

Indications des points He des méridiens Yang du membre inférieur

Traitement de pathologies spécifiques des Zang Fu
selon le chapitre 4 du *Ling Shu*

par Robert Hawawini

Docteur en médecine, acupuncteur (France).

Cette étude développe un commentaire clinique des indications thérapeutiques des points He (rassemblement) des méridiens Yang des membres inférieurs, à partir des données du chapitre 4 du Ling Shu.

"Le principal (du traitement des maladies des Zang et des Fu), est l'utilisation du point de rassemblement de chaque méridien."

COMMENTAIRE

Pour les Fu et méridiens Yang, les points He (rassemblement) sont les points Terre (Estomac).

D'une part, l'Estomac étant la Mer des eaux et des céréales, ils agissent sur le Jing acquis des eaux et des céréales de chaque Fu.

D'autre part, l'Estomac étant la Mer des cinq Zang et des six Fu, toute pathologie d'un Fu concerne la partie de l'Estomac qui est en lui.

Les points He (rassemblement) des membres inférieurs comprennent:

- Les points He principaux des méridiens Yang: Zusanli (36E), Yanglingquan (34VB) et Weizhong (40V). Ils sont les points Terre Estomac.

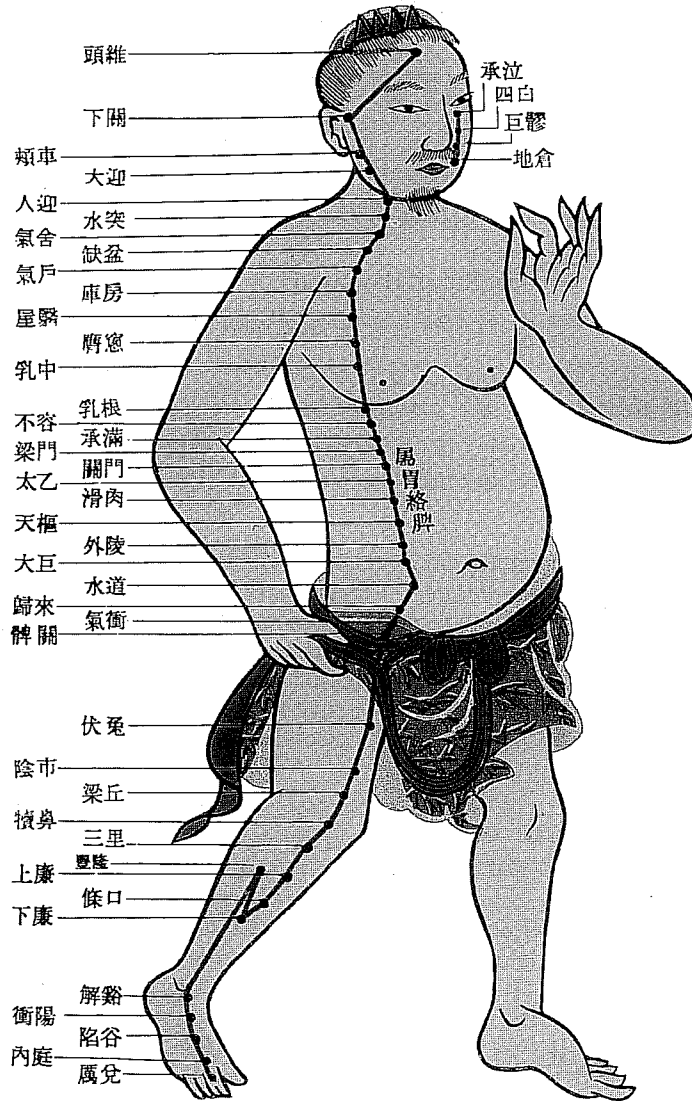
- Les points dits He secondaires: Xiajuxu (39E), pour l'Intestin Grêle, Shangjuxu (37E), pour le Gros Intestin et Weijiang (39V), pour le Triple Réchauffeur. Ils sont situés sur le méridien de l'Estomac, à part Weiyang (39V). Mais les rapports qu'entretient le Triple Réchauffeur avec la Vessie sont différents de

ceux qu'entretiennent les Intestins avec l'Estomac. En effet, il y a des rapports étroits, dans les mécanismes des manifestations pathologiques, entre: d'une part, l'Estomac, l'Intestin Grêle et le Gros Intestin; d'autre part, le Triple Réchauffeur et la Vessie. Les points He secondaires en sont les témoins.

