

Technique de la «Fleur de Prunier» (*)

La Médecine chinoise ne se résume pas uniquement à l'aiguille, mais comporte un certain nombre de techniques :

- Moxas
- Ventouses (**)
- Médicaments
- Acupuncture :
 - Aiguilles HAO (La plus fréquemment employée)
 - Aiguille longue
 - Aiguille triangulaire (***)
 - Aiguille à demeure
 - Fleur de Prunier.

Ces différentes techniques peuvent se combiner entre elles (ventouse sur aiguille, Moxa sur aiguille) ou avec des techniques occidentales (Electro-Acupuncture). Elles peuvent aussi se succéder au cours d'une même séance.

La technique de la Fleur de Prunier consiste en l'utilisation d'un martelet multipointe, frappé sur certaines zones, en utilisant la force élastique du poignet. Cette technique est très ancienne puisqu'elle est mentionnée dans le Nei King.

Nous envisagerons successivement :

- a - l'instrument
- b - la technique proprement dite
- c - les zones de stimulation
- d - la sélection des zones
- e - et enfin les principales indications.

(*) Travail du groupe d'étude et de recherche en Acupuncture

(**) Fabre J, technique des ventouses in Conférences d'Acupuncture II, GERA, 1977.

(***) Nguyen J. et Reboul J.L. : technique des saignées et de l'aiguille triangulaire in Conférences d'Acupuncture III, GERA, 1978.

A – L'INSTRUMENT

Il s'agit d'un martelet multipointe (généralement 7) et appelé pour cela Fleur de prunier (7 pétales) ou encore («Seven Star»). Il peut être en acier ou en plastique.

Pour des raisons de stérilisation, seules les Fleurs de Prunier en acier sont à retenir.

On peut distinguer deux types principaux : type Marteau ou type Pipe. (Fig. 1)

Les types Marteau sont les plus intéressants, ils présentent une extrémité conique qui permet une frappe ponctuelle et qui peut éventuellement être chauffée et appliquée sur les points.

Signalons enfin deux instruments dérivés :

La Fleur de prunier électrique qui ajoute à la stimulation mécanique la stimulation électrique.

Le rouleau : il s'agit d'un rouleau muni de nombreuses pointes que l'on passe sur les zones à stimuler. Le rouleau sera particulièrement utilisé sur les zones paravertébrales, sur les dermatoses étendues.

B – TECHNIQUES DE LA «FLEUR DE PRUNIER»

1 – La prise du martelet multipointe

C'est une notion importante puisqu'il faut essayer de conserver le maximum d'élasticité au mouvement du poignet et avoir une frappe franche et correcte.

Dans la prise correcte, le manche du martelet doit reposer 2 cm à l'intérieur de la paume de la main et être soutenu par les 3 derniers doigts, le pouce assure la tenue du martelet, l'index assure la pression verticale.

2 – La frappe

Elle doit utiliser uniquement la **force du poignet**. Le coude et le bras doivent rester immobiles. La frappe doit être :

précise
bien perpendiculaire à la peau
franche et brève (le marteau doit remonter dès le contact et ne pas exercer de pression prolongée sur la peau)
régulière (ni trop lente, ni trop rapide)
(généralement 70 à 90 impacts à la minute).

3 – L'intensité de la stimulation

Il faut distinguer 3 degrés, stimulation douce qui permet d'obtenir localement un petit érythème, stimulation forte où la peau est très rouge et des gouttes de sang perlent, stimulation moyenne ou modérée qui est la stimulation intermédiaire, où la peau est très rouge mais sans saignement.

L'intensité de la stimulation dépend : de l'affection, de la constitution du malade,, de la zone intéressée.

De façon générale, une stimulation douce sera utilisée, chez les enfants, chez les personnes très déficientes, chez les patients très nerveux. Une stimulation forte dans les douleurs sévères, les affections aiguës. Une stimulation moyenne pourra être utilisée dans la plupart des cas.

