

LA TECHNIQUE DE L'AIGUILLE LONGUE

Robert TRINH*

La technique de l'aiguille longue est particulière. Elle utilise une aiguille de grande dimension et des points situés sur la ligne centrale et médiane du méridien Toumo.

Cette méthode était autrefois répandue dans le Nord Est de la Chine, puis s'est généralisée et développée dans tout le pays. Elle a un effet anti-inflammatoire et antalgique, diminue l'hypersensibilité, régularise les fonctions du système nerveux et les sécrétions internes.

Elle possède la qualité d'utiliser peu de points. Enfin, on peut utiliser cette méthode aussi bien en clinique qu'en anesthésie. Les points d'excitation les plus importants sont ceux du méridien Toumo. Cette excitation suscite l'énergie de ce méridien et peut stimuler le Yang originel, accroître la défense contre l'extérieur, et régulariser toutes les fonctions.

Notre plan sera le suivant :

- 1 - Les aiguilles
- 2 - Les points utilisés et leur manipulation
- 3 - Méthodes d'associations et de points en clinique courante.

1 - Les aiguilles

a) L'aiguille en acier inoxydable a la forme d'un clou.

La pointe est assez épaisse.

* Membre du G.E.R.A.

LONGUEUR (pouce = distance)	DIAMETRE en mm	USAGE
2,5	1,2	Points Chi y : 10 VG
2	1	Points dorsaux
4,5	0,6	Xin Huan Tiao

En outre, l'aiguille Hoa bien connue dont la longueur varie de 1/2 pouce à 3/4 pouce de grosseur et diamètre différents (26 - 28 - 32) sera utilisée pour les points Trajus et Hou He Gu (4 GI).

b) L'aiguille à tuyau est faite d'un tuyau en acier inox d'un diamètre de 1 à 1,2 mm. Sur les parois sont percées 3 ou 4 petits trous.

L'aiguille utilisée pour les points associés possède seulement deux petits trous situés à 0,5 pouce de son extrémité.

On voit que cette aiguille servira à injecter des médicaments en cours de séance d'acupuncture.

2 - Les points utilisés et leur manipulation

a) Nom du point

Chi Yi = Chi = Tsri = Tchi = Energie de la volonté = c'est le point de plus important.

Localisation du Chi Yi

Sur la pointe de l'apophyse épineuse de la 6ème dorsale. En fait,

il s'agit du point en profondeur correspondant au 10 VG (Ling Taī).

Mais comme nous le verrons, la puncture est oblique de 30° et donc l'impact cutané un peu différent. Il existe une différence d'appellation et le point ne s'appelle plus Ling Taī mais Chi Yi.

Ainsi :

Cervicale 7 : correspond au 14 VG, est situé sur la pointe de l'apophyse épineuse de E 7.

Thoracique 2 : correspond à aucun point du méridien est situé sur la pointe de l'apophyse épineuse de D 2.

Thoracique 3 : correspond au 12 VG " " " " "
de l'apophyse épineuse de D 3.

Thoracique 5 : correspond au 11 VG " " " " "
de l'apophyse épineuse de D 5.

Thoracique 8 : correspond à aucun point du méridien " " " " "
de l'apophyse épineuse de D 8.

Thoracique 12 : correspond à aucun point du méridien " " " " "
de l'apophyse épineuse de D 12.

Lombaire 1 : correspond au 5 VG du méridien..... " " " " "
de l'apophyse épineuse de L 1.

Lombaire 4 : correspond à aucun point du méridien " " " " "
de l'apophyse épineuse de L 4.

Sacrum 3 : correspond à aucun point du méridien " " " " "
de l'apophyse épineuse de S 3.

b) Manipulation

Le patient est assis, le dos bien droit, les deux bras croisés

sur la poitrine et la tête le plus possible inclinée vers l'avant ; les épaules sont baissées. La peau du dos est tendue. Le médecin choisit tout d'abord les points puis tenant l'aiguille de la main droite, la pointe de l'aiguille dirigée vers le bas et formant avec la peau un angle de 30 à 40, il dirige rapidement l'aiguille vers le bas en passant sous la peau de 2,5 à 2 distances en suivant la colonne vertébrale.

a) Nom du point

Tragus

Localisation : point proéminent du bord supérieur et inférieur du Tragus = respectivement 12 à 13 PA.

b) Manipulation

Aiguille Hao de 0,5 distance : on pique séparément en atteignant les membranes cartilagineuses.

a) Nom du point

Hou He Gu ((4 GI)

b) Manipulation

On utilise l'aiguille Hao de 3 pouces que l'on enfonce perpendiculaire de 1 à 1,5 distance. Après avoir obtenu une réaction locale d'engourdissement et de rougeur on retire presque totalement l'aiguille jusque sous la peau ; puis en suivant le 2ème os métacarpien, on pique vers l'articulation métacarpophalangienne.

a) Nom du point

Chevilles

Localisation : sous la protubérance de la malléole externe entre le 151 PC et le 62 V.

b) Manipulation

Profondeur 3 à 4 distances.

a) Nom du point

Ja, San 2 Hen

Deux points, Kien Tien (74 PN2) 1 distance au-dessus de l'extrémité antérieure du pli de l'aisselle.

Kien Han (74 PN 3) 1 distance au-dessus de l'extrémité postérieure du pli de l'aisselle.

b) Manipulation

Puncture perpendiculaire ou oblique de 1,5 à 2 distances.

3) Méthode d'association de points en clinique courante :

M A L A D I E	POINT PRINCIPAL	POINT ASSOCIE
Infection charbonneuse, infection cutanée aigue, inflammation des VX lymphatiques ulcère de jambe, prurit.	Chi Yi	Thoracique 5
Eczéma et autre dermatose pustuleuse	Chi Yi	Thoracique 2 et 5
Céphalée, névralgie V, schizophrénie, hypertension	Chi Yi	Thoracique 5, 8 4 GI
Amygdalite aigüe, pharyngite	Chi Yi	Cervicale 7 Thoracique 5
Rhumatisme aigu, lombalgie et lombosciatique	Chi Yi	Thoracique 5 Lombaire 1 Nouveau Huan Tiao
Asthme, bronchite	Chi Yi	Thoracique 3, 5
Gastrite, ulcère, spasmes gastriques	Chi Yi	Thoracique 12
Cardiopathie rhumatismale	Chi Yi	Thoracique 3
Hépatite pancréante	Chi Yi	Thoracique 8, 12
Pulsations artérielles péridigitales, inflammation vasculaire à caractère thrombosant, névrite périphérique	Chi Yi	Thoracique 5 Lombaire 1; 4
Néphrite	Chi Yi	Thoracique 5 Lombaire 1
Inflammation de la cornée, cataracte à caract- ère agression externe, durcissement de l'artère du fond de l'oeil, strabisme	Chi Yi	Thoracique 5 Tragus
Paralyse de l'hémicorps, incontinence post paralytique	Chi Yi	Thoracique 5 Lombaire 4 Sacrum 3
Paralyse du membre supérieur	Chi Yi	4 GI Sian San 2 Hen
Paralyse des membres inférieurs	Chi Yi	Cheville Nouveau Huan Tiao

Pour toutes les maladies précédemment citées, on pratiquera une séance par jour pour les maladies aiguës ; après 3 jours, une séance tous les jours. Au total, le nombre de séances sera de 10.

Pour toutes les maladies chroniques, une séance tous les 2 jours suffira. Au total, le nombre de séances sera de 15.

Cette technique, nous le voyons, nous ouvre un nouveau champ d'action et il nous semble intéressant de l'utiliser en complément des méthodes énergétiques.