

# Acupuncture, Psychiatrie et 5 éléments

Friedrich Johann SPEATH

La personne qui recherche l'aide du médecin, non seulement souffre de différentes altérations organiques, mais doit faire face fréquemment à divers problèmes d'ordre familial et social. Sa maladie organique rendra difficile son adaptation et son intégration dans le monde des grandes villes où chacun est peu à peu réduit à la condition impersonnelle d'un numéro et perd son identité humaine.

L'O.M.S. déclare que l'homme considéré sain, est celui qui est physiquement, socialement et psychologiquement sain.

Sous l'influence de l'anxiété et de la tension du monde moderne nous avons des altérations dans notre Ego, dans l'inconscient, le subconscient et le conscient, et il appartient au médecin de soulager les souffrances de ses malades.

Dans l'antiquité on pratiquait la médecine dans les temples. Nous pouvons dire que c'était la pratique de la médecine psycho-somatique. Plus tard on niait l'existence de l'âme et on ne soignait que le soma sans tenir compte de l'existence du psychisme. Ensuite c'est exactement le contraire qui s'est produit, et il semble que l'on soit arrivé à la fin de la période où l'on ne considérait que la psyché. Mais à côté de cette exagération relative aux manifestations psychiques au-delà de l'équilibre, des voix se sont élevées pour montrer qu'il est temps d'orienter les traitements sur la base psychomatique, comme elle est connue en acupuncture, en attribuant à chaque organe un sentiment spécifique. Ainsi, nous avons en acupuncture pas mal d'expérience dans les traitements à base de psycho-somatique.

Et ceci en conséquence de la connaissance du CHI et de l'ambivalence du YIN et du YANG.

---

Hippocrate a déjà mentionné 4 humeurs qui s'expriment par des manifestations psychiques, comme les Chinois connaissent pour chaque organe un correspondant psychique.

La maladie mentale modifie souvent tout l'organisme. Même Pavlov dit que, pour la compréhension scientifique des symptômes dans une pathologie nerveuse, nous devons nous abstenir du préjugé de la séparation du psychique et du somatique, enfin de traduire le psychogénique et toute la symptomatologie psychiatrique dans la langue physiologique.

L'organisation mentale est parallèle à l'organisation physique. Tous les viscères sont capables d'exercer une action sur les manifestations psychiques.

Selon le Nei Tsing, les perturbations psychiques, les émotions, peuvent perturber directement les organes, on peut dire qu'elles attaquent en premier lieu la partie Yin de chaque organe.

Selon l'enseignement du Taoïsme, nous avons au commencement de chaque chose le Tai Chi, qui signifie : la mutation, l'échange, en mouvement.

Par le mouvement se forment, par séparation les 2 Y (Yin et Yang). Ceux-ci, à leur tour, gèrent les 4 Siang : feu, métal, bois, eau. Les 4 Siang forment les 8 KUA.

Dès que le Tai Chi entre en mouvement il contient le Yin et le Yang qui est le Tao du Ciel et de la Terre. Le ciel contient 6 pneuma et la terre 5 éléments (ce ne sont pas des unités fixes, mais un mouvement), qui sont l'origine de la création.

Le mouvement, on peut appeler le 6<sup>e</sup> élément, ou ce qui donne la vie, l'évolution des 5 éléments.

Basés sur ce principe et en faisant un schéma pour l'être humain, on peut dire ce qui suit :

Avant la création existait le Yin, le pneuma, une organisation sans forme de laquelle s'est formé le pneuma congénital, le Tai Chi du Corps. Le **mouvement** de ce pneuma a donné son origine à la **psyché** et, la **stase**, au **soma**.

Les produits de ces deux sont le cœur et les reins qui sont les 2 yin du corps humain. Le yang est le pneuma acquis, et le sang, qui sont reçus respectivement par le foie et par le poumon. Ainsi nous avons les 4 Siang qui forment 8 KUA du corps, qui déterminent le bonheur et le malheur.

Cette philosophie montre que le Yin et le Yang — Psyché et Soma — sont toujours considérés équivalents pour l'harmonie de l'être humain.

Le Chinois, pour exprimer son amour complet à la personne aimée dit qu'il aime de tout son cœur et de son foie aussi, parce qu'ils considèrent le cœur comme le siège de l'amour sublime et le foie celui de l'amour sexuel.

---

Ce n'est pas l'organe en lui-même mais sa fonction qui est le pont pour les manifestations psychiques dans ses divers secteurs :

La psychologie moderne distingue :

- 1) les impulsions involontaires de l'inconscient ;
- 2) le contrôle à peine perçu du subconscient ;
- 3) la réalité du conscient.

