

Lettres à la rédaction

Comment expliquer l'effet de *renzhong* (DM26) sur les lombalgies aiguës où on ne peut pas se tourner ou se redresser ?

Henning Strom

Dan Xi Xin Fa (Expériences Thérapeutiques du Maître Dan Xi, voir encadré) publié en 1481, rapporte : “En cas de lombalgies où on ne peut pas se redresser, il faut puncturer *renzhong*”. *Sun Wen Yin* témoigne dans *Dan Tai Yu An* (Dossiers précieux de la table rouge) publié en 1636 : “En cas de lombalgies où on ne peut pas se tourner, la puncture de *renzhong* apporte une guérison immédiate”. En effet, une aiguille en dispersion pendant 5 ou 6 respirations sur DM26 agit d'une manière étonnante sur les lombalgies aiguës avec raideur de la colonne lombaire. Comment expliquer ce phénomène ?



Figure 1. *Renzhong*.

Ce n'est certainement pas un hasard si les auteurs des textes cités ont choisi le nom secondaire *renzhong* plutôt que le nom principal *shuigou* pour rapporter l'effet du point sur les lombalgies.

Le nom principal *shuigou* : “Le fossé de l'eau” rappelle que l'eau coule sous le nez dans le philtrum où se trou-

ve le point, que ce point joue le rôle de draineur des liquides sales et des glaires comme un fossé ou un égout qui draine les eaux sales, et ce nom est bien adapté pour expliquer l'effet sur la polyurie-polydipsie, l'œdème, et dans la mesure où elles sont des pathologies de glaires sur les convulsions épileptiques, la folie, l'attaque cérébrale par le vent (*zhong feng*), la perte de connaissance. Mais l'effet sur les lombalgies est mieux décrit par le nom secondaire *renzhong* : “Le milieu de l'homme” ou “L'homme au milieu”. Quel est le sens de ce nom selon les textes classiques ?

Shu Xue Ming Ming Hui Jie (Explications des noms des points d'acupuncture) explique : “Le Ciel nourrit l'homme par les 5 qi, le qi du Ciel communique par le nez ; la Terre nourrit l'homme par les 5 saveurs, le qi de la Terre communique par la bouche. Ce point est justement au-dessous du nez et au-dessus de la bouche, c'est aussi au-dessous du Ciel et au-dessus de la Terre, c'est la place de l'homme au milieu, d'où le nom *renzhong*”.

“Ce qui est au-dessus des lombes (*yao*) correspond au Ciel, et ce qui est au-dessous des lombes correspond à la Terre” (*Ling Shu* 41). Les lombes correspondent ainsi au milieu de l'homme, entre le Ciel en haut et la Terre en bas. La région lombaire est également au milieu entre la tête en haut qui correspond au Ciel et les pieds en bas qui correspondent à la Terre, donc au milieu de l'homme, et à la place de l'homme au milieu entre le Ciel et la Terre.

L'action de *renzhong* sur les lombes s'explique ainsi par raisonnement analogique : puisque le point agit en tant que centre du microcosme Ciel-Terre du visage, il agit aussi analogiquement sur le centre du Ciel-Terre de l'homme global (les lombes).



Zhu Dan Xi ou Zhu Zheng Heng (1281-1358) est l'un des quatre grands médecins des Yuan. Il considérait que l'origine des maladies était souvent une mauvaise gestion du capital des réserves vitales avec des dépenses déraisonnables des essences *jing* des Reins (surmenage, mauvaise hygiène de vie, excès sexuels), et il convenait donc en thérapeutique de “nourrir le *jin*” et de faire descendre le feu.

Une deuxième explication est basée sur les résonances entre des opposés ou sur le raisonnement par paradoxes. Nous savons que dans les lombalgies avec raideur de la colonne il y a souvent une affection de *dumai*, mais pourquoi DM26 est-il le point à distance de *dumai* le plus efficace ? Comme DM26 est situé vers la fin de *dumai*, il agit sur le début de *dumai* (la colonne lombo-sacrée). Comme le point est situé en haut (à la tête) et devant (sur le visage), il agit sur le bas et l'arrière (la région lombo-sacrée). Une aiguille en dispersion agit comme une tonification de la colonne lombo-sacrée.

