

Des troubles lunaires

Annick Michau*

Céline L..., 15 ans, souffre depuis six ans d'une céphalée par mois, sans rapport avec les règles : elle se réveille avec des céphalées occipitales, des vertiges, les yeux brillants. Elle dort toute la journée et va mieux le soir même.

Les autres symptômes : importante scoliose ; douleur des genoux ; acné ; rhinites allergiques (éternuements et rhinorrhée claire le matin) ; dans l'enfance, quelques bronchites et cystites. Elle est mal dans sa peau, a peur de mal faire, manque de confiance en elle.

Emotive, sensible, elle s'extériorise peu. Elle ne suit pas en classe.

Le premier diagnostic : manque d'armature et trouble cœur. Le traitement : *da zhu* (11 V), *ming men* (4 VG), *shen dao* (11 VG).

résumé

Voici deux observations où le point *shen mai* (62 V) a donné de bons résultats chez des enfants sensibles à la pleine lune. Elles s'ajoutent à l'observation publiée dans la revue n° 69**. D'autres lecteurs ont-ils des observations semblables ?

mots clés :

Pleine lune, *shen mai* (62 V).

summary

Following are two observations on the *shen mai* point (B 62) that has provided significant results with children who are sensitive to full moon. They come in addition to those in N° 69 issue.

Would other readers have any similar observation ?

keywords :

Full moon, *shen mai* (B 62).

Céline se sent mieux au bout de deux séances, mais fait une grosse céphalée à la pleine lune suivante. Sa mère essaie de retrouver les dates de certaines migraines et s'aperçoit qu'elles avaient souvent lieu à la pleine lune. Petite, Céline avait peur de la pleine lune et demandait qu'on lui ferme les volets lorsque la lune était pleine pour ne plus la voir.

Le traitement a alors été : *shen mai* (62 V), *zan zhu* (2 V), *shen men* (7 C).

Les céphalées ont disparu, ainsi que les rhinites allergiques du matin. Céline est plus détendue et plus ouverte. Elle se sent mieux. En classe, elle a changé de comportement et fait des progrès, ce qui a permis de modifier son orientation scolaire de fin de 5^e.

* 29 Bd Kennedy 90000 Belfort

** Revue française d'acupuncture, n° 69 (janv.-fév.-mars 1992) : « Des angines lunaires », p. 71.

Deuxième observation

Mériem, 11 ans consulte en 1991, pour une maladie de Still.

La première poussée est apparue à 2 ans et demi, quinze jours après le BCG : forte fièvre, chaleur, douleur et enflure des genoux, puis des chevilles et des poignets. Elle sera suivie de nombreuses poussées avec toujours forte fièvre, état semi-comateux, une ou plusieurs articulations rouges, chaudes et douloureuses. Après plusieurs années d'évolution, elle présente un retard staturo-pondéral, une ostéoporose cortisonique avec tassements vertébraux et cyphose dorsale, des déformations articulaires. Biologiquement : vitesse de sédimentation supérieure à 100, anémie microcytaire régénérative. Elle présente par ailleurs un reflux vésico-urétéral gauche (trois infections urinaires), a été opérée d'une invagination intestinale, a fait trois épisodes de tachycardie et une atteinte péricardique. Plusieurs angines dans l'enfance ont entraîné une amygdalectomie. Elle a

fait fréquemment des herpès péribucaux. La langue est rouge, le pouls montre un vide cœur et rein.

On peut diagnostiquer un *bi*-chaleur avec atteinte du cœur et rein.

Dans un premier temps, le traitement consiste donc à traiter le cœur (*xin shu*-15 V ou *shen men*-7 C ou *shen dao*-11 VG) et le rein (*shen shu*-23 V ou *zhi shi*-52 V ou *ming men*-4 VG) et à éliminer la chaleur lors des poussées (*da zhui*-14 VG ou *shen dao*-11 VG). Les poussées deviennent moins fortes, avec peu de fièvre.

Après deux poussées deux mois de suite correspondant à la pleine lune, *shen mai* (62 V) est rajouté au cours du printemps 92. Les poussées sont alors beaucoup plus espacées, limitées à quelques douleurs, sans fièvre. Dans la même période, les corticoïdes peuvent être diminués, la vitesse de sédimentation descend à 50.

Il est difficile d'apprécier les résultats dans une pathologie aussi lourde. Mais il y avait là aussi une sensibilité à la lune et la puncture du *shen mai* (62 V) a été bénéfique.