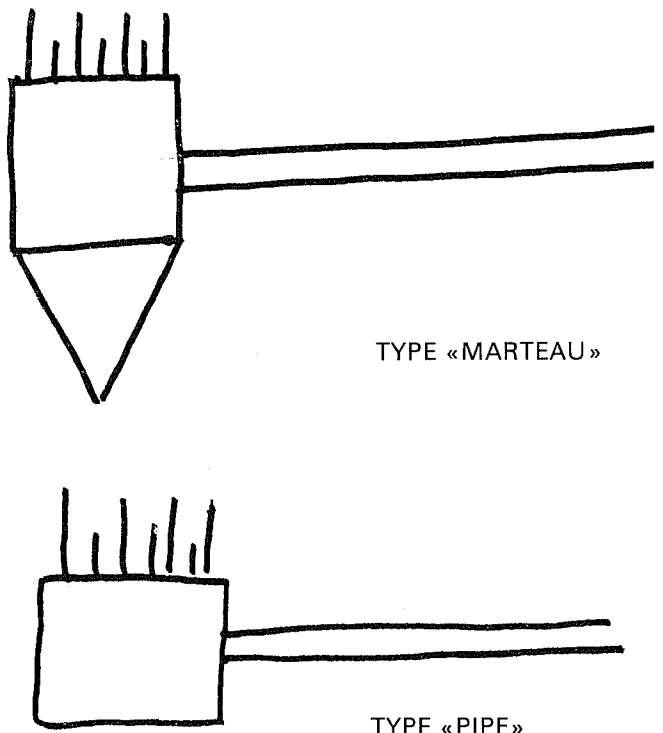


Fig. 1 : Différents types de Fleur de prunier

4 – Position du patient

Outre le décubitus ventral et dorsal, la position assise, les bras appuyés sur la table d'examen est l'une des plus intéressantes.

Elle permet de bien dégager la colonne vertébrale qui est une des zones de stimulation préférentielle dans la technique de la Fleur de prunier.

5 – Conduite du traitement

La séance dure de 5 à 10 minutes.

Nous utilisons toujours la Fleur de Prunier en association avec l'acupuncture, soit en début, soit en fin de séance.

Le traitement par Fleur de prunier comporte des séries de 10 séances à raison de 3 séances par semaine, et 2 à 3 séries espacées d'un mois.

6 – Accidents et incidents (*)

Ils ne diffèrent pas de ceux de l'acupuncture en général. Il pourra s'agir :

De complication immédiate, éventuellement sous la forme de Syndrome du mal de l'Acupuncture. Le plus souvent celui-ci est bénin et disparaît à l'arrêt de la stimulation et la mise tête basse du patient.

Dans les cas plus sévères, il faudra stimuler à la Fleur de prunier ou à l'aiguille HAO les points 36 E, 6 MC, et surtout le 26 VG.

Les complications secondaires sous la forme d'infection. Une stérilisation soigneuse de la peau et de l'instrument est nécessaire.

Les complications tardives sous la forme de l'hépatite virale impose la stérilisation à sec à 180° C pendant 30 minutes (**).

C – Zones de stimulation

La technique de la Fleur de prunier utilise des zones de stimulation particulières.

1 – Colonne vertébrale

- a) Nuque
- b) Dos
- c) Lombes
- d) Sacrum
- e) Coccyx

Les zones se répartissent en trois lignes :

- Ligne I : 1 cm de la ligne des épineuses
- Ligne II : 2 cm de la ligne
- Ligne III : 3 cm de la ligne

2 – Tête

- a) Front - 3 lignes transversales
- b) Tempes - Cercles concentriques à partir du point TAE YANG
- c) Vertex - Réseau réticulaire au niveau du vertex
- d) Occiput - Réseau réticulaire de l'occiput à la ligne d'implantation des cheveux.

3 – Face

- a) Yeux - 3 lignes péri-orbitaires
- b) Nez - 3 lignes latéronasales
- c) Lèvres - 3 lignes périlabiales
- d) Malaire - 3 lignes du sillon nasolabial au bord inférieur du Malaire
- e) Joue - 3 lignes transversales
- f) Maxillaire - 3 lignes du gonion au menton
- g) Oreilles - 3 lignes péri-auriculaires
- h) Mastoïde - 3 lignes parallèles au bord inférieur de la Mastoïde.

