

LES PRINCIPES DE TONIFICATION EN
PHYTOTHERAPIE TRADITIONNELLE CHINOISE (M.T.C.)

Docteur Claude CHAMPAGNAT

En M.T.C., les Vides ou les Insuffisances peuvent être considérés selon deux dialectiques : Sang/Energie et Cinq Mouvements.

* Selon la dialectique Sang/Energie, on distinguera :

- les Vides d'Energie (Qi) : —> Vide de Yang
—> Vide de Yin

- les Vides de Sang

- les Vides de Qi et de Sang.

* Selon la dialectique des Cinq Mouvements, les Vides et les Insuffisances concerneront principalement trois organes : le Rein, la Rate et le Foie.

Selon NGUYEN VAN NGHI (x), "la tonification est destinée à traiter toutes les maladies par le Vide ou l'Epuisement du Yin/Yang, du Sang/Energie de l'organisme entier ou de l'un des Organes/Entrailles. Elle est fondée sur l'emploi de différents groupes de médicaments dans le but de compenser les états de Vide énergétique ou sanguin et de rétablir l'équilibre Yin/Yang dans le secteur où il est compromis".

LES VIDES D'ENERGIE (Qi Vide)

Etiologie

- suites de maladies graves,
- âge avancé,
- mauvaise assimilation chez l'alcoolique, le gros mangeur, etc.

Clinique

- asthénie avec **dyspnée d'effort**,
- sensation d'épuisement, transpirations spontanées,
- éblouissements, vertiges,
- langue pâle,
- pouls vide et sans force.

Traitement : Si Jun Zi Tang/Wan

Ginseng	110 mg tonifie le Qi
Atractylodes macro.	75 mg tonifie le Qi et Rate
Poria cocos	75 mg
Glycyrrhiza uralensis	50 mg harmonise.

Soit une gélule de 300 mg.

6 gélules par jour, pendant un mois.

A renouveler si nécessaire.

LES VIDES DE SANG (Xue Vide)

Etiologie

- pertes de sang abondantes,
- états anémiques,
- vides de Rate/Estomac qui ne produisent plus de sang.

Clinique

- pâleur importante du visage,
- vertiges, éblouissements,
- palpitations, insomnies,
- fourmillements des extrémités,
- oligo - voire aménorrhée,
- langue pâle,
- pouls fin (Xi) et sans force.

Traitement : Si Wu Tang/Wan

Rehmannia proeparata	75 mg tonifie Yin et Sang
Angelica sinensis	75 mg tonifie sang
Ligusticum wallichii	75 mg stimule la circulation du sang et du Qi
Paeonia alba	75 mg tonifie Yin et Sang.

Soit une gélule de 300 mg.

6 gélules par jour, pendant un mois.

A renouveler si nécessaire.

VIDES DE SANG ET D'ENERGIE

Il réalise l'association des deux tableaux cliniques précédents :

Etiologie

- maladie chronique affaiblissant à la fois le Sang et l'Energie,
- pertes de sang importantes et répétées,
- suites de maladie grave.

Clinique

- asthénie majeure,
- pâleur, dyspnée, transpirations profuses à l'effort,
- palpitations, insomnies,
- langue très pâle,
- pouls fin (Xi) et faible (Ruo).

Traitement : Dang Gui Bu Xue Tang/Wan

Astragalus membran	250 mg tonifie le Yang de Rate
Angelica sinensis	50 mg tonifie le Sang.

Soit une gélule de 300 mg.

6 gélules par jour.

Traitement à renouveler pendant 3 mois.

N.B. : on peut aussi utiliser Ba Zhen Tang/Wan (formule n°4) qui est une combinaison des formules 2 et 3.

LES VIDES DE REIN

Etiologie

- vieillesse,
- faiblesses congénitales, déficiences héréditaires,
- maladies chroniques.

