

une migraine exemplaire

G. ANDRÈS

RÉSUMÉ

Observation d'une migraine ancienne due à un blocage central du Yin.

Mots clés : migraine, feu, centre.

SUMMARY

Clinical case of a chronic headache by block of Yin in the center.

Key words : headache, fire, center.

Mme P. Marie âgée de 38 ans vient consulter pour des crises de migraines qui se manifestent depuis la puberté à raison de une à deux crises par mois. Indifféremment à droite ou à gauche ces migraines se focalisent en cercle autour de l'œil avec quelques points douloureux dans les régions du 8 V et du 10 V. Elles durent deux ou trois jours et s'accompagnent de vomissements avec des sensations alternatives de froid et de chaleur dans le corps. Elles apparaissent surtout le matin au réveil et sont majorées par les contrariétés, avant les règles et par le manque de sommeil.

Ces migraines très aiguës sont améliorées à la pression et au froid locaux, aggravées au mouvement, par la lumière, le bruit et disparaissent pendant la grossesse. Dernière particularité, si la migraine n'est pas trop forte le fait de manger calme momentanément la migraine qui redémarre une heure après.

L'interrogatoire général montre :

de rares angines et trachéites ;
une insomnie d'endormissement ;
quelques ballonnements abdominaux ;
des palpitations liées à une forte émotivité ;
quelques colères ;
des extrémités froides, surtout les pieds ;

une migraine exemplaire

des angoisses avec la sensation d'être nouée au plexus solaire et parfois à la gorge.

Dans les antécédents :

Son père, migraineux, est décédé d'une maladie cardiaque.

Sur le plan personnel, on ne relève rien de pathologique. Elle a eu une grossesse qui s'est très bien déroulée (sans migraines) avec un accouchement normal.

L'examen :

Il est normal hormis des extrémités froides et un pouls du cœur en vide.

Analyse :

Ces migraines sont de toute évidence des migraines par vide de Yin dont elles présentent toutes les caractéristiques : aiguës et améliorées par la pression et le froid. Mais de quelle origine est ce vide de Yin ?

Ce peut être :

Un vide de Yin global qui se manifesterait dans la région la moins Yin du corps : le crâne ; aucun élément ne permet d'incriminer un vide de Yin global ; il n'y a pas les signes de feu et de chaleur importants que l'on rencontre généralement avec les transpirations chaudes, la fatigue etc., au contraire la malade est plutôt frileuse.

Un Yin bloqué en bas ou dans le petit bassin : les pieds froids, l'amélioration des migraines pendant la grossesse et l'aggravation avant les règles peuvent le laisser penser. C'est un mécanisme probable mais il n'y a aucun trouble des règles qui sont régulières, non douloureuses, d'abondance, de durée et de coloration normales.

Un Yin qui ne naît pas en été dans les quatre éléments (type 4 VC) : il y aurait beaucoup plus de signes généraux avec une asthénie de mise en mouvement, or elle se lève bien le matin.

Un blocage du Yin d'un organe ? Aucune fonction d'organe n'est ici suffisamment perturbée pour être incriminée.

Une non-ouverture du Yin, une non-mutation du Yin sont d'autres hypothèses que l'on pourrait envisager mais ce n'est pas le cas ici.

Ce qui attire le plus l'attention dans le cas présent est l'amélioration momentanée de la migraine en mangeant, ce qui laisse supposer *un vide de Yin ou une stagnation et un blocage du Yin central*. Il semble bien que chez cette personne très émotive qui présente des angoisses épigastriques importantes il s'agisse avant tout d'une stagnation avec blocage du Yin central. La stagnation est en partie levée par l'absorption d'aliments qui mettent en mouvement la digestion et par la grossesse qui est la mise en mouvement de tout le Yin de la femme non seulement au niveau du pelvis mais dans tout le corps.

une migraine exemplaire

Conclusion :

Nous sommes devant un tableau de stagnation du Yin central chez une personne dont l'aspect étriqué et l'émotivité traduisent le manque d'expansion. Cet aspect rétréci avec la notion de palpitations et le pouls du cœur en vide laissent suspecter **un vide ou une obstruction du mouvement du feu**, ce qui se conjugue bien avec la stagnation centrale de par les relations du feu et du centre.

Le traitement a été :

19 Rn qui fait circuler le Yin central ;
6 C point Xi correspondant au mouvement du feu ;

Evolution :

Il a été fait quatre séances dont les trois premières à une semaine d'intervalle, la quatrième à quinze jours. Malgré une violente émotion (cambriolage chez elle), la malade n'a pas présenté une seule migraine.

Une petite rechute six mois après a nécessité une seule séance.

A ce jour avec un recul d'un an la malade se porte bien.