

# Physiologie de l'appareil génital masculin

Pour procéder à cette étude, il convient en premier lieu de lire le Chapitre I du Su-Wen, qui concerne le développement de la femme et de l'homme en fonction de leur âge.

## SU WEN - Chap. I

« Chez le garçon, à l'âge de huit ans, l'énergie des *Rn* s'affirme, les cheveux s'allongent, les dents de lait changent.

A l'âge de  $2 \times 8 = 16$  ans, l'énergie des reins abonde, le *Gui* céleste (vitalité sous l'aspect de la sexualité) apparaît, le *jing* (sperme) déborde, le Yin s'accorde avec le Yang, le garçon peut féconder.

A l'âge de  $3 \times 8 = 24$  ans, l'énergie des reins est en plénitude, les muscles et les os deviennent fermes et solides, les dents de sagesse finissent de pousser.

A l'âge de  $4 \times 8 = 32$  ans, l'homme est robuste, la peau et la chair sont en plein épanouissement.

A l'âge de  $5 \times 8 = 40$  ans, l'énergie des reins s'affaiblit lentement, les cheveux tombent, les dents commencent à perdre leur éclat.

A l'âge de  $6 \times 8 = 48$  ans, l'énergie Yang s'épuise en haut du corps, le visage se fane, les tempes grisonnent.

A l'âge de  $7 \times 8 = 56$  ans, l'énergie du foie est vide, les muscles et les tendons s'affaiblissent le *Gui* céleste disparaît, le *Jing* s'amoindrit, les reins fonctionnent mal, le corps est lourd et fatigué.

A l'âge de  $8 \times 8 = 64$  ans, les dents et les cheveux sont tombés. »

Ce passage du premier chapitre du Su-Wen souligne deux choses qui intéressent particulièrement la physiologie masculine :

- l'importance du nombre 8 pour l'homme (pour la femme ce sera le nombre 7).

- La vie sexuelle de l'homme est liée en premier lieu aux reins et secondairement au foie, avec en outre une allusion au poumon et à la rate.

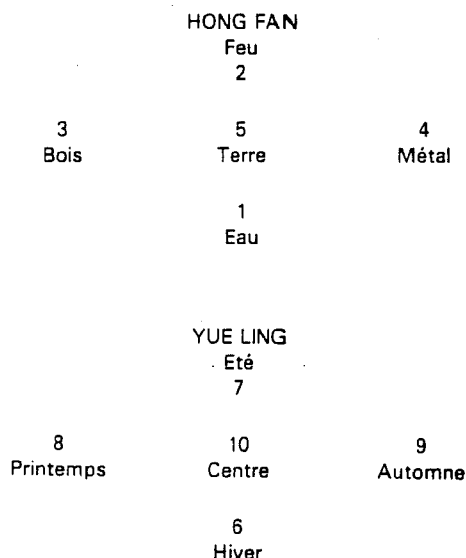
## Le nombre 8

Dans la pensée chinoise et plus particulièrement dans le Yue Ling, le nombre 8 est lié au mouvement du bois ; au foie et à la vésicule biliaire (fig. 1).

(\*) Membre enseignante du CEDAT.

(\*\*) Sujet présenté aux IV<sup>es</sup> Journées du CEDAT au Palais des Congrès, Marseille, les 15 et 16 juin 1985.

Figure 1



- c'est le mouvement d'extériorisation, le passage du Yin au Yang, le printemps, la poussée, la vigueur.

- 8 : c'est les 8 vents, les 8 directions de l'espace, les 8 trigrammes qui donneront naissance aux 64 hexagrammes.

On peut noter à ce propos comment la vitalité de l'homme et de la femme sont inscrits dans le Yi Jing à travers les nombres.

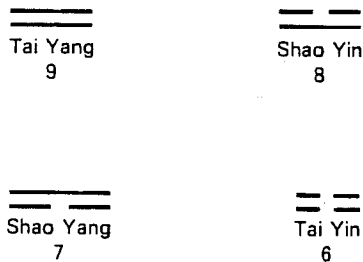
En effet, lorsqu'on « tire le Yi Jing » avec les tiges d'achillée, on utilise 50 tiges et on en retire une qui correspond à l'unité qui est inconcevable dans le monde de dualité où nous vivons, soit  $7 \times 7 = 49$ .

