

ETUDE PHYSIOPATHOLOGIQUE ET THERAPEUTIQUE
DE LA TOUX DE LA TRACHEITE ET DES
BRONCHITES

FABRE J. Attaché des Hôpitaux de Marseille. Service Pneumologie
C.H.U. Ste Marguerite.
Membre du Groupe d'Etude et de Recherche en Acupuncture.

L'année dernière nous avons essayé de vous donner un aperçu de la physio-pathologie et de la thérapeutique de l'Asthme ; aujourd'hui nous allons essayer de vous traiter une autre partie importante de la pathologie pulmonaire : la toux.

LA TOUX

Je vous ferai grâce de la lecture du Chapitre 38 du *SO OUENN* consacré entièrement à la toux ; je citerai simplement, pour juger de la complexité du symptôme, la réponse de *KHI PA* à la question suivante de l'Empereur *HOANG TI* : "Pourquoi tousse-t-on quand les Poumons sont atteints".

KHI PA : " Non seulement les poumons sont atteints, mais également les 5 organes et les 6 entrailles ce qui peut provoquer la toux. La peau est l'avant garde des Poumons c'est toujours elle qui est touchée en premier lieu par l'énergie perverse qui pénètre ensuite dans les poumons. Les aliments dont la saveur est contraire aux poumons peuvent également provoquer la toux. Les 5 organes sont atteints selon la saison. Au printemps c'est le foie qui est toujours touché le premier ; en été c'est toujours le Coeur ; en automne ce sont toujours les poumons ; en hiver ce sont les Reins. En Automne, les autres organes pourront être atteints, mais les poumons seront

toujours touchés, parce que l'énergie de l'homme correspond à celle du ciel, et de la terre. Attraper un coup de froid est une affection bénigne qui fait apparaître la toux. Si elle s'aggrave, des douleurs ou de la diarrhée pourront apparaître. Suit ensuite une symptomatologie de chaque organe atteint et de chaque entraille. Toute cette énumération de symptômes est bien fastidieuse et compliquée ; elle est de plus très difficile à mettre parfaitement en évidence chez un tousseur.

ETUDE PHYSIO-PATHOLOGIQUE

La Toux est un symptôme des voies respiratoires : larynx, trachée, bronches et Poumons qui peuvent être atteints soit par voie externe, soit par voie interne.

ATTEINTE EXTERNE

Elle peut être due à une attaque par les énergies perverses : VENT/FROID ou CHALEUR/SECHERESSE ; cette attaque peut se produire :

- soit au niveau de la peau et plus particulièrement au niveau de la peau du visage à cause d'une faiblesse du YANG MING (comme dans l'asthme) ce qui entraîne une perte de la liaison POUMON/GROS INTESTIN (METAL).

- soit directement par les voies aériennes supérieures avec atteinte directe de l'organe POUMON.

ATTEINTE INTERNE

En fonction des lois des 5 mouvements le déséquilibre énergétique peut se produire au niveau de chacun des Mouvements : mais notion de "tropisme".

- Déséquilibre du FEU/COEUR, déferlement du Feu du Coeur qui détruit le poumon avec toux, oppression, angoisse toux sèche des cardiaques ou humide de l'OAP ; en cas d'aggravation : gorge enflée comme dans les laryngites aiguës.

- Déséquilibre de la TERRE/RATE, il y a soit une insuffisance de production du METAL/POUMON, soit une insuffisance du YANG de la Terre qui va empêcher l'élimination des glaires. L'énergie de la Rate régit l'humidité et l'empêche de se condenser en glaires. On a en plus des glaires, des douleurs aux côtés irradiant aux épaules et à la tête.

- Déséquilibre du POUMON/METAL, surtout par les énergies perverses internes Psychiques, avec syndrome dépressif ; ce sont les toux nerveuses irritatives. Ou bien destruction infectieuse du poumon comme dans la tuberculose dont l'aggravation va se traduire par des hémoptysies.

- Déséquilibre du REIN/EAU, l'excès ou l'insuffisance du Rein entraîne un trouble identique chez la mère de celui-ci qui est le Poumon avec production d'eau et de glaires ; on trouve également des douleurs dans le dos à la toux et aux épaules.

- Déséquilibre du FOIE/BOIS, il y a un mauvais "métabolisme" de l'énergie OE de défense qui va laisser pénétrer l'énergie perverse externe, mécanisme probable de l'allergie ; ce sont les toux irritatives allergiques avec plénitude à la poitrine et aux côtés.

ETUDE PHYSIO-PATHOLOGIQUE DE TRACHEITES ET BRONCHITES

Ce sont toutes deux des affections dont le symptôme essentiel est la toux.

Trachéite : toux peu ou non productive de glaires

Bronchite : toux souvent très productive de glaires.

Ces deux maladies appartiennent pour les chinois au domaine de "la toux et les glaires".

L'énergie des poumons, comme nous l'avons vu, se lie à l'extérieur par la peau et les poils, elle peut être atteinte par déficience du YANG MING surtout au niveau du visage.

Ou bien directement par les voies aériennes supérieures.

Il va y avoir blocage de l'énergie des Poumons ce qui va entraîner de la toux.