La Chine enseigne que le psychisme n'est pas séparé des organes, il est primordial et doit être apprécié en premier lieu. Le psychisme est Yang et comme tel, dépend de la force Yang qui est l'air et la lumière, et qui, à son tour, est alimentée par la force Yin qui dépend des aliments et de la terre. Il y a donc une interpénétration constante.

Pour la partie la plus importante, je désire souligner quelques mots sur 3 des 5 plans :

**Premier plan : moteur - primat - en chinois : PRO**

- a) l'Angoisse dépend du cœur et de la circulation ;
- b) l'Agressivité, du foie et de la rate ;
- c) l'Astuce et la Sagacité, du rein (qui agit simultanément sur la séduction et le sex-appeal).

**Deuxième plan : mémoire - automatisme - en chinois : ROUN**

Celui qui a des habitudes qu'il ne peut changer a une bonne mémoire.

Le foie agit sur la sexualité et sur la mentalité.

Le cœur et la circulation, sur la mémoire.

**Troisième plan : supérieur - l'homme évolué - en chinois : CHEN**

Lorsque ROUN et PRO sont lésés, il y a dépression et oubli. Mais lorsqu'il n'existe plus de CHEN, la personne n'est plus un être humain.

En Chine, les fous et les malades mentaux sont considérés comme des personnes sans CHEN.

Le cœur agit sur la vie intellectuelle, équilibre de la raison.

La rate agit sur la vie intellectuelle, équilibre de la raison.

La rate — pancréas — sur le conscient, la concentration en mathématiques, la compréhension.

Le rein — sur la décision — indécision, doute.

Le foie — sur l'action, l'envie et la jalousie.

Vaisseau gouverneur et conception : idées fausses.

Comme nous avons une influence organique sur le psychique, nous avons également une influence psychique sur la fonction organique.

On peut agir sur le psychisme par les organes et sur les organes par le psychisme.

L'énergie vitale dans sa totalité a une influence sur le psychisme. Les sentiments agissent en causant la plénitude ou les insuffisances.

Les sentiments qui causent la plénitude, excès YANG : mécontentement, regret, obsession, préoccupation, ainsi que silence et oisiveté.

Les sentiments qui causent insuffisance, vide, YING : joie, émotions, appréhension, peur fatigue aussi.

Cependant la **dépression** et la **fatigue** sont souvent la conséquence d'une saturation de l'hypothalamus, causée par le bruit, qui est comme une drogue — le bruit auquel on est habitué est filtré par le cerveau et ce filtrage est très fatigant.

L'organisme est maintenu en fonction par l'axe hypothalamus — hypophyse, qui à son tour, est activé par l'alternance entre la lumière et l'ombre, qui sont aussi alternés par les changements des 4 saisons. Nous avons alors l'origine des influences de la périodicité et du rythme sur la fonction organique. Je crois que ce n'est pas par hasard qu'il y a autour des yeux le commencement des méridiens de la vessie, de la vésicule biliaire et de l'estomac. Les 3 méridiens YANG qui transportent l'énergie tout au long du tronc et se trouvent aux pieds avec les méridiens YIN correspondants.

Il n'est pas difficile de comprendre que l'influence de la périodicité cosmique sur le thalamus a sa porte principale sur les yeux. Ce qui explique l'augmentation des psychoses au printemps et en automne.

Egalement au printemps et à l'automne de la vie de l'homme (puberté, ménopause ou andropause) on peut observer des perturbations psychiques sur des êtres porteurs d'une déficience hypophysaire.

Rythme et périodicité sont des phases, dans la vie, qui ont leur origine dans le système végétatif. Nous devons considérer ces faits dans le diagnostic sans nous laisser amener à surestimer les conséquences.

La lumière et l'ombre impulsionnent alternativement l'hypothalamus qui, de son côté, est l'ordinateur qui dirige toutes les fonctions à travers l'hypophyse.

L'hypophyse, comme régulateur de la fonction de chaque organe et des systèmes organiques entre eux, dépend de la périodicité solaire.

### **L'énergie solaire**

comme stimulant Neuroendocrinien et Neurométabolique harmonise les diverses fonctions.

La perturbation de ce cycle a comme conséquence les maladies saisonnières.

Chaque homme est Yang et Yin et est la liaison entre le ciel et la terre.

Marcel Granet dit dans son livre « *La Pensée Chinoise* » : l'Homme est fait du ciel et de la terre. Il obtient de la terre son sang et du ciel sa respiration. Il a des **deux**, le **rythme** (le pouls et la respiration), qui **constitue**, en lui, la **vie**.

