

# Impuissance et médecine traditionnelle chinoise

## I - DEFINITION

C'est l'incapacité physique d'accomplir l'acte sexuel normal et complet pour l'homme tel que le définit le Petit Robert. C'est l'impossibilité de développer ou de maintenir une érection suffisamment rigide pour assurer une copulation pendant la durée suffisante et nécessaire (19).

Si on fait évoluer le concept sur un comportement, ce n'est plus la capacité sexuelle qui semble faire défaut, mais la possibilité de la réaliser ou de la vivre de manière satisfaisante.

Autres définitions :

Les éjaculateurs précoces secondaires souffrent de troubles de l'érection (Premières relations sexuelles bâclées, agressivité inconsciente).

L'éjaculation retardée.

La spermatorrhée : 1) Nocturne avec rêves ; 2) Involontaire le jour ou la nuit en rapport avec la fatigue. Normal une fois par semaine (15).

Priapisme : Erection sans libido, sans éjaculation en rapport avec lésion des centres nerveux, tumeur scrotale, cystite, lapeyronie.

Elimination d'une impuissance organique.

En présence d'érections nocturnes matinales spontanées avec une autre partenaire ou par masturbation. La durée de rigidité adéquate est de = 5 minutes.

L'éjaculation sur verge molle plaide en faveur de l'organicité.

Etiologie organique :

— Endocrinopathies, diabète hyperprolactinémie.  
Maladie neurologiques SP, paraplégies, polynévrites.

Irradiations pelviennes.

Pathologie de la verge, Lapeyronie, irradiation.

— Traumatismes pelviens.

— Interventions chirurgicales.

Médicaments : oestrogènes, digoxine, spironolactone, hypolipémiants, antidépresseurs, IMAO tricycliques, lithium, B bloquants, diurétiques, thiazidiques, l'acétazolamide.

Etiologie psychogène :

Aux étiologies classiques organiques et psychogènes, la médecine traditionnelle chinoise considère

l'impuissance d'une manière originale quant à son étude et sa thérapeutique.

## II - ETUDE THEORIQUE

### A. Impuissance de type Plénitude

Etiologie : Un excès d'alcool, une nourriture riche en graisse lèsent la Rate et l'Estomac, créant un syndrome chaleur-humidité du foyer inférieur. C'est une pathologie du transport et de la transformation de l'Energie de la Rate et de l'Estomac. Ce n'est pas le cas le plus fréquent. Pour Lizhiming, l'Humidité-chaleur atteint le méridien du Foie.

Sémiologie : Impuissance, endolorissement, soif, goût amer dans la bouche, urines chaudes et foncées, fatigue des membres inférieurs, langue jaunâtre avec enduit collant, pouls mou et rapide (E-R) Enduit blanc et mince Pouls profond et glissant. (F).

Traitement : 3VC 6RT 9 RT, sont utilisés pour calmer et réguler le Qi de la Rate pour éliminer la chaleur et l'humidité (2-9).

36E élimine l'humidité et stimule le transport et la formation de l'Energie Estomac-Rate.

5F 3F 19V ; si atteinte du méridien du Foie (13).

### B. Impuissance de type Vide

Etiologie : des excès sexuels, une peur épuisent le Qi des reins. Des soucis excessifs, un surmenage attaquent la Rate. Un choc affectif, une insomnie, touchent le cœur (9-13-33).

Sémiologie : ce sont les cas les plus fréquents (75% des cas, selon Zhang Jing Yue).

Vide des Reins : Impuissance, pâleur, vertiges, fatigue des hanches, membres froids. Pouls lent et profond enduit blanc avec empreinte dentaire et langue pâle. L'insuffisance des Reins Yang est aussi appelée Déclin de Mingmen.

Si insuffisance de la Rate et du Cœur.

Impuissance, palpitations, insomnie, perte de l'appétit, un Pouls rude, langue avec enduit collant et fin.

Traitement : Vide de Rein = 4VC point de rencontre VC et des 3 Yin du Pied.

4VG, 3 Rn pour fortifier le Rein Yang.

23V : Moxa +++

Si insuffisance Rate et Cœur = 15V, 7C, 6 Rt (33-1-2-9).

