

18.03

L E B I

Bernard DESOUTTER

Résumé: Le Bi est l'ensemble des manifestations provoquées par la pénétration dans l'organisme d'une énergie perverse (Xie). Une grande part de ces troubles concerne l'appareil locomoteur et se caractérise par des douleurs.

Cette agression par les énergies climatiques, si elle se répète, peut entraîner un Bi des organes avec d'autres symptômes que la douleur.

Cette étude analyse les différents types de douleurs provoquées, d'une part selon le Xie pervers en cause, d'autre part selon le tissu atteint.

Diagnostic et thérapeutique sont alors spécifiques de l'atteinte.

MOTS CLES: Bi, Xie, pervers, douleur, rhumatismes, peau, os, chair, tendons, vaisseaux, articulations, froid, humidité, vent.

Bernard DESOUTTER: A.F.E.R.A .4, rue de la Couronne
NIMES 30000 .
13, rue Emile Combes -
CASTELNAU LE LEZ 34170 .

L E B I

La notion de Bi englobe et dépasse le terme occidental de rhumatisme.

- "Il y a Bi quand les trois énergies perverses du Feng, du froid et de l'humidité attaquent le corps de l'homme."

Su Wen, chap.43.

Bi a le sens de blocage, d'être bouché, de ne pas passer.

Il y a Bi quand les énergies perverses d'origine externe (Xie) bloquent la circulation de l'énergie et du sang dans les méridiens et les Luo, puis dans les Zang-Fu.

Généralement, cette stagnation entraîne une douleur, mais il faut bien savoir qu'un Bi peut être douloureux ou non. De plus cette atteinte par les énergies perverses entraîne une importante symptomatologie associée.

C'est cette dernière que nous allons développer, les caractéristiques de la douleur ayant été évoquées par ailleurs.

Bi sert donc à désigner des maladies qui présentent généralement les caractéristiques suivantes:

ORIGINE : Energies perverses Xie: le vent, le froid et l'humidité. Il est difficile de les séparer l'une de l'autre et sont parfois associées, les caractéristiques de la réaction de l'organisme étant plus importantes pour le diagnostic que le pervers en cause.

LOCALISATION : En Biao, dans l'un des tissus anatomiques qui constituent la surface : peau, tendons, chair, vaisseau, os.

SEMILOGIE : Douleurs avec sensation de lourdeur ou d'engourdissement des articulations ou des muscles, pouvant être accompagnée d'enflure.

EVOLUTION : Possibilité au décours d'atteintes répétées d'évoluer vers la profondeur et de donner un Bi des organes.

C L I N I Q U E :

DEUX TYPES DE CLASSIFICATION PERMETTENT D'ANALYSER L'ATTEINTE PAR LES ENERGIES PERVERSES :

Selon le facteur pathogène :

- Feng Bi : provoqué par le vent.
- Han Bi : provoqué par le froid.
- Shi Bi : provoqué par l'humidité.

Selon la localisation "anatomique" de l'atteinte:

- Bi de la peau.
- Bi des muscles.
- Bi des tendons.
- Bi des vaisseaux.
- Bi des os.

Ces deux classifications se complètent et s'intriquent dans la pratique, chaque type de pervers se manifestant préférentiellement au niveau d'un tissu particulier de la surface. Enfin la pénétration des énergies perverses signale un vide sous-jacent des viscères correspondant au tissu atteint.

" Douleur à la peau, le trouble siège dans les poumons. Douleur des tendons des muscles, la maladie siège dans le foie. Douleur dans les muscles, le trouble siège dans Rate et Estomac, douleur dans les os, le trouble siège dans les reins."

Ling Shu, chap.20

I- CLASSIFICATION SELON LE PERVERS EN CAUSE :

SEMILOGIE , ETIOLOGIE ET TRAITEMENT:

1- Bi à prédominance VENT :

Appelé Bi errant, Bi circulant ou sans localisation fixe.

Cause : le vent.

Symptomatologie :

courbatures généralisées, douleurs erratiques, sans localisation fixe, " comme le vent qui court d'un endroit à l'autre rapidement". Douleur aggravée par le froid.

Langue: enduit blanchâtre, mince, humide.

Pouls: superficiel.

Traitement étiologique : Réduire le Vent.

-41 VB, 5 TR, 11 GI, 36 E, 40 V .

(Traité général d'acupuncture, cité par Chamfrault)

- 20 DM, 20 VB, 30 VB, plus 6 RP, 43 V .

(Collection de la médecine chinoise)

Aggravation :

soit par atteinte répétée, soit affaiblissement de l'énergie du Foie par une grande colère, le surmenage, ou une douleur morale, permettant la pénétration du Xie pervers.