4 – Cou

- a) Nuque - de C1 à C7 (voir colonne vertébrale)
- b) Sternocléido-mastoïdien - de la mastoïde aux insertions antérieures et postérieures du SCM en 3 lignes
- c) Trachée - 3 lignes latéro-trachéales

5 – Thorax

- a) Dos - D1 à D12 (voir colonne vertébrale)
- b) Côtes - Espace intercostal en 1 ou 2 lignes

(*) Vitiello A. : incidents et accidents de l'Acupuncture in Conférences d'Acupuncture I, GERA, 1976.

(**) Requena Y. : l'Acupuncture et le risque de transmission de l'hépatite virale in l'Acupuncture en gastroentérologie, GERA, 1977.

- c) Sternum - 1 ou 2 lignes parasternales
- d) Sein - 2 ou 3 lignes péri-mammelonnaires
- e) Clavicule - 2 lignes sus et sous claviculaire
- f) Hypochondre
- g) Epaule - Fosse sus épineuse
- h) Articulation scapulo-humérale - 3 lignes autour de l'articulation
- j) Omoplate - 3 lignes au niveau du bord interne de l'omoplate
- j) Deltoïde - 3 lignes le long du deltoïde.

- b) Face postérieure - 4 lignes
- c) Face latérale - 3 lignes
- c) Face interne - 3 lignes
- e) Hanche - 3 cercles concentriques autour du grand trochanter
- f) Genou - 3 lignes péri-patellaires
- g) Creux poplité - 3 lignes transversales
- h) Malléole - 3 cercles concentriques autour des malléoles internes et externes
- i) Dos du pied - Espaces inter-métatarsiens
- j) Plante - 3 lignes
- k) Orteil.

6 – Région lombosacrée

- a) Lombes - L1 à L5 (voir colonne vertébrale)
- b) Région lombaire - 5 lignes du bord inférieur de la 12^e côte à la crête iliaque.
- c) Sacrum - S1 à S5 (voir colonne vertébrale)
- d) Coccyx - (voir colonne vertébrale)
- e) Fesse - 5 lignes transversales à partir du coccyx
- f) Crête iliaque - 3 lignes le long de la crête iliaque.

7 – Abdomen

- a) Epigastre - Réseau réticulaire
- b) Hypogastre - Réseau réticulaire
- c) Aine - 3 lignes dans la région inguinale
- d) Pubis - 3 lignes transversales au bord supérieur du pubis.

8 – Membres supérieurs

- a) Face antérieure - 3 lignes de l'aisselle au poignet
- b) Face postérieure - 3 lignes
- c) Face latérale - 3 lignes
- d) Palme
- e) Dos de la main
- f) Doigt - chaque face du doigt
- g) Pulpe
- h) Coude - 3 cercles concentriques autour de l'olé crâne
- i) Poignet - 3 lignes à la face antérieure et postérieure du poignet.

9 – Membres inférieurs

- a) Face antérieure - de l'aine jusqu'à la cheville en 5 lignes

A titre d'exemples, nous décrivons les zones de la face et de la colonne vertébrale.

a) – Les zones de la face (Fig. 3).

- Maxillaire inférieur, il faut stimuler le long de 3 lignes parallèles parcourant le maxillaire inférieur du gonion (6 E) au menton (24 VC).
- Malaires, 3 lignes le long du bord inférieur du malaire
- Nez, 3 lignes latéronasales
- Yeux, 3 lignes péri-orbitaires
- Front, 3 lignes transversales
- Tempes, 3 cercles concentriques autour du point TAE YANG.
- Joue, 3 lignes transversales entre les zones malaires et maxillaires inférieurs.

b) – Les zones de la colonne vertébrale (Fig. 4)

On distingue 5 zones :

- Nuque
- Dos
- Lombes
- Sacrum
- Coccyx

Au niveau de ces zones il faut frapper selon 3 lignes :

- ligne I : à 1 cm de la ligne des épineuses
- ligne II : à 2 cm de la ligne des épineuses
- ligne III : à 3 cm de la ligne des épineuses.

En plus, on ajoute une stimulation au niveau de la ligne des épineuses par 3 frappes au niveau de chaque espaces interépineux.

