

# Pathologie médicale

## « Zhen Jiu Xiu »

de l'Institut de médecine traditionnelle de Shangai

(\*) Traduction et adaptation : « Groupe d'études et de recherches en acupuncture. » « GERA ).

- 1 -

### BRONCHITES

#### A - Exposé sommaire

La bronchite peut être aiguë ou chronique. La bronchite aiguë est causée par une infection à virus ou bactéries ou par la fumée, l'environnement chimique ou physique qui va irriter la muqueuse des bronches. La bronchite chronique peut venir au décours d'une bronchite aiguë, également elle peut venir d'un spasme ou d'une dilatation des bronches avec un mauvais écoulement des sécrétions bronchiques entraînant une circulation sanguine incomplète ou bien une augmentation des fibres organiques de la trachée.

Cette maladie appartient, dans notre médecine, au domaine des «toux» et des «glaires». L'énergie des poumons se lie à l'extérieur à la peau et aux poils, monte communiquer avec le nez et la bouche. S'il y a agression par une énergie perverse externe, cette énergie des poumons ne peut se propager, elle est anéantie, on a alors une maladie aiguë : bronchite aiguë. Si une déficience de la rate ne permet pas une bonne circulation énergétique, les glaires stagnent, montent aux poumons. Si une vieille toux blesse les poumons, une déficience des reins les empêche de recevoir de l'énergie, l'énergie des poumons est en perte et une maladie lente apparaît : bronchite chronique.

#### B. - Manifestations cliniques

Au début d'une bronchite aiguë, il y a des symptômes d'infection des voies respiratoires supérieures ; irritation de la gorge, toux sèche accompagnée de lassitude, de sensibilité au froid, de maux de tête, de déficience en bas.

température basse, de courbature dans le dos et de douleurs derrière le sternum. Un ou deux jours après, le malade, en toussant, expectore des glaires visqueuses et fluides en petite quantité qui deviennent ensuite progressivement jaunes et purulentes. A l'examen, on note des râles secs ; l'enduit sur la langue est blanc, le pouls est léger. Si après une semaine, les signes s'atténuent, en deux ou trois semaines la toux et les crachats disparaissent ; chez les sujets faibles et âgés ou hypersensibles, la bronchite peut devenir chronique.

La bronchite chronique apparaît chaque automne et chaque hiver quand le temps est froid ; le soir et le matin, la toux s'intensifie, les crachats sont abondants et de couleur blanche, fluides et visqueux. S'il y a surinfection, les signes se généralisent et l'expectoration devient muco-purulente. Sans soins, la maladie s'aggrave et peut évoluer vers l'emphysème. A l'examen, les symptômes sont peu apparents : on peut avoir des râles humides aux bases. En cas d'emphysème, on note les signes classiques de cette maladie.

#### C. - Thérapeutique

##### 1.) Acupuncture

- *Principe* : propager l'énergie des poumons, éliminer les glaires.
- *Points usuels* : Ding Chuan (46 PN), Feng Men (12 V), Fei Shu (13 V), He Gu (4 GI).
- *Points supplémentaires* : Qu Chi (11 GI), Ta Zhui (14

VG), Jia Ji de C7 à D6, Chi Zé (5 P), Lié Qué (7 P), Feng Long (40 E).

● **Méthode** : Excitation forte sans laisser l'aiguille longtemps ou bien excitation faible en laissant l'aiguille de 5 à 15 minutes et en la tournant de façon intermittente. Pour une bronchite aiguë on fait une à deux séances par jour ou chaque deux jours ; quand les signes sont diminués, on ne fait plus qu'une séance par jour ou chaque deux jours jusqu'à ce que les signes aient complètement régressé.

Pour une bronchite chronique, on fait une séance par jour ou un jour sur deux, 10 séances faisant un traitement. Pour la sensibilité au froid et pour la fièvre, on ajoute Qu Chi (11 GI), Da Zhui (14 VG).

