

Les points d'acupuncture

J.M. KESPI

L'ACUPUNCTURE est une MÉDECINE.

Elle n'est pas qu'une thérapeutique par les aiguilles ; elle est une médecine avec sa physiologie, sa physiopathologie et son diagnostic.

Physiologiquement, elle est un autre regard sur l'homme qu'elle décrit comme un ensemble constitué :

- de mouvements du Yin et du Yang,
- de fonctions qui supportent la vie, l'entretiennent, la transmettent et la coordonnent,
- et de cycles rythmiques à quatre et cinq temps.

De plus cette médecine - et c'est là sa spécificité - *QUALIFIE DIALECTIQUEMENT* tous ces mouvements fonctions et rythmes.

En effet, chaque activité ou structure de l'organisme, quelle que soit son importance, en quelque lieu du corps qu'elle se passe, aussi infime soit-elle, est inéluctablement qualifiée par un des six termes suivants :

*TAI YANG, SHAO YANG, YANG MING,
TAI YIN, SHAO YIN, JUE YIN.*

Il est très important de comprendre que tout phénomène est *obligatoirement défini* par un de ces six termes, car c'est en vertu de cette qualification dialectique que chaque mouvement, chaque fonction ou chaque rythme résonne sur le méridien principal de même nom.

- Il est en effet six méridiens principaux :

Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming,
Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin

chacun d'entre eux, dans sa dualité, ayant un aspect :

Yang-Shou, main
et
Yin-Zu, pied

Les méridiens ne sont pas des fils ou des tuyaux, mais des *lieux de résonance*.

Ainsi chaque fonction, mouvement ou structure est dialectiquement qualifié de Tai Yang, Shao Yang, Yang Ming, Tai Yin, Shao Yin ou Jue Yin et à partir de là, résonne sur le méridien principal de même nom.

Plus, non seulement ce phénomène résonne sur le méridien de même nom, mais il *émerge au niveau d'un des points de ce méridien*.

Ainsi chaque fonction, structure, activité, rythme et mouvement du corps :

- est dialectiquement qualifié par une de ces six expressions,
- résonne sur le méridien de même nom,
- et émerge au niveau d'un point de ce méridien.

■ Un point d'acupuncture est donc l'émergence d'une fonction vitale, d'une structure, d'un mouvement ou d'un élément rythmique sur un méridien de même qualité dialectique.

Et nous ne pouvons *l'utiliser avec sa pleine efficacité* que lorsqu'allant au-delà de la recette, nous avons compris de quel mouvement, fonction ou rythme il est l'émergence.

Or pour *comprendre celà*, il faut nous baser sur :

- son ou ses noms,
- ses indications physiologiques,
- sa symptomatologie,
- et la qualification dialectique du méridien sur lequel il est situé.

C'est ce que nous tentons de faire.

- Nous prendrons comme exemple le méridien Zu Shao Yin, malheureusement dit du «rein», car cela ne reflète en rien sa physiologie.

Ce méridien, lieu de résonance de phénomènes physiologiques Shao Yin, supporte, comme tous les méridiens principaux deux catégories de points, de commande et spécifiques.

Les points de commande agissent sur *tous* les mouvements rythmes et fonctions qui résonnent sur ce méridien ; ce sont les points Su antiques (les cinq Shu), et les points Xi, Luo, Yuan.

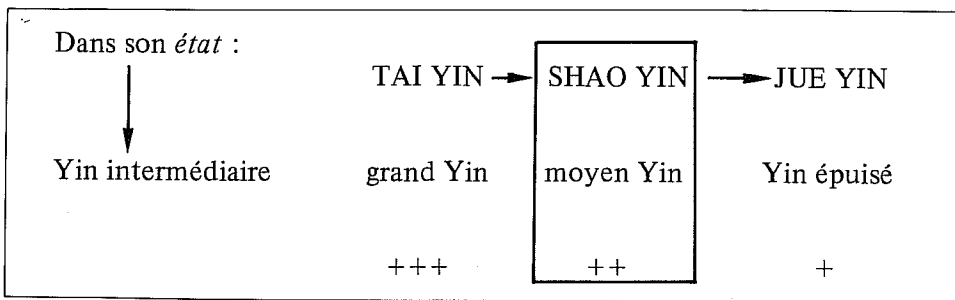
Les autres sont des points spécifiques, chaque point étant l'émergence sur ce méridien d'un ou plusieurs mouvements, rythmes ou fonctions nécessairement Shao Yin puisqu'ils ont en commun d'être les émergences de phénomènes *dialectiquement qualifiés de Shao Yin*.

Comment se fait cette qualification ?

