

Dix méthodes thérapeutiques pour les syndromes Bi

par Liu Xin Ya

Docteur en MTC,
Master Degree,
Maître-Assistant à l'Université de MTC
du Jiang Xi (R.P. de Chine).

Le syndrome Bi est une perturbation résultant de l'obstruction des méridiens et du ralentissement de la circulation du Qi et du Sang, lors d'une pénétration d'un facteur pathogène comme le Vent, le Froid, l'Humidité ou la Chaleur; ses caractéristiques sont douleur, engourdissement et lourdeur des muscles, des tendons et des articulations ou gonflement et chaleur dans les articulations, ainsi que limitation du mouvement des articulations. Les principes thérapeutiques présentés ici sont issus de l'expérience clinique. Le rhumatisme articulaire aigu, l'arthrite rhumatoïde, l'arthrose, l'arthrite infectieuse pyogène, le rhumatisme musculaire, la sciatique, la goutte, maladies de la médecine occidentale, peuvent être diagnostiqués et soignés avec les méthodes de traitement présentées ici.

I-DISPERSER LE VENT

Ce principe thérapeutique est appliqué dans les cas de Bi erratiques avec le Vent comme principal facteur pathogène.

Le Vent souffle en rafales et change rapidement, c'est pourquoi ce syndrome est caractérisé par une arthralgie erratique.

Principes thérapeutiques

- Disperser le Vent.
- Drainer les méridiens.
- Harmoniser *Rong Qi* et *Wei Qi*.

Ingrédients les plus couramment utilisés

Qiang Huo (*Rhizoma et Radix Notopterygii*), Fang Feng (*Radix Ledebourriellae Divaricatae*), Du Huo (*Radix Angelicae Pubescentis*), Qin Jiao (*Radix Gentianae Macrophyllae*), Xun Gu Feng (*Herba Aristolochiae Mollissimae*), Xi Xian Cao (*Herba Siegesbeckiae*), Gao Ben (*Rhizoma et Radix Ligustici*), Cang Er Zi (*Fructus Xanthii Sibirici*), Wei Ling Xian (*Radix Clematidis*),

Wu Jia Pi (*Cortex Acanthopanax Radicis*) etc.

Dans la pratique, on ajoute des ingrédients qui dispersent le Froid et qui éliminent l'Humidité.

Prescription

XIAO XU MING TANG
Petite décoction pour prolonger la vie
(M1-11)

2-DISPERSER LE FROID

On applique ce principe pour traiter les Bi dus au Froid. Le Froid provoque la contraction des vaisseaux et l'obstruction de la circulation du Qi et du Sang; de ce fait, l'arthralgie, dans ce syndrome, est sévère, sans rougeur ni chaleur.

Principe thérapeutique

- Disperser le Froid, par des ingrédients de nature tiède.

Ingrédients les plus couramment utilisés

Rou Gui (*Cortex Cinnamomi Cassiae*), Sheng Jiang (*Rhizoma Zingiberis officinalis recens*), Fu Zi (*Radix Aconiti praeparata*), Cao Wu (*Radix Aconiti Kusnezoffi*), Xi Xin (*Herba Asari*) etc.

Prescriptions

1 - Formule expérimentale dont les proportions ne nous ont pas été communiquées (NdT)

WU TOU TANG
Décoction d'Aconit (C3-6)

GUI ZHI FU ZI TANG
Décoction de tiges de Cannelle et d'Aconit (L4-4)

DA HUO LUO DAN
Grande pilule spéciale pour activer les Luo (E-25)

XIAO HUO LUO DAN
Petite pilule spéciale pour activer les Luo (C3-5)

3-DISPERSER L'HUMIDITE

On applique ce principe dans les cas de Bi fixes avec l'Humidité comme principal facteur pathogène. L'Humidité est de nature lourde, trouble et visqueuse, ce qui est indiqué par les manifestations rencontrées.

Symptômes

- Sensation de lourdeur.
- Articulations gonflées.
- Sensation d'engourdissement musculaire aux extrémités.

