurs ou qui renforcent la Rate.

Comme les drogues qui régularisent le Qi sont piquantes et desséchantes, elles blessent facilement le Yin. Il faut donc les utiliser avec beaucoup de précautions dans les cas de Qi en état de Vide et dans ceux de Yin faible.

Les drogues qui font digérer (Xiao Shi Yao)

Les composants qui sont efficaces pour dissoudre la nourriture et en transformer les Amas (Xiao Shi Hua Ji) s'appellent "les drogues qui font digérer".

Un grand nombre de ces drogues favorise l'action de l'Estomac et harmonise le Centre et parmi celles-ci, certaines ont une action sur la fonction de transport de la Rate.

Les Amas de nourriture non transformés se traduisent par des symptômes tels que: sensation de plénitude et de distension de l'épigastre, éructations acides, nausées, vomissements, constipation. De même, lorsque la Rate et l'Estomac sont Vides et faibles la digestion est dérangée.

En pratique clinique, les associations de drogues varieront en fonction des symptômes rencontrés.

- o Lorsque la nourriture stationne dans le Réchauffeur Moyen, petit à petit elle peut entraver l'activité fonctionnelle du Qi et l'empêcher de circuler. Alors, se manifesteront les symptômes d'une Stagnation du Qi de la Rate et de l'Estomac. Pour aider la digestion, il faudra associer des drogues qui régulariseront le Qi et relâcheront le Réchauffeur Moyen.
- o S'il se produit des accumulations de Froid, on ajoutera des drogues qui réchauffent le Foyer Moyen,

afin de disperser le Froid et de faire circuler les stagnations.

- o Lorsque la nourriture accumulée stagne, elle peut se transformer en Chaleur et l'on devra associer des drogues amères, froides, et légèrement laxatives, pour évacuer la Chaleur et les stagnations par le bas.
- o Si de l'Humidité s'accumule dans le Foyer Moyen, il faudra associer des aromatiques afin de stimuler la Rate pour transformer l'Humidité.
- o Si la Rate et l'Estomac sont Vides et faibles, les fonctions de transport-transformation. Ainsi, il n'y a pas de médicament valable dans tous les cas. Il faut s'appuyer sur la clinique pour composer l'ordonnance appropriée.

Les anthelminthiques (Qu Chong Yao)

Les drogues qui chassent ou détruisent les parasites intestinaux sont appelées "les anthelminthiques".

Parmi les parasites intestinaux, les principaux sont les acariens les oxyures, les ankylostomes, les tænia et les cestodes.

Les symptômes habituels de ces infestations sont des douleurs abdominales dans la région du nombril, des vomissements ou des crachats de salive, un dégoût pour les aliments ou au contraire une faim continue, ou bien une addition pour la nourriture. Enfin, on peut avoir du prurit à l'anus, au nez, ou aux oreilles.

Si l'infestation est chronique, le visage prend une couleur terne, jaunâtre, l'amaigrissement est important et s'accompagne d'œdème. Parfois il n'y a aucun signe apparent et les parasites sont découverts fortuitement dans les selles.

En pratique clinique, l'on est appelé à choisir les drogues en fonction du parasite et de l'état de santé du patient

Les anthelminthiques peuvent être

Les Drogues

combinés à d'autres drogues. Ainsi:

- lorsqu'il y a des stagnations de nourriture, on peut les combiner à des drogues qui facilitent la digestion et qui soulagent les dyspepsies,
- dans les constipations on peut leur adjoindre des drogues purgatives (qui permettront de chasser les parasites avec les selles,
- dans les déficiences de l'énergie de la Rate et de l'Estomac qui n'assurent plus l'assimilation et le transport des matières nutritives on peut leur associer des drogues qui renforcent la Rate et tonifient l'Estomac,
- chez les patients de constitution faible, pour rétablir la santé, il faudra d'abord restaurer l'Energie en tonifiant et ensuite attaquer les parasites pour les expulser.

Il vaut mieux absorber les anthelminthiques lorsque la cavité gastrique est vide. Les drogues ont ainsi un meilleur contact avec les parasites et sont plus efficaces.