7 est le nombre de la femme, qui représente l'instrument de la création, comme les  $7 \times 7$  tiges d'achillée sont l'instrument de la divination.

Le résultat des manipulations est la construction d'un  $8 \times 8 = 64$  hexagrammes qui représentent toutes les possibilités de la création, et qui sont, sur le plan humain, à l'origine des 10.000 êtres.

Considéré sur un plan différent, 8 est lié à Shao Yin alors que 7 appartient à Shao Yang. Selon M. Granet, cette inversion atteste l'interdépendance des deux systèmes (fig. 2).

Figure 2  
Hi T'seu



Outre sa relation avec le nombre 8, la vitalité masculine est liée essentiellement au Rein et au Foie, alors que l'on notera dans le même chapitre que la vitalité féminine est mise en relation non seulement avec ces deux mêmes organes, mais également avec Yang Ming, les 3 Yang, Ren Mai, et Du Mai.

Toutefois, comme nous le verrons plus loin, Rein et Foie, même s'ils sont essentiels dans la physiologie génitale de l'homme, ne sont pas les seuls organes concernés.

### Le Rein en Médecine Traditionnelle Chinoise

C'est avant tout notre lien avec le Ciel Antérieur, c'est-à-dire avec tous les souffles qui se sont unis pour former notre être. C'est pour cela qu'on parle de racines du rein. Ces racines du rein sont notre hérédité et elles sont liées au souffle originel Yuan et à l'essence Jing.

Il faut noter aussi que l'essence des reins, le Jing, provient du Jing des 5 organes et des 6 entrailles ce qui fait que tous les viscères participent à son élaboration.

Le Su Wen, au chapitre I, insiste sur ce rapport entre le Jing des Reins et celui des autres viscères :

*« Les reins commandent les liquides et reçoivent les essences des 5 Zang et des 6 Fu pour les thésauriser. aussi longtemps que les 5 Zang sont florissants, on a la possibilité de produire des émissions. Mais quand les 5 organes sont sur le déclin, tendons et os se relâchent et s'affaissent. La fécondité est arrivée à sa fin. Ainsi cheveux et barbe blanchissent, le corps s'alourdit, la démarche n'est plus assurée, on n'a plus d'enfants. »*

Au Chapitre VIII du Su Wen il est dit que le rein engendre la puissance et plus loin que : « des reins provient le sperme pour faire d'autres vivants », toutefois il faut savoir que, comme le précise le Chapitre I du Su Wen, même si les reins contrôlent la liqueur séminale, celle-ci n'en provient pas moins du travail de l'ensemble des 5 organes.

C'est surtout sous son aspect Yang que le rein sera à prendre en considération dans l'étude de l'appareil génital de l'homme et de la femme. A ce propos, le Nan Jing à la 36<sup>e</sup> difficulté précise qu'au niveau de Ming Men l'homme cache le sperme et la femme attache ses organes de gestation.

### Le Foie

Il est interprété dans le Chapitre VIII du Su Wen comme le « général des armées qui est responsable de la stratégie ». Son appartenance au mouvement du bois et au printemps explique son rôle dans l'impétus sexuel.

Le foie est lié à la montée du Qi et à la distribution du sang dans le corps.

Le foie est également en rapport avec l'imagination, le rêve, et nous savons le rôle extrêmement important joué par ces facteurs dans l'accomplissement de l'acte sexuel.

Il faut noter que le Ling Shu au Chapitre 54 qui concerne la vitalité, signale que « à l'âge de 50 ans l'énergie du foie s'affaiblit » ; alors que celle des reins ne disparaîtra qu'à 90 ans. Ce qui explique peut-être que la fécondité masculine (qui est liée à l'énergie du rein) peut durer jusqu'à un âge avancé.

Le foie est représenté au niveau des organes génitaux non seulement par son méridien principal, mais également par le Luo, le distinct et le tendino musculaire de Zu Jue Yin.

### ANATOMO PHYSIOLOGIE DE LA REGION GENITALE

En médecine traditionnelle chinoise, l'étude de l'appareil génital est liée à celle des régions pelvienne et périnéale.