Clinique

- l'asthénie et la baisse de l'état général sont très marquées. Surtout elles sont associées à des symptômes caractéristiques de la pathologie du Rein ;
- symptômes lombaires : faiblesse ou contractures de la région lombaire et des membres inférieurs ;
- symptômes osseux : ostéoporose, fractures faciles, arthrose ;
- symptômes génitaux : frigidité chez la femme ou impuissance chez l'homme ;
- troubles auditifs : surdité ou au moins baisse de l'acuité auditive, vertiges, acouphènes ;
- adynamie, angoisse.

Traitement

Il associera ou privilégiera selon le cas, la tonification du Yang ou du Yin des Reins.

Pour tonifier le Yang du Rein

Ginseng	40 mg (tonifie le Qi)
Epimedium	90 mg (tonifie le Yang des Reins)
Cornu cervi	10 mg (tonifie le Yang des Reins)
Polygonum multifl.	40 mg (tonifie Foie et Ro - Qi et Sang)
Schisandra	20 mg (tonifie le Qi)
Cornus officinalis	40 mg (tonifie le Yin et le Yang, ainsi que le Foie et les Reins)
Os dragonis	60 mg (astringent - calme l'esprit).

Soit une gélule de 300 mg.

6 gélules par jour pendant un mois.

Pour tonifier le Yin du Rein : Liub Wei Di Huang Wan

Rehmannia proeparata	100 mg (tonifie Yin et Sang)
Cornus officinalis	50 mg (tonifie Yin et Yang)
Dioscorea opposita	40 mg (tonifie Rate, Estomac, Rein)
Alisma orientale	40 mg (diurétique)
Moutan	30 mg (rafraîchit le Sang - abaisse la chaleur)
Poria cocos	40 mg

Soit une gélule de 300 mg.

6 gélules par jour pendant un mois.

Explication physiopathologique

Les fonctions attribuées au Rein sont très importantes en M.T.C. :

* il gouverne le métabolisme de l'eau et des liquides organiques et en cela on retrouve une similitude avec la physiologie occidentale ;

* surtout, il est le dépositaire, le lieu de stockage de l'Energie de l'homme, dans ses deux aspects :

- énergie innée (transmise par les géniteurs)

- énergie acquise (fournie par l'alimentation et la respiration).

Il préside donc à tous les mécanismes et mouvements énergétiques, mais aussi à la procréation et à la croissance. La M.T.C. unit dans un tout indissociable des fonctions gonadiques (reproduction de l'espèce) et surrénaliennes (énergie) ;

* enfin, le Rein gouverne les os et les moelles ;

Ainsi peut-on expliquer que le Vide de l'énergie des Reins soit rattaché, en médecine occidentale, à des tableaux cliniques très variées :

* asthénie du vieillard ou des sujets constitutionnellement faibles ;

* les tableaux cliniques de néphrite chronique, de diabète, de tuberculose pulmonaire, les déficits cortico-surréaliens, etc.

LES VIDES DE RATE

Etiologie

Elle est presque toujours à point de départ digestif :

- diarrhées chroniques ou répétées,
- dérèglement alimentaire chez l'alcoolique ou le gros mangeur.

Clinique

- l'asthénie est toujours présente, elle est associée à un tableau digestif très riche :
- troubles des selles (diarrhées volontiers pâteuses), digestions lentes, dyspepsie, ballonnements post-prandiaux, douleurs abdominales ;
- les petits signes psychiques sont fréquents : troubles de l'affectivité, obsession, etc.
- on peut noter parfois des troubles hémorragiques (épistaxies, hématomèses, pétéchies, etc.) ;
- l'amaigrissement est fréquent ;
- la langue présente un enduit blanc et humide ;
- le pouls est lent et faible.

Traitement : Bu Zhong Yi Qi Wan (Formule n° 1)

Astragalus membran.	40 mg (tonifie Yang Qi de Rate)
Ginseng	40 mg (tonifie Qi)
Atractylodes macro.	65 mg (tonifie Qi et Rate)
Glycyrrhiza uralensis	25 mg (harmonise)

Angelica sinensis	40 mg (tonifie le sang)
Cimicifuga foetida	25 mg (élimine la chaleur)
Bupleurum sinense	40 mg (tonifie Yang Qi de Rate/ Estomac)
Citrus aurantium f.c.	25 mg (élimine la stagnation de Qi, active la circulation de Qi).