"Ceux qui sont atteints de maladie du Gros Intestin sentent une douleur coupante accentuée par période et alors violente, accompagnée de borborygmes. En hiver, lorsqu'il fait froid, si le sujet est atteint par l'Energie perturbée froide, il aura facilement de la diarrhée semi-liquide. Au moment où la douleur se manifeste tout autour de l'ombilic, elle présente une atrocité insupportable et le sujet ne peut pas se tenir debout pendant longtemps. Comme il existe une relation étroite entre les manifestations morbides du Gros Intestin et celles de l'Estomac, à propos du traitement, on prend le point Shangjuxu (37E) du méridien de l'Estomac."

COMMENTAIRE

Le syndrome ici décrit correspond à une attaque du Froid sur le Gros Intestin, tout en



足陽明胃經之圖

凡四十五穴
左右共九十穴

圖六十四——仿明版古圖(十)

sachant que le Froid peut se transformer en Chaleur.

Toute forme d'entérite ou de gastro-entérite aiguë peut se manifester par ces symptômes: douleur intermittente et insupportable, diarrhée semi-liquide.

On retrouve le syndrome entérite de type froid de la Médecine Traditionnelle Chinoise, d'autant plus que le texte précise bien que la maladie survient en hiver.

Le point Shangjuxu (37E) est:

Ling Shu, chap. 4: "Le point de rassemblement du Gros Intestin, en dehors du point Quchi (11GI) de son propre méridien, se situe au point Shangjuxu de l'Estomac (37E)."

On complète l'action de ce point par un réglage général de l'énergie, selon l'état des pouls et de la langue.

"Chez ceux qui sont atteints d'une maladie de l'Estomac, on constate un état de gonflement au niveau de la région thoraco-abdominale avec une douleur localisée au niveau de la région épigastrique (Weiguan correspond à la région sous-cardiaque). Cette douleur monte vers le haut et se diffuse vers les deux régions sous-costales. Le diaphragme et la région pharyngienne se trouvent alors bloqués et les aliments et les boissons ne peuvent plus être avalés. Ainsi faut-il prendre le point de rassemblement du méridien de l'Estomac."

montent. Nous retrouvons ainsi: "Le diaphragme et la région pharyngienne se trouvent alors bloqués et les aliments et les boissons ne peuvent plus être avalés."

Dans ce cas, on puncture Zusanli (36E):

Ling Shu, chap. 1: "Le point de rassemblement de l'Estomac se trouve au point Zusanli (36E) de son propre méridien."

On complète l'action de ce point par un réglage général de l'énergie, selon l'état des pouls et de la langue.

"Chez ceux qui sont atteints de maladie de l'Intestin Grêle, une douleur se manifeste au niveau du bas-ventre, accompagnée de sensation de traction de la région dorso-lombaire et de douleur testiculaire. En outre, on constate de temps en temps, des troubles des deux voies éliminatoires, comme des besoins urgents d'uriner, des épreintes et du ténésme. Au niveau du trajet du méridien, le sujet peut ressentir une chaleur au devant ou une sensation de froid devant l'oreille ou une sensation de chaleur excessive seulement au niveau de l'épaule ou encore, un état de chaleur se manifestant au niveau de l'espace entre le petit doigt et l'annulaire. Un état d'effondrement vasculaire se voit souvent à ce niveau. Tout ceci représente les manifestations morbides du méridien de l'Intestin Grêle. Du point de vue du traitement, on doit prendre le point Xiajuxu (39E) du méridien de l'Estomac."

COMMENTAIRE

Il s'agit ici d'une atteinte aiguë, Yang, de l'Estomac, type gastrite aiguë ou accès aigu d'une gastrite chronique. Nous nous demandons s'il ne s'agirait pas aussi de la dilatation aiguë de l'Estomac.

Le syndrome de Médecine Traditionnelle Chinoise qui s'en rapproche le plus est celui de l'attaque du Foie sur l'Estomac, appelé Foie et Estomac en dissonance.

Cette attaque entre dans le cadre du Bois qui attaque la Terre et l'on reconnaît:

- La présence du Foie: "La douleur monte vers le haut et se diffuse vers les deux régions sous-costales."

