

LA TECHNIQUE DE L'AIGUILLE LONGUE

Robert TRINH

La technique de l'aiguille longue est particulière. Elle utilise une aiguille de grande dimension et des points situés sur la ligne centrale et médiane du méridien Toumo.

Cette méthode était autrefois répandue dans le Nord Est de la Chine, puis s'est généralisée et développée dans tout le pays. Elle a un effet anti inflammatoire et antalgique, diminue l'hypersensibilité, régularise les fonctions du système nerveux et les sécrétions internes.

Elle possède la qualité d'utiliser peu de points. Enfin, on peut utiliser cette méthode aussi bien en clinique qu'en anesthésie. Les points d'excitation les plus importants sont ceux du méridien Toumo. Cette excitation suscite l'énergie de ce méridien et peut stimuler le yang originel, accroître la défense contre l'extérieur et régulariser toutes les fonctions.

Notre plan sera le suivant :

- 1) Les aiguilles
2) les points utilisés et leur manipulation
3) méthodes d'associations et de points en clinique courante.

1) Les aiguilles :

a) L'aiguille en acier inoxydable a la forme d'un clou.

La pointe est assez épaisse.

Table with 3 columns: LONGUEUR (pouce = distance), DIAMETRE en mm, and USAGE. It lists specifications for three types of needles: 2.5 inch / 1.2 mm (Points Chiy : 10 VG), 2 inch (Points dorsaux), and 4.5 inch (Xin Huan Tiao).

En outre, l'aiguille Hao bien connue dont la longueur varie de 1/2 distance à 3 distances 1/2 de grosseurs et diamètres différents (26 - 28 - 30 - 32 -) sera utilisée pour les points Trajus et Hou He Gu (4G1)

b) L'aiguille à tuyau est faite d'un tuyau en acier inox d'un diamètre de 1 à 1,2 mm. Sur les parois sont percées 3 ou 4 petits trous.

L'aiguille utilisée pour les points associés possède seulement 2 petits trous situés à 0,5 distance de son extrémité.

On voit que cette aiguille servira à injecter des médicaments en cours de séance d'acupuncture.

2) Les points utilisés et leur manipulation

a) Nom du point :

Chi Yi = Chi = Tsi = Tchi = Energie de la volonté = c'est le point le plus important.

Localisation du Chi Yi :

Sur la pointe de l'apophyse épineuse de la 6ème dorsale. En fait, il s'agit du point en profondeur correspondant au 10 GV (Ling Taï).

Mais comme nous le verrons la puncture est oblique de 30° et donc l'impact cutané un peu différent. Il existe une différence d'appellation et le point ne s'appelle plus ling taï mais chi Yi.

Ainsi :

Cervicale 7 correspond au 14 VG est situé sur la pointe de apophyse épineuse de e7

Thoracique 2 correspond à aucun point du méridien est situé sur la pointe de apophyse épineuse de D2

Thoracique 3 correspond au 12 VG " " " " pointe de apophyse épineuse de D3

Thoracique 5 correspond au 11 VG " " " " pointé de apophyse épineuse de D5

Thoracique 8 correspond à aucun point du méridien " " " " pointe de apophyse épineuse de D8

Thoracique 12 correspond à aucun point du méridien " " " " pointe de apophyse épineuse de D 12

Lombaire 1 : correspond au 5 VG du méridien " " " " pointe de apophyse épineuse de L1

Lombaire 4 : Correspond à aucun point du méridien " " " " pointe de apophyse épineuse de L4

Sacrum 3 : Correspond à aucun point du méridien " " " " pointe de apophyse épineuse de S3

b) Manipulation :

Le patient est assis, le dos bien droit, les deux bras croisés sur la poitrine et la tête le plus possible inclinée vers l'avant ; les épaules sont baissées. La peau du dos est tendue. Le médecin choisit tout d'abord les points puis tenant l'aiguille de la main droite, la pointe de l'aiguille dirigée vers le bas et formant avec la peau un angle de 30 à 40, il dirige rapidement l'aiguille vers le bas en passant sous la peau de 2,5 à 2 distances en suivant la colonne vertébrale.