La Stimulation du TOU MO et de ses vaisseaux secondaires, ainsi que celle du méridien de la vessie ainsi obtenue, est très importante dans la technique

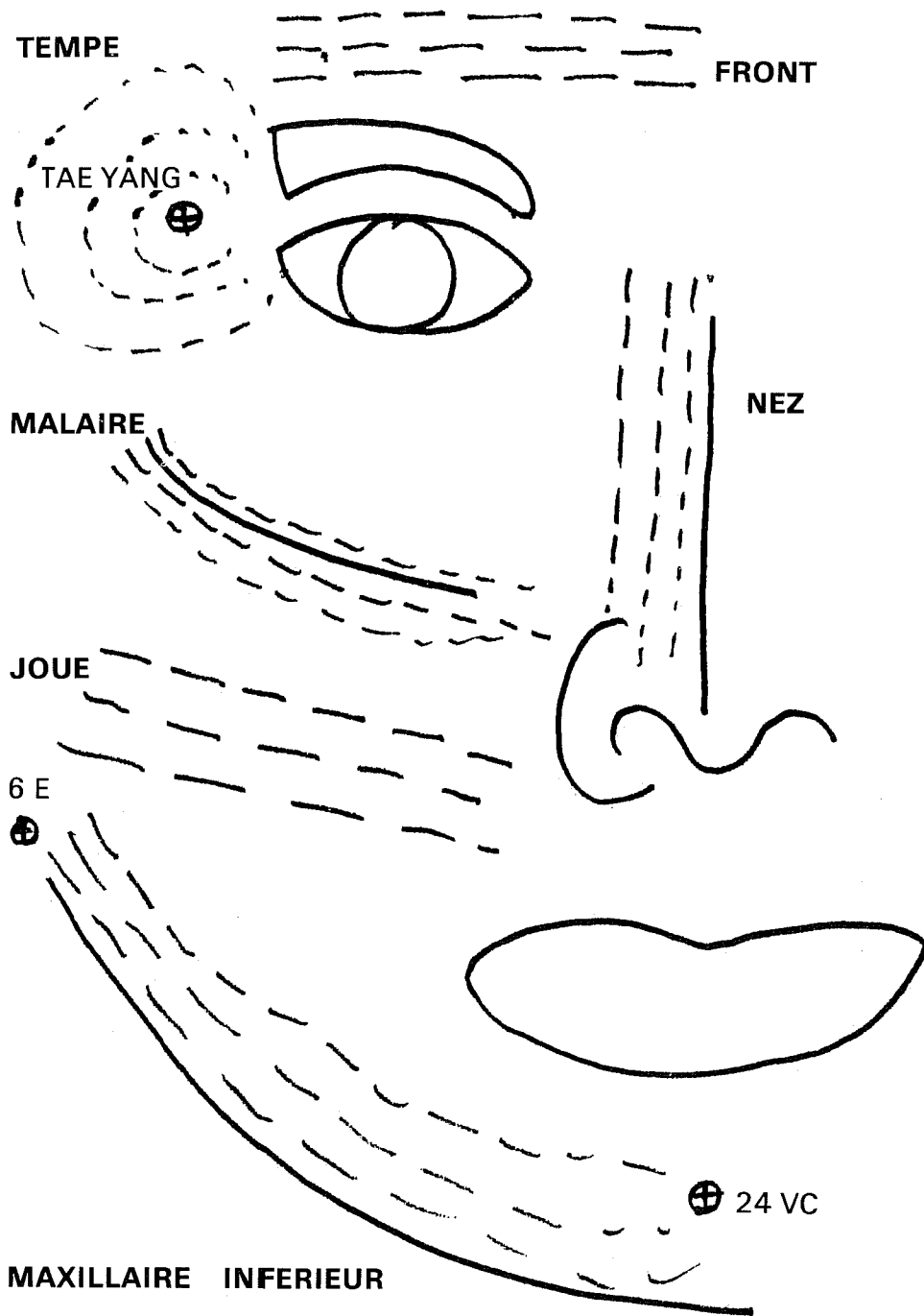


Fig. 3 Zones de la face

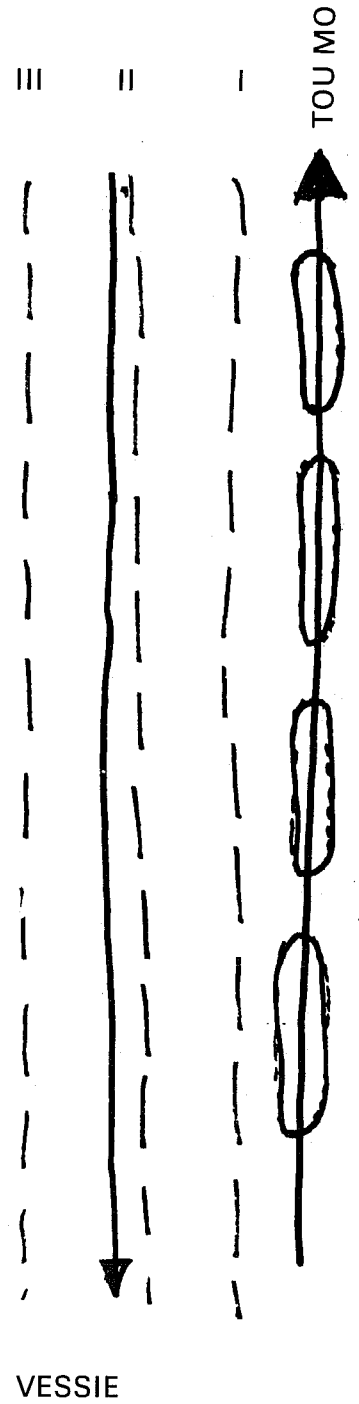


Fig. 4 : Zones vertébrales

de la Fleur de prunier. Ces zones de la colonne vertébrale seront indiquées dans pratiquement toutes les affections.

Cette importante thérapeutique du TOU MO et de la vessie est à rapprocher de la technique des aiguilles longues (*).

D – SELECTION DES ZONES

La sélection des zones, en fonction de l'affection, peut se faire selon 4 méthodes qui peuvent se combiner.

Il s'agit :

- de la méthode PIEN CHENG de la médecine traditionnelle
- de la méthode selon le trajet des méridiens selon la zone atteinte
- et enfin basée sur la recherche de signes positifs.

Nous allons essayer d'envisager successivement ces 4 méthodes.

1 – Méthode *Pien Cheng* de la Médecine traditionnelle

Il s'agit d'une méthode basée sur les relations entre les organes et les différentes zones de la colonne vertébrale, mais aussi d'autres zones somatiques.

Cette méthode recoupe partiellement la technique des points IU-MO de la médecine traditionnelle et la notion de métamérisation de la médecine occidentale.