- La présence de l'Estomac, car le Qi normal de l'Estomac étant descendant, ses symptômes

COMMENTAIRE

1) Les symptômes

On reconnaît là quelques syndromes de Médecine Traditionnelle Chinoise:

La présence de symptômes tels que douleur du bas-ventre, avec sensation de traction de la région dorso-lombaire et douleur testiculaire, orientent vers le syndrome Qi de l'Intestin Grêle douloureux (Plénitude de Froid), recouvrant le syndrome Le Froid stagne dans le méridien du Foie.

Il s'agit des spasmes intestinaux et des maladies des organes génitaux externes, que l'on retrouve sous le vocable *Shan* de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Notamment dans les hernies inguino-scrotales,

il y a identité entre le syndrome lié au Foie et celui lié à l'Intestin Grêle, car:

- Le mouvement de relâchement des muscles abdominaux liés au *Zhong Jin* (muscle ancestral), est un vide de Qi du Foie. En effet, quand il y a Chaleur du Foie, type Chaleur Vide du Yang du Foie ou Chaleur pleine du Feu du Foie, les symptômes montent; quand il y a Vide de Qi, les symptômes descendent.

- C'est, le plus souvent, l'Intestin Grêle qui sort. Ceci est à rapprocher de:

Su Wen, chap.64: "Si son état (le Jueyin) devient glissant, ce sera une douleur d'étranglement des renards, provoquée par le Feng."

La douleur d'étranglement, c'est ce qui est traduit par le mot *Shan*.

La présence des symptômes urinaires et rectaux oriente vers le syndrome Plénitude Chaleur dans l'Intestin Grêle, la Chaleur venant du Coeur et se déplaçant à l'Intestin Grêle.

2) Le traitement

Le traitement se fait au point He (rassemblement) secondaire de l'Intestin Grêle:

Ling Shu, chap. 4: "Le point de rassemblement de l'Intestin Grêle, en dehors du point Xiaohai (8IG) de son propre méridien, se situe au point Xiajuxu de l'Estomac (39E)."

On complète l'action de ce point par un réglage général de l'énergie, selon l'état des pouls et de la langue.

"Chez ceux qui sont atteints de maladie des Trois Réchauffeurs, on constate un ballonnement dû à la stagnation de l'Energie et un durcissement du bas-ventre. Bien que le sujet ait toujours envie d'uriner, la voie urinaire reste continuellement en état de blocage, d'où provient, par infiltration de l'eau sous la peau, un oedème généralisé. Tous ces phénomènes morbides peuvent s'exprimer au niveau de la grande branche secondaire du méridien de la Vessie, qui se situe entre les deux méridiens de la Vessie et de la Vésicule Biliaire. On peut même observer quelques réactions au niveau du méridien lui-même. Pour le traitement, on prend le point de rassemblement des Trois Réchauffeurs situé au

membre inférieur, qui est le point Weiyang (39V) du méridien de la Vessie."

COMMENTAIRE

1) Il s'agit ici de l'oedème généralisé par rétention d'urine.

"Le ballonnement dû à la stagnation de l'Energie et le durcissement du bas-ventre" correspondent au globe vésical. On qualifie cet état de *Long Bi*. *Long* c'est la strangurie ou écoulement goutte à goutte, *Bi* c'est le blocage complet des urines. En pratique on parle de *Long Bi*.

Sun Simiao, Prescriptions d'acupuncture valant mille onces d'or, p.90: "Rétention d'urine (Xiaobian Butong):

La rétention d'urine a pour origine une Chaleur de la Vessie et du Rein. Le Rein régit l'eau, la Vessie est le réceptacle des Liquides Organiques, ces deux méridiens sont en rapport de Superficie/Profondeur. L'eau circule dans l'Intestin Grêle et, en pénétrant dans la Vessie, devient l'urine. Comme il y a Chaleur du Rein et de la Vessie, la Chaleur, ayant pénétré dans la poche vésicale, devient trop florissante, créant une nouure, une viscosité de l'urine trop froide qui est bloquée; le bas-ventre est ballonné et engorgé, le Souffle est tendu¹. Dans les cas les plus graves, le Souffle et l'eau s'inversent et remontent, créant une tension de la région épigastrique et un engorgement abdominal pouvant aller jusqu'à provoquer la mort²."

