

17.07
75200

UN CAS CLINIQUE EXEMPLAIRE

(broncho-pneumopathie)

Bernard AUTEROUCHE

Ce cas, somme toute banal, est cependant exemplaire à plusieurs niveaux :

- celui du diagnostic, puisque il représente un Cadre Clinique complexe,
- celui du traitement par acupuncture, car il montre l'intérêt de la manipulation des aiguilles,
- celui de la complémentarité dans le traitement par acupuncture et par pharmacopée,
- celui des relations entre la médecine occidentale et la médecine chinoise, par l'effet thérapeutique découlant de leur synergie.

Lors des vacances et par relations, je suis amené à m'occuper de Monsieur D. Ce monsieur âgé de 70 ans, de constitution encore solide développe depuis plusieurs années une insuffisance respiratoire chronique, avec dyspnée au plus petit effort et même quelquefois au repos. Le moindre "coup de froid" entraîne une broncho-pneumopathie infectieuse sévère qui nécessite chaque fois son hospitalisation.

EXAMEN DU MALADE

Inspection

Monsieur D. est assis dans un fauteuil, fatigué, mais l'œil vif et le Shen bien présent.

Il n'est pas en crise, mais sa dyspnée est assez importante. Elle va être aggravée par la conversation et par l'effort qu'il fera pour se déplacer.

Il a quelques crachats clairs mais assez épais, qu'il dit être plus nombreux le matin.

Il présente un très léger œdème malléolaire.

Sa langue est rose pâle, épaisse, mouillée, l'enduit est très fin, sans couleur.

Audition-Olfaction

- Voix assez sourde,
- manque de souffle,
- râles en bruit de fond,
- toux avec mucosités,
- pas d'odeur corporelle particulière.

INTERROGATOIRE :

Appétit :

Normal, cependant si Monsieur D. mange davantage il y a apparition de ballonnement et augmentation de la dyspnée.

Sieste nécessaire après les repas de midi, et ce depuis longtemps.

Exonérations :

- Urines claires semblant normales,
- Selles normales mais plutôt pâteuses. La défécation augmente l'esoufflement.

Froid et douleurs :

- Assez frileux, jambes et pieds froids, il porte facilement deux paires de chaussettes,
- Lombes courbates et douleur tranchante le long de la cuisse droite.

PALPATION

Pouls lent (Huan), peu de force et profond aux deux pieds.

ANAMNÈSE

- Tabagisme : de 30 à 57 ans, (3 paquets par jour), arrêt du tabac en 1976.

- Sinusite traitée par lavage de Proetz et cures thermales. Elle est actuellement bien contrôlée.

- Grippe porcine et broncho-pneumonie en 1977.

- Accident de tracteur en 1985, huit côtes cassées et huit jours de réanimation.

- En 1986, Monsieur D. développe une insuffisance respiratoire qui a été décrite comme suit :

« Syndrome obstructif important avec des résistances très élevées au repos, de l'ordre de quatre fois la normale.

Electro-cardiogramme au repos : pas de signe de cœur droit.

Tension artérielle : 16/9.

Epreuve d'effort : tolérance extrêmement faible, 35 watts/3mn. L'arrêt est motivé par de nombreux sibilants et des extrasystoles ventriculaires bigémées ».

- Le traitement a fait appel à Solupred, Dilatrane, Flécaïne, Rénitec, Lasilix, Spray broncho-dilatateur et antibiotique dès les premiers signes d'infection bronchique.

DIAGNOSTIC EN MÉDECINE CHINOISE

Ce cas représente l'illustration des adages :

« Le Poumon est le souverain du souffle, les Reins en sont la racine ».

« La Rate est la source des Mucosités, le Poumon est le vase qui les contient ».

Analyse :

Maladie chronique : Vide

Organes concernés :

Rate : manque d'appétit
ballonnements post-prandiaux,
selles pâteuses,
asthénie,
œdème malléolaire.

Reins : frilosité,
lombes courbatus,
asthénie.

Poumon : asthénie,
dyspnée, aggravée
par l'effort,
frilosité.

Diagnostic :

Qi de Rate et de Poumon déficient avec un Yang des Reins diminué.

