

PYORRHÉE ALVÉOLO-DENTAIRE (YA XUAN)

RÉSUMÉ

En médecine traditionnelle chinoise, la pyorrhée alvéolo-dentaire appartient aux cadres cliniques théoriques du feu de l'estomac, du vide de *yin* du rein ou du vide de souffle et de sang.

Mot clé : pyorrhée.

SUMMARY

In traditional chinese medicine, pyorrhea belongs to stomach fire, kidney *yin* emptiness or blood and *qi* emptiness.

Key word: pyorrhea.

Si ce symptôme est rarement motif de consultation dans un cabinet d'acupuncture, sa découverte au cours d'un examen systématique reste fréquente et doit faire évoquer trois mécanismes pathologiques :

- feu de l'estomac,
- vide de *yin* du rein,
- insuffisance de souffle et de sang.

ÉTIOPATHOGÉNIE

Le feu de l'estomac *wei huo*

Si les dents sont sous la dépendance des reins, les gencives, les maxillaires supérieurs et inférieurs sont en relation avec les méridiens de l'estomac (*zu yangming*) et du gros intestin (*shou yangming*).

Une alimentation déséquilibrée, trop riche en matière grasse ou en mets épicés, une consommation excessive d'alcool, perturbent les fonctions de l'estomac et de la rate ; les impuretés s'accumulent dans le foyer moyen, cette obstruction engendre de la chaleur qui remonte jusqu'aux gencives par l'intermédiaire du méridien de l'estomac. Localement le souffle et le sang stagne, apparaissent des gingivorragies puis une suppuration. Après une période plus ou moins longue la gencive s'atrophie, les dents se déchaussent. Selon le Traité des maladies du sang (*Xue zheng lun*), l'explication suivante est proposée : « Les gencives sont parcourues par les *luo mai* de l'estomac, les hémorragies proviennent du feu de l'estomac qui active le sang. »

Blessure et insuffisance de rein *yin*

Les reins gouvernent les os et les dents en dépendent. En cas de vide de rein, l'essence (*jing*) et la moelle (*sui*) sont déficitaires. Le *jing* n'atteint pas la partie supérieure du corps, les dents ne sont plus nourries et l'os s'atrophie.

Le vide de *yin* du rein engendre un feu vide qui agresse les gencives, celles-ci se rétractent et les dents se déchaussent.

Selon le *Zhi zhi fang* : « Les dents sont liées à l'os, elles sont nourries par la moelle, mais les reins sont leur Maître. Pour cette raison, lorsque les reins sont faibles, les dents "tombent" ; en revanche, lorsque le *jing* est abondant elles sont saines, elles s'ébranlent en présence de chaleur vide *xu re*. »

Insuffisance de souffle et de sang

En cas d'insuffisance de souffle et de sang, les gencives ne sont plus nourries et elles peuvent subir l'attaque des souffles pervers. Selon le *Sheng ji zong lu* : « Lorsque le souffle et le sang sont en insuffisance, le vent pervers profite de ce vide pour attaquer et se loger dans la dent, la gencive s'atrophie, les racines se découvrent et la dent bouge. »

TABLEAUX CLINIQUES

Feu de l'estomac

Symptomatologie

La gencive est enflée, rouge, douloureuse, elle saigne facilement et devient le siège d'une pyorrhée.

Des signes généraux de chaleur de l'estomac peuvent accompagner ce symptôme, tels que : haleine fétide, soif intense, ou soif de boisson froide, digestion accélérée et fringale, constipation, langue rouge, enduit jaune, épais, poulx vaste et large ou glissant et rapide.

Lorsque le feu de l'estomac se prolonge, les gencives s'atrophient, suppurent, les dents se déchaussent, elles deviennent sensibles au chaud et au froid.

A la chaleur du méridien de l'estomac, se surajoute une agression par le vent-froid.

Physiopathologie

Le feu de l'estomac par le trajet de son méridien altère la gencive, l'atteinte des *luomai* provoque des saignements et une pyorrhée, puis la gencive s'atrophie.

La chaleur et le feu endommagent les liquides organiques, une soif intense se manifeste.

L'excès de chaleur dans l'estomac accélère les fonctions digestives, le poulx et la langue témoignent de cet excès.

Thérapeutique

. Principe de traitement :

Éliminer la chaleur de l'estomac, calmer les douleurs, réduire les gonflements.

. Pharmacopée :

Prescrire la poudre *Qing wei san*, composée d'ANGELICA SINENSIS, COPTIS CHINENSIS, REHMANIA GLUTINOSA, CIMICIFUGA DAHURICA, PAEONIA SUFFRUTICOSA ; en présence d'enflure des gencives, ajouter TARAXACUM MONGOLICUM, ARCTIUM LAPPA.