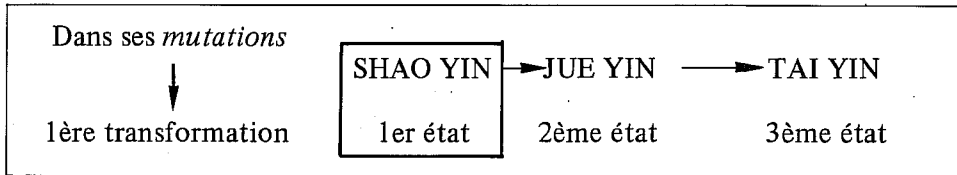
Elle dépend de l'angle sous lequel les phénomènes sont étudiés, car tout phénomène peut être envisagé :

- dans son état,
- dans ses mutations, c'est-à-dire dans ses changements d'état,
- dans son déroulement spatial,
- et dans son déroulement temporel.

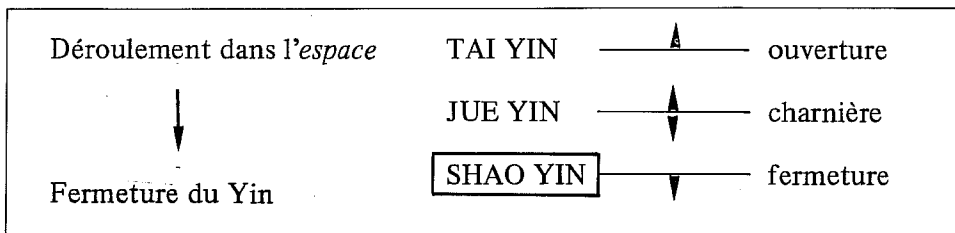
- En effet considéré dans son ÉTAT un phénomène est Shao Yin s'il est Yin intermédiaire :



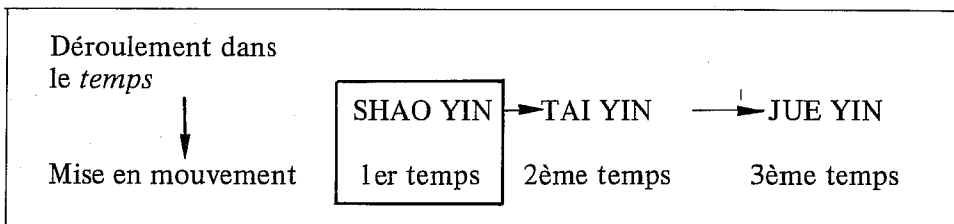
- Dans ses MUTATIONS, c'est-à-dire dans ses changements d'état, est Shao Yin le début de la mutation, le *premier état* :



- Dans l'ESPACE est Shao Yin la fermeture du Yin vers l'intérieur :



- Dans le TEMPS est Shao Yin la mise en mouvement, le *premier temps* du mouvement Yin :



Remarquons que chaque séquence est ici spécifique ; il en est d'ailleurs de même au niveau des Yang ; c'est entre autre important au niveau des textes qui nous disent par ces seules séquences de quoi il est question dans tel ou tel chapitre.

• Elles peuvent se COMBINER ; ainsi les organes sont d'une part *origine des mutations Yin*, Shao Yin (quand les entrailles sont origine des mutations Yang) et d'autre part *fermeture spatiale du Yin à l'intérieur*, Shao Yin en ce qu'ils thésaurisent, en ce qu'ils cachent la quintessence des souffles nourriciers.

Ils résonnent donc doublement sur le méridien Shao Yin et émergent au niveau de points.

Nous pensons en effet que les points Mo régissent les quatre éléments et qu'ils n'ont qu'une action indirecte sur les organes qui résonnent sur Shao Yin et émergent donc au niveau de points de ce méridien ; quels sont ces points qui les gouvernent directement ? ce sont les :

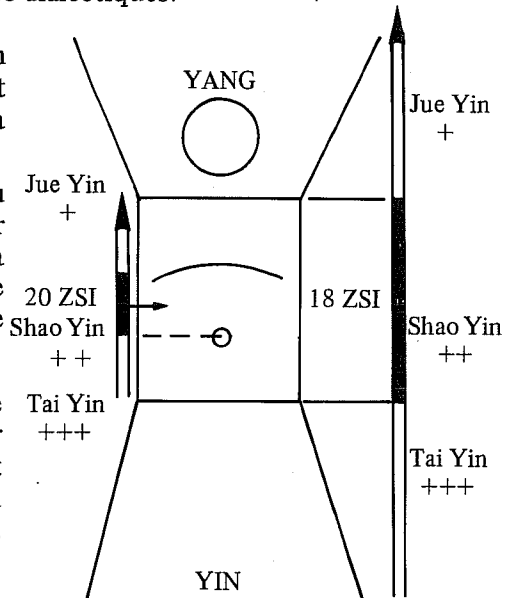
- 14 ZSI/Rn pour le rein
- 17 ZSI/Rn pour la rate
- 21 ZSI/Rn pour le foie
- 22 ZSI/Rn pour les poumons
- 23 ZSI/Rn pour le cœur

Analysons maintenant les rôles des autres points spécifiques de Zu Shao Yin en fonction des différents critères dialectiques.

