

La toux

La toux représente un signe assez caractéristique de l'atteinte des Poumons.

- En fait ce symptôme peut également apparaître lors d'une atteinte des 4 autres organes.
- Les ouvrages qui servent de base pour ce travail sont :
 - Nei King So Ouenn de Chamfrault chapitre XXXVIII.
 - Zhen Jin Da Cheng : traduit par les Docteurs Nguyen Van Nghi et Tran Viet Dzung (Mensuel du médecin Acupuncteur N° 50).
 - Et la sémiologie des « Organes-Entraîles » Mensuel du Médecin Acupuncteur N° 61.

I - Atteinte de l'Organe-Poumon

Cette atteinte peut être primitive ou secondaire.

A. Etude physiopathogénique

1 - Atteinte primitive de l'Organe Poumon, elle se fait essentiellement par la pénétration de l'énergie perverse au niveau du revêtement cutané ou du pharynx puis de là en direction du Poumon.

2 - Atteinte secondaire de l'Organe Poumon.

- l'insuffisance de la Rate provoque une insuffisance du Poumon.
- l'excès d'énergie au niveau du Foie surchauffe les Poumons.

B. Etude symptomatique

1 - L'Atteinte Primitive de l'Organe Poumon par les énergies perverses : Vent-Chaleur ou Vent-Froid engendre une symptomatologie différente.

a) Cause « Vent-Chaleur » :

- toux et expectoration de couleur jaunâtre
- sensation de corps chaud
- céphalées
- sécheresse de la bouche
- pouls superficiel et rapide
- langue recouverte d'un enduit jaune.

b) Cause « Vent-Froid » :

- toux avec sensation de gêne dans le pharynx
- expectoration de liquide clair
- céphalées
- hyperthermie
- sensation de corps froid
- absence de sueurs
- pouls superficiel et pressé
- langue recouverte d'un enduit blanc mince.

2 - L'atteinte secondaire de l'Organe Poumon correspond le plus souvent à une cause d'origine interne qui perturbe soit la Rate, soit le Foie.

a) Cause splénique :

- toux avec expectoration collante
- oppression thoracique
- anorexie
- langue recouverte d'un enduit blanc visqueux
- pouls mou et glissant.

b) Cause hépatique :

- toux avec pleurodynie
- flux énergétique provoquant la quinte
- expectoration rare
- faciès rouge
- bouche sèche
- langue recouverte d'un enduit jaune
- pouls tendre et rapide.

C. Etude thérapeutique

1 - Toux par atteinte primitive du Poumon. La toux indique qu'il y a une absence de communication entre les Poumons

et le Gros Intestin. Il faut donc consolider cette interrelation. D'où la technique lunn Lo : 4 GI - 7 P.

De plus on chasse l'énergie perverse du poumon en faisant le point lu du poumon : 13 V.

Si la toux s'accompagne d'hyperthermie faire le :

- 14 VG point de réunion des 3 Yang en dispersion
- et le 6 MC pour faire pénétrer le feu (Yang) dans les poumons.

2 - Toux par atteinte secondaire du Poumon.

a) Forme splénique

Par opposition à la précédente, cette toux en général chronique, est d'origine « Vide ».

- Il faut donc tonifier les points et stimuler le Taé Inn pour favoriser l'expectoration et faire éventuellement des moxas.
- Pour stimuler le Taé Inn : P-Rt il faut faire les points lu-lunn = Terre :
9 P = Taiyuan = abîme suprême
3 Rt = Taibai = extrême blancheur.
- On stimule le point Mo de la Rate : 13 F = Taichong = As
- On stimule le poumon par son point lu = 13 V = Feishu = point qui répond aux poumons
- On fait le 40 E. pour régulariser la production des liquides organiques.

b) Forme hépatique

- Le Feu du Foie empiète sur le poumon et l'assèche, d'où 5 P = Ho du Poumon = Eau, va neutraliser le Feu dans le poumon.
13 V = point lu du Poumon = tonification du Poumon.
- Il faut disperser le Feu du couple Foie-Vésicule Biliaire en faisant le point lu du Foie = 3 F = Taichong = Assaut suprême.
et le point Ho de la VB = 34 VB = Yanglingquan = Fontaine de la colline Yang.

Dans la toux primitive, plénitude par atteinte directe du poumon faire :

- 4 GI ; 7 P ; 13 V
- si hyperthermie 14 VG, 6 MC.