PREMIER TRAITEMENT ACUPUNCTURE

1° - Réchauffer le Yang des Reins :

Shensu V 23
Mingmen DM 4

Ces points sont traités ensemble par le même moxa à la boîte, durée 15 minutes.

2° - Tonifier le Qi du Poumon et de la Rate, en se servant de l'association des points Beishu et Yuan.

Pishu V 20
Taibai Rte 3
Feishu V 13
Taiyuan P 9

Pendant la durée du moxa, soit environ 15 minutes, ces points sont manipulés alternativement, en tonification, en utilisant la manœuvre "Nian Zhuan".

3° - Résultats :

A la fin du traitement, la respiration semble plus aisée et elle se normalise progressivement dans les deux heures suivantes.

Trois jours après :

Un seul changement dans le tableau clinique : Monsieur D. n'a pratiquement plus de dyspnée, même la défécation n'a pas entraîné d'essoufflement.

NOUVEAU TRAITEMENT

ACUPUNCTURE ET PHARMACOPÉE

1° - Réchauffer et tonifier la Rate et les Reins :

Moxa à la boîte sur :
Pishu V 20
Shensu V 23
Mingmen DM 4

2° - Renforcer le Qi :

Tonifier à l'aiguille :
Feishu V 13 (Nian Zhuan)
Zusanli E 36 (Ti Cha).

Comme l'éloignement m'interdit de revoir Monsieur D. de plusieurs mois, je compose la décoction suivante à prendre sept jours par mois, et demande à être informé d'urgence s'il survenait un épisode infectieux.

Radix Aconiti praeparata (Fu Zi)	10 g
Cortex Cinnamomi (Rou Gui)	6 g
Radix Rehmanniae praeparata (Shu Di Huang)	20 g
Poria (Fu Ling)	10 g
Rhizoma Pinelliae (Ban Xia)	6 g
Radix Ginseng (Ren Shen)	5 g
Rhizoma Atractylodis macrocephalae (Bai Zhu)	6 g
Pericarpium Citri reticulatae (Chen Pi)	3 g
Radix Glycyrrhizae (Gan Cao)	3 g

TOTAL 70 g

Cette préparation, composée de tonifiants de la Rate et du Rein, d'évacuateurs des Mucosités et d'activateurs de la circulation du souffle, doit être absorbée chaque jour en trois prises, pendant sept jours(*).

Un mois après :

Monsieur D. est allée passer son bilan respiratoire semestriel :

Conclusions : « Examen physique sans aucun signe d'insuffisance respiratoire ou cardiaque droite. Auscultation libre. Radiographie thoracique normale. Spirométrie : syndrome obstructif stable avec amputation d'environ 50% des débits bronchiques, sans ralentissement majeur sur les gaz du sang. Pa O₂ 70 mm de hg, sans hypercalcémie ».

Monsieur D. sort avec le traitement suivant :

- Dilatrane gélules 700 mg
- Ventoline : 3 fois par jour,
- Auxisome : 3 fois par jour.

Pour le cœur droit :

- Flécaïne : 1/2 comprimé 2 fois par jour,
- Rénitec 5 : 1/2 comprimé 2 fois par jour.

Prévoir un vaccin antigrippal et un immunostimulant sur les six mois à venir.

Envisager une antibiothérapie immédiate dès les premiers signes d'une infection bronchique.

Un mois plus tard, son épouse le téléphone :

« D. marche, s'occupe de ses moutons, se sent comme un poisson hors de l'eau. Si seulement il pouvait passer l'hiver ainsi, cela serait une résurrection, mais encore faudrait-il qu'il ne prenne pas froid ».

Devant ces résultats, les aérosols doseurs sont supprimés.

Trois semaines plus tard :

Monsieur D. a pris froid et a été tout de suite mis sous couverture antibiotique par son médecin traitant.

Je propose d'adjoindre immédiatement au traitement occidental la préparation suivante qui a un bon effet sur les Mucosités froides :

- Herba Ephedrae (Ma Huang) 9 g
- Semen Armeniacae amarum (Xing Ren) 9 g
- Radix Glycyrrhizae (Gan Cao) 6 g
- Total 24 g**

A répartir sur 48 heures.

