

Classification des syndromes Bi

Par Sun Pei Lin

*Docteur en médecine traditionnelle chinoise,
Master Degree, enseignant à la faculté de MTC de Nanjing (Belgique).*

et Luc Vangermeersch

Docteur en médecine (Belgique).

Le caractère chinois "Bi" signifie blocage ou obstruction. En médecine traditionnelle chinoise (MTC), ce terme est utilisé pour désigner "Le blocage du Qi et du Sang dans les méridiens (Jing) et les collatéraux (Luo) dû à certains Facteurs Pathogènes tels que le Vent, le Froid, l'Humidité, etc..."; il entraîne principalement de la douleur, de l'engourdissement et une limitation des mouvements.

Cet article expose les différentes classifications des syndromes Bi selon leur étiologie, localisation, symptômes et selon le stade de pénétration de la maladie.

Pour les praticiens occidentaux en MTC, le syndrome Bi est surtout associé à la maladie rhumatismale, considérée ici dans son sens large. Ces deux concepts se superposent donc de façon importante. Cependant, la notion de "Bi" englobe un domaine bien plus étendu que les seules maladies rhumatismales. D'autre part, la classification typique des maladies rhumatismales en médecine occidentale est inconnue en MTC, comme par exemple la différenciation entre maladies dégénératives (arthrose) et maladies auto-immunes (polyarthrite rhumatoïde).

Ceci est dû à une conception fondamentalement différente (et très originale) de l'étiologie de cette pathologie que les Chinois développèrent déjà avant l'ancienne dynastie Han. Ils insistèrent à la fois sur les origines "Externes" et "Internes" de la maladie, alors que la médecine occidentale s'intéresse uniquement aux dysfonctionnements internes, et ne tient pas compte des facteurs externes.

Cette vision double de l'étiopathologie de ce que l'on nomme "Bi Rhumatismaux" se trouvait illustrée par l'utilisation de termes

spécifiques pour les définir, les principaux étant *Feng Shi* et *Bi Zheng*.

- *Feng Shi*, dont les deux parties signifient respectivement Vent et Humidité, indique que le Vent et l'Humidité sont les principaux facteurs qui entraînent des *Bi Rhumatismaux*. C'est un terme plutôt populaire; qui n'est pas utilisé par la tradition médicale pour désigner le rhumatisme.

- *Bi Zheng*, qui signifie syndrome Bi, est le terme traditionnel et académique employé dans les livres et les écoles de médecine.

ETIOLOGIE ET PATHOLOGIE GENERALE

Les syndromes Bi se rencontrent fréquemment, d'un point de vue épidémiologique, dans les régions où le climat est humide, froid et venteux, chez les sujets des deux sexes et de tout âge. Les enfants et les adultes jeunes sont cependant moins souvent atteints que les patients âgés.

A partir de ces observations générales, les anciens médecins chinois déduisirent que des facteurs climatiques tels que le vent, le froid et l'humidité pouvaient envahir le corps si l'état général tendait à être faible.

D'une manière générale, on peut résumer la pathologie des Bi rhumatismaux, selon la MTC, de la manière suivante:

Deux circonstances importantes sont nécessaires pour engendrer la maladie:

- *Zheng Qi* (Energie saine), ainsi que le Qi, le Sang, le Yin, le Yang, et particulièrement *Wei Qi* (Energie Défensive) doivent être en Vide. C'est le cas chez les patients âgés ou affaiblis.

- Les facteurs climatiques Vent, Froid, Humidité, etc..., appelés également *Xie Qi* (Energies Pathogènes Externes), doivent être forts.

C'est donc, quand *Zheng Qi* et *Wei Qi* sont trop faibles pour résister à l'attaque de *Xie Qi*, que la maladie survient.

Les affections rhumatismales débutent quand les Energies perverses (Vent, Froid, Humidité) pénètrent effectivement dans le corps. Ils le font par la peau, et plus précisément par les pores. Ils atteignent ensuite les méridiens, en y entrant principalement par les points *Shu Yuan* des Méridiens Yang, et envahissent progressivement tout le système des Jing Luo où ils peuvent provoquer un blocage périphérique de la circulation du Qi et du Sang. Il en résulte de la douleur encore confinée dans les muscles et dans les articulations du membre atteint. C'est le premier stade, ou "Stade Superficiel ou Primaire" des syndromes Bi, limité aux méridiens, qui est d'intensité modérée et généralement réversible, bien que les symptômes soient normalement aigus.

Il faut noter que pendant la phase initiale, ou l'Etape des Trois Bi (*San Bi*), les Facteurs Pathogènes Vent, Froid et Humidité attaquent toujours en même temps.

Ce qui veut dire qu'en présence de seulement deux facteurs, il n'y a pas de Bi. Ainsi, si seuls le Vent et le Froid sont impliqués, on se trouve en présence d'un syndrome Vent Froid Superficiel, mais pas d'un Bi.

Le même raisonnement peut être utilisé dans le cas où seuls le Vent et l'Humidité sont présents.