#### La région pelvienne

Elle est la région la plus Yin du corps. En effet, le tronc est Yin par rapport aux membres qui sont situés en périphérie. L'abdomen est Yin par rapport au thorax et dans l'abdomen le pelvis est la partie la plus Yin.

Au point de vue énergétique, la région pelvienne fait partie du réchauffeur inférieur et elle est gouvernée essentiellement par le rein et le foie dont nous avons vu les fonctions.

#### La région périnéale

C'est une zone extrêmement importante de l'organisme. C'est la région que les Chinois appellent « le muscle des ancêtres », dont le dictionnaire médical de Pékin donne la définition suivante : « muscle vertical qui se trouve au milieu des poils du pubis. C'est aussi le trajet d'énergie des ancêtres à l'intérieur de la verge ». Quant à Husson dans la traduction du Su Wen, il en fait un « muscle qui part du pubis pour remonter en avant sur la paroi abdominale jusqu'à l'ombilic et en arrière à la face antérieure du sacrum ».

Son nom chinois est Zong Jin.

Jin signifiant muscle.

Zong : ancêtre, aïeul.

Le terme de Zong donne également l'idée de rassembler, comme le patriarche qui réunit autour de lui tous les membres de la famille.

En effet de cette zone jaillissent de nombreux méridiens, comme les méridiens curieux Dai Mai, Chong Mai, Ren Mai et Du Mai. C'est également la zone de réunion des trois méridiens Yin du membre inférieur : Tai Yin, Shao Yin, Jue Yin ainsi que Yang Ming.

Le Su Wen, au chapitre 44, dit que le Yang Ming préside au fonctionnement de Zong Jin et que ce muscle est le lieu de réunion entre Chong Mai et Yang Ming au point Qi Chong (30 E.). D'autre part, il est dit plus loin que le point Qi Chong est en rapport avec toute l'organisation interne du petit bassin.

Il semble, en lisant les passages du Su Wen concernant le Zong Jin que le point 30 E. soit l'axe du périnée et nous verrons que son importance est grande dans le traitement de toutes les affections périnéales et pelviennes.

### Etude énergétique de la région génitale

Cette zone, que l'on a vu en relation avec le muscle ancestral est le lieu de réunion de presque tous les méridiens directement ou indirectement.

1° Les quatre méridiens curieux issus directement de Ming Men émergent de cette région :

- Chong Mai au 30 E.
- Ren Mai et Du Mai au 1 VC.
- Dai Mai se situe plus haut, mais il a une liaison avec cette région au 30 E. ; Su Wen est très clair à ce propos (S.W. Ch. 44).
- Quant aux Qiao et aux Wei Mai leur lien avec cette région n'est nette qu'en ce qui concerne les Yin.

En effet : Yin Qiao passe au 2 VC.

Yin Wei aux 12 - 13 Rt.

2° Les trois Yin du membre inférieur :

- Zu Shao Yin gagne la profondeur de l'abdomen à travers le périnée.
- Zu Tai Yin passe aux points 12, 13 Rt. et 3, 4 VC.
- Zu Jue Yin contourne les organes génitaux avant de toucher les points 2, 3, 4 VC.

3° Le Zu Yang Ming est présent par ses points 29 et 30 E.

- Zu Shao Yang a une liaison au 30 E.

4° Les trois tendino-musculaires Yin des membres inférieurs passent au 2 VC., ainsi que celui de Zu Yang Ming.

5° Les méridiens distincts du membre inférieur sont également en relation avec la région génitale ou para-génitale :

- le 1<sup>er</sup> couple (V - Rn) passe au périnée et à l'anus.
- le 2<sup>e</sup> couple (VB - F) touche le 2 VC.
- le 3<sup>e</sup> couple (E - Rt) passe aux 30 E. et 12 Rt.

6° Les vaisseaux Luo sont également représentés dans cette région par :

- celui de Zu Shao Yin qui s'enfonce dans la profondeur du périnée.
- celui de Zu Jue Yin qui entoure les organes génitaux externes.

En définitive, au point de vue énergétique il semble que :

- Le foie et son méridien Zu Jue Yin s'occupent surtout des organes génitaux externes,
- Le rein et le Zu Shao Yin, des organes génitaux internes,
- L'estomac et le Zu Yang Ming gouvernent, par l'intermédiaire du point Qi Chong (20 E.), toute la région périnéale, et alimentent tous les méridiens passant dans la région.

