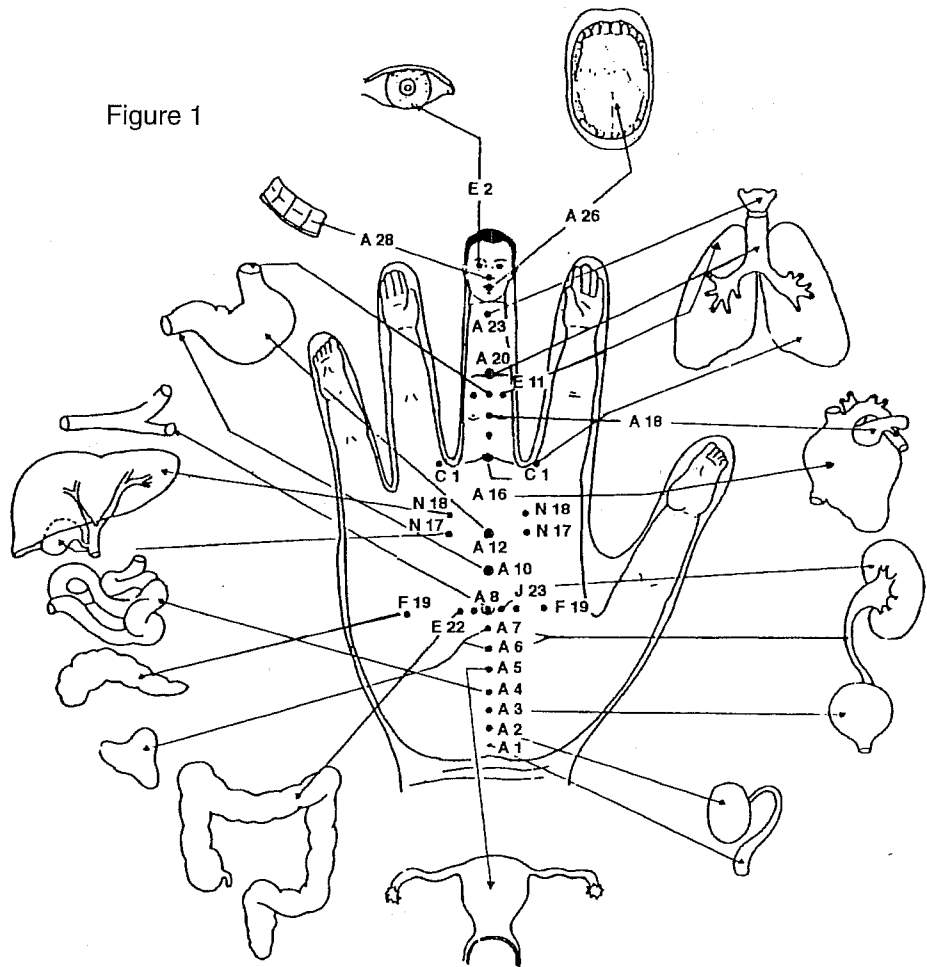


# La Manupuncture Coréenne

Lucie Mainville (Québec)

La main constitue un micro-système d'acupuncture assez efficace pour se suffire à lui-même dans bien des indications, ce que démontre un maître coréen, le Professeur Tae-Woo Yoo, dans un ouvrage paru récemment aux éditions SATAS. Dans ce livre, l'auteur expose les fondements théoriques et pratiques d'une méthode thérapeutique (*Koryo Sooji Chim*) qu'il a développée au cours des vingt dernières années et qui connaît actuellement un essor considérable dans son pays d'origine. La manupuncture coréenne repose sur des «correspondances» anatomiques et énergétiques assez singulières dont nous nous proposons de donner un bref aperçu dans cet article.

Figure 1



Au plan anatomique, la paume et le dos de la main représentent respectivement les parties antérieures et postérieures du corps. Tel qu'illustré sur la figure 1,

- Les organes se projettent sur la face palmaire de la main,
- la tête et le thorax s'alignent sur le médus,
- Les membres supérieurs correspondent à l'index et à l'annulaire,
- Les membres inférieurs se retrouvent sur le pouce et l'auriculaire.
- Les jointures interphalangiennes distales, proximales et métacarpo-phalangiennes de l'index et de l'annulaire correspondent respectivement aux articulations des

poignets, des coudes et des épaules.