Pour les courbatures des muscles du dos, on ajoute les points Houa Touo Jia Ji de la 7<sup>e</sup> cervicale à la 6<sup>e</sup> dorsale.

Pour la toux intense, on ajoute Chi Zé (5 P), Lié Que (7 P).

Pour les glaires, on ajoute Feng Long (40 E).

● **Analyse** : Feng Men (12 V) est à la confluence des méridiens Tou Mo et Vessie, il est porte du vent et de l'énergie, associé au point Hé Gu (4 GI), point lunn de GI, il peut éliminer le vent et libérer la surface (l'extérieur) ; le point Fei Shu (13 V) est l'endroit par où circule l'énergie des poumons, on l'utilise donc pour propager les poumons et traiter la toux. Ding Chuan (45 PN) est situé à une demi-distance à côté de la 7<sup>e</sup> cervicale : c'est un point nouveau qui propage les poumons et calme la dyspnée. Da Zhui (14 VG) est à la confluence des méridiens Tou Mo et de tous les méridiens Yang du pied et de la main. Qu Chi (11 GI) est le point Ho du Chéou Yang Ming (GI), ces deux points (14 VG et 11 GI) peuvent donc disperser une maladie Yang et libérer la chaleur. Chi Zé (5 RP) et Lié Qué (7 P) ont comme fonction de renforcer la propagation des poumons et de traiter la toux. Pour les glaires et la toux, on prend le point Feng Long (40 E) qui harmonise l'estomac et élimine les glaires. Les points Jia Ji de la 7<sup>e</sup> cervicale à la 6<sup>e</sup> dorsale sont utilisés pour drainer l'énergie des méridiens Tou Mo et Tai Yang.

## 2.) Injection

Beaucoup utilisée pour la bronchite chronique ; on utilise les points Jia Ji de C7 à D6, on met de la vitamine B1 à chaque séance, on prend une paire de points et chaque jour on descend d'une vertèbre ; on pratique une séance par jour ou un jour sur deux ; 20 séances forment un traitement. On peut utiliser aussi de l'extrait placentaire de la même façon.

## 3.) Auriculothérapie

● **Points** : Poumons, Reins, calme la dyspnée.

● **Méthode** : une séance par jour ou un jour sur deux, on laisse l'aiguille 30 mn à 1 heure ; pour une bronchite chronique, 10 séances font un traitement.

## 4.) Marteau fleur de prunier

Partie supérieure du dos jusqu'à ce que la peau devienne rouge ou saignante.

## 5.) Moxas

Méthode des grains de blé sur les points : Da Zhui (14 TM), Fei Shu (13 V), Feng Men (12 V), Gao Hoang (43 V) ; une séance tous les 3 à 5 jours, 5 séances font un traitement.

## 6.) Ventouses

– Une seule ventouse : Da Zhui (14 VG), Feng Men (12 V), Fei Shu (13 V), Gao Hoang (43 V), Qu Yuan (13 IG) ; une séance tous les trois ou quatre jours, 5 séances font un traitement. On associe souvent un traitement par acupuncture.

– Massage avec ventouses : de chaque côté des vertèbres à la partie haute du dos, même rythme de séances.

– Ventouses scarifiées : toujours sur les mêmes zones.

## 7.) Fil mis à demeure

Ding Chuan (45 PN), Fei Shu (13 V), Shan Zhong (17 VC). On utilise un catgut de N° 0, avec une aiguille courbe il faut passer sous les muscles.