L'oedème généralisé reste une maladie du Triple Réchauffeur, qui s'occupe de la Voie de l'eau:

Su Wen, chap.8: "Les Trois Réchauffeurs ont pour rôle la fonction du drainage et de déblocage de la Voie de l'eau. (Commentaire: Les Trois Réchauffeurs dirigent la conduite du Yin et du Yang. Ils préparent la voie que les énergies du Yin et du Yang doivent prendre. Ainsi, les Trois Réchauffeurs gouvernent la Voie des eaux.)"

Il sont liés:

- Au Poumon dans le Foyer Supérieur, source supérieure de l'eau.
- A la Rate et l'Estomac dans le Foyer Moyen.
- Aux Reins dans le Foyer Inférieur, source inférieure de l'eau.

¹ - Le Souffle est parfois comparé à une corde, qui peut être trop tendue ce qui se traduit en physiologie par un pouls tendu en corde (Xian), ou trop relâché.

² - *Yuanhou lun*, j. 14, art.4, p.174.

Sun Simiao, Prescriptions d'acupuncture valant mille onces d'or, p.97: "Oedème généralisé (Shuizhong):

Le Rein régit les liquides, la Rate et l'Estomac régissent la Terre et la Terre domine l'Eau. Rate et Estomac sont en rapport de Superficiel/Profondeur.

L'Estomac est l'océan des liquides et des céréales. Si l'Estomac est en Vide, il ne peut transmettre et transformer les liquides et le Souffle, lesquels débordent des méridiens et vaisseaux secondaires, arrosent trop abondamment les viscères et réceptacles. La Rate est alors atteinte par le Souffle de l'Eau et de l'Humidité qui s'ajoute à la sienne, et crée un état pathologique. Elle ne peut plus maîtriser les liquides, c'est pourquoi Souffle et eau ne retournent qu'aux Reins. Le Triple Réchauffeur n'effectue plus sa fonction dispersante, méridiens et vaisseaux sont bloqués et obstrués. C'est pourquoi le Souffle et les liquides débordent dans la couche épidermique et créent un oedème."

L'oedème avec rétention d'urine est cité dans *Sun Simiao*, Prescriptions d'acupuncture valant mille onces d'or, p. 97: "Oedème avec induration du bas-ventre (Shishui):

Le Rein régit l'eau. Si le Rein est en Vide, l'eau et le Souffle circulent d'une façon désordonnée, sans s'appuyer sur les méridiens et vaisseaux secondaires, s'accumulent et se nouent dans la région ombilicale, de sorte que le bas-ventre enfle et devient dur comme une pierre. C'est pourquoi on désigne ce symptôme sous le terme de eau en pierre (Shishui). La sémiologie est la suivante: tiraillement, douleurs et gonflements sous les côtés et absence de dyspnée³."

Le syndrome, tel qu'il est décrit dans le *Ling Shu*, ne préjuge pas de sa cause.

On reconnaît le syndrome suivant de la Médecine Traditionnelle Chinoise: Chaleur Humidité dans le Réchauffeur Intérieur. Il s'agit d'une Chaleur Vide, avec Plénitude de la Vessie et Vide des Reins.

2) Du point de vue du traitement:

On va traiter avec:

Ling Shu, chap. 4: "Le point de rassemblement des Trois Réchauffeurs, en dehors du point

Tianjing (10TF) de son propre méridien, se situe au point Weiyang de la vessie (39V).

On dispersera le point, tel que nous l'apprend le *Ling Shu* chap. 2: "Les indications thérapeutiques du point Weiyang (39V), comprennent les manifestations morbides de la Vessie, ayant une étroite relation étiologique avec la transformation énergétique des Trois Réchauffeurs. Lorsque ces manifestations présentent un état de Plénitude, elles s'expriment par la rétention d'urine, etc...(…) Dans le cas de rétention d'urine, on devra recourir à la dispersion."

On complète l'action de ce point par un réglage général de l'énergie, selon l'état des pouls et de la langue.

"Ceux qui sont atteints de la maladie de la Vessie ressentent une douleur avec un gonflement unilatéral. Si on palpe la Vessie, un besoin d'uriner se manifestera immédiatement, mais le sujet ne pourra pas expulser ses urines. En outre, on peut constater un état de Chaleur ou un effondrement au niveau du trajet du méridien de la Vessie, soit au niveau de l'épaule ou du côté externe du petit orteil ou en arrière du tibia et de la malléole externe. Du point de vue du traitement, on prend le point du rassemblement du méridien lui-même, c'est à dire le point Weishong (40V)."