Une troisième explication est l'effet par le système des points *da*, avec lequel DM26 semble lié. J'ai publié récemment dans cette revue un article [1] où j'ai démontré que ces points *da* sont localisés sur deux lignes spirales symétriques passant par Rn12, E27, Rt15, Rt21, V11, DM14 et E5 (ce dernier point du côté controlatéral) et prenant la direction vers DM26. Les points *da* semblent constituer un système énergétique global en relation avec la signification de *da* 大 grand, grandir, se mettre debout, ressembler à l'image du caractère *da* : un homme debout avec bras et jambes écartés. Ce système permet vraisemblablement de faire des mouvements coordonnés entre les différentes parties du corps, par exemple se redresser ou se tourner, d'avoir un équilibre juste dans les différents mouvements et positions du corps global.

Renzhong 人中 qui signifie aussi "Juste équilibre de l'homme" peut être considéré comme le sommet et le point de départ au milieu des deux lignes spirales qui descendent de chaque côté à l'image du caractère *ren* 人. *Renzhong* agit sur des raideurs et des douleurs des

lombes et de la nuque, sur les mouvements de la bouche et des membres dans les hémiplegies, et dans les convulsions épileptiques, donc il a aussi comme les points *da* une action sur l'équilibre juste dans les différents mouvements et positions du corps global. Si *renzhong* et le système des points *da* sont liés aussi bien par leur localisation que par leur fonction, on peut expliquer l'effet du premier par le second, et dans ce cas la théorie des points *da* est étayée. Enfin *renzhong* L'homme au milieu signifie aussi l'homme qui – comme le Roi – crée et maintient l'équilibre entre le Ciel et la Terre du macrocosme par sa position au milieu, et ainsi devient un des quatre Grands de l'Univers. "Dao De Jing" verset 25 dit : "C'est parce que le Dao est grand que le Ciel est grand, que la Terre est grande, et que le Roi est grand aussi. Dans l'Univers il y a quatre Grands, et le Roi par sa fonction est l'un d'eux". C'est en s'appuyant sur les points *da* que DM26 incite l'homme à grandir pour assumer cette fonction de Roi et d'homme véritable.

Correspondance :



Dr Henning Strom
104, boul de la Plage, 33120 Arcachon
☎ 05.56.83.67.82 📠 05.56.54.93.65

Référence :

1. Strom H. Relations entre les points d'acupuncture dont le nom principal contient le mot *da* (grand). Acupuncture et Moxibustion 2002;1(3-4):26-30.

Acupuncture auriculaire et système nerveux autonome

David Alimi

Synopsis du Système Nerveux Autonome (S.N.A)

Centres effecteurs corticaux et sous corticaux :

Le système nerveux autonome réalise une veille végétative automatique permanente, assurant à l'organisme le

maintien du meilleur équilibre possible, quelles que soient les circonstances de la vie. Pour ce faire, il doit tenir compte, constamment, des 3 "obsessions" de notre cerveau :

- Toujours garder une densité de connexions optimale entre les neurones. Toute diminution persistante des synapses dans un territoire donné induit inmanquablement le déclenchement d'un processus apoptotique d'élimination.

- Tout en assurant l'homéostasie idéale dans les unités de temps et d'espace les plus petites possibles (au niveau des processus biophysiques et biochimiques cérébraux, ces unités sont de l'ordre du mm^3 et de la ms)

- Et en obéissant à l'injonction de notre mort, l'homme étant un système ouvert à entropie génétiquement programmée.

Le S.N.A. prend ses ordres au cœur même de notre cerveau, au niveau des centres gestionnels et stratégiques des décisions que sont le cortex et le système limbique. Au niveau du cortex, il s'agit de l'aire associative qui assure l'intégration des afférences multimodales des aires frontales, temporales, pariétales et occipitales.

Au niveau du système limbique, il s'agit essentiellement des hypothalamus antérieur et postérieur, qui recèlent en leur sein les noyaux principaux d'analyse de la biochimie et de la biophysique fines de l'organisme.

Organisation périphérique métamérique :

Chaque étage médullaire est une véritable unité neurofonctionnelle, possédant tous les éléments anatomiques et toutes les commandes effectrices pour assurer l'homéostasie segmentaire principale et attachée. Pour cette mission essentielle à la vie, le S.N.A. est organisé en centres, en relais, en réseaux d'échanges et de mixages que sont les plexi, en boucles cybernétiques asservies avec Filtres passe-bas et filtres passe-haut. Cette organisation sophistiquée permet ainsi le mixage intelligent des fileries de la sensibilité, de la motricité et de la vie végétative.

