

LES POINTS SACRÉS

par le Docteur D. FOURMONT (Paris)

Pourquoi les points sacrés ? Ont-ils une action spéciale ? Ont-ils suffisamment de points communs pour pouvoir être groupés et représenter une entité intéressante ?

L'idée de leur importance nous est apparue après la lecture des lignes suivantes de Chouo-oue : « Dans le temps, on vit une prostituée cautériser les huit points de Tsiao et se guérir de la fatigue et de la toux. »

Un article du Professeur Hara sur les moxas sacrés ne fit que fortifier notre opinion. (Revue d'Acupuncture de juin 1954.)

Le Professeur Hara ne nie pas la spécificité des points d'Acupuncture, mais il trouve suffisant de faire le San-li de jambe et huit points lombo-sacrés qu'il détermine de la manière suivante :

« Tracez un triangle en réunissant les points A, B et C ; A et B aux extrémités des apophyses transverses de la 5^e lombaire, et C à la pointe du coccyx. Divisez la ligne A B en trois, vous aurez ainsi les points A ; 1 ; 2 ; B. Abaissez une perpendiculaire de chacun des points 1 et 2 ; leurs intersections avec la ligne AC et BC seront les points 5 et 6. Les points 3 et 4 se trouvent au milieu de ces perpendiculaires.

Il faut utiliser ces points progressivement :

Chez l'adulte, les moxas sur les huit points pendant six à huit semaines, au printemps, en automne, suffisent pour toute l'année.

Chez l'adolescent, les grands malades et les sujets très affaiblis, il est recommandé de pratiquer les moxas la première semaine sur les points A ; 1 et B ; 2, la seconde semaine sur 3, 4, 5, 6 et d'alterner ces points pendant des semaines et des mois.

Chez les enfants surtout, le Sann-li de jambe, au besoin 1 et 2 et même A ; 1 et B ; 2.

Le nombre quotidien de moxas par point sera à peu près de un par année d'âge jusqu'à sept ans. A partir de cet âge, sept moxas par point.

La grosseur des moxas ne doit qu'exceptionnellement dépasser celle d'un grain de riz chez les adultes et sera nettement plus petite chez les enfants.

Nous n'avons jamais utilisé les points un peu spéciaux du Dr. Hara, nous en tenant aux points classiques avec repérage anatomique ; ils sont situés sur les cinq lignes sacrées.

Deux lignes du méridien de Vessie passant sur l'articulation sacro-iliaque.

Deux lignes de Vessie passant par les trous sacrés.

Une ligne médiane de Toumo.

Nous avons également compris dans ces points le :

V 26 *Koann-iuann-iu* (à l'extrémité de l'apophyse transverse de L 5) considéré comme point merveilleux par quelques auteurs (Tche se sing fa roe), Assentiment de Koann-iuann.

Indiqué dans : la fatigue ;

les douleurs lombaires ;

Inn à l'intestin ;

troubles urinaires dûs au Fong ;

irrégularité des règles.

Abordons la sacro-iliaque :

V 27 *Siao-tchrang-iu* : Assentiment du Grêle, sur la partie supérieure de l'articulation en regard et légèrement au-dessus du 1^{er} trou sacré. C'est le point spécial pour tous les liquides humoraux (grêle).

Il est indiqué dans le :

Inn de Vessie et de TR.

Les affections Inn et Iang, de GI et de IG.

Vide, épuisement.

Névralgie sacro-lombaire.

Inn à l'intestin : ballonnement, constipation, diarrhée.

Inn à l'anus : Hémorroïdes, fistules, fissures.

Inn dans les organes urinaires : Incontinence, oligurie.

Inn de l'appareil génital : Toutes les affections génitales, avortement.

V 28 *Prang-koann iu* :

Assentiment de Vessie.

Sur l'articulation sacro-iliaque en regard du 2^e trou sacré.

Manque d'énergie.

Névralgie hypogastrique et lombo-sacrée.

Troubles digestifs Inn : Constipation, diarrhée, indigestion par vide de Rate.

Troubles Urinaires : Toutes les maladies de la Vessie.