Soit une gélule de 300 mg.

6 gélules par jour.

Traitement à renouveler pendant 1 à 3 mois.

Explication physiopathologique

La fonction de la Rate est triple :

- * **fonction digestive** : elle assure avec l'Estomac le transport/transformation des matières nutritives ; elle préside à la digestion des aliments dont elle extrait les éléments nutritifs et énergétiques ;
- * **fonction vasculaire et sanguine** : elle "maintient le Sang dans les vaisseaux" et empêche donc les hémorragies.
- * **fonction morphologique** : elle régit la chair, les muscles et les membres.

On voit donc qu'un Vide de Rate sera toujours marqué par une asthénie (mauvaise assimilation entraînant une "perte énergétique") associée à des troubles digestifs voire à des troubles hémorragiques et à un amaigrissement.

LES VIDES DE FOIE (VIDES DE SANG)

Etiologie

- visage terne ;
- asthénie surtout **matinale** ;
- irritabilité et instabilité intellectuelle ;
- troubles digestifs : nausées, vomissements, douleurs sous-costales droites et du flanc ;
- troubles du sommeil constants avec insomnies ou sommeil agité, rêves abondants ;
- fatigue oculaire, troubles de la vision, éblouissements, vertiges ;
- fatigue musculaire, tics, spasmes musculaires ;
- la langue est pâle ;
- le pouls est fin (Xi) et tendu (Xian);

Traitement : Bu Gan Tang/Wan

Angelica sinensis	20 mg (tonifie le Sang)
Paeonia alba	60 mg (tonifie Sang et Yin)
Ligusticum wallichii	20 mg (augmente la circulation de Sang et Qi)
Rehmannia glutinosa	60 mg (élimine la chaleur - rafraîchit le sang - nourrit sang et liquides organiques)
Ziziphus jujuba	60 mg (tonifie Rte/E - calme l'esprit)
Chaenomeles lagenaria	20 mg (stimule la circulation de Qi et SANG - relâche muscles et tendons)
Ophiopogon japonicus	40 mg (tonifie Yin)
Glycyrrhiza uralensis	20 mg (harmonise).

Soit une gélule de 300 mg.

6 gélules par jour.

Traitement à renouveler pendant 3 mois.

Explication physiopathologique

* Le Foie est le "général de l'organisme" en ce sens que son premier rôle est de réguler la circulation de l'Energie ; cette régulation se fait au niveau digestif et au niveau affectif.

En l'absence d'une bonne coordination, on aura des troubles digestifs et surtout des troubles psychiques faits de nervosité et d'instabilité intellectuelle.

- Le Foie conserve le Sang.
- Il régit les tendons.

CONCLUSION

La Phytothérapie Chinoise est le traitement indispensable de tous les états de Vide ou d'insuffisance d'Energie, de Sang ou des organes, soit en complément de l'Acupuncture, soit en thérapeutique exclusive.

Il ne peut en être autrement puisque ces tableaux pathologiques nécessitent forcément l'apport de principes actifs tonifiants.

Bien conduite, cette thérapeutique est dénuée de tout effet secondaire ; elle est d'une efficacité exemplaire.

BIBLIOGRAPHIE

- AUTEROCHE B., NAVAILH P.- Le diagnostic en Médecine Chinoise, Maloine, Paris, 1983.
- CHEN KAI YAN, VANROY G.- Pathologie générale et diagnostic en Médecine Chinoise, Maisonneuve, Moulins-lès-Metz, 1983.
- NGUYEN VAN NGHÌ.- Pharmacologie en Médecine énergétique orientale.- Editions NVN, Marseille, 1981.
- NGUYEN VAN NGHÌ, RECOURS-NGUYEN C.- Médecine traditionnelle chinoise.- Editions NVN, Marseille, 1984.