Principes thérapeutiques

- Eliminer l'Humidité.
- Drainer les méridiens.
- Renforcer la Rate.

Ingrédients les plus couramment utilisés

Yi Yi Ren (*Semen Coicis Lachryma-Jobi*), Mu Gua (*Fructus Chaenomelis Lagenariae*), Han Fang Ji (*Radix Stephaniae Tetrandrae*), Bai Zhu (*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*),

Ze Xie (*Rhizoma Alismatis Orientalis*), Che Qian Zi (*Semen Plantaginis*), Bei Xie (*Rhizoma Dioscoreae Hypoglaucae*), Hai Tong Pi (*Cortex Erythrinae*).

Prescriptions

YI YI REN TANG
Décoction de Coix (E-34)

QIANG HUO SHENG SHI TANG
Décoction de *Notopterygium* qui triomphe de l'Humidité (E-1)

QING YAO TANG¹

Yi Yi Ren
(*Semen Coicis Lachryma Jobi*)
Bai Zhu
(*Rhizoma Atractylodis Macrocephalae*)
Fu Ling
(*Sclerotium Poriae Cocos*)
Han Fang Ji
(*Radix Stephaniae Tetrandrae*)

4-CLARIFIER LA CHALEUR

On utilise cette méthode dans le traitement des Bi de la Chaleur dus à la pénétration de la Chaleur ou de l'Humidité Chaleur dans les méridiens et les articulations.

Symptômes

- Arthralgie avec chaleur locale, rougeur, gonflement.
- Hypersensibilité articulaire.
- Fièvre.
- Aversion pour la chaleur.

Principes thérapeutiques

- Clarifier la Chaleur.
- Drainer les méridiens.

Ingrédients les plus couramment utilisés

Shi Gao (*Gypsum Fibrosum*), Zhi Mu (*Radix Anemarrhenae Asphodeloidis*), Huang Bai (*Cortex Phellodendri*), Huang Qin (*Radix Scutellariae Baicalensis*), Sang Zhi (*Ramulus Mori Albae*), Tian Hua Fen (*Radix Trichosanthis Kirilowii*), Ren Dong Teng (*Caulis Lonicerae*), Lian Qiao (*Fructus Forsythiae*), Qin Jiao (*Radix Gentianae*),

Macrophyllae), Bai Xian Pi (*Cortex Dictamni Dasycarpi Radicis*).

Prescriptions

BAI HU JIA GUI ZHI TANG
Décoction du Tigre blanc plus tiges
de Cannelle (B3-3)

SAN MIAO WAN
Pilule des trois merveilles (L3-24)

5-MOBILISER LE SANG ET TRANSFORMER LES STASES

On applique ce principe en cas de Bi chroniques qui ont conduit à la stagnation du Qi et du Sang, du fait de la présence prolongée d'agents pathogènes.

Symptômes

- Arthralgie fixe et pungitive, dans les articulations.
- Teint noirâtre.
- Taches pourpres sur la langue.
- Pouls *Xi* (fin) et *Se* (rugueux).

Principes thérapeutiques

- Mobiliser le Sang.
- Transformer les Stases.
- Drainer les méridiens.

Ingrédients les plus couramment utilisés

Dang Gui (*Radix Angelicae Sinensis*), Ji Xue Teng (*Caulis Milletiae Reticulatae*), Hong Hua (*Flos Carthami Tinctorii*), Chuan Xiong (*Radix Ligustici Wallichii*), Ru Xiang (*Resina Boswelliae Carterii*), Mo Yao (*Resina Commiphorae Myrrhae*), Chuan Shan Jia (*Squama Manitis*), Huai Niu Xi (*Radix Achyranthis Bidentatae*), Di Long (*Lumbricus*), Lao Huan Cao (*Herba Erodii seu Geranii*), Hu Zhang (*Rhizoma Polygoni Cuspidati*), Chuan Shan Long (*Rhizoma Dioscoreae Nipponicae*), Lu Lu Tong (*Fructus Liquidambaris Taiwanianae*), Shen Jin Cao (*Herba Lycopodii*).