Cependant, l'un des trois Facteurs Pathogènes peut prédominer; la MTC divise ainsi ce stade en trois types principaux, selon le facteur qui prédomine.

Classification clinique de l'Etape des Trois Bi d'après l'étiologie

BI VENT, *FENG-BI*:
le Vent Pervers domine

BI FROID, *HAN-BI*:
le Froid Pervers domine

BI HUMIDITE, *SHI-BI*:
l'Humidité Perverse domine

Il existe une autre caractéristique importante qu'il faut considérer dans l'apparition précoce du Bi; c'est la formation possible de Chaleur. Celle-ci engendre une catégorie supplémentaire de syndrome Bi Superficiel, que l'on nomme le Bi Chaleur (*Re Bi*). Ce type est caractérisé par de la douleur, accompagnée de rougeur, d'une sensation de chaleur et d'une limitation fonctionnelle des articulations atteintes (*dolor, rubor, calor, functio laesa*).

Etiologie et pathologie du Bi Chaleur

Tous les Facteurs Pathogènes ne provoquent pas un Bi Chaleur. Il faut au moins deux circonstances:

- Soit une invasion de Chaleur externe; ainsi, c'est principalement le Vent-Chaleur associé à l'Humidité qui provoque l'apparition d'un syndrome Bi "Vent-Humidité-Chaleur". Dans ce cas, le Froid est absent, à moins qu'il ne fût déjà présent à l'intérieur.

- Soit la formation de Chaleur lors de l'invasion du corps par les Trois Facteurs pathogènes, Vent, Froid et Humidité: en présence de certains signes de Chaleur Interne, la transformation des Facteurs Pathogènes (Vent, Froid et Humidité) en Chaleur est grandement facilitée. Un tel processus est appelé *Huo Hua* (*transformation en Chaleur*).

De nombreuses causes, liées à la vie moderne, peuvent entraîner de la Chaleur Interne:

- De mauvaises habitudes alimentaires, telles que la consommation excessive d'aliments gras ou épicés, d'alcool, etc...

- Des causes émotionnelles, le stress, l'excès de réflexion (perfectionnisme), les émotions refulées, etc..., qui provoquent la Stagnation du Qi du Foie et l'apparition d'un Feu du Foie Hyperactif se manifestant par de l'irritabilité, de la nervosité, de la colère, de l'insomnie, des bouffées de chaleur, etc...

- Le surmenage, les maladies infectieuses, chroniques, etc..., provoquent un Vide de Yin accompagnée de Chaleur Vide.

Si les Facteurs Pathogènes Externes Vent, Froid et Humidité attaquent un organisme avec, d'une part Wei Qi en état de Vide et d'autre part une Accumulation de Chaleur dans les Couches Internes, ils se transforment en Chaleur et se répandent dans les couches périphériques, où ils provoquent l'apparition de symptômes Bi Chaleur dans les muscles et les articulations. La plupart du temps, cette transformation est incomplète, et la pathologie Bi Chaleur montre un mélange de Chaleur, Vent, Froid et Humidité, mais où la Chaleur prédomine.

Ainsi, chaque Facteur, même le Froid ou l'Humidité, peut se transformer en Chaleur qui s'ajoute à la Chaleur préexistante. Un tel excès de Chaleur, de nature très Yang, tend à exploser et à se répandre dans les parties Superficielles.

Le Bi Chaleur est un aspect particulier du syndrome des Trois Bi, et se manifeste principalement par de la douleur, de la chaleur, par la rougeur des parties affectées, et par une limitation du mouvement des articulations. Il est dû au blocage en périphérie des Jing Luo, soit à cause de l'invasion par le Vent, l'Humidité et la Chaleur, soit à cause de la présence de Vent, Froid et Humidité qui se transforment en Chaleur.

Bien que les Facteurs Pathogènes cités ci-dessus doivent nécessairement être présents ensemble, comme nous l'avons indiqué dans le paragraphe sur l'étiologie et la pathologie, la Chaleur Perverse sera naturellement le Facteur prédominant en cas de Bi Chaleur.

Evolution du syndrome Bi en stades plus profonds

Ultérieurement, si la maladie ne peut être arrêtée par le traitement, ou si l'organisme n'oppose aucune résistance à cause de sa faiblesse prolongée, les Facteurs Pathogènes Externes (Vent, Froid et Humidité, ou Vent, Humidité et Chaleur) peuvent progresser en suivant la voie normale de la couche Externe (Biao) à la couche Interne (Li) du corps, et atteindre les Tissus: c'est le "Stade Intermédiaire". Les symptômes deviennent alors plus sévères et tendent à être récurrents ou chroniques.

En phase finale, le dernier stade ou "Stade Profond" survient quand les Organes Zang Fu sont à leur tour envahis. Il se manifeste par des douleurs marquées, chroniques, avec de possibles accès aigus, un gonflement et une déformation irréversible des articulations, une limitation des mouvements, etc...

Classification des syndromes Bi

Il y eut, par le passé, de nombreuses méthodes de classification des syndromes Bi, basées sur l'étiologie, les symptômes, les Tissus ou les Cinq Organes (*Zang*) atteints:

- D'après l'étiologie: Bi Vent, Bi Froid, Bi Humidité et Bi Chaleur.