Dans la toux secondaire, vide par atteinte indirecte du poumon, faire :

- en cas de forme splénique : 9 P ; 3 Rt ; 13 F ; 13 V ; 40 E.
- en cas de forme hépatique : 5 P ; 13 V ; 3 F ; 34 VB.

II - Atteinte des autres Organes-Entrailles

• L'apparition de la toux peut s'observer non seulement au cours de l'atteinte des poumons, mais aussi au cours de l'atteinte des autres organes et entrailles.

• L'organe poumon est le plus sensible au froid : ce froid peut pénétrer soit par l'intermédiaire de la peau qui est en relation avec le Poumon, soit par la voie interne. Dans ce dernier cas, ce sont les aliments froids qui sont responsables d'un affaiblissement du poumon. Cette énergie « Froid » passe de l'Estomac aux Poumons, ce dernier affaibli peut facilement être « agressé » par l'énergie perverse.

• Le « Froid » peut atteindre de la même manière chacun des 4 autres organes en fonction des saisons :

- en automne, les poumons sont atteints en premier
- en hiver, les reins sont atteints en premier
- au printemps, le Foie est atteint en premier
- en été, le Cœur est atteint en premier
- en fin d'été, la Rate est atteinte en premier par l'énergie perverse.

D. Conclusion

• On distingue une toux d'origine externe et une toux d'origine interne. La première est primitive et la deuxième secondaire.

• La toux par atteinte directe du poumon correspond à une atteinte par l'énergie perverse. Il s'agit d'une toux plénitude. La toux par atteinte secondaire du poumon correspond à une toux d'origine interne donc à une toux vide.

A. Symptômes accompagnateurs de la Toux en fonction de l'Organe atteint

• Toux « Pulmonaire » :

- dyspnée avec respiration bruyante
- en cas d'aggravation : hémoptysie.

• Toux « Cardiaque » :

- précordialgies, cardialgies, gêne laryngée ou sensation d'épine à la gorge
- en cas d'aggravation : pharyngite, angine avec gorge enflée.

- Toux « Hépatique » :
 - hypochondralgies bilatérales
 - en cas d'aggravation : difficulté ou impossibilité de se retourner des deux côtés.
- Toux « Splénique » :
 - hypochondralgies droites avec irradiation scapulo-dorsale
 - en cas d'aggravation : impossibilité de se remuer sans déclencher des accès de toux.
- Toux « Rénale » :
 - rachialgies (lombalgies + dorsalgies) avec irradiation scapulaire
 - en cas d'aggravation : expectoration visqueuse.

B. Signes traduisant l'atteinte des Entrailles correspondantes

En effet, quand la toux devient chronique, elle gagne l'entraille correspondante.

- Toux chronique de la Rate qui passe à l'Estomac : forte toux avec émission de longs vers (ascaris).
- Toux chronique du Foie qui passe à la Vésicule Biliaire : forte toux avec vomissement de bile.
- Toux chronique des Poumons qui passe au Gros Intestin : forte toux avec incontinence de matière.
- Toux chronique du Cœur qui passe à l'Intestin Grêle : forte toux avec émission de gaz.
- Toux chronique des Reins qui passe à la Vessie : forte toux avec perte d'urine.

- La Toux chronique peut gagner le Triple Réchauffeur il apparaît à ce moment-là : un météorisme abdominal avec anorexie ; ces signes correspondent à une atteinte de l'Estomac et des Poumons d'où l'explication de la symptomatologie accompagnatrice : œdème de la face, rhinorrhée, hypersalivation avec envie fréquente de cracher.

C. Etude thérapeutique

- Lors d'une atteinte d'un organe :
faire les points lu = Terre, qui sont des points d'équilibre

Atteinte du Poumon : 9 P = Taiyuan = Abîme suprême

Atteinte des Reins : 3 Rn = Taixi = Vallon suprême

Atteinte du Foie : 3 F = Taichong = Assaut suprême

Atteinte du Cœur : 7 C = Shenmen = Porte de l'Esprit

Atteinte de la Rate : 3 Rt = Taibai = extrême blancheur

- Lors d'une atteinte d'une Entraille :
faire les points Ho

Atteinte du Gros Intestin : 37 E (point Ho à action spéciale)

Atteinte de la Vessie : 40 V (ou ancien (54V)

Atteinte de la Vésicule Biliaire : 34 VB

Atteinte de l'Intestin Grêle : 39 E (point Ho à action spéciale)

Atteinte de l'Estomac : 36 E

- Lors d'un œdème de la face :
faire les points King des méridiens de l'Estomac et du Poumon

soit : 41 E.

8 P.