Troubles Génitaux : Prurit, endométrite. Seul point pour les abcès génitaux, troubles des règles chez les vierges.

V 29 *Tchong-liu-iu* :

Assentiment de la région sacrée.

Encore appelé : Tche-nei-iu.

Assentiment de la colonne vertébrale.

En regard du 3^e trou sacré.

Point du diabète et du béribéri.

Amnésie et dyslalie.

Névralgies lombo-sacrées.

Rigidité de la hanche

Inn dans le Gros Intestin.

(C'est pour les éléments de la Médecine Chinoise cités par Chamfrault, un point indispensable de la dysentérie blanche ou rouge).

Péritonite.

Inn aux Reins.

Dégénérescence rénale.

Inn aux organes génitaux, avec tout ce que cela comporte.

Tendance à la congestion et à l'infection.

Frigidité, impuissance.

Douleurs au petit bassin.

V 30 *Pae-roann-iu*.

Assentiment du cercle blanc, situé à l'extrémité inférieure de l'articulation sacro-iliaque, au niveau de l'articulation sacro-coccygienne et du TM 2 (Iao-iu).

Paludisme Iang (c'est-à-dire sans sueurs).

Apoplexie Inn, paralysie des membres.

Sommeil trop court.

Névralgie lombo-sacrée, sciatique.

Rigidité de la hanche et du dos.

Maladies anales douloureuses.

Constipation.

Rétention d'urines, dysurie.

Endométrite.

Nous arrivons maintenant à la ligne des Tsiao avec :

V 31 *Chang-tsiao* :

Dans le 1^{er} trou sacré.

C'est un point de réunion avec la Vésicule Biliaire.

Paludisme Inn et Iang.

Point spécial de la lombo-sciatique.

Point spécial de la ménopause et des maladies génitales des deux sexes (Tae-mo).

Troubles digestifs : vomissements, nausées, constipation.

Maladies des voies urinaires.

Rétention, anurie, dysurie:

Incontinence.

V 32 *Tsre-tsiao* : 2^e trou sacré.

C'est encore un point spécial pour :

La lombo-sciatique.

Les troubles génitaux.

Les troubles urinaires.

Avec signes digestifs : Vomissements, diarrhée, constipation et gonflement de l'hypocondre gauche.

V 33 *Tchong-tsiao* : 3^e trou sacré.

Lombo-sciatique.

Diarrhée, constipation, plénitude abdominale.

Oligurie, congestion des organes génitaux.

« Inflammation du scrotum. »

Fausses couches.

V 34 *Sia-tsiao* : 4^e trou sacré.

C'est un point digestif, génital, urinaire.

avec :

Lombalgie irradiant aux ovaires et testicules.

Sciatique-assis.

V 35 *Roe-iang*.

A un travers de doigt de la pointe du coccyx.

C'est donc un point d'action générale.

Il agit aussi sur la névralgie lombo-sciatique.

Au point de vue *Digestif* : Inn au ventre.

Diarrhée.

Hémorragie intestinale.

Hémorroïdes chroniques.

Au point de vue *génito-urinaire* : Incontinence.

Impuissance.

Blennorragie.

Sueurs péri vulvaires.

Eczéma génital.

Tous symptômes Inn.

Son voisin VG 1 *Tchrong-tsiang*.

A l'extrémité de la pointe du coccyx (« toujours fort ») est le Lō général des Iang.

C'est le point de réunion de VG, VC, Tchrong-mo (méridien ancestral) et des Reins, Vésicule Biliaire, et Foie.

Piquer en tonification en cas d'excès Inn.

C'est le foyer des hémorroïdes.

Troubles de la circulation générale de l'énergie.

Troubles neuro-psychiatriques.

Rachialgie, raideur de rachis, coccygodynie.

Crampes de dos et de hanche.

Inn à l'intestin : hémorragie.

Hémorroïdes chroniques.

Fistules, prolapsus.

Diarrhée.

Gingivite.

Chez les hommes : Inn génital : Impuissance.

Pollutions.

Blennorragie.

Prostatite.

Chez les femmes : Vaginisme.

Appareil Urinaire : Enurésie.

Dysurie.

Pédiatrie : Affaissement de la fontanelle antérieure.