- D'après les symptômes: Bi Vagabond, Bi Dououreux, Bi Fixe.

- D'après la localisation: Bi de la Poitrine (*Xiong Bi*).

- D'après les cinq Tissus atteints: Bi Cutané, *Bi* Musculaire, Bi Tendineux, Bi Osseux, Bi Vasculaire.

- D'après les Entrailles (*Fu*) atteintes: Bi Intestinal, Bi de la Vessie.

- D'après les cinq Organes (*Zang*) atteints: Bi des Poumons, Bi de la Rate, Bi du Foie, Bi des Reins, et Bi du Coeur.

Actuellement, on utilise encore quotidiennement la classification basée sur l'étiologie et/ou les symptômes.

L'engourdissement dû au Vide est causé par un Vide de Qi et de Sang, qui entraîne une malnutrition des muscles et des articulations.

Limitation de la flexion et de l'extension

La flexion et l'extension normales sont le résultat de la coordination mécanique et du travail efficace de différents Tissus, dont les articulations elles-mêmes, les muscles, les tendons, et les os.

Le Qi de la Rate doit être en quantité suffisante pour assurer une bonne nutrition des muscles. De même pour le Sang du Foie qui doit nourrir les tendons, et pour le Jing des Reins qui doit tonifier les os et les moelles.

En cas de Vide de Qi, Sang, et *Jing*, la nutrition des Tissus peut devenir insuffisante, et provoquer une limitation des mouvements articulaires.

D'autre part, l'invasion des Tissus par les Facteurs Pathogènes provoque un blocage local de la circulation du Qi et du Sang, et aggrave ainsi la limitation des mouvements de flexion et d'extension.

Gonflement et déformation des articulations

Les articulations permettent les mouvements. Elles doivent être nourries convenablement par le Qi, le Sang, et les Liquides organiques. La pénétration des agents Pathogènes Externes provoque un ralentissement de leur circulation, et provoque une mauvaise nutrition des articulations, et entraîne leur déformation.

De plus, l'Invasion par des Facteurs Pathogènes Externes peut également provoquer la Stagnation du Qi, du Sang et des Liquides Organiques dans les articulations, ce qui produit une accumulation excessive d'eau et des gonflements.

Le gonflement des articulations peut être aussi provoqué par l'accumulation d'Humidité à cause d'une Faiblesse de la Rate. Ce cas se présente souvent chez des patients se nourrissant mal (par exemple, consommation excessive de graisses et/ou d'alcool).

L'accumulation chronique de Vent, Froid, Humidité, et Chaleur, compliquée par la formation de Mucosités et de Stase de Sang

dans les articulations, aggrave leur malnutrition et ainsi leur déformation.

Épaississement et décoloration de la peau

Le mécanisme est le même que pour le gonflement et la déformation des articulations.

Le Qi, le Sang, et les Liquides organiques sont les substances qui nourrissent la peau. L'Invasion par des Facteurs Pathogènes Externes provoque un blocage des pores cutanés, et entraînent une rétention et une accumulation d'eau dans la peau qui prend un aspect gonflé.

Le gonflement prolongé de la peau provoque son épaississement, qui, en cas de chronicité, induit une Stagnation locale de Qi et de Sang, et donc un durcissement et une décoloration.

DIFFERENCIATION SELON L'ETIOLOGIE

Bi Vent (Feng Bi), appelé également Xing Bi ou Bi Mouvant, ou Bi Vagabond.

C'est une attaque des Trois Bi (*San-Bi*), due aux Vent, Froid et Humidité (les trois Facteurs Pathogènes agissant de concert), avec une prédominance du Vent. Cela signifie que le Froid et l'Humidité sont aussi impliqués, mais que le Vent est le plus puissant.

Symptômes

Les symptômes Vent ont en général trois caractéristiques:

-Ils sont fondamentalement mobiles, vagabonds, erratiques ou migrants; ils vont et viennent comme le vent. Ainsi, la douleur bouge sans arrêt: la douleur rhumatismale passe d'une articulation à une autre; la céphalée siège un jour d'un côté, l'autre côté le jour suivant.

-Le type de symptôme est variable. Ainsi, la qualité de la douleur peut changer: elle peut être vive, ou se présenter à certains moments sous forme d'engourdissement, et plus tard être accompagnée d'une sensation de distension.

Des sensations différentes se produisent. La sensibilité varie.

-Les symptômes sont souvent soudains, apparaissant brutalement; ils sont aigus ou paroxystiques; dans le *Bai Hu Feng* par exemple, ils sont aigus et très intenses. Les symptômes Vent peuvent apparaître soudainement, et disparaître tout aussi vite.

-Le Vent étant de nature Yang, dont une des caractéristiques est la tendance à s'élever, il affectera plus fréquemment la partie supérieure du corps. Ainsi, les symptômes Vent sont plus susceptibles d'affecter la tête, le cou, les épaules, les bras, et les mains.