a) Nom du point :

Tragus

Localisation : point proéminent du bord supérieur et inférieur du tragus = respectivement 12 et 13 PA

b) Manipulation

Aiguille Hao de 0,5 distance : on pique séparément en atteignant les membranes cartilagineuses.

a) Nom du point :

Hou He Gu (4 GI)

b) Manipulation : on utilise l'aiguille Hao de 3 pouces que l'on enfonce perpendiculaire de 1 à 1,5 distance. Après avoir obtenu une réaction locale d'engourdissement et de rougeur on retire presque totalement l'aiguille jusque sous la peau ; puis en suivant le 2^e os métacarpien, on pique vers l'articulation métacarpophalangienne.

a) Nom du point :

Cheville

Localisation : Sous la protubérance de la malléole externe entre le 151 PC et le 62 V.

b) Manipulation : Profondeur 3 à 4 distances.

a) Nom du point :

Jan San 2 hen.

2 points : Kien Tien (74 PN2) 1 distance au-dessus de l'extrémité antérieure du pli de l'aisselle.

Kien Han (74 PN3) 1 distance au-dessus de l'extrémité postérieure du pli de l'aisselle.

b) Manipulation : Puncture perpendiculaire ou oblique de 1,5 à 2 distances.

3) Méthode d'association de points en clinique courante :

M A L A D I E	: POINT : PRINCIPAL :	: POINT : ASSOCIE
Infection charbonneuse, infection cutanée aiguë, inflammation des Vx lymphatiques, ulcère de jambe, prurit.	: Chi Yi	: Thoracique 5
Eczéma et autre dermatose pustuleuse	: Chi Yi	: Thoracique 2 et 5
Céphalée, névralgie V, schizophrénie, hypertension	: Chi Yi	: Thoracique 5, 8, : 4 Gi
Amygdalite aiguë, pharyngite	: Chi Yi	: Cervicale 7 : Thoracique 5
Rhumatisme aiguë, lombalgie et lombosciatique	: Chi Yi	: Thoracique 5 : Lombaire 1 : Nouveau Huan Tiao
Asthme, bronchite	: Chi Yi	: Thoracique 3, 5
Gastrite, ulcère, spasmes gastriques	: Chi Yi	: Thoracique 12
Cardiopathie rhumatismale	: Chi Yi	: Thoracique 3
Hépatite pancréante	: Chi Yi	: Thoracique 8, 12
Pulsations artérielles péridigitales, inflammation vasculaire à caractère thrombosant, névrite périphérique	: Chi Yi	: Thoracique 5 : Lombaire 1, 4
Diabète, incontinence d'urine, desperme, impuissance, aménorrhée	: Chi Yi	: Lombaire 4
Néphrite	: Chi Yi	: Thoracique 5 : Lombaire 1
Inflammation de la cornée, cataracte à caractère agression externe, durcissement de l'artère du fond de l'oeil, strabisme	: Chi Yi	: Thoracique 5, 8 : Tragus
Paralysie de l'hémicorps, incontinence post paralytique	: Chi Yi	: Thoracique 5 : Lombaire 4 : Sacrum 3
Paralysie du membre supérieur	: Chi Yi	: 4 Gi : Sian San 2 Hen
Paralysie des membres inférieurs	: Chi Yi	: Cheville : nouveau Huan Tiao

Pour toutes les maladies précédemment citées, on pratiquera une séance par jour pour les maladies aiguës ; après 3 jours, une séance tous les deux jours. Au total, le nombre de séances sera de 10.

Pour toutes les maladies chroniques, une séance tous les 2 jours suffira. Au total, le nombre de séances sera de 15.

Cette technique, nous le voyons, nous ouvre un nouveau champ d'action et il nous semble intéressant de l'utiliser en complément des méthodes énergétiques.

=====