## D. – Exemples de formules thérapeutiques

a) – « **Nouvelle acupuncture** » : Wan Gu (12 VB), Tian Zhu (10 V), Feng Chi (20 VB), Shen Zhu (12 VG), Da Shu (11 V), Feng Men (12 V), Fei Shu (13 V), Dan Shu (19 V), Qu Zé (5 P), Hé Gu (4 GI), Tian Tu (22 VC).

b) – « **Acupuncture chinoise** » : 11 V, 13 V, 22 VC, 5 P, Wai Guan (5 TR), Jing Gu (8 P), San Yin Jiao (6 RT).

c) – « **Manuel de traitement de nouvelles médecines** » : 17 VC, 22 VC, 45 PN, 40 E, 11 GI, 36 E.

d) – « **Zi Sheng Jing** » : Que Pen (12 E), 17 VC, Ju Jué (14 E), pour la toux principalement ; Yu Yi (10 P), 7 P,

Chao Zé (11 G), 12 E, traitent la toux ; 1 IG, 15 V, Ku Fang (14 E) pour la toux.

e) — «*Zi Sheng Jing*» : pour une vieille toux, il faut cautériser : 43 V et 13 V. Pour la toux et les glaires, on cautérise : 22 VC et 13 V. Pour la toux : cautériser 22 VC, 13 V, Jian Jing (21 VB), 11 P, Ran Gu (2 Rn), Gan Shu (18 V), Qi Men (14 F), Xing Jian (2 F), Lian Quan (23 VC), Fu Tu (18 GI) ; piquer le 3 MC et 2 IG. Pour la toux : 7 moxas au 22 VC, 7 moxas au point 27 Rn, 3 moxas au point Hua Gai (20 VC) et Ru Gen (18 E), 7 moxas au point 12 V, 4 moxas au point 13 V, 12 VG, 9 VG et 7 P.

f) — «*Zhen Jiu Da Cheng*» : Vieille toux non soignée : 13 V, 36 E, 17 VC, 18 E, 12 V, 12 E.

## E. — Remarques

— Le traitement par acupuncture est essentiellement le même, que ce soit pour la bronchite aiguë ou pour la chronique. Cependant, si la bronchite chronique est accompagnée d'emphysème, il faut faire un traitement très sérieux.

— S'il s'agit d'une grippe, il faut rester au chaud car les symptômes peuvent être aggravés.

— Fumer peu ou s'abstenir de fumer est d'une très grande importance pour le pronostic de cette maladie.

— 2 —

# ASTHME DES BRONCHES

## A. — Exposé sommaire

L'asthme est une maladie allergique courante. Il a comme caractéristique l'apparition soudaine de crises dyspnéiques, il peut survenir en toutes saisons, mais spécialement dans les périodes de froid ou de changements violents de température. L'excitation produite par certaines substances (poils, poussières, etc.) entraîne un spasme des bronches, ce qui provoque cette maladie. Certaines affections provoquant une allergie (sinusite, appendicite, parasitose) la provoquent aussi. On pense également qu'il y a une grande part du psychisme dans la pathogénie d'un asthme.

Les médecins chinois pensent qu'il s'agit d'une maladie en rapport avec les poumons, la rate et les reins. L'asthme est dû à une agression des poumons par le vent et le froid, à un blocage des glaires, à une perte de la propagation des poumons. Comme l'énergie des poumons a son origine dans les reins, si l'asthme se prolonge, l'énergie des reins devient déficiente et elle ne peut plus recevoir d'énergie, il y a excès en haut et déficience en bas.

## B. — Manifestations cliniques

La maladie apparaît la nuit, souvent par un étouffement soudain, le malade ne peut rester couché, l'inspiration est courte, l'expiration prolongée à l'auscultation, on entend nettement des sifflements ; dans les cas graves, il peut apparaître une anoxie.

Au début de la maladie, il y a une toux sèche, des glaires visqueuses et épaisses, par la suite en toussant, on expectore un liquide moussant comme des glaires qui va soulager. La crise peut être ainsi calmée pendant quelques minutes, mais elle peut aussi ne pas cesser pendant plusieurs jours.

Le pouls est filiforme ou rapide ; quand les glaires sont abondantes, l'enduit sur la langue est blanc.

Quand les crises se répètent, on peut aboutir à un emphysème et à un cœur pulmonaire chronique.