Bien que cette préparation évoque "Ma Huang Tang", elle en diffère par l'élimination de Ramulus Cinnamomi (Gui Zhi) et par la modification de la posologie des drogues conservées.

Quelques jours après :

Monsieur D. téléphone lui-même pour informer que, contrairement aux fois précédentes, la fièvre n'a pas duré, qu'il n'est pas dyspnéique et qu'il va très bien (le son de sa voix au téléphone confirme ses dires).

PERSPECTIVES DE TRAITEMENT

Si l'amélioration de l'état de santé de Monsieur D. persiste, essayer de réaliser dans l'ordre :

Au printemps :

Après les contrôles hospitaliers semestriels, commencer la diminution des médicaments occidentaux. Espacer la préparation chinoise à une semaine tous les deux mois.

L'été prochain :

Aux jours caniculaires, poser les moxas sans chaleur contre les Mucosités froides, sur :

- Feishu V 13
- Gaohuang V 43
- Bailao (H.M.)

Les moxas sont composés avec :

- Semen Sinapsis (Bai Jie Zi) 20 g
- Rhizoma Corydalis (Yan Hu Suo) 20 g
- Herba Asari (Xi Xin) 10 g
- Radix Euphorbiae Kansui (Gan Sui) 10 g
- Moschus (She Xiang) 1,5 g

Ces ingrédients seront pilés au mortier puis mélangés avec du jus de gingembre. La pâte ainsi obtenue sera déposée sous forme d'emplâtres au niveau des points cités. Si l'emplâtre est bien toléré, il sera laissé en place, quelques heures (classiquement le temps de brûler trois bâtons d'encens).

Faire une deuxième application dix jours après, et une dernière, dix jours après la deuxième.

Espacer la préparation chinoise à une semaine par trimestre et plus encore.

(*) Note :

Les quantités indiquées dans cette formule sont celles destinées à préparer la décoction en pharmacopée chinoise. Elles représentent la dose pour un jour de traitement.

En France, ces quantités doivent être adaptées aux produits existant sur le marché. Nous donnons les correspondances pour deux sortes de produits : les concentrés liquides des laboratoires Homéofar et les Asiatitrats des laboratoires Arkomedica présentés en poudre. Les correspondances établies sont forcément approximatives mais d'une approxi-

mation tout à fait compatible avec les prescriptions.

Concentrés Homéofar :

Par rapport aux produits chinois, leur concentration est d'environ sept à dix fois. Par commodité, l'on retient une concentration de 7 fois, et l'on considère alors qu'un millilitre de concentré correspond à sept grammes de produit chinois.

Ainsi la dose quotidienne chinoise en grammes, correspondra à la dose hebdomadaire en millilitre des concentrés Homeofar.

Dans le cas présent, la quantité de 70 g de produit pour un jour de traitement sera convertie en 70 ml de produit Homeofar pour une semaine de traitement. Le concentré sera absorbé dilué dans de l'eau à la dose d'une cuillère à café trois fois par jour.

Poudres Asiatitrats :

Ces poudres peuvent servir à préparer des décoctions dans un demi litre d'eau ou être présentées en gélules à avaler.

Les poudres Asiatitrats obtenues par cryobroyage sont d'une efficacité bien supérieure aux poudres de la pharmacopée chinoise, leur posologie doit donc être considérablement réduite.

En pratique, après expérimentation, le fabricant recommande une posologie quotidienne globale de deux à trois grammes de poudre. Pour arriver à ce total, le dosage de chaque poudre est établi en proportion de celui contenu dans la formule chinoise. Ainsi moins il y a de composants dans une formule, plus la posologie quotidienne de chacun d'eux est élevée. (Dans la formule ici décrite, les 10 g de Fu Zi sur 70 g, deviendraient 0,30 g de poudre Asiatitrat sur 2,2 g).

Ces posologies sont valables pour le produit absorbé sous forme de gélules. Pour la décoction, comme la totalité des principes actifs n'est pas libérée dans l'eau, la posologie doit être triplée, soit de 6 à 8 g de poudre par jour.