Elle a été enrichie de plusieurs siècles d'expérience populaire. On peut avancer des règles générales en fonction des différents appareils atteints.

Pathologie respiratoire

Dos - trachée - côte - sternum - xyphoïde.

Pathologie digestive

Dos - lombes - sacrum - abdomen
sternocléido mastoïdien - maxillaire inférieur.

Pathologie urogénitale

Lombes - sacrum - hypogastre - aine pubis.

Pathologie cardiovasculaire

Cou - lombes - sacrum - mastoïde - face antérieure du bras.

Pathologie endocrinienne

Dos - lombes - sacrum - face interne du membre inférieur.

Pathologie neuro-psychiatrique

Nuque - sacrum - coccyx - lombes - mastoïde

Pathologie de l'appareil locomoteur

au membre supérieur - D1 à D5 + zone atteinte.
au membre inférieur - lombes - sacrum - fesse + zone atteinte.

Dermatologie

membre supérieur : D1 à D5 - nuque + zone atteinte.

membre inférieur : lombes-sacrum + zone atteinte.

ORL, ophtalmo

yeux : yeux + tempes

nez : zone correspondante

oreille : zone correspondante

gorge : ajouter maxillaire inférieur.

2 – Sélection selon le trajet des méridiens

On choisit les zones situées sur le trajet du ou des méridiens intéressés par l'affection (par exemple, le genou, dans la pathologie intestinale, du fait du trajet de la rate et de l'estomac).

Selon le même principe, un certain nombre de points peuvent être stimulés par la Fleur de prunier, 36 E, 12 VC, 6 MC dans les douleurs de l'estomac.