- Les jointures interphalangiennes distales, proximales et métacarpo-phalangiennes du pouce et de l'auriculaire correspondent respectivement aux articulations des chevilles, des hanches et des genoux (fig. 2).

Au plan énergétique, le Professeur Tae-Woo Yoo est parvenu à dresser une véritable géographie des méridiens et des points de la main en ré-

férence à ceux de l'acupuncture traditionnelle.

Le micro-système coréen comporte 345 points répartis sur 14 méridiens (*Ki Mek*) désignés chacun par une lettre de l'alphabet (fig. 3 et 4).

Les vaisseaux curieux Ren Mai (VC) et Du Mai (VG) sont les premiers listés; ils sont respectivement identifiés K-A et K-B. De K-C (Poumon) à K-N (Foie), les méridiens réguliers sont décrits selon l'ordre de succession horaire des marées énergétiques.

## Manupuncture Coréenne

La manupuncture coréenne comporte plusieurs niveaux de traitement qui ont en commun l'emploi des «points de correspondance».

Les schémas qui suivent illustrent quelques-uns de ces points.

Les figures 5a, 5b, 5c et 6a, 6b, 6c montrent l'emplacement respectif sur la main et sur le corps, des points du Ren Mai (Vaisseau Conception) et du Du Mai (Vaisseau Gouverneur). Les points du Ren Mai (VC) se trouvent sur la face palmaire de la main, alors que ceux du Du Mai (VG) s'alignent sur la face dorsale.

Les figures 7 et 8 illustrent les correspondances, sur les faces dorsale et latérale du médus, des points appartenant aux méridiens classiques Zu Tai Yang (Vessie) et Zu Shao Yang

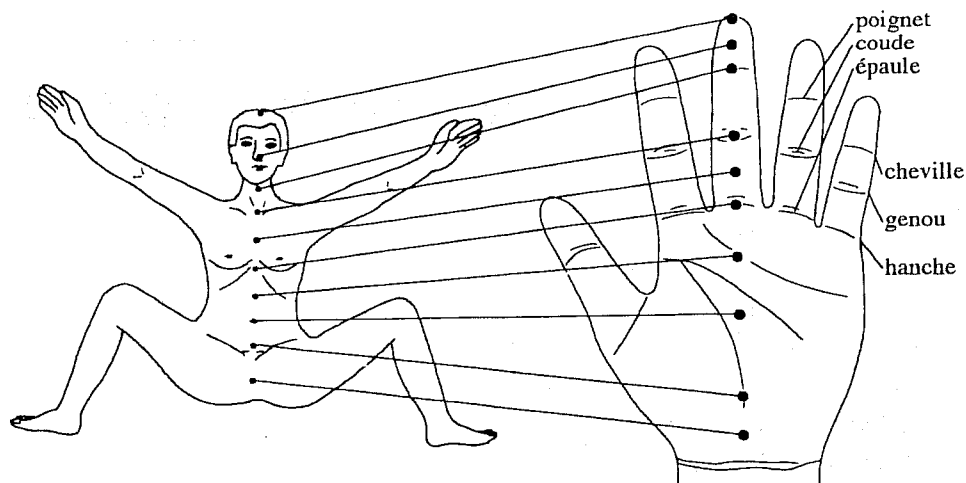


Figure 2  
Correspondances entre la face palmaire de la main et la ligne médiane antérieure du corps

(Vésicule Biliaire).

La plupart des points de l'acupuncture traditionnelle possèdent leurs équivalents sur la main. Toutefois, il convient de signaler que ces corres-

pondances sont en certains cas imparfaites.

En effet, le nombre de points attribués aux méridiens dans chacun des deux systèmes étant différent, quelques points de l'acupuncture chinoise n'ont pas de «correspondants» sur la main et vice-versa.

A toute perturbation située sur une partie du corps, correspond sur la main un ou plusieurs points douloureux. Le traitement de premier niveau proposé par la Koryo Sooji Chim consiste à puncturer ces points que l'on peut comparer aux points Ashi de l'acupuncture traditionnelle.