Traitement de fond : 2F, 5 F, 8 F, 18 V .

Points complémentaires :

34 VB : réunion des tendons.

39 VB : contraction des muscles et douleur dans les os.

43 VB : douleur sans endroit fixe.

17 V : enflures douloureuses de tout le corps.

7 F : articulations douloureuses, rhumatismes articulaires.

6 R : atteinte grave par le Fong, ne peut localiser sa douleur.

60 V : élimine le vent, relache les tendons et fortifie les lombes.

38 VB : douleurs générales, sans endroits fixes.

Articulations opposées:

douleurs, faiblesses.

Les chinois ajoutent deux points qu'ils considèrent comme très importants pour faire circuler le sang :

17 R : Maître du sang, tout le corps douloureux, rhumatisme généralisé.

10 TR : douleurs sans localisation.

Douleur des quatre membres à la suite de Fong:
puncturer les deux points clés 6 MC, 4 RP,
puis 11 GI, 34 VB, 6 RP, 36 E .

2- Bi à prédominance HUMIDITE :

Articulations alourdis et douloureuses. Corps lourd, difficulté à se mouvoir. La douleur est fixe, les articulations se déforment.

Peuvent s'associer oedèmes et paresthésies.

Langue: enduit collant, blanc, gras.

Pouls : lent, retardé.

Cause :

L'humidité . La caractéristique de l'humidité est la stagnation.

Traitement étiologique : éliminer l'humidité.

Ling Shu : 36 E. (douleur par rhumatisme, vent, humidité).

38 E, 39 E, 41 E : rhumatisme par humidité.

13 GI : rhumatisme articulaire par vent-humidité.

Collection de la Médecine Chinoise: Rhumatisme humidité:

13 GI, 32 E, 38 E .

Aggravation :

Soit par atteinte répétée, soit après exercice violent où l'on transpire . La rate est faible et froide et ne fonctionne pas normalement. Evolution vers un Bi de la rate.

Traitement de fond : fortifier Rate et Estomac.

2 RP, 3 RP, 11 V: rhumatisme musculaire entraînant des algies osseuses.(Chamfrault).

5 RP : réunion des articulations.

7 RP : rhumatisme et douleur par humidité.

20 V, 21 V, 48 V, 6 RP : (élimine l'humide, tonifie le rein).

9 DM : élimine l'humidité, traite l'énergie.

21 RP : douleur par blocage du Sang.

24 V : équilibre le sang et l'humidité.

26 V : élimine l'humidité. (Viet Nam).

3-Bi à prédominance FROID :

Appelé aussi Bi douloureux.

Cause :

Attaque par un Xie froid. Les caractéristiques du froid sont la douleur et la contraction.

Symptomatologie:

Membres et corps courbatus et froids, douleurs aux épaules, membres froids et insensibles. Le niveau de la douleur est élevé. Douleur améliorée par la chaleur et aggravée par le froid. Le malade craint le froid.

Langue : enduit blanc et humide.

Pouls : tendu, serré (caractéristique d'une douleur).

Traitement étiologique :

1 R, 4 R, 60 V. (Ling Shu).

65 V : disperse le froid pervers.

26 V, 4 RM : traite vide et grand froid.

4 C : traite le froid.

Aggravation :

Atteinte répétée par le froid profitant d'une déficience de l'énergie Yuan, soit insuffisance du Qi et du sang. Crises de douleurs de plus en plus violentes, extension du froid à tout le corps. Le froid va se loger plus profondément dans les os et porter atteinte à la moelle des os.

Traitement de fond :

23 V, 4 RM, 4 DM : en moxas.

39 VB : réunion des moelles. Tous les troubles des os.

14 RM : douleurs serrantes, douleurs par froid.

9 GI : froid jusqu'à la moelle.

3 F, 6 RP, 10 RP (élimine le vent froid)

36E, pour fortifier le Qi et le sang.

Enfin selon la localisation, on pourra choisir des points indiqués pour traiter l'atteinte par le froid:

7 RP : traite le froid du membre inférieur.

4 C : déjà cité, traite le froid au niveau des membres supérieurs et en particulier au niveau des mains.

14 VB : traite le froid (épaule postérieure, deltoïde).

II- CLASSIFICATION SELON LE TISSU ATTEINT :

L'atteinte de l'organisme pouvant provenir de plusieurs pervers associés, le Su Wen classe ces atteintes selon le type de tissu atteint.

1- BI DE LA PEAU :

Manifestations cliniques :

Peau froide, souvent insensible, comme engourdie, parfois fourmillements et paresthésies. Déteste le froid et le vent, parfois apparition d'exanthème.