Certaines de ces drogues sont toxiques, aussi lorsqu'on les utilise doit-on surveiller la posologie afin d'éviter de blesser le Qi correct. Dans les cas de fièvre élevée, ou de douleur abdominale importante, il faut temporairement éviter d'utiliser ces produits.

Ces drogues sont contre-indiquées pendant la grossesse, ainsi que chez les patients âgés et faibles.

Les drogues qui arrêtent le Sang (Zhi Xue Yao)

Les composants qui ont une action hémostatique sur les saignements externes ou internes sont appelés "les médicaments qui arrêtent le Sang". Ces drogues peuvent être utilisées dans toutes les maladies qui comportent des saignements comme:

- hémoptysies,
- épistaxis,
- gingivorragies,
- hématuries,
- hématuries,
- selles sanglantes,

- métrorragies,
- purpura,
- ainsi que dans les saignements résultant d'un traumatisme.

Lorsqu'un saignement se produit, si celui-ci n'est pas traité immédiatement de façon efficace, il se produit une perte de Sang et de Liquides Organiques qui peut entraîner, si le saignement dure ou s'il est important, un affaiblissement de l'organisme. Si l'hémorragie est très forte et qu'elle n'est pas arrêtée, le Qi va se perdre en suivant le Sang et le pronostic vital pourra en être affecté.

Les drogues qui arrêtent le Sang ne sont pas toutes interchangeables. On peut les classer en quatre groupes:

- les hémostatiques qui rafraîchissent le Sang.
- les astringents qui renforcent la coagulation du Sang.
- les hémostatiques qui dispersent les Amas de Sang.
- les hémostatiques qui réchauffent les méridiens.

En pratique, il faut d'abord connaître les causes et les symptômes des saignements, puis prendre en compte la complexion du patient afin de choisir les médicaments principaux et les drogues assistantes qui conviennent.

Par exemple:

o Lorsque la Chaleur fait divaguer le Sang, on ajoute des drogues qui clarifient la Chaleur et rafraîchissent le Sang.

o Lorsque le saignement provient d'une déficience du Yin et d'un excès concomitant du Yang, il faut ajouter des médicaments qui nourrissent le Yin et qui abaissent le Yang.

o Lorsque des Amas de Sang sont associés à un saignement ininterrompu, on ajoutera des médicaments qui font circuler le Qi et vivifient le Sang.

o Pour les saignements dus au Vide et au Froid, on peut ajouter soit des médicaments qui réchauffent le Yang, soit des composants qui ac-

croissent le Qi, soit des produits qui réchauffent la Rate.

o Si le saignement est excessif et qu'il y a des symptômes de Qi Vide sur le point de s'échapper (collapsus), l'utilisation de médicaments hémostatiques n'est pas suffisante; il faut ajouter des drogues qui tonifient fortement le Yuan Qi pour accroître le Qi et empêcher son échappement.

Lorsque l'on utilise des médicaments hémostatiques qui rafraîchissent le Sang ou des hémostatiques astringents, l'on doit s'assurer de l'absence d'Amas de Sang. Dans le cas contraire, il faut associer des drogues qui vivifient le Sang et chassent les Amas. En pareil cas, utiliser seulement des médicaments hémostatiques serait une erreur, car cela entraînerait la formation de Stases de Sang.

à suivre

LE SYNDROME POST-COMMOTIONNEL DES TRAUMATISÉS DU CRANE (suite de la page 7)

Acupuncture:

R 3 Taixi,
R 5 Shuiquan ou R 6 Zhaohai ou
R 7 Fullu
R 9 Zhubin ou R 10 Yingu,
Rte 6 Sanyinjiao,
F 8 Ququan,
DM 20 Bai Hui.

Manipulation :

Tonification

Justication :

- Tonifier R3 point Yuan permet de renforcer les Reins et d'augmenter le Yin.
- L'adjonction de Rte 6 point important du Yin et d'un des points du Méridien des Reins cités permet de nourrir encore plus le Yin.
- F8 tonifie le Sang et le Yin du Foie et permet de lutter contre la sécheresse en particulier celle des yeux.
- DM 20 combat les symptômes au niveau de la tête.