

dian, folie calme

G. GUILLAUME

RÉSUMÉ

Les Dian en médecine traditionnelle chinoise représentent un tableau que l'on peut définir par "folie calme". La perturbation des Shen Ming due à un trouble des sentiments relève de deux mécanismes pathogéniques, consommation et endommagement du sang, ou accumulation de glaires. Toutes les formes de passage existent avec les Kuang ou "folie agitée", définissant le syndrome Dian Kuang. Les principes thérapeutiques consistent à régulariser la circulation du Qi, ouvrir les orifices, dissoudre les glaires, calmer le Shen.

Mots clés : Dian, Shen Ming, sang (Xue), glaires (Tan).

SUMMARY

In Chinese traditional medicine, Dian defines a calm madness. Shen Ming disturbance relates to a sentiment perturbation through two pathogenical mechanisms: consumption with alteration of blood or glair accumulation. All kind of frontier-cases exist with Kuang - agitated madness - justifying the Dian Kuang syndrom. Therapeutic principles are: regularize Qi circulation, open orifices, dissolve glair and pacify the Shen.

Key words: Dian, Shen Ming, blood (Xue), glair (Tan).

En médecine chinoise, les maladies dites mentales se regroupent en deux syndromes : les Dian Kuang, folie calme et folie agitée. Nous n'envisageons ici que le premier tableau.

LA MALADIE DIAN

Dian, idéogramme 4930 du *dictionnaire Ricci*, signifie démence, folie calme. Etymologie : maladie de l'authenticité de la tête.

D'après l'ouvrage *Zhen Jiu Xue Jiang Yi*, la maladie Dian est ainsi définie : « La démence, cela vient pour beaucoup des sentiments qui sont opprésés et comprimés. Le Yang et le sang sont détériorés et blessés. Le sang ne peut plus nourrir l'esprit (Shen), les souffles sont noués et le phlegme (Tan) est congelé. Il arrive que les Lo des enveloppes (Bao Lo) soient bouchés et que les Shen Ming soient obstrués, alors cela donne cette maladie » (traduction E.E.A.) Les désordres dus à la démence ont un aspect tranquille.

dian, folie calme

Ce texte nécessite au préalable quelques explications :

“L’oppression”, Yu Yi est une impression de souffle plus dense d’où l’idée de tristesse, d’oppression, de mélancolie. “On étouffe dans ses sentiments”. Yu, c’est la touffe d’arbustes inextricable, Yi signifie pressé, comprimé, réprimé.

“Nourrir les esprits”, Yang Shen est une expression traditionnelle qui rend compte de l’entretien de tous les aspects de la vitalité.

“Le phlegme est congelé” : la perversion des liquides interstitiels au niveau de la rate et des poumons produit les phlegmes (Tan) puis ceux-ci se prennent en masse.

“Il arrive que les Lo des enveloppes (Bao Lo) soient bouchés” : Bao Lo désigne ici les enveloppes du cœur, il s’agit dans ce cas du cœur organe.

“Les Shen Ming sont obstrués” : Shen Ming c’est la faculté de discernement qui rend utilisable et efficace le Jing Shen. Jing Shen c’est la puissance raffinée et subtile qui fait toute l’intelligence, toute la subtilité d’un individu.

Au chapitre 8 du *Su Wen*, il est dit que : « Le cœur a la place du prince suzerain, les Shen Ming en sortent. »

S’il y a obstruction de l’enveloppe du cœur, le cœur ne peut faire sortir cette puissance de discernement, il en résulte un désordre dans les Jing Shen et c’est la démence.

ETIOPATHOGÉNIE

A l’origine de cette maladie on retrouve deux circonstances citées dans les textes traditionnels.

Un excès de pensées, des pensées obsessionnelles, un excès de soucis. La persistance des préoccupations trouble le Jing de la rate, il y a consommation et endommagement du sang (Xue) qui ne nourrit plus le cœur et le Shen n’a plus sa demeure.

Une insatisfaction de désirs immodérés (de richesse, d’honneur, de puissance...)

Cette insatisfaction a pour conséquence de figer le souffle du foie, le Qi est noué, les phlegmes (Tan) apparaissent puis se prennent en masse et bouchent les Lo de l’enveloppe du cœur, les Shen Ming sont obstrués.