D'une façon générale la stimulation ponctuelle par la Fleur de prunier sera toujours associée à une stimulation régionale.

En fait, tout traitement ponctuel par acupuncture peut être réalisé uniquement par le martelet multipointe. Cela est particulièrement utile pour les personnes qui ont très peur des piqûres et principalement les enfants.

Il faudra réaliser 20 à 40 impacts au niveau de chaque points, le choix des points répondant aux règles générales de l'acupuncture.

(*) Trinh R. : la technique de l'Aiguille longue in Conférences d'Acupuncture I, GERA, 1976.

3 – Sélection en fonction de la zone atteinte

Le choix de la zone est directement régional et guidé par le symptôme.

Front dans les céphales frontales

Rotule dans les gonalgies.

Directement au niveau de la lésion cutanée dans les dermatoses.

4 – Recherche de signes positifs

Pour la médecine chinoise, tout déséquilibre interne se reflète à l'extérieur et inversement, toute modification externe est le reflet d'un déséquilibre interne.

La recherche des signes particuliers ou signes positifs est donc importante sur le plan diagnostique comme thérapeutique.

Ces signes positifs seront recherchés par l'inspection, la percussion, la palpation.

Il s'agira le plus souvent :

de douleur ou de modification de la sensibilité de nodule, de corde ou de contracture.

Plus rarement, il pourra s'agir :

de modification de tonalité à la percussion
de changement de température
de dyschromie.

La recherche de ces signes positifs pourra se faire au niveau de l'ensemble du corps, mais la colonne vertébrale est de loin la zone principale.

Trois exemples pour illustrer l'intérêt de ces signes positifs :

Ce malade vient nous consulter pour un nez bouché. Il présente à l'examen : une verrue au niveau de 11 P à la main gauche
un kyste au niveau du 7 P à droite.

Cet autre malade vient nous consulter pour un syndrome dépressif. Il présente : un volumineux nodule au niveau des 1 et 2 P points importants selon les Nei King dans le diagnostic des dépressions nerveuses (*).

Enfin, ce malade vient pour cervicalgie et il présente : une masse indurée au niveau du 20 VB droit.

En définitive :

Les méthodes Pien Cheng et selon le trajet des méridiens seront utilisées surtout dans les affections internes et générales.

Les méthodes selon la zone atteinte et selon les signes positifs permettent surtout un traitement symptomatique et local.

E – INDICATIONS

Les indications de la Fleur de Prunier recouvrent l'ensemble de celles de l'acupuncture, c'est dire qu'elles sont très souvent vastes.

	ZONE	STIMULATION
RHINITE	Nuque-nez-20 GI-4 GI-20 VB	Modérée
EPISTAXIS	Nuque-sacrum-nez-C 1-C 4-20 VB-20 GI-6 MC	Modérée à forte
CONJONCTIVITE	C 1 - C 4 - Yeux-20 VB-Taé Yang-4 GI	Modérée à forte
MYOPIE	Yeux-nez-tempe-sacrum-6 MC	Modérée
GLAUCOME	Yeux-nez-tempe-sacrum-6 MC	Modérée
GRIPPE	1) Colonne vertébrale-coude-nez 2) Dos-20 VB-14VG-4 GI-11P	Modérée 2 à 3 fois par jour
BRONCHITE	Dos-lombes-C 5-C 7-trachée	Modérée

(*) Nguyen Van Nghi : Pathologie et Pathogénie énergétiques en médecine chinoise, Don Bosco, 1971.