Comme nous l'avons vu, les poumons sont liés à la rate, si elle est en déficience. L'humidité de la rate se condense et stagne donnant les glaires, et remontant aux poumons entraînant de la Toux avec expectoration, c'est la phase productive des Bronchites.

Egalement les Poumons sont liés au Rein, celui-ci en déficience entraîne une baisse de l'énergie du Poumon (loi Mère-Fils) ; c'est là une maladie d'évolution lente, très productive de glaires comme dans les bronchites chroniques ou la tuberculose ou dans la coqueluche en phase de dilatation des bronches.

ETUDE THERAPEUTIQUE

TRAITEMENT SYMPTOMATIQUE

Il va être le traitement essentiel de l'affection.

1) Traitement par Acupuncture.

Le principe va être : calmer la toux, renforcer l'énergie des Poumons pour les protéger et, enfin, éviter la production des glaires.

- Calmer la toux

45 PN *DINGCHUAN* situé à 1/2 distance du 14 VG sur la ligne horizontale passant par l'espace interépineux C7/D1

47 PN *WAI DINGCHUAN* : sur la même ligne mais une distance plus externe

14 VG *DAZHUI* "grande vertèbre" point de réunion des *YANG*

12 V *FENGMEN* "porte du vent"

13 V *FEISHU* "point *IU* des Poumons"

4 GI *HEGU* : point *IUNN* de GI qui renforce le *YANGMING*, renforce le Poumon et lutte contre les énergies perverses.

6 MC *NEIGUAN* point de régularisation des *INN*, élargit la poitrine point clé du *INOE*

- Renforcer le Poumon

9 P *TAIYUANN* Point de tonification et Point *IU* du Poumon.

- Empêcher la production de glaires :

40 E *FENGLONG* : Point *LO* de l'Estomac fait passer de l'énergie du *YANGMING* vers la *RATE* ce qui renforce son énergie et l'empêche de laisser se condenser l'Humidité en glaires.

Il s'agit là du traitement de base de la toux, il existe également d'autres points utiles :

SIFENG qui sont 8 points situés à la face palmaire des doigts au niveau de la jonction articulaire P1/P2 il faut les piquer profond en faisant si possible sourdre une goutte de liquide (c'est un point connu par la tradition).

7 P *LIETSUE* et 5 P *CHIZE* parfois donnés pour calmer les plénitudes évidentes du Poumon lors d'atteintes externes.

3 F *WEIZHONG* "qui calme le Foie et régularise le "métabolisme" de l'énergie *OE*"

22 VC *TIANTOU* calme l'oppression thoracique

36 E *TSOUSANLI* renforce le *YANGMING*

27 Rn *SHUFU* agit sur le *YANG* du *REIN*

12 VC *ZHONGWAN* Point de concentration de l'énergie de la Rate *YAMING* qui est un point hors méridien non classé qui est situé à 1 distance en avant sur la même ligne horizontale que le 20 VB : il faut piquer ce point en dirigeant la pointe de l'aiguille vers le bout du nez.

2) Traitement par ventouses

Point primordial le 14 VG : une aiguille avec ventouse posée par dessus

13 V des deux côtés

43 V *GAOROANG* des deux côtés

1 P *ZHONGFU* bilatéral.

On laisse les ventouses 5 à 8 minutes.

Egalement on pratique des massages avec les ventouses sur les points *JIA JI* de la 5ème cervicale à la 4ème dorsale.

3) Traitement par injection

Utilisé surtout dans les bronchites chroniques.

On utilise en Chine de la Vit. B1 ou de l'extrait placentaire : 1/2 ml à 1 ml en injection dans les points *JIA JI* en descendant de la 5ème cervicale à la 4ème dorsale d'une vertèbre par jour.

Personnellement j'utilise des dilutions de Pneumine 4 CH ou 7 CH et *HISTAMINUM* 4 CH

4) Traitement par auriculothérapie

On utilise les points suivants :

Bronches, calme la toux, porte de l'esprit, sympathique, rein.

5) Traitement par fleur de prunier.

Surtout utile dans les cas rebelles : on frappe avec le marteau spécial les points 13 V, 5 P, et surtout *JIA JI* toujours dans la même zone de la 5ème cervicale et la 4ème dorsale.

6) Traitement par électrothérapie

On combine un traitement par la craniopuncture et l'électrothérapie une aiguille dans chaque zone thoracique à stimuler avec une forte intensité pendant au moins 10 minutes.

7) Traitement par Moxa

On utilise ici la technique des grains de blé sur le 14 VG, 13 V, 12 V et 43 V. Une séance tous les 3 à 5 jours, 5 à 10 minutes jusqu'à une rougeur marquée de la peau.

8) Mise à demeure d'un catgut

45 PN *DINGCHUAN* (calme la toux), 13 V et 17 VC
Catgut "0" serti aiguille courbe profond de 1 cm à 1,5 cm.

TRAITEMENT ETIOLOGIQUE

Il est évident que si l'on trouve une atteinte typique d'organe on agira sur ces troubles ; en particulier dans les toux avec déferlement du feu du coeur et angoisses, il faut faire un traitement antidépressif.