### III - ETUDE THEORIQUE COMPARATIVE

- Zhen Jiu Xue = 4VC, 6Rt, 5F (7C+4 VG)
  - Essential : 4VC, 4VG, 23V, 3Rn, 20VG (15V, 7C, 6Rt)
  - Lizhiming : 4VC, 23V, 7C, 15V, 6Rt (6MC, 36E, 20VG, 12VC).
  - Nguyen Van Nghi : 4VC, 23V, 6Rt, 4VG, 52V, tonifie les Reins pour conserver le Jing (sperme).
  - Auroche : 4VC, 4VG, 23V, 6Rt, 7C (vide Rn), 6Rt, 9Rt, 12VC, 14VG, 2F, 36E, 20V, 23V (humidité chaleur)
  - Shandong : tonification d'organe voir QIGONG.
  - Technique d'acupuncture Nanjing : 23V, 4VG, 6Rt, 4VC.
  - Tianjin : Déclin Feu de Mingmen : 23V, 4VG, 3VG, 5F.
- Faiblesse Yin, réchauffeur inf. 12 Rn, 6VC, 7Rn, 6Rt  
Réchauffeur sup. 2Rn.
- Ji Xiaoping : 4VC, 2VC, 23V, (6Rt, 5F) moxa
- Jeunes plus souvent anxiété, associée à l'éjaculation précoce, c'est une atteinte du sang et de la rate.  
Ejaculation précoce.  
Age moyen (35-55) Vide Rein  
Agés, déclin Mingmen, Vide Qi Yang Rein, classique Dyn-Song : 4VC (moxa).

### III - TECHNIQUES SPECIALES

- A) Electropuncture  
8 Baliao + 2 Rn 1er groupe. Alterner (3'-5')  
4VC = 6Rt. 2e groupe.
- B) Auriculo  
O Génitiaux Ext, testicule endocrine subcortex  
Snenmen (15') vésicul-pséminale O GE test. endocrine (30')
- C) Aiguille longue : D6, D5, L1, L4.
- D) Injection 4VC, 3VC, 23V, 50 mg B1, 5 mg testotérone.
- E) Fleur de prunier : impuissance = lombes-sacrum-coccyx-aïne-pubis-hypogastre 4VC (5).  
Ejaculation précoce = lombes sacrum aïne hypogastre 6Rte, 12VC.
- F) Mano-podo-rhino-facio-cranio.  
Schéma : OGEExt, Reins, testicules (24)  
Points spéciaux :  
Zhishi, essence Rein, Humidité (52V)  
Huanzhong Shang Xue  
Nouveau Zhihian.

### IV - PHYTOTHERAPIE ET DIETETIQUE

A : Asiatitrat 42.  
Ginseng (Ren Shen) 40 mg  
Epidimedium grandifl (Yin Yang Huo) 90 mg  
Cornu cervi (Lu rong) 10 mg  
Polydonum multifl (He Shon Wu) 40 mg  
Schisandra sinensis (Wu Wei Zi) 20 mg  
Cornu officinale (Shan Zhu Yu) 40 mg  
Os Dragonis (Long Gu) 60 mg  
Tonifie le Yang Qi et le Rein Yang  
3 à 6 gélules de 300 mg

B : Asiastrat 43  
Eucomnia ulmoides (Du Zhong) 100 mg  
Cornu cervi (Lu Ronez) 25 mg  
Cornes officinales (Shan Zhu Yu) 75 mg  
Rhemannia proeparata (Shu Di Huang) 100 mg  
Tonifie Yang Qi  
3 à 6 gélules

C : Li Zhiming : Ji Gui Shen Qiwan. Renforce le Rein.