Prescriptions

SHEN TONG ZHU YU TANG
Décoction qui chasse les Amas et les douleurs du corps (F1-4)

HUO LUO XIAO LING DAN
Pilule spéciale efficace pour activer les Luo (F2-6)

6-DETENDRE ET STIMULER LES TENDONS

On applique cette méthode dans le traitement des Bi chroniques dus à l'obstruction des méridiens par des facteurs pathogènes et à la malnutrition des tendons.

Symptômes

- Rigidité des membres.
- Impossibilité à mobiliser les articulations à cause de spasmes musculaires.
- Engourdissement et flaccidité des membres.

Principes thérapeutiques

- Détendre et stimuler les tendons.
- Drainer les méridiens.

Ingrédients les plus couramment utilisés

Lu Lu Tong (*Fructus Liquidambaris Taiwanianae*), Shen Jin Cao (*Herba Lycopodii*), Sang Zhi (*Ramulus Mori*), Qian Nian Jian (*Rhizoma Homalomenae*), Di Long (*Lumbricus*), Jiang Huang (*Rhizoma Curcumae Longae*), Hai Tong Pi (*Cortex Erythrinae*), Hai Feng Teng (*Caulis Piperis Futokadsurae*), Luo Shi Teng (*Caulis Trachelospermi Jasminoidis*), Qing Feng Teng (*Caulis Sinomenii*), Ye Jiao Teng (*Caulis Polygoni Multiflori*).

Prescriptions

WU TENG YIN
Boisson des cinq branches²

Luo Shi Teng
(*Caulis Trachelospermi Jasminoidis*)

Qing Feng Teng
(*Caulis Sinomenii*)

Voir note 1

Sang Ji Sheng
(*Ramulus Loranthi*)

Xu Duan
(*Radix Dipsaci Asperi*)

Du Zhong
(*Cortex Eucommiae Ulmoidis*)

Ji Xue Teng
(*Caulis Milletiae Reticulatae*)

Sheng Jin Cao
(*Herba Lycopodii*)

Chi Shao Yao
(*Radix Paeoniae Rubrae*)

Tao Ren
(*Semen Pruni Persicae*)

Hong Hua
(*Flos Carthami*)

Han Fang Ji
(*Radix Stephaniae Tetrandrae*)

Dang Gui
(*Radix Angelicae Sinensis*)

Mu Xiang
(*Radix Saussureae Lappae*)

Yan Hu Suo
(*Rhizoma Corydalis*)

Qing Pi
(*Pericarpium Citri Reticulatae Viride*)

Fu Zi
(*Radix Aconiti Praeparata*)

XU DUAN TANG

Décoction de *Radix Dipsaci* ⁶

Xu Duan
(*Radix Dipsaci Asperi*)

Bu Gu Zhi
(*Fructus Psoraleae Corylifoliae*)

Huai Niu Xi
(*Radix Achyranthis Bidentatae*)

Mu Gua
(*Fructus Chaenomelis Lagenariae*)

Bei Xie
(*Rhizoma Dioscoreae Hypoglaucae*)

Du Zhong
(*Cortex Eucommiae Ulmoidis*)

GUI ZHI SHAO YAO ZHI MU TANG

Décoction de tiges de Cannelle, de Pivoine
et d' *Anemarrhenae* (E-30)

Conclusion

Les quatre premières méthodes thérapeutiques sont des méthodes fondamentales dans le traitement des syndromes Bi. Les suivantes sont des alternatives thérapeutiques complémentaires. A partir du moment où les syndromes Bi ont une étiologie et une pathogénésie complexes, plusieurs méthodes doivent être associées, dans la pratique, pour traiter les situations intriquées.



13, Ave Victor Hugo
13100 Aix-en-Provence

Tél. 42 26 98 82 - Fax. 42 26 50 04

■ Formation professionnelle ■

en 3 ans, théorique et pratique sur le Qi Gong, gymnastique thérapeutique traditionnelle chinoise (4 séminaires de 3 jours et 1 stage d'été /an)

■ Stages ■ Livres ■ Vidéo ■

■ "LA LETTRE" d'information de l'IEQG ■