	ZONE	STIMULATION
ASTHME	1) Intercrise-colonne vertébrale-trachée-thorax 2) Crise-dos-lombes-thorax-xyphoïde	Modérée Forte
HYPERTHYROÏDIE	1) Nuque-sacrum-6 MC-5 TR-thyroïde 2) Nuque-20 VB-14 VG-12 VC-14 F 3) Nuque-D 5-D 12-thyroïde 4 GI-16 Rt	Modérée à forte
DIABÈTE	1) D 7-D 10-maxillaire-36 E-4 GI 2) Nuque-sacrum-trachée-maxillaire inférieur mastoïde-6 MC-6 Rt 3) Nuque-sacrum-D 7-D 10-6 MC-36 E-12 VC	Douce à modérée
OBÉSITÉ	Colonne vertébrale-Hypogastre-Epigastre 36 E-6 Rt-6 MC-14 VG-Dépôt de graisse	Forte
LUMBAGO	Lombes	Modérée
EPAULE DOULOUREUSE	D 1-D 4-articulation scapulo-humérale	Modérée à forte
NÉVRALGIE INTERCOSTALE	Dos-Lombes-sacrum-6 TR-thorax	Modérée à forte
TENOSYNOVITE	Région atteinte-colonne vertébrale	Modérée à forte
TORTICOLIS	Nuque-épaule	Forte
NEURASTHÉNIE	Nuque-sacrum-20 VB-6 MC-7 C-6 Rt	Douce à modérée
NÉVRALGIE FACIALE	Nuque-sacrum-épaule-maxillaire inférieur- malaire-tempe	Modérée à forte
PARALYSIE FACIALE	Face-nuque-nez-oreille-26 VG-17 TR-4 GI	Modérée à forte
HÉMIPLÉGIE	Colonne vertébrale-maxillaire inférieur- 6 MC-2 F-nuque-sacrum-plante	Modérée (intercrise) Forte (crise)
HYPERTENSION	Nuque-sacrum-mastoïde-lombes 9 E-20 VB-6 Rt-36 E-6 MC-11 P	Douce à modérée
TACHYCARDIE PAROXYSTIQUE	Nuque-sacrum-colonne vertébrale Maxillaire inférieur-6 E-6 Rt	Modérée
INCONTINENCE D'URINE	Lombes-hypogastre-aïne-4 VC 12 VC-14 VG-20 VG-6 Rt	Douce à modérée
IMPUISSANCE	Lombes-sacrum-coccyx-aïne-pubis-hypogastre-4 VC	Modérée
ÉJACULATION PRÉCOCE	Lombes-sacrum-aïne-hypogastre-12 VC	Modérée
DYSMÉNORRHÉE	Dos-lombes-sacrum-aïne-6 VC-6 Rt	Modérée à forte
AMÉNORRHÉE	Lombes-sacrum-aïne-6 Rt-4 VC-12 VC	Douce à modérée
HÉMORRAGIE UTÉRINE	Colonne vertébrale-hypogastre-aïne-sacrum-6 Rt	Modérée
LEUCORRHÉE	Lombes-sacrum-aïne-4 VC-18 V-19 V	Modérée

	ZONE	STIMULATION
INSOLATION	Colonne vertébrale-dos-lombes-coude-26 VG	Modérée à forte
URTICAIRE	Dos-lombes-colonne vertébrale-régions atteintes	Modérée
PSORIASIS	Nuque-sacrum-régions atteintes	Modérée à forte
ECZÉMA	Dos-lombes-régions atteintes	Modérée à forte
ALOPÉCIE	Colonne vertébrale-nuque-D 7-L 5 Régions atteintes	Douce à modérée
GASTRITE	Dos-lombes-D 5-D 12-Epigastrite maxillaire inférieur	Modérée à forte
ULCÈRE GASTRODUODÉNAL	Colonne vertébrale-D 5-D 11 Maxillaire inférieur-sternocléido-mastoïdien Epigastre-xyphoïde-12 VC-6 MC-36 E	Modérée à forte
COLITE	Dos-lombes-6 MC-36 E-4 VC-25 E	Modérée
CONSTIPATION	Lombes-sacrum-hypogastre	Forte

Nous allons uniquement aborder ici quelques cas particuliers.

Il faut d'abord préciser que nous utilisons la Fleur de Prunier en général avant une séance d'acupuncture que nous stimulons rarement plus d'une ou deux zones.

ASTHME ET TOUX CHRONIQUE.

Stimulation forte de la zone nuque, surtout au niveau de C 7 avec le 14 VG, les points curieux *DING CHUAN* (calmer l'asthme) situé 0,5 d. en dehors ; dès que le sang perle, appliquer la ventouse.

EPICONDYLITE.

Stimulation forte au niveau du point de sensibilité maxima.

CERVICALGIE.