En cas de saignements et de pyorrhée, ajouter CALVATIA GIGANTEA, ECLIPTA PROSTRATA, qui éliminent la chaleur, évacuent le pus, arrêtent les saignements et rafraîchissent le sang.

Si la gencive s'atrophie et suppure, prescrire PAEONIA SUFFRUTICOSA, RHEMANIA GLUTINOSA cru.

Localement il est possible d'appliquer la poudre *Bing peng san* et de compléter le traitement par les soins odontostomatologiques classiques. Ce traitement est valable pour les trois tableaux.

. Acupuncture :

21 V (*weishu*), 44 E (*neiting*), 4 GI (*hegu*) controlatéral permettent d'éliminer la chaleur dans le *yangming* ; localement 6 E (*jiache*) et 7 E (*xiaguan*) suppriment la douleur en régularisant la circulation du *qi*. A ces points peut être ajouté le 6 GI (*pianli*), point *luo* du *shou yangming* et point de commande des gencives.

Vide *yin* du rein

Symptomatologie

Les dents sont branlantes, l'atrophie et l'ulcération des gencives laissent apparaître la racine des dents.

On retrouve les signes classiques de vide de *yin* du rein : vertiges, acouphènes, chaleur de la paume des mains et de la plante des pieds, fatigue lombaire, langue légèrement rouge, peu d'enduit, le pouls est fin et rapide.

En cas de chaleur de l'estomac surajoutée, d'autres signes peuvent être associés : sécheresse de la bouche, de la gorge, mauvaise haleine, enflure des gencives, pyorrhée, constipation.

S'il existe un vide de rate, la racine des dents est apparente, les dents sont mobiles et déviées, les gencives sont d'apparence normale, le malade se plaint d'asthénie, de dyspnée, les membres sont froids, les selles molles, il est frileux, les lombes sont froides, il y a éventuellement des diarrhées matinales, la langue est large avec empreinte de dents sur les bords, l'enduit est blanc et mince. Le pouls est fin et faible au niveau du pied.

Physiopathologie

Lorsque le *yin* des reins est faible, l'essence *jing* et la moelle *sui* sont en insuffisance, les os ne sont plus nourris, les dents se déchaussent, la mastication devient difficile.

Le feu-vide qui en résulte attaque les gencives, celles-ci sont atrophiées, ulcérées, le pourtour des ulcérations est légèrement rouge et gonflé, la racine des dents est apparente.

Les lombes qui correspondent à la résidence des reins sont faibles. Le vide de *yin* engendre un excès de chaleur interne, les paumes des mains et les plantes des pieds sont chaudes.

En raison du vide de *yin* de rein, l'essence *jing* n'est plus répartie dans la partie supérieure du corps, il y a vertiges, et acouphènes.

La langue et le pouls témoignent du vide de *yin* et de la présence de chaleur.

Thérapeutique

. Principes de traitement :

Tonifier les reins et renforcer le *yin*, consolider les dents, fortifier la moelle.

. Pharmacopée :

L'ordonnance recommandée correspond à la décoction « *Liu wei di huang tang* » composée de CORNUS OFFICINALIS, RHIZOMA DIOSCOREA, ALISMA PLANTAGO, REHMANIA GLUTINOSA, CORTEX MOUTAN RADICIS, PORIA COCOS, auxquels on ajoute LYCIUM CHINENSE, CHINEMYS REEVE-SII et EUCCOMMIA ULMOIDES.

En cas de chaleur de l'estomac, il faut non seulement tonifier le *yin* du rein mais aussi éliminer cette chaleur avec la décoction « *Yu nu jian* » composée de GYPSUM FIBROSUM, REHMANIA GLUTINOSA, OPHIOPOGON JAPONICUS, ANEMARRHENA ASPHODELOIDES, ACHYRANTHES BIDENTATA, auxquels on ajoute LIGUSTRUM LUCIDUM et CUSCUTA CHINENSIS. Dans cette ordonnance, GYPSUM FIBROSUM et ANEMARRHENA ASPHODELOIDES permettent d'éliminer la chaleur de l'estomac, LIGUSTRUM LUCIDUM et CUSCUTA CHINENSIS tonifient le rein et renforcent le *jing*, REHMANIA GLUTINOSA, OPHIOPOGON et ACHYRANTHES BIDENTATA renforcent le *yin* et dispersent le feu.

En cas de vide de rate, il faut tonifier le *yin* du rein et fortifier la rate avec la décoction « *Liu wei di huang tang* » à laquelle on ajoute CODONOPSIS PILOSULA et ATRACTYLODES MACROCEPHALA.

S'il y a des manifestations d'insuffisance du *yang* de rein, on peut prescrire les pilules « *An shen wan* », 9 à 12 par jour dans de l'eau salée.