En plus des myalgies et des arthralgies qui ont ces caractéristiques, d'autres symptômes généraux peuvent survenir:

- Crainte du vent, des courants d'air; aggravation lors d'un temps venteux.

-Frissons, ou frissons et fièvre.

-Transpiration due à l'ouverture des pores par l'Invasion par le Facteur Vent.

Langue: enduit très fin, superficiel, blanchâtre.

Pouls: Fu (flottant) et Huan (paisible).

Bi Froid (Han Bi), appelé aussi Tong Bi ou Bi Dououreux

Bien qu'il s'agissent également d'un San Bi, dû au Vent, au Froid et à l'Humidité (les Trois Facteurs simultanément), le Froid est l'Energie qui ici prédomine.

Symptômes

Le Froid glace, contracte et bloque. Il ralentit tout mouvement.

Le terme *Bi* signifie déjà blocage, et donc douleur. Si on ajoute le Froid, il y a aggravation de la Stagnation, et ainsi de la douleur.

Ce type de Bi est caractérisé par une douleur très intense, très lancinante, en coup-de-poignard, et fixe, due à la Stagnation de Sang par le Froid. Ce n'est jamais une douleur légère! Si c'est le cas, elle ne peut être due à un Bi Froid.

Un autre symptôme de Bi Froid est l'ankylose ou raideur, comme dans "l'épaule gelée". Le Froid fige le Qi et le Sang localement, fixant les symptômes qui bougent rarement et sont bien localisés.

Une des conséquence est que la douleur est améliorée par la chaleur et le mouvement, et aggravée par le froid et le repos. Elle est également aggravée par le temps froid et l'utilisation d'une thérapeutique de nature froide.

Le patient craint le froid et présente occasionnellement une fièvre légère.

Le Facteur Externe Froid est de nature Yin. Après avoir envahi l'organisme, il provoque une réaction Yang dans les Couches Superficielles; les pores de la peau se ferment et le patient ne transpire pas. Les Liquides Organiques s'échappent alors par l'urine, d'où augmentation de l'émission d'une urine claire.

En plus de l'arrêt de la transpiration, des frissons apparaissent pour tenter de maintenir le corps à une température normale. Il peut y avoir de la fièvre par fibrillation musculaire, mais ce sont les frissons et la sensation de froid qui prédominent.

La langue est pâle, l'enduit fin et blanchâtre, mais un petit peu plus épais que dans le Bi Vent.

Le pouls est Fu (flottant), Jin (serré) et Chi (lent); si la douleur est intense, le pouls peut être Xian (tendu).

Bi Humidité (Shi Bi), nommé aussi Zhao Bi ou Bi Fixe

C'est le troisième des Trois Bi (*San Bi*). L'Humidité est ici le Facteur Pathogène prédominant.

Symptômes

On nomme aussi ce Syndrome Bi Fixe, car il est très localisé, et se déplace rarement.

L'Humidité et les liquides troubles sont caractérisés par leur lourdeur et leur inertie, et ainsi ne bougent pas. L'Humidité est de nature Yin, et bloque facilement l'activité Yang.

Le patient se plaint d'une sensation de lourdeur, de fatigue et d'engourdissement

siégeant dans les membres, la tête, ou tout le corps, due à l'excès d'Humidité. Plus tard, les parties atteintes sont gonflées et douloureuses.

Le gonflement concerne le corps en entier ou les articulations; il peut se produire une rétention sous-cutanée d'eau.

La douleur n'est jamais lancinante ou aiguë elle est profonde, intense et sourde. Elle n'apparaît jamais soudainement, mais lentement, progressivement et de manière chronique.

Les symptômes d'Humidité s'aggravent surtout si ils sont compliqués par des facteurs Vent ou Froid, comme cela se produit dans le Bi Humidité.

Ces symptômes sont aggravés par le temps humide, pluvieux, couvert, par le brouillard, etc... Les lieux et murs humides, les habitations construites sur des marécages aggravent habituellement les symptômes (à comparer aux symptômes du miasme en homéopathie).

L'enduit lingual est épais, collant, blanchâtre et mouillé. Il n'est jamais sec.

Le pouls est Ru (mou) ou Hua (glissant) et Huan (paisible).

Bi Chaleur (Re Bi)

Le Bi Chaleur est une catégorie distincte des Trois syndromes Bi superficiels. Il apparaît lorsque les Trois Bi (San Bi), dus au Vent, Froid et Humidité, envahissent un organisme qui montre certains signes de Chaleur Interne, et se transforment en Vent, Humidité et Chaleur. Ou simplement quand le Vent, l'Humidité et la Chaleur envahissent le corps au lieu du Vent, Froid et Humidité.

Symptômes

Les symptômes sont le plus souvent mélangés; ils incluent les caractéristiques des Trois Bi (Vent, Froid et Humidité), plus des signes localisés ou généraux de Chaleur qui prédominent:

-Fièvre, accompagnée parfois de légers frissons, mais la fièvre et la sensation de chaleur prédominent.

-Intolérance à la chaleur.

-Soif, sécheresse de la bouche.

-Irritabilité, nervosité, agitation.

