

DESCRIPTION ANATOMIQUE DE TROIS POINTS IMPORTANTS D'ACUPUNCTURE

Docteur ECONOMOPOULOS

Je voudrais rapporter ici mes résultats sur trois points d'acupuncture dont la localisation est en accord avec la théorie neurophysiologique d'acupuncture.

Etant donné que ces points sont très profonds et notamment près des gros vaisseaux, j'ai préparé une étude scientifique au Laboratoire de l'Ecole Médicale de l'Université d'Athènes, afin d'identifier la position exacte de ces points pour placer l'aiguille dans la direction et à la profondeur correctes. A l'aide de cette étude et des projections sur ce travail, il a été plus facile d'approcher ces points sans erreur.

Pour ce travail, j'ai fait une étude sur treize personnes, d'âge et de sexe différents, dans le but d'avoir des statistiques sérieuses en tenant compte des différentes variations anatomiques. Ce travail peut être considéré comme original car aucun travail semblable n'a été rapporté dans la bibliographie internationale.

Le premier problème que nous avons étudié fut de savoir comment approcher le ganglion stellaire. Ce point correspond à estomac n° 11. Personnellement, j'ai utilisé ce point pour le traitement de l'asthme bronchique mais surtout aussi pour le soulagement de la crise d'asthme. Il est bien connu que la crise d'asthme bronchique est due à la vagotonie qui donne un fort spasme bronchique, gênant l'expiration. La stimulation de la branche sympathique dans cette zone crée une sympathicotonie et il en résulte une levée du spasme.

Le ganglion stellaire qui appartient à la branche sympathique du système nerveux peut être cherché de la façon suivante : j'ai palpé l'insertion du sterno-cludo-mastoïdien et j'ai inséré l'aiguille perpendiculairement à la peau, entre cette insertion et la trachée à environ 4 cm de profondeur. Il faut être prudent pour ne pas percer la carotide étant donné que la pression du sang dans cette artère est très forte (qu'il est très dangereux et très difficile d'arrêter).

Comme second point, j'ai choisi le périoste de la première côte qui correspond à intestin grêle n° 14. J'ai utilisé ce point aussi pour le traitement de l'asthme bronchique car dans ce périoste, il y a de très nombreuses terminaisons sympathiques. L'aiguille est insérée perpendiculairement à la peau et pénètre la première côte pendant 10 ou 15 secondes. Il faut faire attention de ne pas percer l'artère sous-claviaire.

Le troisième point correspond à vessie n° 10. J'utilise ce point pour le traitement des migraines et avec 95 % de succès. C'est un point très important, sans risques et il est nécessaire de l'utiliser bi-latéralement. Les deux premiers points, estomac n° 11 et intestin grêle n° 14 sont utilisés seulement sur le côté droit du corps.