

INDICATION DE L'ANALGESIE PAR ACUPUNCTURE OU PUNCTANALGESIE
EN ODONTO-STOMATOLOGIE

Par le Docteur Michel BRESSET

DSO

L'analgésie par acupuncture ou punctanalgésie est utilisée depuis une dizaine d'année de façon courante en CHINE dans différents types d'intervention.

Chaque touriste a pu assister lors de son voyage en République de Chine à des thyroïdectomies, des gastrectomies, ligature de trompe, pneumothorax etc...

Pour notre part nous n'avons pu encore assister à des extractions dentaires sous punctanalgésie et encore moins d'avulsion de dent de sagesse inférieure incluse. Nous espérons que notre prochain voyage consacré uniquement à l'odonto-stomatologie nous apportera des lumières sur les travaux des Chinois en cette matière.

En France nous pratiquons la punctanalgésie quotidiennement depuis 1974 ; soit en cabinet privé, soit à l'hôpital COCHIN, soit enfin à la Faculté de Chirurgie Dentaire PARIS VII dans le service de Chirurgie de Monsieur le Professeur TREYSSAC.

Si au début de notre expérimentation la méthode était peu fiable actuellement les résultats sont particulièrement intéressants.

La Punctanalgésie présente de nombreuses indications soit liées au type même de l'intervention : ce sont des indications purement d'ordre dentaire ; soit liées à l'état même du malade et nous retrouverons ici comme indication les contre-indications de l'anesthésie classique.

Néanmoins l'Analgésie par Acupuncture présente un certain nombre d'inconvénients et quelques contre-indications.

Les indications.

- en tout premier lieu l'analgésie par acupuncture est à réserver aux patients présentant une allergie à nos anesthésiques classiques. Elle permet d'éviter une anesthésie générale. Elle est à recommander également chez les faux allergiques que nous rencontrons de plus en plus souvent, et qui nous feront inévitablement un incident lipothymique.
- Nous pourrions traiter par punctanalgésie les malades sous traitement I.M.A.O. malades qui jusqu'alors nous posaient bien des problèmes, lorsque une anesthésie devait être envisagée.
- Cette technique est intéressante pour traiter certains porteurs de cardiopathie ; il faudra néanmoins éviter certains points dangereux pour ces malades ainsi que l'utilisation de certaines fréquences. (40 à 60 Hz).
- nous pouvons également intervenir chez les jeunes enfants et chez les personnes âgées. De préférence ne pas faire d'intervention chez un enfant agité de moins de 10 ans.

Les indications dentaires.

- Nous pouvons sous analgésie par acupuncture effectuer sans difficultés les traitements dentaires quelque soit la profondeur de l'atteinte dentaire. Le plus souvent deux aiguilles suffisent à faire disparaître la douleur lors de notre travail.

Il faudra néanmoins modifier notre technique odontologique pure, en fonction du mode analgésique que nous avons choisi. Il faudra limiter l'usage de la turbine, afin d'éviter une pulvérisation ou trop chaude ou trop froide.

- La pratique de la biopulpectomie sous punctanalgie nous permet de constater une légère sensibilité lors de la trépanation de la chambre pulpaire. Une fois la limite amélo-dentinaire franchie, il faudra également éviter l'usage de la turbine. Lors de l'extirpation du filet nerveux le saignement pulpaire sera limité.
- toutes les préparations en prothèse fixe.
- toutes les incisions.
- toutes les extractions dentaires simples ou chirurgicales avec ou sans ressection osseuse ; celles-ci sont particulièrement indolore.
- les curetages péri-apicaux.
- la chirurgie parodontale.

Intérêt de la punctanalgie.

Outre la possibilité de pouvoir traiter des malades particulièrement délicats, malades de plus en plus nombreux de nos jours, et de leur éviter ainsi tous les risques d'une anesthésie classique, la technique de l'analgésie par acupuncture présente de nombreux autres avantages :

- pendant toute l'intervention aussi longue soit elle, l'hémostase est parfaite.
- la cicatrisation d'un malade opéré sous punctanalgie nous semble plus rapide.

- Il n'y a pas d'oedème post-opératoire ; nous pouvons éviter la prescription d'anti-inflammatoire.
- Il n'y a pas de trismus post-opératoire lors de l'extraction de la dent de sagesse inférieure incluse.
- Il n'y a pas de douleur post-opératoire. La prescription d'analgésique est sans objet. Nous ne verrons jamais d'alvéolite.
- Il n'y a pas de modification de la tension artérielle et du pouls lors de l'intervention.
- en utilisant certains points comme le 23 VC, nous pouvons diminuer la sialorrhée.
- La fatigue de notre malade à l'issue de l'intervention semble nettement atténuée, du fait de notre mode analgésique.
- L'effet analgésique persiste quelques heures après le retrait des aiguilles.