Ainsi on peut dire que la personnalité, se forme avec le bon fonctionnement des organes. Tout spécialement l'organe le plus Yang des organes trésor, le cœur qui conserve l'énergie mentale et l'organe le plus yin, le rein, qui conserve la volonté. Les poumons conservent le fluide vital, le foie est considéré comme le siège des émotions de l'âme. La rate-pancréas concentrent la pensée et les reins créent la volonté. Le cœur conserve l'énergie mentale.

On voit que la même règle des 5 éléments, valable pour la **fonction organique** est **valable** également pour les sentiments. Si nous passons aux organes nous pouvons dire :

- 1) La rate-pancréas forme le caractère flegmatique et cause dans sa plénitude la sérénité et le calme. L'opposé est l'obsession, l'angoisse.
- 2) Le poumon forme le sanguin, avec son expansive estime de soi-même. L'opposé est la préoccupation, l'ennui.
- 3) Et le foie qui est considéré créateur du caractère colérique, est l'animation, l'activité, et l'opposé est l'agressivité, la colère.
- 4) Le rein auquel on attribue le caractère mélancolique, produit la concentration, la décision, la volonté ; l'opposé est la peur.

Le cœur est la liaison de ces quatre sentiments, est la somme de la sensibilité, de la joie, et de la décision. Ainsi on comprend également l'action des sentiments sur l'énergie.

S. de Morant cite du I Sio que l'énergie de la circulation est diminuée par la joie. Les ennuis, la préoccupation vident le poumon, la crainte, la peur diminuent la fonction rénale, la colère augmente l'énergie du foie, l'obsession vide la rate-pancréas, l'émotivité perturbe le cœur.

Ainsi, en faisant le diagnostic par le pouls, nous pouvons sentir, ou pour mieux dire, le pouls transmet non seulement le diagnostic organique,

---

mais aussi le diagnostic du caractère et du comportement psychique au moment de l'examen. Nous arrivons donc à la conclusion que les maladies qui proviennent des sentiments peuvent être soignées par l'action sur les organes. Ne pouvant provoquer volontairement les sens comme antidote, nous agissons sur les points végétatifs des organes.

En octobre 1974, au Congrès mondial organisé par la WASA et l'IARS à Philadelphie, j'ai présenté une expérience avec la photographie à effet Kirlian, j'ai présenté les photos du pouce et de l'index d'une personne saine, et je vous présente maintenant cette série en prouvant que l'on peut modifier le flux énergétique d'une personne saine. (Slides Kirlian). Ergo : nous pouvons modifier le flux de l'énergie et influencer ainsi le Psychique. Je ne puis modifier les problèmes mais je peux modifier l'attitude de l'homme en face des problèmes, pour qu'il soit préparé à affronter des situations inattendues comme des malheurs dans la famille des difficultés dans la société, je peux aussi le préparer à affronter différentes situations de compétition.

Pour expliquer que l'on peut influencer la fonction cérébrale, je voudrais souligner ici qu'en 1964, j'ai fait connaître mes expériences avec l'acupuncture sur des personnes hypnotisées, facilitant ou rendant difficile l'hypnose. Ces expériences ont été publiées par l'un de mes élèves, dans la « *Revue Brésilienne de Médecine* », éditée à Rio de Janeiro.

Je tiens finalement à expliquer que les maladies causées par les sentiments sont soignées principalement par les points d'alarme (heraut). Lorsqu'une maladie est suivie d'une perturbation des sept sentiments, il faut toujours ajouter le San Li-E.36. S'il y a un excès d'énergie par les sentiments le Tche Tching de l'intestin grêle - IG-7. L'excès de sentiments et d'idées, le Chen Mo V-62. Dans les maladies psychiques on doit appliquer le Pae Roe VG-19, en tonification en cas de dépression et en sédation lorsqu'il y a une super-excitation. Les autres points sont principalement les suivants :

Inn - Trang en dehors du méridien, entre les sourcils - comme calmant du cortex cérébral.

Pour les élèves avant les examens.

Allié au Tchao-Rae 3 du C en tonification.

Ta-Ton le RP-2 pour la concentration.

Tsiao-Sinn (rein-7) pour améliorer la décision. En donnant ces points en diminuant en même temps l'absorption de liquide, on réduit le laps de temps entre la stimulation et la réaction.

Quelques points qui sont très utiles :

Excès de nervosité, qui inclue également une agitation physique — le triangle du calme : CHENN - TCHOU - VG11 et SINN-IU V 15.