CLINIQUE

Ce qui caractérise la maladie Dian, c’est sa nature plutôt Yin et de type vide, le malade est calme, sans agitation ni excitation, par opposition à la maladie Kuang qui définit la folie agitée.

Son mode d'apparition est lent, souvent précédé d'une phase prodromique plus ou moins longue qui se caractérise par la symptomatologie suivante : épisodes de tristesse qui vont et viennent ; nonchalance ; indifférence ; besoin exagéré de calme, de tranquillité ; refuge dans le sommeil ; manque d'appétit.

Selon le mécanisme pathologique deux tableaux peuvent s'individualiser.

Type consommation et endommagement du sang (Xue)

Insomnie ; rêves nombreux ; trouble de l'attention et de la concentration ; troubles de la mémoire ; palpitations ; confusion mentale ; peurs fréquentes ; tristesse et envie de pleurer ; grande souffrance morale ; asthénie physique ; anorexie ; angoisse ; langue pâle ou rose ; pouls fin sans force.

Type accumulation de glaires (Tan)

Considéré parfois comme aggravation du tableau précédent :

Mélancolie ; état d'hébétude ; perte de l'élan vital ; parle seul ; pleurs fréquents alternant avec des rires immotivés ; euphorie, colère, tristesse se succèdent sans raison ; perte du sens du jugement ; perte du sens de la propriété ; incohérence des réponses ; langue rose, enduit blanc et collant ; pouls tendu et fin ou tendu et glissant.

ÉVOLUTION

Une maladie Dian qui persiste longtemps peut présenter des symptômes de maladie Kuang (folie agitée) par obstruction des phlegmes Tan qui engendrent un dégagement de feu.

Inversement une maladie Kuang qui persiste peut présenter un tableau de maladie Dian par insuffisance du souffle orthodoxe (Zheng Qi). Pour cette raison ces deux syndromes sont regroupés sous l'expression Dian Kuang et seules des raisons didactiques nous ont amené à les distinguer.

TRAITEMENT

Le principe du traitement est de : débloquer et régulariser la circulation du Qi, ouvrir les orifices, dissoudre les glaires et calmer l'esprit (Shen).

Le *Zhen Jiu Xue Jiang Yi*, cité par l'École européenne d'acupuncture donne les points : 15 V, 7 C, 26 VG, 7 MC en dispersion et 4 Rn en tonification.

Le cours de la Faculté de médecine traditionnelle de Shanghai, cité par Leung Kwok Po donne :

Pour le type consommation et endommagement du sang (Xue), les points : 20 V, 15 V, 17 V, 10 Rt, 7 C, 6 MC, pour tonifier le sang de la rate et du cœur.

Pour le type accumulation de glaires (Tan), les points : 26 VG, 15 V, 7 C, 7 MC en dispersion et 4 Rn, en tonification.

dian, folie calme

Nguyen Van Nghi pour dégager la compression énergétique, en métabolisant les glaires, pour calmer le Shen suivant la technique de punctures simples, donne les points : 18 V, 20 V, 40 E, 7 C et 15 V.

D'après "*Les maladies internes de la médecine traditionnelle*" (Groupe d'enseignement et de recherche de Shanghai), il faut éliminer les glaires, calmer l'esprit, et débloquer l'obstruction par les points : 5 MC, 4 GI, 7 C et 40 E. Et les points auxiliaires : 36 E, 6 MC, 15 V et 19 V, en stimulation modérée.

D'après le *Zhong Yi Nei Ke Xue* (Institut de médecine traditionnelle de Shanghai) il faut :

Dans le type consommation et endommagement du sang : tonifier la rate et le sang, calmer le Shen, nourrir le cœur.

Dans le type accumulation de glaires : débloquer et régulariser le Qi, dissoudre les glaires et ouvrir les orifices.

Les points principaux donnés sont : 14 VG, 13 VG et 12 VG, à puncturer à 1,5-2 cm de profondeur, jusqu'à l'obtention d'une sensation brutale d'engourdissement ou d'un sursaut puis retirer l'aiguille.

Et des points auxiliaires parmi les : 26 VG, 20 VB, 6 MC, 4 GI, 6 Rt, 3 F.

DE L'INTERROGATOIRE DU PATIENT

*en médecine traditionnelle
chinoise*

rédigé par le D^r G. de L'homme

ÉDITION A.F.A.

251, rue Saint-Jacques, 75005 Paris
50 F + 15 F pour frais d'envoi