-Douleur (*dolor rubor functio laesa*); articulations douloureuses avec rougeur et gonflement, sensation de chaleur, et mouvements difficiles, comme dans une arthrite inflammatoire aiguë.

Langue: rouge, enduit jaunâtre.

Pouls: Shuo (rapide) et Hua (glissant), à cause de l'Humidité et de la Chaleur.

DIFFERENCIATION SELON LE STADE DE PENETRATION

Attaque primaire: stade des trois Bi (San Bi)

C'est le premier stade du syndrome Bi, qui est superficiel et peut être décrit en quatre tableaux cliniques (voir ci-dessus). Si la pénétration des Facteurs Pathogènes ne peut être enrayée, la maladie va progressivement pénétrer plus en profondeur, pour atteindre le stade des Cinq Bi (*Wu Bi*), où sont impliqués les Cinq Tissus et les Cinq Organes.

Stade secondaire ou stade des cinq Bi

La présence prolongée de chacun des Trois types de syndrome Bi aboutit normalement au Stade des Cinq Bi. La pénétration plus en profondeur des facteurs Vent Froid Humidité Chaleur, due à la faiblesse de Zheng-Qi, peut affecter les Organes et les Tissus correspondants. On peut distinguer deux types selon le degré de pénétration:

Stade intermédiaire: syndrome Bi des Cinq Tissus (Wu Zhu Bi)

Dernier Stade: syndrome Bi des Cinq Organes (Wu Zang Bi)

Le Stade intermédiaire n'est pas encore lié aux Organes Internes mais précède en général le dernier Stade, car les Tissus sont considérés comme plus superficiels que les Organes, et les Facteurs Pathogènes envahissent le corps de l'Extérieur vers l'Intérieur. Dans le Stade des Cinq Bi, la différenciation ne se fait pas selon l'étiologie, comme dans le Stade des Trois Bi, mais selon la localisation de la maladie:

Bi des Tissus:

Bi des Organes:

- Bi Vasculaire (*Mai Bi*)
- Bi du Coeur (*Xin Bi*)
- Bi des Tendons (*Jin Bi*)
- Bi du Foie (*Gan Bi*)
- Bi des Muscles (*Rou Bi*)
- Bi de la Rate (*Pi Bi*)
- Bi de la Peau (*Pi Bi*)
- Bi du Poumon (*Fei Bi*)
- Bi des Os (*Gu Bi*)
- Bi des Reins (*Shen Bi*)

Bi vasculaire et Bi du Coeur

Le Bi vasculaire (*Mai Bi*) concerne principalement les problèmes de Sang, comme les Stases de Sang qui bloquent les Vaisseaux et causent de la douleur.

Symptômes

-Douleur typique due à la Stase de Sang, c.-à-d. lancinante, fixe, s'aggravant la nuit, etc...

-Myalgies et arthralgies.

Les troubles Circulatoires Internes (Stagnation du Qi et du Sang) peuvent également engendrer des signes généraux:

-Sensation d'inconfort, de détresse, anxiété: particulièrement dans la région du coeur; également trouble du Shen, dépression nerveuse.

-Sensation de plénitude (sensation de distension comme une accumulation de gaz), particulièrement dans la région épigastrique.

-Parfois dyspnée soudaine.

-Sécheresse de la partie supérieure de la gorge.

-Eructations fréquentes.

-Sensation de brûlure de la peau.

-Taches rouges ou pourpres sur ou sous la peau (éruptions, rash rubelliforme).

Etiologie

Le Bi Vasculaire se produit chez les sujets qui mangent, boivent et fument trop, ce qui génère de la Chaleur Interne et un épuisement de Qi et de Yin. L'Invasion par le Vent, Froid, Humidité, etc..., par l'intermédiaire des méridiens et des collatéraux, dans un organisme déjà affaibli aboutit facilement à un blocage du Sang, et provoque un Bi Vasculaire.

La diététique est d'une importance capitale dans le traitement du Bi Vasculaire, en plus de l'acupuncture et de la phytothérapie.

Le Bi Vasculaire apparait plus souvent en été, moment où il évolue aussi plus facilement vers le stade plus profond des Organes, produisant un Bi du Coeur.

Le Bi du Coeur (*Xin Bi*) se manifeste principalement à la suite d'un Bi Vasculaire chronique, après une nouvelle attaque par le Vent, le Froid et l'Humidité. Il peut aussi se développer chez quelqu'un présentant un Vide du Sang du Coeur.

Symptômes

En plus de la douleur qui est similaire à celle du Bi Vasculaire, il y a:

-Palpitations, éréthisme cardiaque.

-Dyspnée, asthme.

-Sécheresse fréquente de la gorge.

-Soupirs fréquents.

-Agitation, nervosité, comportement excité et agité

-Anxiété, peur de tout, plus grande susceptibilité à la panique.

Bi des tendons (Jin Bi) et Bi du Foie (Gan Bi)

Le Bi des Tendons (*Jin Bi*) concerne principalement la fonction musculaire.

Symptômes

-Douleur et faiblesse des tendons et des articulations.