. Acupuncture :

La tonification du *yin* des reins fait appel aux points classiques : 23 V (*shenshu*), 52 V (*zhishi*), 2 Rn (*rangu*) ou 3 Rn (*taixi*).

Insuffisance de souffle et de sang

Symptomatologie

Les gencives sont pâles et atrophiées, les dents branlantes, leurs racines sont apparentes, la mastication est difficile, les gingivorragies sont fréquentes notamment au brossage des dents. A ces signes locaux s'associent des signes généraux : pâleur du visage, asthénie, frilosité, vertiges, éblouissements, insomnie, rêves fréquents, inappétence. La langue est pâle, l'enduit mince, blanc, le pouls est profond et fin.

Physiologie

En raison de l'insuffisance de souffle et de sang, les gencives ne sont pas suffisamment nourries, elles se fragilisent. La faiblesse du souffle ne lui permet pas de retenir le sang, les gencives sont pâles et saignent facilement. Le vide de sang en haut du corps est responsable de la pâleur du visage, des vertiges, des éblouissements. A cause du vide de sang, le cœur n'est pas nourri et le *shen* n'est pas tranquille, les insomnies sont fréquentes, les rêves abondants. Le vide de souffle explique la lassitude générale et la frilosité. La langue et le pouls témoignent du vide de sang et de souffle.

Thérapeutique

. Principes de traitement :

Tonifier le souffle et le sang, fortifier les gencives et les dents.

. Pharmacopée :

Prescrire la décoction « *Ba zhen tang* » composée d'ANGELICA SINENSIS, REHMANIA GLUTINOSA, CNIDIUM MONIERI, ATRACTYLODES MACROCEPHALA, PANAX GINSENG, ZIZIPHUS JUJUBA, PAEONIA LACTIFLORA, ZINGIBER OFFICINALIS, PORIA COCOS.

Lorsqu'il y a gingivorragies, il faut ajouter EQUUS ASINUS, NELUMBO NUCIFERA carbonisé, et *Xue yu tan* (cheveux carbonisés).

En cas de vide de *yang*, il faut recourir à la décoction « *Shi quan ka bu tang* » composée de GINSENG, ASTRAGALUS, ATRACTYLODES MACROCEPHALA, PAEONIA, REHMANIA GLUTINOSA, ANGELICA SINENSIS, CNIDIUM, CINNAMOMUM CASSIA, PORIA COCOS.

. Acupuncture :

Le choix des points reste fonction de l'origine de ce vide de sang et de souffle, néanmoins une tonification générale du sang et du souffle peut se faire avec les points 20 V (*pishu*), 6 Rt (*sanyinjiao*), 36 E (*zusanli*), 6 VC (*qihai*).

ADDENDUM

Points principaux répertoriés par A. Chamfrault :

Gencives douloureuses : 7 P (*lieque*), 7 C (*shenmen*), 3 GI (*sanjian*), 4 GI (*hegu*), 5 IG (*yanggu*), 7 Rn (*fuliu*), 2 TR (*yemen*), 21 TR (*ermen*), 17 TR (*yifeng*).

Inflammation des gencives : 42 E (*chongyang*), 20 TR (*jiaosun*).

Inflammation des gencives du maxillaire supérieur : 44 E (*neiting*), 45 E (*lidui*).

Inflammation douloureuse des gencives : 31 G (*houxi*), 8 IG (*xiaohai*).

Douleurs aux gencives et au maxillaire inférieur : 9 TR (*sidu*).

Gencives relâchées, les dents remuent dans leurs alvéoles : 2 VB (*tinghui*).

Points principaux répertoriés par G. Soulié de Morant :

Gencives enflées, dents gâtées : 8 IG (*xiaohai*).

Gencives enflées, molaires et incisives ne peuvent mâcher : 20 TR (*jiaosun*).

Sang sortant d'entre les gencives, chute d'incisive, douleur de la bouche ne pouvant s'ouvrir, irradie au nez : 28 DM (*yingjiao*), 6 E (*jiache*).

Dents ébranlées par maladie ou fatigue, ou par l'âge : tonifier le rebord supérieur de C6, 15 RM (*jiuwei*), si insuffisant 9 Rn (*zhubin*) ; pour incisives inférieures, disperser 1 GI (*shangyang*) ; molaires inférieures, disperser 2 GI (*erjian*) ; molaires supérieures, disperser 10 VB (*fubai*) ; incisives supérieures 2 VB (*tinghui*) ; dents supérieures 16 VB (*muchuang*) ; dents inférieures 17 VB (*zhengying*).

BIBLIOGRAPHIE

Chamfrault A., *Traité de médecine chinoise*, éd. Coquemard, Angoulême, 1964.
Soulé de Morant G., *L'Acupuncture chinoise*, éd. Maloine, Paris, 1972.