Activités synchrones et complémentaires :

Maintenir la meilleure homéostasie possible dans tous les secteurs de l'organisme, assurer la meilleure réactivité possible aux flux afférents et efférents et régler au plus juste possible les biologies cellulaires, les réactions hormonales et les niveaux métaboliques, représentent les missions essentielles du S.N.A. Les interactions des 2 systèmes (ortho et parasympathique) définissent 4 types de fonctionnement :

- Fonctionnement de type "on/off" : c'est le cas des vaisseaux sanguins, innervés par le sympathique, son activation entraîne une vasoconstriction, son relâchement une vasodilatation. Ici un seul des 2 systèmes intervient.

- Fonctionnement de type "réciproque" : une dualité d'innervation existe dans la plupart des cas. Par exemple, au niveau de l'œil, les nerfs parasympathiques agissent sur le sphincter pupillaire et entraînent une contraction de la pupille (myosis), ils activent les muscles ciliaires et permettent l'accommodation pour la vision de près. Inversement, le sympathique contrôle la dilatation pupillaire (mydriase) et l'adaptation de l'œil à la vision éloignée. Cette modalité de fonctionnement est semblable au couple musculaire agoniste antagoniste. Sur le tube digestif, le parasympathique provoque la contraction des muscles pariétaux des viscères creux, et relâche les sphincters. Le sympathique, en phase de stress, s'oppose à ces effets, surtout en contractant les sphincters.

- Fonctionnement de type "synergique" : Au niveau des glandes salivaires, existe une double innervation dont l'activation entraîne une activité sécrétoire, le sympathique favorisant la production de mucus (viscosité), le parasympathique fluidifiant cette salive.

- Fonctionnement de type "coopératif" : l'érection dépend des 2 tonalités (avec une prédominance parasympathique), l'éjaculation, elle, ne dépend que de l'orthosympathique.

Relations S.N.A. – Acupuncture Auriculaire

Origines embryologiques et neurobiologiques des relations S.N.A. - pavillon auriculaire :

Au fur et à mesure du développement embryonnaire, viennent se déposer à l'oreille, via la formation réticulaire et les nerfs du pavillon, les différents éléments de la somatotopie, synchrone à celle du cerveau, dans un bouclage histo-embryologique, génétiquement déterminé (entre autres par les gènes HOX).

Les pavillons auriculaires sont ainsi les écrans claviers des 2 superordinateurs que sont nos hémisphères cérébraux, permettant un pianotage thérapeutique acupunctural quasi étiopathogénique.

Les bases neurophysiologiques de la somatotopie auriculaire

Les voies médullaires ascendantes qui charrient toutes les captures périphériques, et qui recèlent en leur sein

les somatotopies alors partielles, progressivement constituées, font relais dans la réticulaire, et via les nerfs auriculaires, viennent déposer sur les pavillons de véritables homonculus de Penfield bis, strictement identiques aux projections cérébrales.

Conséquences thérapeutiques

L'acupuncture de l'oreille, selon la stratégie thérapeutique choisie, permettra de sélectionner, *via le S.N.A.*, toujours imbriqué dans toute action thérapeutique :

- soit une action segmentaire spécifique, ponctuelle, locale,
- soit une action plurimétamérique, aspécifique, loco-régionale,
- soit une action mixte, de synchronisation homéostatique.

C'est la raison pour laquelle, il existe à l'oreille, des points dits d'organes :

- maîtres
- de fonction(s)
- de système(s)
- d'adaptation
- de régulation

Et c'est, en fin de compte, l'intelligence médicale du Médecin qui conditionnera la qualité du succès thérapeutique.

Correspondance :



D^r David Alimi
 Neurophysiologiste, Chronobiologiste.
 Attaché de recherche et de consultation au
 Centre de la douleur de l'I.G.R. à Villejuif.
 Responsable de l'enseignement du D.U.
 d'Acupuncture auriculaire à la Faculté de
 Médecine de Paris Nord.
 ✉ alimi@club-internet.fr