

TECHNIQUE DE LA PODOPUNCTURE

CHOIX DES POINTS

Le principe de choix des points de la podopuncture est généralement basé sur la méthode dite "à l'opposé", méthode qui consiste à utiliser un ou plusieurs points du côté opposé du siège de la maladie. Ainsi, les points "hors méridiens" du pied gauche traitent les maladies résidant à droite et vice versa ;

" L'énergie perverse séjourne dans les "Lo Mo" (méridiens secondaires) De gauche, elle se rassemble à droite ; de droite, elle se rassemble à gauche. Elle évolue suivant le système des "Lo Mo" et ne pénètre pas dans les "King Mo" (méridiens principaux).

METHODOLOGIE

Utiliser les aiguilles n° 28/30, de 0,5 cm de long

Désinfecter les zones à puncturer

Employer la technique de puncture verticale ou oblique, généralement de 3 à 5 mm de profondeur.

La stimulation doit être moyenne ou forte.

laisser les aiguilles sur place pendant 5 à 10 minutes.

=====