Mécanisme :

Les Xie envahissent la partie externe de l'épiderme, ne gagnent pas la profondeur mais chassent l'énergie protectrice WEI, ce qui cause les engourdissements et paresthésies.

Complications :

Poitrine en plénitude, respiration difficile, symptômes asthmatiformes.
Evolution vers un Bi des poumons.

Traitement :

1 P, 2 P, 13 V, 12 E, 8 GI .(rhumatisme de peau).
7 P : insensibilité par Bi ou Fong.

2- BI DES MUSCLES : ou Bi de la Chair.

Manifestations cliniques :

les muscles sont insensibles, engourdis ou bien courbaturés. Les muscles sont douloureux, pas de force, fatigue, sueurs.

Mécanisme :

Les Xie envahissent la chair et les méridiens tendino- musculaires.

Complications:

Agacement de la région précordiale, respiration difficile, membres fatigués, asthénie intense.
Evolution vers un Bi de rate.

Traitement:

36 E en moxas si froid, à l'aiguille sinon, 58 V plus points de rate.

3- BI DES TENDONS :

Manifestations cliniques :

douleurs, contractures, enflures des tendons et des articulations. Articulations douloureuses et ankylosées.

Mécanismes :

Les Xie gagnant les points Jing des canaux, viennent se fixer sur les tendons et les envahissent. Les tendons se réunissent aux articulations.

Complications :

Envie de boire, soif, soupirs, lamentations, sommeil agité.

Evolution vers un Bi du foie.

Traitement :

2 F, 5 F, 36 E, 18 TR.

4- BI DES VAISSEAUX :

Manifestations cliniques :

Fièvres irrégulières, chaleur et insensibilité dans la chair et la peau, parfois sensation de brûlure. Sur la peau, parfois des stries rouges, et changement de couleur des téguments. Si la chair et la peau sont froides, c'est que le froid est plus puissant que le vent et l'humide.

Mécanisme :

Les énergies perverses profitent du vide de sang pour pénétrer dans les vaisseaux sanguins et bloquer la circulation de l'énergie et du sang.

Complications :

Tristesse, peur, vomissements secs, éructation.

Evolution vers un Bi du coeur.

Traitement:

Da Cheng : contre l'énergie chaleur: 14 DM, 13 V.

(Viet Nam): 59 V, 10 GI, 11 GI, 5 TR, 62 V.

Soulié de Morant : 16 RM, douleurs brûlantes.

5- BI DES OS :Manifestations cliniques:

Douleurs lancinantes dans les os. Déteste le froid. Les quatre membres sont pesants et difficiles à mouvoir. Sensation d'engourdissement. Aime allonger les jambes dont les muscles sont faibles. Difficulté de les plier.

Mécanisme:

Les énergies perverses profitent de la faiblesse du Rein Yang ou d'une déficience de l'énergie et du sang.

Complications:

Ballonnement abdominal, dos courbé, membres inférieurs contractés.
Evolution vers un Bi du rein.

Traitement:

1 R, 4 R, 60 V. (Ling Shu)

Eléments de la médecine chinoise: 62 V, 3 IG, ainsi que 15 GI, 11 GI, 60 V, 34 VB.

15 GI : Héli-corps même côté: muscles et os: douleur aiguë.

5 P : Moitié du corps latéral; muscles et os: douleur aiguë.

III- BI DES ORGANES.BI DU POUMON (FEI BI)Manifestations cliniques :

Craint le froid, fièvre, plénitude de poitrine avec toux, tirage sus-sternal, respiration haletante et rapide, battement des ailes du nez, (symptômes asthmatiformes), vomissements, tristesse, soupirs, soucis, Pouls XI (fin, 20), FU (superficiel, 1).

Mécanisme causal :

- 1°- Soit prolongation d'un Bi de la PEAU avec nouvelle attaque du Xie.
- 2°- Soit parce que l'on ne prend pas soin de soi. Le Jing et le Qi subissent une perte, les Xie envahissent et, se concentrant dans le poumon, dérèglent la répartition d'énergie vers le bas, entraînant une plénitude de poitrine.
- 3°- Soit parce que les Xie extérieurs bouchent directement l'orifice du poumon.

BI DE LA RATE : (PI BI)Manifestations cliniques :

Quatre membres fatigués et douloureux comme impotents. Vomissements glaireux ou rejet de salive claire, surtout lors des quintes de toux. Oppression thoracique, goût sucré dans la bouche. Découragement, pensées tristes, parfois teint jaune. Pouls JIE (noué, 24), HUAN (lent, modéré, 12).

Mécanisme causal :

1°- Soit prolongation d'un Bi de la CHAIR avec nouvelle attaque du Xie.