• Considéré dans son ETAT un phénomène Yin intermédiaire est Shao Yin. Deux points répondent à ce critère :

- sur un plan *global*, au niveau du corps entier le tronc est Shao Yin par rapport aux membres inférieurs et à la tête ; le 18 ZSI/Rn facilite le passage du Yin du tronc vers la tête (1) ;

- sur un plan *local*, à l'échelle du tronc, l'épigastre est Shao Yin par rapport au pelvis et au thorax et c'est le 20 ZSI/Rn qui facilite le passage du Yin épigastrique vers le thorax (2).



(1) Il faut puncturer dans les plénitudes de Yin du tronc avec vide de Yin au-dessus, à la tête et aux membres supérieurs : oppression, essoufflement, digestion lente, constipation, règles douloureuses aggravées par la pression ; le malade ne supporte pas d'avoir la poitrine et la taille serrées.

(2) Il faut le puncturer dans les plénitudes de Yin épigastrique avec vide de Yin thoracique d'où : essoufflement et palpitation par vide (à l'effort par exemple), avec digestion lente, crampe épigastrique, vomissements aggravés par la pression et par les repas.

• Considéré dans ses MUTATIONS, dans ses changements d'état, le phénomène qui répond au début de la mutation, au premier état est Shao Yin.

Trois points gouvernent le premier stade d'une transformation :

- le 9 ZSI/Rn gouverne les mutations lors de la conception et lors de la recreation permanente de l'être, aussi est-il dit dans Soulié de Morant que sa puncture donne «un enfant au teint lumineux, ne prenant pas les maladies, sain de corps et d'esprit» ; aussi est-il point Xi du méridien extraordinaire Yin Wei ;
- le 11 ZSI/Rn régit la mise en route des mutations alimentaires Yin corrélativement au 30 ZYM/E qui contrôle les mutations Yang ; aussi faut-il le puncturer dans les cas de mauvaises assimilations alimentaires avec «faiblesse générale, épuisement, cachexie» ;
- le 24 ZSI/Rn gouverne les mutations spirituelles ; il est le point Ling de la *vacuité*, vacuité qui est vide de pensée, vide de mental, mais plénitude du cosmos et fusion avec l'ordre cosmique.

• Considéré dans l'ESPACE, dans ses mouvements spatiaux, un phénomène est Shao Yin s'il est fermeture du Yin à l'intérieur, trois points répondent à ce critère ;

- le 15 ZSI/Rn est fermeture du Yin dans l'*abdomen* ; il faut le puncturer dans un vide de Yin abdominal par non fermeture avec :

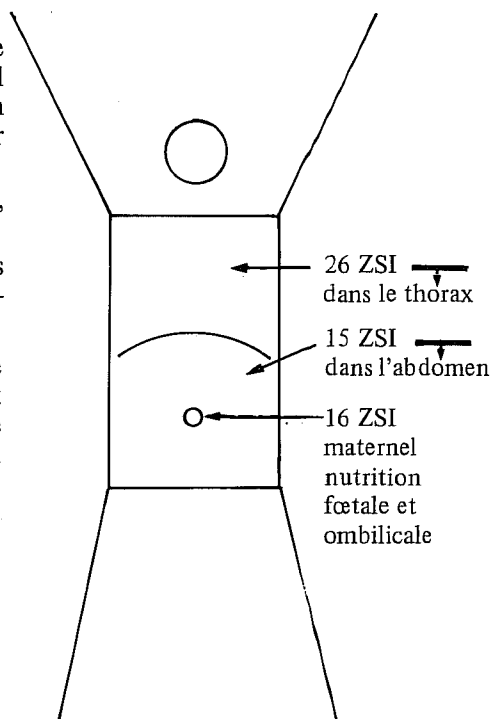
inflammation Yang génitale, abdominale

brûlures, diarrhées ou selles dures, améliorées par la pression (car vide) ;

- le 26 ZSI/Rn est fermeture du Yin dans le *thorax* ; il faut le puncturer dans les vides de Yin thoraciques par non fermeture avec :

des malades susceptibles, coléreux, congestion de tête (plénitude superficielle de Yin)

palpitation, dyspnée, toux (vide de Yin thoracique) ;