-Les articulations peuvent être fléchies mais pas étendues (comme dans la maladie de Dupuytren, où les doigts restent en position fléchie).

-Ingestion excessive de nourriture et de boissons, désir psychologique de manger (*boulimie*), insatiabilité.

-Cauchemars, rêves horribles de lutte, etc...

-Mictions fréquentes (pollakiurie).

Etiologie

Le Bi des Tendons survient principalement chez les sujets frustrés, colériques et surexcités, chez qui, après Invasion par le Vent-Froid-Humidité, le Froid persiste dans les Tendons.

Les Tendons sont très sensibles au Froid.

Le Bi des Tendons survient plus fréquemment au printemps, époque où il évolue également plus facilement vers le stade plus profond des Organes, produisant un Bi du Foie.

Le Bi du Foie (Gan Bi) survient principalement après un Bi des Tendons chronique.

Symptômes

-Faiblesse extrême des tendons et des membres.

-Céphalée due à l'ascension du Yang du Foie.

-Nombreux cauchemars.

-Soif.

-Pollakiurie.

-Douleur costale, douleur des flancs.

-Douleur et distension dans la région de l'hypochondre.

-Distension abdominale.

-Lumbago, lombalgies.

-Sensation de froid des pieds et des membres inférieurs.

Si les Tendons sont très sensibles au Froid, le Foie l'est à l'Humidité.

Bi des Muscles (Ji Bi, Rou Bi) et Bi de la Rate (Pi Bi)

Le Bi des Muscles (Ji Bi) ou Bi de la Chair (Rou Bi) concerne principalement le tissu musculaire et le tissu conjonctif. Ici, ce n'est pas la fonction des muscles qui est atteinte mais leur volume.

Symptômes

-Douleur, engourdissement, faiblesse, raideur, sensation de parésie et/ou de paralysie musculaires, perte de force des (quatre) membres.

-Sensation de lourdeur des membres, du corps et/ou de la tête.

-Fatigue extrême, épuisement au moindre effort.

-Transpiration spontanée anormale, transpiration excessive au moindre effort.

-Troubles digestifs, mauvaise digestion, malabsorption, etc...

Etiologie

Tout comme le Bi Vasculaire, le Bi Musculaire se produit chez les gens qui abusent d'aliments riches et gras, d'alcool, ou qui mangent à des heures irrégulières, etc...

Le Bi Musculaire survient plus souvent au cours du deuxième mois (*lunaire*) de l'été; il atteint alors plus facilement le stade des Organes, et engendre un Bi de la Rate.

Le Bi de la Rate (Pi Bi) survient soit après un Bi Musculaire persistant, ou après une transpiration excessive due à un effort intense suivie d'une exposition à un courant d'air ou au vent. La faiblesse de Wei Qi permet aux Facteurs Pathogènes de pénétrer directement dans le corps et d'atteindre le Foyer Médian, où le Qi peut être bloqué, ce qui produit des symptômes d'accumulation dans l'abdomen.

Symptômes

-Faiblesse des quatre membres.

-Oppression, sensation de pesanteur sur la poitrine.

-Souffle court, sensation de plénitude de la poitrine.

-Toux avec expectorations.

-Vomissements, mauvaise digestion.

-Hypersialorrhée.

-La langue montre des signes spécifiques de Vide de Rate: le corps est gonflé et plat, indenté; l'enduit est glissant ou gras.

-Le pouls est Ruo (faible) et Hua (glissant), particulièrement à la position *Guan* à droite qui correspond à la Rate.

Bi de la Peau (Pi Bi) et Bi du Poumon (Fei Bi)

Le Bi de la Peau (Pi Bi) induit principalement des symptômes cutanés.

Symptômes

-Engourdissement de la peau et sensation de froid.

-Souffle court, ou respiration rapide et superficielle (comme un chien qui halète).

Selon la théorie de la MTC, les Poumons gouvernent la Peau.

A cause de l'Invasion de la peau par des Facteurs Pathogènes, Wei Qi, qui est aussi gouvernée par les Poumons, ne peut circuler convenablement dans les Couches Superficielles. Il apparaît alors des symptômes de blocage, de l'engourdissement ou une insensibilité au niveau de la peau. Il apparaît également des frissons et une sensation de froid, puisque Wei Qi bloqué ne peut plus réchauffer la peau. La dyspnée est due à la relation Biao Li entre la Peau et les Poumons.

Etiologie

Les facteurs émotionnels d'origine Interne, comme un grand chagrin (*Bei*) et l'excès de soucis (*You*), sont considérés comme étant la cause principale du Bi de la Peau.

D'après la théorie des Cinq Eléments, ces causes émotionnelles sont liées aux Poumons.

Le Bi de la Peau se produit plus souvent en automne; il atteint alors plus facilement le stade

des Organes, affecte les Poumons et évolue en un Bi du Poumon.

Le Bi du Poumon (Fei Bi) se produit après un Bi de la Peau chronique, ou par Invasion de la peau par des Facteurs Pathogènes Externes qui provoquent une Stagnation du Qi du Poumon.

Symptômes

-Dyspnée, souffle court, halètement.