D'une façon générale, ces points obéissent au principe d'homolatéralité, devenant plus sensibles sur la main située du côté du corps où se manifeste la pathologie. Il faut noter cependant que chaque main représentant le corps en entier, chaque partie du corps est représentée deux fois, une fois sur la main droite et une fois sur la main gauche. Ainsi, une céphalée située à droite peut être traitée sur la main gauche mais par un point localisé sur le côté radial de la face dorsale du médus (fig. 9).

La sensibilité des points de correspondance est proportionnelle à

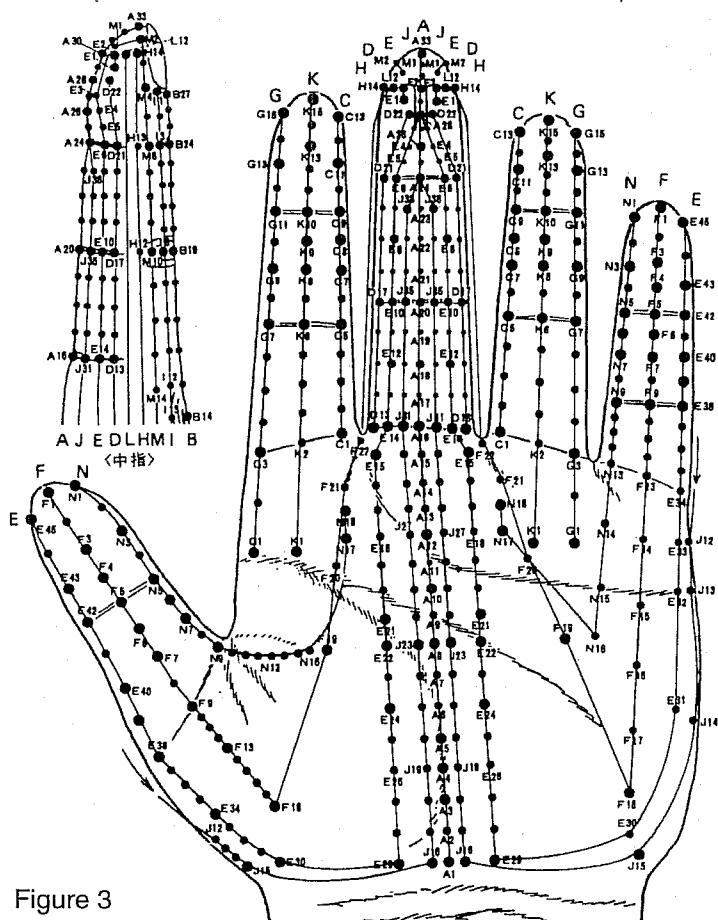


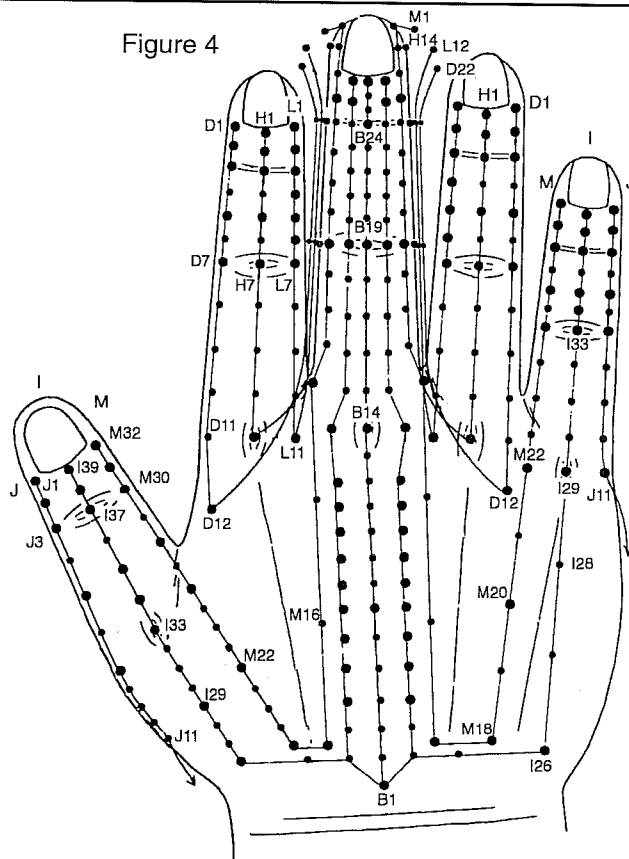
Figure 3

# Manupuncture Coréenne

l'acuité de la symptomatologie exprimée par la partie du corps atteinte. Si la douleur corporelle est sévère, les points de correspondance seront facilement mis en évidence. Mais si la douleur est légère, il faudra rechercher ces points avec plus d'attention. Si la sensibilité ne se manifeste pas, il faudra la déclencher en réveillant la douleur sur la partie malade du corps (par mobilisation ou pression), avant de tester à nouveau la réaction de la main.

Un examen minutieux permettra toujours de trouver les points sensibles. En plus des points "réactifs", "sensibles" ou "douloureux", il est important de savoir aussi déceler les anomalies cutanées (changements