Quant aux méridiens curieux, il semble que :

- Chong Mai, par son point 30 E. influence toute la région.

- par ses points situés sur Ren Mai et sur Shao Yin est en relation avec les organes génitaux internes.

- par ses relations avec Zu Yang Ming influence les caractères sexuels secondaires. Du bon équilibre énergie/sang dans ces deux vaisseaux dépend la qualité de la barbe ainsi que la présence et la distribution des poils sur le thorax et l'abdomen.

- Ren Mai gouverne tout le Yin du corps, tout ce qui est caché. C'est Ren Mai qui est responsable des caractères sexuels primaires et des organes génitaux internes.

- Du Mai, débute au point 1 VC. avant de remonter le long de la colonne vertébrale. Il traverse ainsi toute la région périnéale d'avant en arrière. Il gouverne les organes génitaux externes avec Zu Jue Yin.

- Dai Mai, par son origine au Ming Men et par son point 30 E. qui gouverne la région, influence l'appareil génital dans ses rapports avec l'extérieur. D'autre part Dai Mai est formé de points du méridien Zu Shao Yang, qui est lié à l'aspect Yang du foie dont on connaît l'importance dans cette région.

## ETIOLOGIE

### I - Déséquilibre Interne

Ils sont à l'origine, dans le domaine qui nous intéresse, de la plupart des cas d'impuissance, d'éjaculation précoce, de spermatorrhée.

Deux exemples :

#### 1° Atteinte du Shen par le feu du cœur

Ce qui entraîne un déséquilibre de l'axe Shao Yin : Rn/C et un déséquilibre énergie/sang.

*Symptomatologie :*

- agitation, anxiété
- hyper-émotivité
- insomnie
- tachycardie
- impuissance ou éjaculation précoce
- spermatorrhée
- pouls rapide

*Traitement :*

- calmer le feu du cœur (8 MC. - 15 V.)
- équilibrer énergie/sang (4-6 VC.)
- équilibrer rein et cœur (3 Rn - 7 C.)

*Conseils diététiques :*

- éviter les aliments piquants, échauffants, l'alcool.
- Rechercher les aliments frais, lait, laitages, fruits, légumes.

Le cœur peut également être atteint par la colère qui entraînera des manifestations semblables aux précédentes, mais aussi par un excès de préoccupations ou de tristesse qui entraînera un vide de cœur avec souvent une diminution de la libido ou une impuissance.

#### 2° Vide de Yang des reins

Il s'observe chez les personnes âgées, fatiguées,

atteintes de maladies chroniques ou s'étant livrées à des excès sexuels.

Cet état énergétique est responsable de :

- impuissance
- stérilité
- éjaculation précoce
- pollakiurie ou énurésie
- pertes goutte à goutte après la miction

Avec en outre :

- faiblesse lombaire ou lombalgie
- asthénie
- frilosité
- pouls profond et fin

*Traitement :*

- Tonifier le Yang des reins (éventuellement moxa) 23 V., 4 VG., 7 Rn.

- Equilibrer énergie/sang 4 - 6 VC. auxquels on ajoutera 5 VC. réputé parmi les Chinois pour être le siège de l'énergie de la virilité.

- S'il existe des troubles urinaires : 28 V.

*Conseils diététiques :*

- Poulet, rognons, crevettes, moules séchées, poireaux, noix, pistache, et également nids d'hirondelle et cornes de cerf. Tous ces aliments sont cités dans les textes traditionnels pour tonifier la puissance sexuelle.

## II - Causes alimentaires

L'abus d'alcool, d'aliments sucrés et gras entraîne la formation de chaleur humidité dans la rate et l'estomac qui se transmet au foie et à son méridien Zu Jue Yin et provoque :

- testicules enflés, chauds, douloureux
- prurit des parties génitales avec éventuelle exsudation d'odeur forte (il peut s'agir d'eczéma ou de mycose ou de tout autre état inflammatoire local)

Avec en outre :

- anorexie
- bouche amère
- ballonnement
- induit lingual jaune et gras
- pouls tendu et rapide ou glissant.