-Frissons, sensation de froid, crainte du froid.

-Fièvre.

-Plénitude de la poitrine.

-Oppression thoracique.

-Anxiété, inquiétude.

Bi des Os (Gu Bi) et Bi des Reins (Shen Bi)

Le Bi des Os (Gu Bi) concerne principalement les articulations et les os.

Symptômes

-Douleur des articulations et des os.

-Engourdissement et lourdeur du corps et des membres.

-Sensation de lourdeur des parties atteintes.

-Raideur des articulations, qui sont difficiles à mobiliser.

Tous ces symptômes expliquent pourquoi les articulations atteintes ne peuvent accomplir leurs fonctions d'élévation, d'extension et de flexion.

Etiologie

D'après la théorie, les Reins gouvernent les Os. Si, lors de l'attaque par les Facteurs Pathogènes Vent, Froid et Humidité, il existe un Vide de Qi des Reins, le Bi des Os se produit facilement. L'abus de rapports sexuels pouvant épuiser le Qi et le Yang des Reins, il est considéré comme étant la cause principale de Bi des Os.

Le Bi des Os se produit plus souvent en hiver; il peut alors atteindre plus facilement le stade des Organes, et évoluer en Bi des Reins.

Le Bi des Reins (Shen Bi) se manifeste principalement après un Bi des Os chronique.

Symptômes

-Attitude voûtée, difficulté de se redresser après s'être penché (pseudo-syndrome de Bechterew).

-Articulations raides et gonflées, ankylose.

-Limitation de la flexion et de l'extension des genoux, coudes, membres et tronc.

-Faiblesse des membres inférieurs.

-Marche difficile.

-Perte de cheveux, scalp aux trois cheveux (*San Mao*).

Le Bi d'Organe, parce qu'il concerne les Organes Yin (*Zang Bi*), est considéré comme le stade le plus profond du syndrome Bi. Le Bi des Reins apparait, plus spécifiquement, seulement après une longue évolution. L'Invasion des Reins est en effet le stade ultime de tous les syndromes des Organes Yin.

Bi des Intestins (Chang bi) Get Bi de la Vessie (Bao Bi)

La MTC décrit, en plus du Bi des Organes Zang (*Zang Bi*) qui fait partie des Cinq Bi (*Wu Bi*), deux types particuliers de Bi liés aux entrailles (*Fu Bi*):

-Le Bi des Intestins (*Chang Bi*).

-Le Bi de la Vessie (*Bao Bi*).

Ces deux types de syndromes *Bi* sont également des stades profonds, comparables aux Bi des Cinq Organes Zang (*Wu Zang Bi*). Ainsi, ils ne peuvent apparaître qu'après Invasion par les trois Facteurs Pathogènes Vent, Froid et Humidité.

Bi des Intestins (Chang Bi)

Etiologie

Les Facteurs Pathogènes (*Xie Qi*) atteignent les Intestins et bloquent localement la circulation du Qi.

Si l'Intestin Grêle est atteint, les parties Pures ou "Propres" des Aliments et des Liquides ne peuvent être séparées des parties Impures ou "Sales".

Si le Gros Intestin est attaqué, une partie des Fluides ne peut être récupérée par la voie métabolique de l'Eau.

Symptômes

-Sensation de gonflement et de distension de l'abdomen.

-Diarrhée.

-Dysurie, miction douloureuse.

-Soif importante.

-Douleur habituelle des syndromes Bi

Bi de la Vessie (Bao Bi)

Etiologie

Blocage du Qi de la Vessie par Xie Qi.

Symptômes

-Sensation de gonflement ou de distension et de plénitude, sensibilité extrême du bas abdomen (hypogastre) aggravée par la pression.

-Dysurie.

DIFFERENCIATION SELON LA LOCALISATION

Bi de la Poitrine ou Bi du Thorax (Xiong Bi)

Le Bi de la Poitrine est en MTC un syndrome très important qui dépasse le seul concept occidental de rhumatisme. C'est un terme

populaire utilisé pour désigner certaines maladies qui peuvent être classées comme un type particulier de syndrome Bi. Le Bi de la Poitrine peut par exemple correspondre à une douleur rhumatismale de la poitrine, ou à l'angine de poitrine, ou encore à une maladie pulmonaire.

Etiologie

Quelle que soit la maladie occidentale en cause, le Bi de la Poitrine résulte toujours d'une des deux causes suivantes:

-Soit blocage ou Stagnation de Yang dans la Poitrine, dû à l'Invasion par des Facteurs Pathogènes (*Xie Qi*);

Soit ce blocage est provoqué par l'accumulation d'Humidité Mucosités dans la Poitrine, elle-même due à un Dysfonctionnement Interne.

Ces deux causes différentes ont des symptômes similaires.

Symptômes

-Douleur du thorax et des côtes: elle peut se manifester dans tout le thorax, dans la région précordiale, sur les côtés, ou dans le haut du dos.

-Dyspnée, souffle court, sensation d'oppression dans la poitrine.

-Toux accompagnée d'expectorations qui peuvent être profuses, épaisses et collantes.