---

Comme je l'ai mentionné plus haut, dans l'hypnose, pour faciliter l'induction, je donne le INN TRANG, VB 20 FONG CHEN, TIENN-T'CHOU V 10 et le PAE-ROE VG 19 comme sédatif.

Nous pouvons ajouter : KROUN-LOUN V 60, CHENN-MEN V 62. Le point TALING CS7 en cas d'hypertension. Dans certains cas, les points CHENN-FONG, R23 et LING SIU R24 ont montré également quelque valeur.

Pour terminer je vous cite comme exemple quelques cas parmi ma clientèle.

Il faut considérer que l'on soigne des personnes de race latine : YANG dans un climat tropical : YANG.

**Premier cas :**

A.S., 36 ans, mariée, mère de deux enfants de 16 et 14 ans. En raison de certaines difficultés dans son ménage, elle décide d'entrer dans une Université pour avoir une meilleure situation dans le futur.

A l'école préparatoire elle est classée parmi les candidats n'ayant aucune chance de réussir à l'examen d'entrée en Faculté. Après un traitement par acupuncture, de deux mois, elle réussit - malgré l'opposition de ses parents — et est classée troisième parmi les deux mille candidats.

Son fils arrive au même résultat après un mois seulement de traitement. Le jeune homme s'est présenté avec 400 candidats, tous très bien préparés car toutes les épreuves étaient éliminatoires, ce qui exigeait beaucoup d'attention et de raisonnement. Il a été reçu dixième sur 50 place.

**Deuxième cas :**

A.B., architecte, 41 ans, a intenté des procès pour entrer en possession de 14 terrains qui lui étaient indispensables pour son travail. S'étant rendu compte, durant son traitement, que l'acupuncture a une influence sur la conduite, il me demande mon aide pour améliorer sa concentration et sa décision.

Il se comporte de telle façon durant les débats qu'il gagne tous les procès. Plus tard il se présente à un concours pour entrer au service de l'Etat. Après le traitement, il réussit au Concours et m'informe que pendant l'examen il a gagné le calme et la concentration nécessaire à son succès.

**Troisième cas :**

S.T., 21 ans, après avoir réussi à un examen très difficile et obtenu la première place, il a dû subir une opération des amygdales. Après l'intervention chirurgicale. Il donne des signes de débilité mentale et souffre de terreurs nocturnes. Les psychiatres et les neurologues conseillent l'internement dans une maison de santé. Après trois traitements hebdomadaires d'acupuncture, il recommence à travailler et après six autres séances, il est complètement rétabli. Actuellement, il occupe un emploi important au service de la Nation.

---

**Quatrième cas :**

M.I.S., 67 ans, pendant qu'elle était en traitement, sa fille vient le prévenir que son frère est gravement malade. Comprenant, par un signe qu'en réalité le frère de ma patiente était mort, j'ai aussitôt changé le traitement en visant à renforcer le psychique. Le résultat a été aussi bon que j'espérais, et ma cliente a pu s'occuper de toutes les démarches nécessaires en cette circonstance, sans se désespérer comme elle l'avait fait dans des situations analogues antérieures.

**Cinquième cas :**

Un couple vient à mon cabinet me demander de porter secours à une jeune femme de 21 ans qui, après la naissance de son premier enfant a montré des signes de perturbation mentale. Soignée pendant des mois par plusieurs spécialistes, aucune modification n'a été constatée dans son état. Ayant demandé quels étaient les symptômes, on m'informe qu'elle se grattait constamment sur la poitrine. J'ai demandé si elle se grattait avec le majeur de la main gauche, à la hauteur de la troisième côte gauche du sternum, le couple n'a pas su me répondre (le majeur gauche correspond à la circulation — sexualité 9 — TCHONG TSCHRONG - 3<sup>e</sup> côte LING (4<sup>e</sup> espace) — SIU 24 Rein).

Par le point Ling-Siu gauche nous avons une action très nette sur le psychisme.

En examinant la malade, ce geste a été confirmé, et après l'examen du pouls, à cause de l'excès C.S. il a été confirmé également que depuis l'accouchement elle avait des pertes purulentes. Cette cause ayant été traitée, la malade est retournée à sa vie normale et un an et demi après a pu avoir un deuxième enfant sans problème.

Voici une idée qui, bien appliquée, peut aider nos malades à vaincre dans la vie avec auto-confiance et à obtenir une vie harmonieuse. Et le bonheur de chacun contribuera à la Paix du Monde.