2°- Soit après un exercice violent où l'on transpire, exposition à un Xie (vent, climat humide, bain froid, etc.), le Xie Qi va s'accumuler dans le ventre.

BI DU FOIE : (GAN BI)Manifestations cliniques :

Mal à la tête, cauchemards pendant le sommeil, envies fréquentes de boire, fréquentes mictions, ventre enflé, entassement d'énergie dans les flancs qui sont douloureux, lombes douloureuses, jambes froides.

A un stade plus avancé, gêne dans la région hépatobiliaire, vomissements, tiraillements du ventre vers le haut, comme pendant la grossesse, soupirs, scrotum rétracté. Pouls en corde (7).

Mécanisme causal :

1°- Soit prolongation d'un Bi des TENDONS avec une nouvelle attaque du Xie.

2°- Soit grande colère ou douleur morale qui diminue l'énergie du foie, et le Xie peut le pénétrer directement.

BI DU COEUR : (XIN BI)Manifestations cliniques :

Halètements, sensation d'étouffer et battement épigastrique, gorge sèche, énervement, tachycardie, triste, facilement effrayé, éructations. Pouls Hong (vaste, 4).

Mécanisme causal :

- 1°- Soit prolongation d'un Bi des VAISSEaux avec nouvelles attaques du Xie.
- 2°- Soit trop de soucis ou de pensées diminue l'énergie et le sang du coeur, et le Xie peut le pénétrer directement.

BI DU REIN : (SHEN BI)Manifestations cliniques :

Ballonnement du ventre, os affaiblis, on ne peut marcher, lombes et dos courbés, on ne peut se redresser. Allongé, le corps est recroquevillé. "Le coccyx est à la place des talons, le dos à celle de la tête. " Les articulations sont raides et enflées, on ne peut pas les plier. Entassement d'énergie au bas ventre. Pouls SHEN (profond, 8).

Mécanisme causal :

- 1°- Bi des os qui dure et nouvelle atteinte par le Xie.
 - 2°- Après un rapport sexuel, l'énergie des reins est faible et le Xie peut parvenir aux reins.
 - 3°- Exposition au vent après un bain, le Xie pénètre à travers les pores.
- Dans les cas 2 et 3, le Xie s'accumule d'abord dans le petit bassin et les organes génitaux externes.

FORMES PARTICULIERES DE BI INTERNES .

On désigne sous ce terme un groupe de maladies d'origine externe qui se développent dans la zone profonde de l'organisme. Ces Bi proviennent de ce que le sang et l'énergie sont en état de vide. "Le Yin est lésé, le yang ne circule plus". Le Xie profite de ce vide pour attaquer et s'accumuler dans la poitrine et dans le ventre.

On distingue ainsi:

BI DU THORAX (ou Bi de la poitrine):Cause:

Par atteinte du Xie, le Yang Qi ne peut circuler, les glaires et les impuretés obstruent la poitrine.

Symptomatologie :

Poitrine oppressée et douloureuse. La douleur peut s'étendre sur les côtés et irradier le long du méridien du coeur.

Palpitations, souffle court, ongles violets, quatre membres froids, ventre gonflé et écoeurement.

BI DES INTESTINS :Cause :

Le Xie s'accumule dans les intestins, l'énergie du réchauffeur inférieur ne peut plus circuler. Ce qui est pur ne peut se séparer de ce qui est impur.

Symptomatologie :

Soif, miction difficile, ventre gonflé, diarrhée, suffocations.

BI DE LA VESSIE :Cause :

Les Xie envahissent la vessie, gênent la mutation et la transformation du Qi de la vessie.

Symptomatologie :

Bas ventre gonflé et plein. Vessie gonflée et douloureuse à la pression, sensation de brûlure à la miction qui est difficile et pénible.

(correspond au syndrome Humidité- chaleur pénètre dans la vessie.)

BIBLIOGRAPHIE

- 1- AUTEROCHE (B): Notes personnelles: Le Bi.
Inédit.
 - 2- AUTEROCHE (B), NAVAILH (P): Le diagnostic en
Médecine Chinoise. Maloine. Paris 1983.
 - 3- CHAMFRAULT : Traité de Médecine Chinoise. Tome
III et IV. Ed. Coquemard . Angoulême 1964.
 - 4- HUSSON (A): HUANG DI NEI JING SU WEN. ASMAF.
Paris 1973.
 - 5- RUDERMANN (J): HUANG DI NEI JING LING SHU,
d'après la traduction de C.SCHORRENBERGER pour
l'AFERA. Nimes 1982.
 - 6- SOULIE de MORANT (G): Acupuncture Chinoise.
Maloine. Paris 1972.
-