COMMENTAIRE

Il y a là aussi rétention d'urine, que l'on peut disperser avec le point He (rassemblement) du méridien de la Vessie. On a vu le rôle de cette catégorie de points dans le traitement des maladies des Fu.

L'utilisation des deux points Weiyang (39V) et Weishong (40V), montre l'étroite relation existant entre le fonctionnement de la Vessie et celui du Triple Réchauffeur inférieur.

On agit ainsi sur le mécanisme de la rétention avec le Weiyang (39V) et sur l'endroit où elle se manifeste, avec le Weishong (40V).

On reconnaît le syndrome de la Médecine Traditionnelle Chinoise: Chaleur Humidité dans la Vessie. Le blocage douloureux, le besoin d'uriner dans ce cas, correspondent au *Lin*.

³ - Yuanhou lun, j.21, art.7.p.640.qqq

On complète l'action de ce point par un réglage général de l'énergie, selon l'état des pouls et de la langue.

"Ceux qui sont atteints de la maladie de la Vésicule Biliaire ont une tendance au soupir et un goût amer dans la bouche, des régurgitations de bile, une instabilité morale avec malaise général et une crainte d'être saisi par quelqu'un se trouvant dans les alentours. En plus, le sujet ressent un état de blocage au niveau de la gorge avec tendance à chercher à expulser quelque chose. Pour traiter tous ces phénomènes morbides, il faut prendre les points situés au niveau du commencement et de la terminaison du méridien de la Vésicule Biliaire. Si on observe qu'un état d'effondrement vasculaire se manifeste au niveau du méridien, le moxa sera indiqué. Si une fièvre intermittente se présente, on devra prendre le point de rassemblement du méridien lui-même, c'est à dire le point Yanglingquan (34VB). (Commentaire: il faut choisir ses points sur le trajet du méridien.)"

COMMENTAIRE

1) Les symptômes

Tendance au soupir, goût amer dans la bouche, régurgitations de bile et blocage au niveau de la gorge, sont des signes typiques de la Vésicule Biliaire:

Ling Shu, chap. 10: "Le méridien de la vésicule biliaire. Au moment où l'énergie du méridien lui-même est atteinte par l'énergie perturbée venue de l'extérieur, en provoquant des modifications morbides, celles-ci peuvent se manifester par la sensation de goût amer au niveau de la bouche, la tendance aux soupirs, (...)."

On dit que la gorge est le serviteur de la Vésicule Biliaire:

Su Wen, chap. 47: "L'Empereur Huang Di dit: Et pour la maladie qui provoque une saveur amère dans la bouche?"

Qi Bai dit: Elle s'appelle la fièvre de la Vésicule Biliaire. (Commentaire: (...))

Le Foie a comme rôle la fonction du général. Il ne pourra prendre que sous l'ordre de la Vésicule Biliaire une décision définitive et la gorge est le serviteur de ce dernier Zang. (Commentaire: (...))"

De plus:

- D'une part, l'instabilité morale avec malaise général et une crainte d'être saisi par quelqu'un se trouvant dans les alentours, sont plutôt des signes d'atteinte des Reins:

Ling Shu, chap. 49: "Pour le méridien du Zu Shaoyin. La crainte que l'on vienne le saisir proprement dite est venue de la lutte entre le Yin et le Yang en automne."

Ling Shu, chap. 10: "Le méridien des Reins (...). Au moment où l'énergie du méridien lui-même est atteinte par l'Energie perturbée venue de l'extérieur, en provoquant des manifestations morbides, celles-ci peuvent se manifester par (...), si le sujet présente un état d'insuffisance énergétique, il pourra avoir (...) la crainte que l'on vienne le saisir."

Mais on sait l'étroite relation unissant les Reins et la Vésicule Biliaire; puisqu'elle est le seul Fu recevant et thésaurisant l'Energie essentielle, venue de sa mère les Reins:

Ling Shu, chap. 2: "Le Foie s'accorde avec la Vésicule Biliaire. Celle-ci a pour rôle la fonction d'un Fu, pour emmagasiner les humeurs."

Un Vide des Reins entraîne un vide de la Vésicule Biliaire, avec contre-courant de celle-ci et symptômes se manifestant en haut (gorge).