Enfants qui louchent.

Enfants poltrons.

Enfants épileptiques, convulsions.

Prolapsus rectal. Enurésie.

Enfin, le VG 2 *Iao-iiu*.

Assentiment des lombes.

Sur l'articulation sacro-coccygienne.

C'est encore un point de Inn digestif. Génito-urinaire.

Avec un symptôme psychique :

« Paresse dans les affaires de la maison. »

Notez qu'il corrige l'agalactie (VG 1, VG 2, IG 1, LG 3, VG 17 donnés par le Dr Leissen) et les douleurs de l'accouchement.

Il ressort de ce trop long rappel symptomatologique que la plupart de ces points ont des rapports de cousinage.

Généraux : Diabète et bérubéri : V 27, 28, 29, points de sacro-iliaques.

Transpiration excessive : V 29, 31, 34, 35.

Paludisme : V 29, 30, 31, VG 1.

Fatigue, vide, épuisement : V 26, 27, 28, 29, 31, 32, 33, 34, 35, VG 1, et VG 2.

Scrofulose.

Circulation : Hémorroïdes : V 27, 30, 35 (chroniques) VG 1 et VG 2.

Neuro-moteur : Névralgie sacro-lombaire : tous les points de V 25 à 35, VG 1 et VG 2.

Névralgie sciatique : tous les points sacrés de Vessie.

Douleur, rigidité de hanche : V 28, 29, 30, VG 1 et VG 2.

Digestion : Constipation : Tous les points sauf VG 2.

Diarrhée tous les points sauf V 31 et VG 2.

Ballonnement abdominal : Tous les points de Vessie sauf V 31.

Génital : Blennorrhagie : V 27, 29, 31, 32, 35, 1, 11.

Règles irrégulières : V 26, 31, 32, 33.

Douleurs du petit bassin : V 27, 29, 32.

Leucorrhés : V 30, 31, 32, 33, VG 2.

Endométrite : V 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33.

Prolapsus utérin : V 31, 32, 33, VG 2.

Stérilité : V 31, 32, 33, 34.

Notre but n'était pas de donner tous les symptômes touchés par les points sacrés mais d'essayer de faire une synthèse de l'action de ces points.

Il semble qu'il soit préférable de puncturer ces points en dispersion profonde et prolongée. Les aiguilles doivent toujours pour agir, traverser le trou sacré.

L'enfoncement se fera en biais, de bas en haut, avec précaution, car les trous sacrés présentent de grandes variations anatomiques de

largeur et d'orientation, et si l'aiguille est mal dirigée, il est préférable de ne pas heurter l'os avec force, car la pointe de l'aiguille se courbe, et déchire les tissus en se retirant : le malade n'est pas content.

Les aiguilles doivent être laissées huit à dix minutes en place quelquefois plus. La répétition des séances peut se faire à huit jours au début — deux à trois séances — puis à quinze jours ou un mois suivant les cas.

Ces dispositions ne doivent pas être répétées trop longtemps, ni trop souvent, surtout chez les malades affaiblis car elle peut entraîner une chute de l'énergie. La bonne méthode consiste d'ailleurs à les coupler avec quelques points en tonification, tout au moins le Sann-li de jambe.

Il faut d'ailleurs se garder de faire systématiquement ces points sans avoir vérifié les pouls. Si ceux-ci sont trop faibles, il faut surseoir et prescrire des médicaments tonifiants et le repos, avec quelques points tonifiants généraux.

Après la séance, le malade accuse assez fréquemment une gêne douloureuse (surtout si elle a été prolongée). Les réactions douloureuses de vingt-quatre à trente-six heures ne sont pas rares. Il faut en avertir le malade. Il vous pardonne d'ailleurs volontiers, car, si la technique est bonne, les résultats sont excellents.

AIGUILLES D'ACUPUNCTURE CHINOISES ET JAPONAISES

EN OR, ARGENT, ACIER

POSE-AIGUILLES AUTOMATIQUES (déposé) — TROUSSES MÉTAL

Robert BADOUX

11 bis, Rue de Birague, PARIS-IV — Archives 44-82

R. M. 649 Seine