de texture ou de coloration de la peau) qui constituent des indices importants. La thérapeutique de premier niveau n'est que la pointe de l'iceberg que constitue la Koryo Sooji Chim. Elle permet de se familiariser avec le principe des correspondances et de soulager quelques douleurs par des pent purement symptomatique qui sera avantageusement renforcé par "les prescriptions de base". En effet, sachant que la plupart des affections débutent ou entraînent des répercussions au niveau des viscères, ces formules qui constituent la thérapeutique de deuxième niveau, permettront de dispenser un traitement plus étiologique car elles visent à harmo-

Figure 4



niser le fonctionnement énergétique des organes internes.

Les approches qui suivent sont plus complexes; elles font intervenir une méthode diagnostique très originale (Théorie des Trois Constitutions) et un raisonnement thérapeutique fondé sur la Loi des Cinq Éléments.

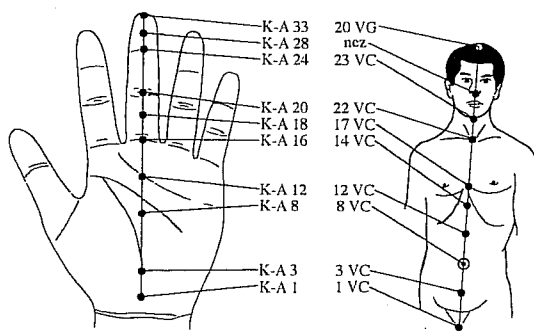


Figure 5 a. Correspondances entre la face palmaire de la main et le Ren Mai (VC)

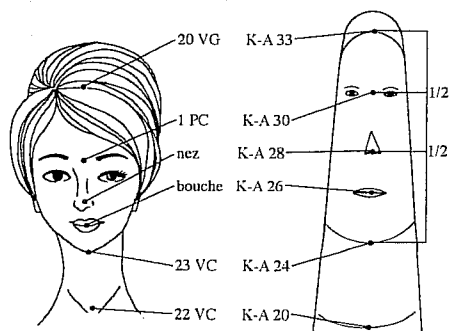


Figure 5 b. Correspondances entre les points de la face palmaire du médium et ceux de la tête et du cou

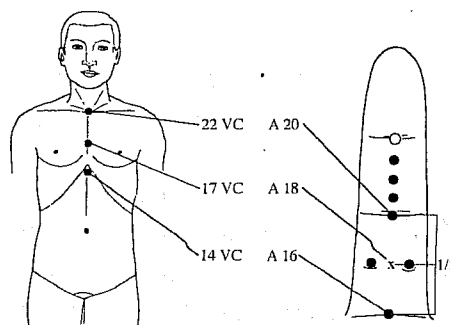


Figure 5 c. Correspondances entre les points de la face palmaire du médium et ceux du Ren Mai sur la poitrine