- D'autre part, la crainte reste liée au Foie en Vide, auquel est étroitement liée la Vésicule Biliaire. Là aussi, si le Foie est Vide, c'est que sa mère, les Reins, ne l'a pas nourri:

Su Wen, chap. 22: "Si l'Energie du Foie est en état de Vide, on aura une vue trouble et l'oreille dure. Le malade aura la crainte que l'on vienne le saisir."

Su Wen, chap. 62: "L'état d'excès du Sang provoque la colère et son état d'insuffisance amène la crainte. (Commentaire: C'est le Zang du Foie. D'après le Texte du Jing de l'acupuncture, le Foie conserve le Sang. En cas de Vide du Foie, la crainte se produit. Si son état d'excès se présente, ce sera la colère. D'après la "Nouvelle Correction", la crainte devrait être le chagrin, de même pour le texte de Jiayi Jing)."

Ling Shu, chap. 8: "Lorsque l'Energie se trouve en état de Vide, le Sang s'emmagasinant au niveau du Foie devient alors en état

d'insuffisance, en donnant naissance à un tempérament craintif."

L'extrait suivant est encore plus explicite:

Su Wen, chap. 48: "Lorsque le poulx des Reins et du Foie (...) est en même temps petit (Xiao) et tendu (Xian), cela signifie une tendance à la crainte. (Commentaire: L'état petit et tendu du poulx, indique qu'un état d'insuffisance des Reins et du Foie se manifeste. Ainsi, la crainte se produit.)"

On reconnaîtra divers syndromes de la Médecine Traditionnelle Chinoise:

- Pour les soupirs, le blocage dans la gorge, l'instabilité morale avec malaise général et la

crainte d'être saisi: Stagnation et nouure du Qi du Foie.

- Pour les soupirs et le goût amer dans la bouche: Humidité Chaleur dans le Foie et la Vésicule Biliaire, Vide de la Vésicule Biliaire, Chaleur nocive dans le méridien de la Vésicule Biliaire.

2) Le traitement

On puncture le point He (rassemblement) du méridien de la Vésicule Biliaire.

On complète l'action de ce point par un réglage général de l'Energie, selon l'état des poulx et de la langue.



TABLEAU RESUME DES INDICATIONS THERAPEUTIQUES DES POINTS HE (RASSEMBLEMENT) DES MERIDIENS YANG DES MEMBRES INFERIEURS

ZANG	POINT	SYNDROME
Gros Intestin	Shangjuxu (37E)	Entérite ou gastro-entérite aiguë, entérite de type froid.
Estomac	Zusanli (36E)	Gastrite aiguë et chronique et/ou dilatation aiguë de l'estomac, Foie et Estomac en dissonance.
Intestin Grêle	Xiajuxu (39E)	Le Qi de l'Intestin Grêle est douloureux. Le Froid stagne dans le méridien du Foie.
Triple Réchauffeur	Weiyang (39V)	Oedème par rétention d'urine, Chaleur Humidité dans le Réchauffeur Inférieur.
Vessie	Weishong (40V)	Rétention d'urine Chaleur Humidité dans la Vessie.
Vésicule Biliaire	Yanglingquan (34VB)	Stagnation et nouure du Qi du Foie, Humidité Chaleur dans le Foie et la Vésicule Biliaire, Vide de la Vésicule Biliaire, Chaleur nocive dans le méridien de la Vésicule Biliaire.

BIBLIOGRAPHIE

Traductions de textes anciens

- Su Wen, traduction de A. Duron, Tome I, Editions Guy Trédaniel. (Tome II en préparation).
- Su Wen, traduction du A. Husson, A.S.M.A.F.
- Su Wen, traduction de Nguyen Van Nghi, Mai Van Dong, Patrick Nguyen et Christine Recours Nguyen, Edition N.V.N.
- Ling Shu, traduction de A. Duron, édition privée.
- Ling Shu, traduction de M. Wong, Edition Masson.

- Bian Que et Hiu Chang Hoa, "Nan Jing", traduction de P. Grison, Edition Masson.
- Sun Simiao, Prescriptions d'acupuncture valant mille onces d'or, traduction de C. Despeux, Editions Guy Trédaniel.

Textes modernes (pour les noms des syndromes de M.T.C.).

- B. Auroche et N. Navailh, Le diagnostic en médecine chinoise, Edition Maloine.
- J. Ross, Zang et Fu, Editions Satas.

