



stérilités selon shanghai

Communication faite à Bologne en novembre 1981

C. ROUSTAN

RÉSUMÉ

L'auteur expose sa vision des stérilités anovulatoires et les bases de la compréhension chinoise moderne de la stérilité chez la femme et chez l'homme, selon l'école de Shanghai. Cet abord de la stérilité est basé sur les notions de vide de rein Yin et/ou Yang, de troubles des glaires, du sang, de l'humidité.

Mots clés : stérilité, reins, sang.

SUMMARY

Anovulatory sterilities as seen by the author and basis of the modern understanding of sterility in man and woman as taught in the Shanghai school. This approach is based on the concepts of emptiness of Yin kidney and/or Yang kidney, glair disease, blood, humidity.

Key words : sterility, kidneys, blood.

L'ovulation est la libération d'un ovule, la ponte ; elle correspond à un mouvement d'extériorisation à partir de l'ovaire. L'ovaire est anatomiquement, le plus profond, le plus caché des organes, énergétiquement rattaché au « système rein ». Les reins « externes » sont les testicules donc aussi les ovaires, ce qui est fonctionnellement vrai. Par rapport à l'ovaire, l'utérus, organe « curieux », est externe, car il est une ouverture vers l'extérieur, permettant l'introduction du spermatozoïde et neuf mois plus tard la sortie de l'enfant. C'est le réceptacle, le « Palais de l'enfant », n'appartenant déjà plus entièrement à la mère, qui ne peut cacher de façon plus intime le capital génétique issu de sa lignée, au plus profond de ses « reins » — les ovaires.

C'est donc du Yin de Yin que sortira l'ovule, « fragment d'éternité », porteur du capital chromosomique à partir duquel sera élaboré l'homme futur,

stérilités selon shanghai

après la fécondation qui lui apporte, avec le complément chromosomique paternel, le signal de vie. C'est l'unique moment, inscrit dans toutes nos mémoires cellulaires, d'unicité de l'existence.

Le mouvement du Yin de Yin vers l'extérieur ne peut être qu'un mouvement très particulier du Yin qui, pour répondre à sa nature, n'a que tendance à stagner, à se réfugier en dedans et en bas, il faut donc trouver, parmi les Yin du corps humain, un Yin qui soit capable de s'ouvrir vers l'extérieur. Il ne peut s'agir que du niveau Tai Yin frontière, charnière des Yin, s'ouvrant vers le Yang extérieur.

Il existe en effet, entre les diverses fonctions du corps et ses six niveaux énergétiques, des relations, des harmoniques d'action, liant les extériorisations du Yin au mouvement du Tai Yin comme celles du Yang sont liées au Tai Yang. Cela est vrai pour les règles, comme pour l'ovulation. C'est donc le niveau Tai Yin qu'il faudra traiter s'il est déficient ou bloqué dans ces deux cas.

Il me semble qu'actuellement, la clientèle occidentale étant débarrassée, dans la grande majorité des cas, des graves problèmes d'hygiène de vie, de malnutrition, de dureté des conditions de travail, encore endémiques en d'autres contrées, les anomalies les plus fréquentes sont d'origine psychologique. La cause majeure est, chez nous, inhérente à la vie moderne, à la fiscalité, au chômage, à l'évolution de la société. C'est autant l'excès de réflexion — qui retentit sur le mouvement «Terre» — chez des femmes méticuleuses, véritablement obsédées par le travail et leurs responsabilités multiples, que la tristesse retentissant sur le «Métal». C'est donc l'ensemble du Tai Yin qui est affecté ; on trouve souvent très peu ou pas de signes objectifs de troubles d'organes mais constamment une difficulté de la personnalité à s'ouvrir vers l'extérieur : une quasi-impossibilité souvent congénitale, très souvent aggravée par la vie moderne, à se confier réellement, à s'«ouvrir», comme l'on dit, à des amis, fort rares au demeurant. C'était le mérite de la confession, quasi obligatoire autrefois, que de conduire à cette ouverture libératrice de l'esprit et de l'âme, élément de psychothérapie à mes yeux irremplaçable. Les pauvres médecins que nous sommes sont amenés malgré eux, et sans formation idoine, à se substituer ainsi au prêtre défaillant.

Outre notre psychothérapie, nous devons, «matériellement», ouvrir le Tai Yin de ces patientes. La technique de choix me paraît être celle du «nœud et de la racine».

Je traite donc ces patientes, qui ne se sentent pas autrement malades, par : Yin Bai (1 Rt), Zhong Wan (12 VC), et j'ajoute : Zi Gong, point curieux situé à une distance en dehors de Gui Lai (29 E), et à trois distances en dehors de Zhong Ji (3 VC).

Il est assez fréquent de trouver cette stérilité anovulatoire dans un tableau du Chong Mai, qu'il faut, bien entendu, traiter au premier chef.

J'oubliais : pourquoi Zi Gong ? parce que son nom veut dire : Palais du fils.

De façon plus chinoise, à partir de textes authentiques voici ce qui est pensé

stérilités selon shanghai

et pratiqué en République populaire de Chine. On considère qu'une femme est stérile, traditionnellement, si elle n'a pas conçu après trois ans de mariage.

Les causes retrouvées sont : le vide du rein Yin, le vide du rein Yang, le double vide de rein Yin et de rein Yang, le blocage du sang, l'accumulation de glaires.