# Manupuncture Coréenne

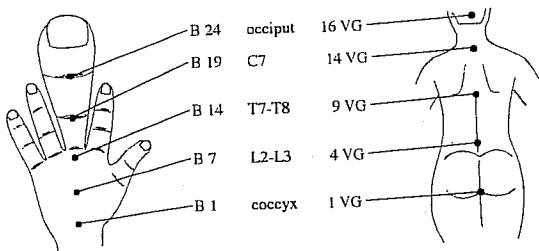


Figure 6 a  
Correspondances entre la face dorsale de la main  
et la ligne médiane postérieure du corps

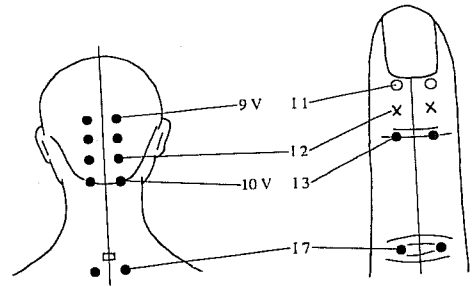


Figure 7. Correspondances entre les points du méridien Zu Tai Yang (V)  
et ceux de la face dorsale du médium

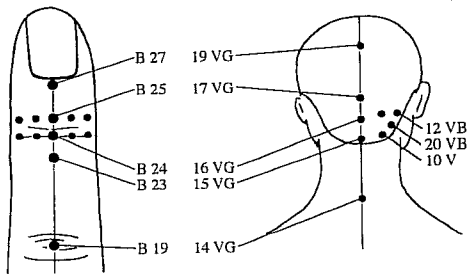


Figure 6 b. Correspondances entre les points de la face dorsale du médium  
et ceux du Du Mai (VG) sur la tête et le cou

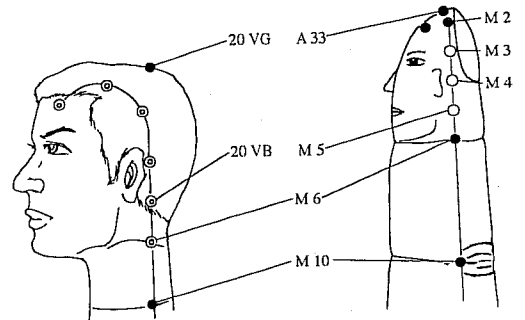


Figure 8. Correspondances entre les points du méridien Zu Shao Yang (VB)  
et ceux de la face latérale du médium

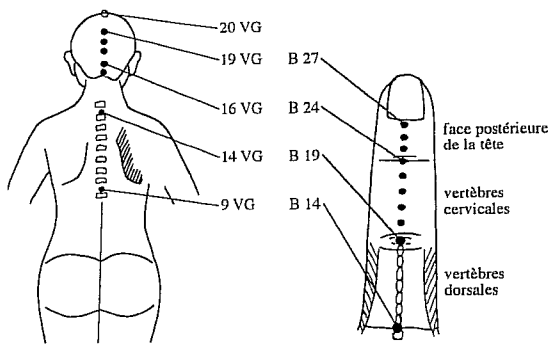


Figure 6 c. Correspondances entre la face dorsale du médium  
et le Du Mai (VG).

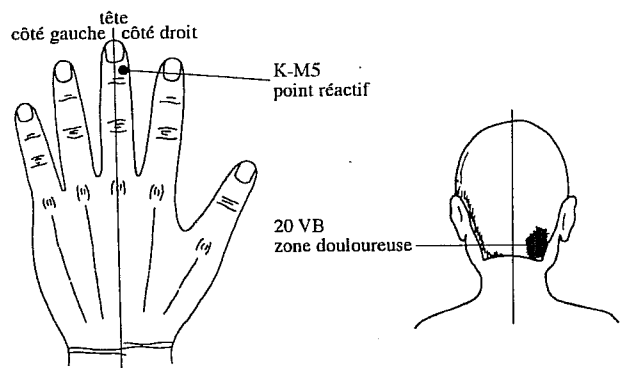


Figure 9

La validité de la manupuncture coréenne ne peut s'apprécier qu'après expérimentation.

Encore faut-il, avant de l'aborder, faire l'effort nécessaire pour écarter tout à priorisme et accepter de se soumettre à un apprentissage long et laborieux.