En conclusion des avantages offerts par la punctanalgésie, nous pouvons affirmer :

- Il n'y a pas de saignement pendant l'intervention.
- le malade sort du fauteuil parfaitement reposé
- il n'y a pas de suites opératoires facheuses
- la cicatrisation est rapide
- nous évitons à nos malades tous les dangers liés à l'anesthésie chimique et à leur état de santé. Nous pouvons ainsi souvent éviter les risques de l'anesthésie générale, risques souvent démesurés par rapport à la bénignité de l'intervention dentaire.

Les contre-indications de la punctanalgésie.

Il existe quelques contre-indications à la pratique de l'analgésie par acupuncture, contre-indications liées à l'état du malade lui-même ou au type d'intervention projetée :

Contre-indications liées à l'état du malade :

- Il faut éviter de piquer un malade en état d'ivresse. Cela n'est pas lié spécialement à la pratique de l'acupuncture. Ici le bon sens est de règle..... bien que certains points d'acupuncture suppriment l'ivresse.
- Il ne faut pas traiter par acupuncture un malade en grand vide énergétique.
- Les malades au psychisme particulièrement déséquilibré sont à écarter.

Il faut savoir se méfier des gens qui sont excessivement motivés pour subir une analgésie par acupuncture ; soit qu'ils soient fanatisés par les aiguilles ; soit qu'ils viennent vous consulter pour "essayer".... Chez ces malades les résultats seront souvent médiocres.

Il faudra prémédiquer les anxieux. Nous pouvons le faire chimiquement pour des interventions particulièrement importantes ; nous pourrons également faire une ou deux séances d'acupuncture pré-opératoire une semaine avant la date fixée pour l'intervention.

- chez les grands anxieux et les malades pusillanimes, il faudra agir avec la plus grande précaution. Ces malades devront être parfaitement préparés, si l'on maintient pour eux le choix des aiguilles comme mode analgésique.

Il sera préférable de pratiquer une stimulation manuelle des aiguilles. En effet ces malades présenteront une angoisse accrue par les pulsations électriques et le risque sera un accident lipothymique.

Il est important de travailler dans un calme absolu, évitant ainsi au malade tout stress. Il semble en effet que l'analgésie par acupuncture résultant de la sécrétion par le cerveau de produits morphiniques endogènes, il faille éviter la création dans l'organisme de toute autre substance, que l'anxiété pourrait induire.

(les centres endorphiniques étant superposables aux centres limbiques).

- Il est préférable d'éviter de piquer un malade à jeun ; cela est encore habituel chez beaucoup de praticiens.
- Certains points seront à éviter chez la femme enceinte Il est facile en effet avec quelques aiguilles de déclencher le travail...
- S'il faut éviter de piquer un malade à jeun, il faut s'abstenir de traiter un malade au sortir d'une table trop copieuse.
- Le "Centre de la Spiritualité" - chapitre 55 nous conseille :
 - . ne pas piquer quand le malade à une fièvre trop élevée
 - . une transpiration profuse.
 - . un pouls en état de perturbation.
 - . ou présente une discordance entre les manifestations symptomatiques et l'état des pouls radiaux.
- Les Chinois nous recommandent d'éviter l'analgésie par acupuncture chez les malades hypertendus, à moins de pratiquer en accord avec le médecin traitant, une prémédication soit chimique soit acupuncturale.
- Les livres anciens nous conseillent de ne pas piquer les jours de pleine lune. Notre expérience semble nous prouver que ces jours là les aiguilles sont moins efficaces.

- La punctanalgésie nous est apparue décevante chez tous les sujets ayant présentés une tumeur cancéreuse, traitée ou non.

Nous ne pouvons dire si le manque d'efficacité de l'acupuncture est liée à la nature même de la tumeur ou à l'état psychosomatique souvent modifié de ces malades.

Il faudra de nombreuses séances d'acupuncture pré-opératoire ; il ne faudra pas cacher à ces malades, dès le choix de l'analgésie par acupuncture, que l'intervention sera malgré tout légèrement douloureuse.

Chez les irradiés nous retrouvons les mêmes phénomènes.

Contre indications liées au type même de l'intervention.

Nous donnions dans de précédents articles plusieurs contre-indications liées au type même de l'intervention :

ainsi nous ne recommandions pas les extractions multiples ou sans séances préopératoires. De même l'extraction de la dent de sagesse inférieure incluse présentait des difficultés analgésique. Il semble que maintenant, avec quelques modifications techniques nous soyons arrivés à une analgésie parfaitement acceptable.

Les extractions chirurgicales que nous faisons dans le Service de Chirurgie de la Faculté de Chirurgie Dentaire de PARIS VII de Monsieur le Professeur TREYSSAC le prouvent.

Les seules contre-indications sont actuellement des problèmes de temps.

Les résultats acquis en punctanalgésie ou analgésie par acupuncture sont très encourageants. La méthode devient fiable et parfaitement bien codifiée. Nous espérons que le nombre des praticiens formés à la punctanalgésie sera bientôt en augmentation au grand profit de nos malades.

d'après "Analgésie par Acupuncture en Dentisterie opératoire et Chirurgicale". Ed. MALOINE - 1979.