Wu zi Yan Zhong Wan  
Lu tai Gao  
Jin Gui Shen Qi Tang  
Gui Pi Tang Wan (Nourrit le Cœur).  
Da Bu Yuan Jian

D : Bu Gu Zhi (fructus psoraleae)  
Légumineuse fruit graine  
Amère chaude astringente : on augmente son effet par le sel.  
Tonifie le Rein Yang  
3-9 mg

E : Ci Wu Zhi  
Da Huang  
Lu Rong  
Ly Ciet  
Rhenshen

F : Diététique :  
Ji Xiao Ping. Produit laitier œuf mouton.  
Loche moineau hippocampe crevette japonaise.  
V le Qigong (26-27-29-30 35).  
A lui seul pourrait être suffisant par la conduite du Qi, respiration, pensée.  
Cela demande une préparation : tout le monde n'est pas apte ou ouvert à cette pratique.  
Tonification d'organe.  
Auto massage des points et des organes (Dao Yin).  
Visualisation Fa Gong  
Sons thérapeutiques.  
Posture spécifique : assis, debout (Zhan Zhuang Gong).  
Enchaînement de circulation : Terre Mingmen Dantian.  
Tonification du Qi : Wai Qi, etc.

## V - RESULTATS

Jiang Yanlu 88 : Puncture Yang Wei (entre 7-8VC) + 20 ml Procaine 0,5% dans Ischio rectale 2 fois par semaine : 12 séances.

250 cas : 205 cas guérison, 35 améliorations.

Zhai Yide 88 : 4VC, 3VC, 23V, une séance par jour 15V, 6MC, 6Rt, 23V, 4VG, Baliao.

Si atteinte ancienne supérieure à 1 an : 8% guérison 90% amélioration.

Si atteinte inférieure à un an : 28% guérison, 98% amélioration.

En cas d'éjaculation déficiente : Zhang Qin

2VC sensation irradiant le long de l'urètre

11F distension locale

1F moxa

1 séance par jour (10 séances) 4 séances à 45 séances.

110 cas 85% de guérison.

Liang Xueyng : Moxa Gingembre : 3VC, 3Rn, 23V, 23V, 32V, (Acu) 4VC, 4VG, (Moxa)

15 séances 1/jour 152 cas, 74 guéris 7 améliorations 222, 45 cas très améliorés (10).

Wu Jingzhong (34) : 100 cas d'impuissance :

Points principaux : 32V, 2VC, 11F, (acu) 1F (moxa).

Points auxiliaires : 20VG, 6 MC, 36E. 63 guérisons et 10 améliorations.

• La place de l'acupuncture dans l'arsenal thérapeutique.

Traiter le facteur étiologique.

Diabète polyneuropathie. HTA. Maladie neurologique.

Eliminer une impuissance de cause pharmacologique.

Ne pas négliger un entretien d'ordre psychologique (trouble névrotique relationnel).

Envisager des examens ou une consultation avec un urologue en cas de fuite veineuse ou cause vasculaire organique.

Evaluer les érections nocturnes le test à la papavérine et savoir demander au besoin examens sanguins et exploration vasculaire de la verge.

Faire appel à un endocrinologue au moindre doute.

• Protocole

4VC, 4VG, 23V, 3Rn, 7C, 15V, 6Rt.

Zhishi Nouveau Zhibian.

## CONCLUSION

A côté d'un facteur de risque connu HTA Labile ou non, syndrome digestif (domaine de l'acupuncture aussi) et après avoir éliminé un facteur organique ou relationnel évident "penser" à une faiblesse d'organe ou à un tempérament psychologique particulier en médecine traditionnelle chinoise. Le traitement spécifique peut répondre rapidement.