CORRESPONDANCES AVEC LES MALADIES OCCIDENTALES

Elles sont très dissemblables. Il existe en fait de nombreuses causes de douleur thoracique. Les principales sont:

-Maladies pulmonaires: asthme, bronchite, pneumonie, pleurésie, pleurodynie.

-Maladies cardiaques: angine de poitrine, infarctus du myocarde, cardiomyopathie, etc... [la plupart décrites en MTC comme douleurs cardiaques vraies (*Zhen Xin Tong*), comme dans le *Jin Gui Yao Lue*, écrit par *Zhang Zhong-Jing* au 3ème siècle).

-Maladies du système nerveux: névralgie intercostale, zona, etc...

-Maladies rhumatismales: rhumatismes musculaire ou articulaire.

-Autres maladies de la poitrine.

On peut donc comprendre que le Bi de la Poitrine n'est pas une maladie rhumatismale au sens occidental du terme. Une autre remarque à faire est l'attitude holistique adoptée par la MTC envers les combinaisons de symptômes mentionnées ci-dessus: une approche dialectique de l'entité Bi de la Poitrine, englobant des pathologies occidentales bien définies.

DIFFÉRENCIATION AVEC D'AUTRES MALADIES

Différenciation entre syndromes Bi et syndromes Wei

Comparaison entre syndromes Bi et Wei:

	Syndromes <i>Bi</i>	Syndromes <i>Wei</i>
Physiopathologie	Obstruction des Méridiens	Vide de Jing et Sang
Symptômes	Douleurs des Muscles et des Articulations des quatre membres, liées le plus souvent aux changements de temps, absence d'atrophie musculaire	Faiblesse des membres, atrophie musculaire, parésie ou paralysie, absence de douleur, pas de relation avec les changements de temps
Localisation	Atteinte diffuse	Atteinte bilatérale des quatre membres globalement, ou unilatérale

Selon la MTC, le terme *Wei* signifie "les herbes qui ont besoin d'eau se fanent et se flétrissent".

Cette image correspond cliniquement à une perte de Liquides et de Sang, aboutissant à une malnutrition, une faiblesse et un vide des Méridiens, des Muscles et des Zang Fu. Les Tendons se relâchent, ce qui diminue leur fonction motrice, les membres s'affaiblissent et leurs mouvements sont limités. Une parésie s'installe suivie d'une paralysie.

MALADIES OCCIDENTALES CORRESPONDANT AU SYNDROME WEI

Parmi les diverses maladies du système nerveux qui se manifestent par de la paralysie flasque, nous ne mentionnons que les plus fréquentes. Certaines ont comme caractéristiques communes l'atteinte ou la dégénérescence des neurones moteurs de la moelle épinière et du tronc cérébral:

- Compression radiculaire accompagnée de névrite.
- Polynévrite.
- Syringomyélie.
- Sclérose latérale amyotrophique (maladie de Charcot).
- Sclérose en plaques.
- Dystrophie musculaire progressive (type Aran-Duchenne).
- Myasthénie.
- Poliomyélite (actuellement rarissime en Occident, mais encore fréquente en Chine).

DIFFÉRENCIATION ENTRE SYNDROMES BI ET ZHONG FENG (ATTAQUE DE VENT)

"*Zhong Feng*" signifie littéralement "Attaque [par le] Vent", ce qui peut se traduire par apoplexie: perte de conscience soudaine accompagnée de contraction de la face, de dysphasie, et d'hémiplégie, telles qu'on peut le voir dans les accidents vasculaires cérébraux (AVC). Selon l'étiologie, la MTC considère deux types d'Attaque de Vent:

-Zhong Feng dû au Vent externe, comme dans la paralysie "a frigore".

-Zhong Feng dû au Vent interne et qui correspond aux AVC.

Comme pour les syndromes Bi, la MTC différencie plusieurs stades cliniques de Zhong Feng, selon la localisation, la gravité de la maladie, etc...:

-Apoplexie impliquant seulement les Méridiens et les Collatéraux.

-Apoplexie impliquant les Entrailles.

-Apoplexie impliquant les Organes.

Finalement, l'expression Zhong Feng est utilisée dans le *Shang Han Lun* pour désigner une sorte de syndrome Vent Froid Superficiel (faisant partie de la maladie Tai Yang). Ce dernier devrait être bien distingué de l'apoplexie.

Cet article est extrait, en avant première, d'un ouvrage qui doit paraître aux éditions SATAS: "Bi syndromes" (en anglais).

Comparaison entre les syndromes bi et zhong-feng (attaque de vent)

	Syndromes Bi	Zhong Feng
Physiopathologie:	Obstruction des Méridiens. Trouble musculo-squelettique.	Trouble du Qi & Sang, Yin & Yang, Zang & Fu. Trouble du système nerveux central.
Symptômes:	Douleur des muscles et des articulations des quatre membres, liée principalement aux changements de temps; limitation des mouvements due à la raideur et à la douleur.	Faiblesse des membres avec limitation des mouvements due à de la parésie ou de la paralysie; atteinte de de la sensibilité.