Stimulation moyenne au niveau des zones : nuque, sternocléido-mastoïdien.

La Fleur de Prunier permet d'obtenir un bon relâchement musculaire avant la séance d'acupuncture.

ALOPÉCIE.

Stimulation moyenne avec le rouleau au niveau du cuir chevelu et de l'ensemble de la colonne vertébrale.

GASTRALGIE

Zone épigastre en stimulant selon un réseau réticulaire. Stimulation ponctuelle au niveau du point curieux, Fleur de Prune.

Il s'agit en fait d'un ensemble de 5 points comprenant 12 VC et 4 points situés à 0,5 d. en dehors du 12 VC.

Enfin la zone Dos de D 5 à D 12.

Nous pensons avoir souligné par cet exposé l'intérêt de cette technique particulière de la Médecine Chinoise.

Cet intérêt majeur a fait dire à certains : « L'Acupuncture n'est pas toujours l'aiguille, mais c'est souvent l'aiguille et le marteau ».

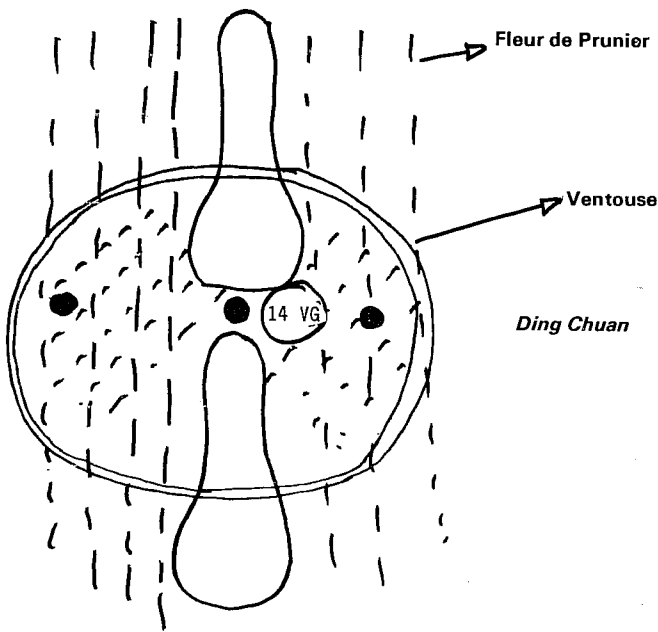


Fig. 5 : Traitement de l'asthme.

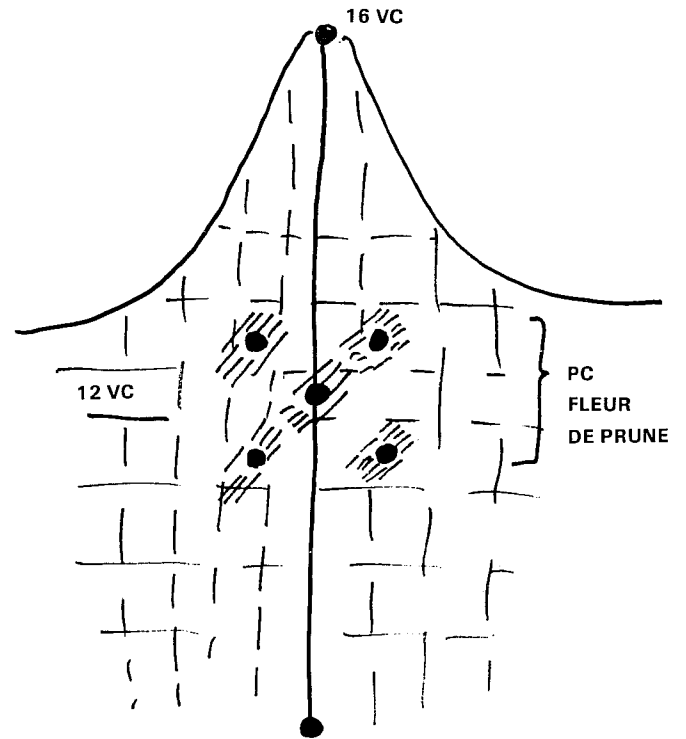


Fig. 6 : Traitement des Gastralgies