## BIBLIOGRAPHIE

- 1 Spermatorrhée : X in Essentials of Chinese Acupuncture, Foreign language press, Beijing, 1980, 368, (eng) réf : 0.
- 2 Impuissance : Zhen Xue, Mensuel du Médecin Acupuncteur, 1980, 74, 145-5 (fra) réf : 0
- 3 Spermatorrhée : Zhen Xue, Mensuel du Médecin Acupuncteur, 1980, 74, 144-5 (fra) réf : 0
- 4 Traitement de l'impuissance, Li Zheming et Al, Journal of Chinese Medicine, 1982, 9, 26-28 (eng).
- 5 Impuissance, ZHong Meiquan, in The Chinese Plum-Blossom Needle Therapy, The People's Medical Publishing House, 1984, 166 (eng), réf : 0
- 6 Clinical observation and experimental Study of Impotence, Zhang Lufen et Al. Liaoning Journal of TCM., 1986, 10 (2), 45, (Chi)
- 7 Acupuncture Treatment of Impotence, Zhao Changxin, Journal of Traditional Chinese Medicine, 1986, 6 (4), 305-6 (eng).
- 8 Impotence (Appendix : Seminal Emission), Cheng Xinnong, In Chinese Acupuncture and Moxibustion, Foreign Languages Press, 1987, 413 (eng). réf : 0
- 9 Teaching Round, Impotence. Ji Xiaoping, Journal of TCM (ee), 1987, 7 (4), 307-10 (eng).
- 10 Ginger-Padded Moxibustion and Acupuncture for Treatment of Ejaculation Deficiens. Lian Xueying et Al. in Selections From Article Abstracts on Acupuncture and Moxibustion, Beijing. 1987, 127 (Eng).
- 11 Experience in Treating Impotence by Regulating Liver, Li Yeyi. Journal of Traditional Chinese Medicine. 1987, 28 (7), 17-8 (Chi).
- 12 Clinical Observation on 250 cases of Impotence Treated With Puncturing at Point Yangwei and Block in Point Changqiang. Jiang Yanlu, Chinese Acupuncture and Moxibustion. 1988, 8 (2), 28 (Chi\*).
- 13 Treating Impotence With Traditional Chinese Medicine Coordinated by Acupuncture and Moxibustion. Li Zhiming. Journal of Traditional Chinese Medicine. 1988, 8 (2), 121-2 (eng). réf : 0
- 14 L'impuissance. X in Cliniques d'Acupuncture, Nanjing et Beijing, 1988, 67 (Fra). réf : 0
- 15 La spermatorrhée. X in Cliniques d'acupuncture. Nanjing et Beijing, 1988, 66 (Fra) réf : 0
- 16 Observation on Therapeutic Effect of 164 cases of Impotence With Acupuncture and Moxibustion. Zhai Yide et Al. Chinese Acupuncture and Moxibustion, 1988, 8 (3), 17-8 (Chi\*).
- 17 Impuissance. Institut de MTC de Tianjin. In Seca et Al. Acupuncture en Médecine Clinique, Decarie, Montreal, 1989, 49-52 (Fra). Réf : 0.
- 18 Spermatorrhée. Institut de MTC de Tianjin. In Seca et Al, Acupuncture en Médecine Clinique, Decarie, Montreal, 1989, 45-48 (Fra). réf : 0.
- 19 Impuissance. Gellman. EMC. 1980, 25380 A 10.

- 20 Chirurgie de l'Impuissance EMC 1984, 18395 A 20.
- 21 Comportement sexuel EMC 1985, 37390 A 10.
- 22 Ejaculation différée. Waynberg Gazmed France 88 n° 5 (6-11-81).
- 23 Impuissance. Auteroche EMN 9 IC1, 1990.
- 24 Rhinofaciopuncture. Nguyen Johan. Thèse 1977, p. 67.
- 25 Acupuncture et psychologie. Requena p. 212, Maloigne.
- 26 Médecine Traditionnelle Chinoise. Nguyen Van Nghi.
- 27 Sémiologie et Thérapeutique, Nguyen Van Nghi.
- 28 Impuissance, douleurs fantômes, colostomisés et acupuncture. Conférence Ilco France. Trinh. 1989.
- 29 Impotence Chinese Qigong : Publishing House of Shangai, 1990, p. 340.
- 30 Impotence : The English Chine Encyclopedia of Pratical Trditional Chinese Medecine, 1990, p. 221.
- 31 Prise en charge de l'impuissance Virag Panorama du Médecin. (12-9-1989), p. 21.
- 32 Impuissance Erectile. Tordjman Quotidien Médecin (21-5-1991), p. 28.
- 33 Impotence Chinese Acupuncture and Moxibustion. Cheng Xinnong, Beijing, 1987, p. 413-415.
- 34 100 cas d'impotence traités par acupuncture et moxibustion. Wu Jingzhong, Journal of TCM 184-185, 9 (3), 1989.
- 35 Art et Pratique de l'acupuncture (selon Da Cheng), Nguyen Van Nghi.