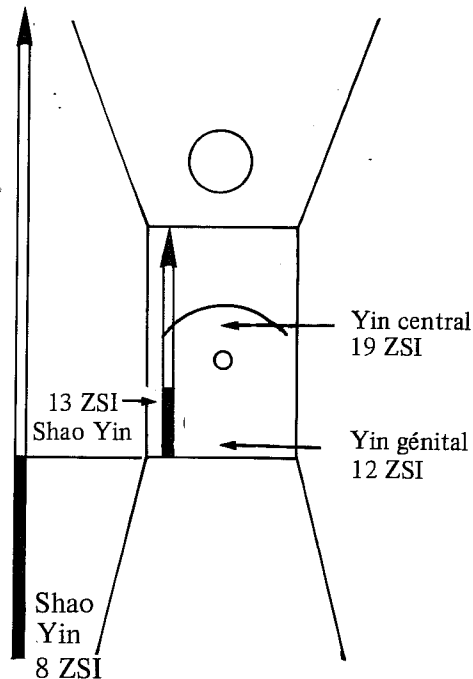


- le 16 ZSI/Rn est fermeture du Yin *nourricier maternel* dans le fœtus ; il gouverne en effet la nutrition ombilicale ; il faut le puncturer dans les avortements à répétition dus à une malnutrition fœtale, dans les séquelles de malnutrition maternelle, alimentaire ou affective ; on a ici un manque de chaleur et donc une symptomatologie de type froid avec des spasmes gastriques et abdominaux, diarrhée, aggravés par le froid extérieur ou des aliments.

• Considéré dans le TEMPS, dans son déroulement temporel, un phénomène est Shao Yin s'il répond au premier temps du mouvement s'il est mise en mouvement du Yin.

Quatre points régissent la mise en mouvement d'un Yin :

- le 8 ZSI/Rn met en mouvement à l'échelon du *corps entier* le Yin du bas du corps ; Il est à puncturer dans les stagnations de Yin aux membres inférieurs avec chaleur au pelvis par non montée du Yin ; aussi est-il le point Xi du Yin Qiao.
- le 13 ZSI/Rn met en mouvement, ici à l'échelon du *tronc*, le Yin pelvien ; Il est à puncturer dans les stagnations de Yin pelvien avec douleurs spasmodiques, lombalgies aggravées par le froid, améliorées par la chaleur, le massage et le mouvement.



- le 19 ZSI/Rn met en mouvement, encore à l'échelon du *tronc*, le Yin solaire, le Yin du centre du corps, du centre qui organise les distributions du Yin et du Yang vers la périphérie ; Il est à puncturer dans les stagnations de Yin solaire avec : contractions épigastriques, douleurs solaires, digestions lentes améliorées par la chaleur, le massage, le mouvement.

- le 12 ZSI/Rn met en mouvement le Yin *génital* ;
Il est donc à puncturer dans les mauvaises mises en mouvement du Yin génital avec mauvaise érection, stérilité, congestions génitales par stagnation de Yin.

CONCLUSION

Ceci est le début d'une recherche qui tend à retrouver la fonction de chaque point d'acupuncture.

La seule méthode pour ce faire est de *se placer dans l'optique* des acupuncteurs d'il y a 5 000 ans, de Huang Di et de Qi Ba.

La seule méthode pour ce faire est de retrouver la vision de l'homme, l'approche de la réalité qu'avaient ces «médecins de la haute antiquité».

Ce n'est qu'en retrouvant leur regard et leur raisonnement que nous pouvons comprendre le modèle de l'homme qu'ils décrivaient et par là la fonction réelle et les indications précises des points d'acupuncture.

Toute recherche authentique passe par cette approche et par la compréhension de leur vision ; car l'acupuncture n'est pas une reflexo-thérapie, elle est l'**application à l'homme d'un modèle de la vie**, d'un modèle qui dit que la vie est fondamentalement mouvement et dialectique, d'un modèle qui envisage l'être dans sa totalité humaine et cosmique, d'un modèle dont nous pressentons qu'il décrit l'homme dans sa réalité la plus profonde et la plus essentielle, d'un modèle qui permettra donc à l'acupuncture de rendre à la médecine l'esprit qu'elle a en grande partie perdu ; car au-delà des aiguilles et des moxas, l'acupuncture a pour fonction fondamentale de nous rappeler que l'homme est une *totalité* matérielle et énergétique, somatique et psychique, cosmique et spirituelle.

C'est pourquoi elle est appelée à devenir la médecine du XXI^{ème} siècle.