N. B. - Notons que des symptômes locaux identiques peuvent être provoqués par une permanence dans des lieux chauds et humides. On les observera également chez des personnes manquant d'hygiène ou portant des sous-vêtements de nylon entraînant une macération de l'humidité corporelle. Dans ces cas là les troubles généraux sont absents.

*Traitement :*

- métaboliser la chaleur humide : 13 F. - 29 E. - 9 Rt.
- rafraîchir Zu Jue Yin : 8 F.
- le faire circuler : 10 - 12 F.

*Conseils diététiques :*

- Supprimer l'alcool, les aliments gras (charcuterie, sauces, pâtisserie), le sucre (boissons, pâtisserie). Se contenter d'une alimentation simple, riche en céréales et légumes. Certains aliments ont la réputation de chasser

l'humidité : fèves, basilic, avoine, peau de mandarine séchée.

## III - Affections d'origine externe

Une cause importante de maladie pelvo-génitale est la *stagnation de froid dans Zu Jue Yin*.

Le froid externe bloque la circulation de l'énergie et du sang au niveau du bas-ventre, occasionnant :

- des douleurs abdominales basses avec rétraction des bourses

- des douleurs testiculaires accentuées par le froid et calmées par la chaleur

- on peut même observer une torsion aiguë du cordon spermatique.

Le tout s'accompagnant de

- corps et membres froids
- pouls profond, tendu ou ralenti.

Un syndrome très semblable mais d'origine interne (vide de feu, vide de Yang de cœur) est décrit comme une plénitude de froid dans l'intestin grêle, avec :

- hernie inguinale ou scrotale

- varicocèle

- kyste de l'épididyme

- torsion du cordon spermatique

- et un symptôme très caractéristique de plénitude d'intestin grêle : douleur abdominale irradiée à la colonne vertébrale et aux testicules

- langue pâle, avec un enduit blanc

- et pouls profond et tendu.

*Traitement :*

Dans les deux cas, il convient de :

- disperser le froid et faire circuler l'énergie

- 4 et 6 VC. en moxa

- 6 Rt. pour faire circuler le Qi

- 1 F. pour désobstruer le Qi du foie

- 5 F. pour le faire circuler vers les organes génitaux

- 2 F. point chaleur

- 30 et 29 E. pour apporter l'énergie du Yang Ming.

Dans ce même syndrome, le Ling Shu (Chap. 19) conseille de disperser 6 VC. pour attirer l'énergie vers le bas du corps ainsi que des points du méridien Zu Jue Yin, il ajoute à cela le point 39 E. (point He de l'intestin grêle) pour faire sortir l'excès d'énergie.

## CONCLUSION

Dans les problèmes de :

**Stérilité :**

On pensera avant tout à traiter :

- Rein : 11 Rn., 2 Rn., 23 V., 4 VG.

- Chong Mai : 30 E., 4 Rt.

- Ren Mai : 3, 4, 6 VC., 5 VC.

- Estomac : 29 E.

**Impuissance :**

Erection insuffisante : tonifier le Yang.

- Du Mai : 1 VG., 4 VG.

- Estomac : 29 E., 30 E.

- Foie : 1 F., 5 F et 6 Rt. pour faire circuler le Yin
- Rein : 2, 3, 7 Rn., 23 V.

**Ejaculation précoce :**

- Cœur : 7 C., 8 MC. pour calmer le feu
- Rein : 7, 10 Rn. pour régulariser Shao Yin
- Ren Mai : 2, 3 VC.

**Hydrocèle :**

- 1, 3 F., 29 E. pour faire circuler l'énergie de Jue Yin ou 1, 5 F., 6 Rt

**Traumatisme des organes génitaux**

- 4 Rt. en massage ou kuatsu

**Cryptorchidie**

- Tonifier les reins : 23 V., 4 VC.
- Dai Mai : 26, 27 VB.
- Estomac : 29, 30, 39 E.

**Infections (orchite, épидymite...)**

- Calmer le feu : points liao, surtout 34 V.
- Faire circuler le Yin : 1 F., 12 F., 6 Rt.
- Tonifier le Qi : 5, 7, 12 VC.

**Priapisme**

30 E.

**Puanteur des organes génitaux**

9 C.