Chez l'homme : le vide de rein Yin, le vide de rein Yang, l'accumulation d'humidité.

LA FEMME

Vide de rein Yang

Le rein Yang étant en vide, le froid interne peut s'accumuler et s'installer au niveau de l'utérus. A l'état normal, la rate produit le sang qui est filtré et stocké par le foie. Le sang arrive ensuite au Chong Mai pour descendre à l'utérus. L'utérus est lié avec cœur et rein ; tous deux doivent être normaux, ainsi que Ren Mai et Du Mai.

Sémiologie

Règles peu abondantes ou souvent en retard, de couleur foncée, souvent douloureuses avec lombalgie ou « lassitude » lombaire ou « lassitude » des membres inférieurs.

Membres froids, urines claires et abondantes, frilosité.

Langue pâle, enduit blanc léger, pouls profond et fin.

Traitement

Shen Shu (23 V), Ming Men (4 VG), Tai Xi (3 Rn), Guan Yuan (4 VC).

Vide de rein Yin

Il provoque un échappement du rein Yang et un « feu » interne se logeant dans l'utérus qui empêche la grossesse.

Sémiologie

Règles abondantes ou prolongées, en avance, jusqu'à deux fois par mois, de couleur rouge vif.

Chaleur à la paume des mains et à la plante des pieds, transpiration nocturne.

Lassitude lombaire et des membres inférieurs.

Langue rouge, enduit blanc ou jaunâtre, pouls profond et fin.

Traitement

Ran Gu (2 Rn), Zhi Chi (52 V), San Yin Jiao (6 Rt), Gui Lai (29 E), Qi Hai (6 VC), Da He (12 Rn), ou Fu Liu (7 Rn).

Vide de rein Yin et Yang

A la suite d'hémorragie ou d'affections chroniques qui consomment le sang.

stérilités selon shanghai

Sémiologie

Règles très peu abondantes ou cycle très long, jusqu'à l'aménorrhée.

Les quatre membres froids, sensation de froid au bas-ventre.

Fièvre vespérale, acouphènes.

Langue pâle, enduit blanc léger, pouls profond et fin surtout au niveau du pied.

Traitement

Shen Shu (23 V), Ming Men (4 VG), Guan Yuan (4 VC), Tai Xi (3 Rn), Zu San Li (36 E), Gong Sun (4 Rt).

Blocage de l'énergie et du sang

Se fait par un excessif refoulement d'agressivité, contrariétés persistantes qui bloquent le sang.

Sémiologie

Cycles irréguliers, règles peu abondantes, douloureuses, avec sensation de lourdeur du bas-ventre, présence fréquente de caillots.

Douleurs et sensation de gonflement mammaire avant les règles, irritabilité et tendance à la tristesse (syndrome prémenstruel de type hyper-folliculinique). Langue rouge, enduit blanc, pouls tendu.

Traitement

Gui Lai (29 E), Xue Hai (10 Rt), Gan Shu (18 V), Tai Chong (3 F), San Yin Jiao (6 Rt), Ge Shu (17 V), Wei Zhong (40 V).

Accumulation de glaires

L'abus d'alcool, la suralimentation, l'obésité s'accompagnent de faiblesse de la rate et de formation de glaires.

Sémiologie

Obésité, visage pâle, vertiges, lourdeurs de la tête, palpitations, dyspnée d'effort, règles rares et peu abondantes, parfois aménorrhée.

Selles pâteuses et fréquentes, asthénie physique, anorexie.

Langue rose, enflée, avec souvent des empreintes dentaires, enduit jaunâtre, pouls glissant.

Traitement

Gui Lai (29 E), Nei Guan (6 MC), Zhong Wan (12 VC), Feng Long (40 E), Yi She (49 V), San Yin Jiao (6 Rt), Qi Hai (6 VC).

L'HOMME

Vide de rein Yang

Par : maladie chronique, surmenage physique, sujet âgé.

Sémiologie

Lombalgie, lassitude des membres inférieurs, éjaculation précoce, inappétence sexuelle, urines fréquentes et abondantes.

Langue pâle, enduit blanc, pouls profond.

Traitement

Shen Shu (23 V), Guan Yuan (4 VC), Ming Men (4 VG), Tai Xi (3 Rn), San Yin Jiao (6 Rt), en moxa.

Vide de rein Yin

Par : hémorragie importante, maladie fébrile, médicaments : laxatifs, antipyrétiques.

Sémiologie

Visage terne, lombalgie, lassitude des genoux, rêves avec pollutions nocturnes, urines fréquentes, baisse de la libido. Dysmnésie, acouphènes, insomnie, sudation nocturne.

Langue rouge, peu d'enduit, pouls fin et rapide.

Traitement

Ran Gu (2 Rn), Zhi Chi (52 V), San Yin Jiao (6 Rt), Fu Liu (7 Rn), Qi Hai (6 VC).

Accumulation d'humidité

Par : abus d'alcool, suralimentation.

Sémiologie

Lassitude des membres inférieurs, lourdeur du corps, urines rares et foncées ou dysurie, ou brûlures mictionnelles.

Langue bordeaux, enduit jaune, pouls profond, glissant ou rapide.

Traitement

Tai Xi (3 Rn), San Yin Jiao (6 Rt), Shen Shu (23 V), Yin Ling Quan (9 Rt).
