

Cystites aiguës

I - Généralités

Les cystites sont une atteinte :

- inflammatoire
- infectieuse
- parasitaire
- toxique
- ou allergique de la Vessie.

Elles sont plus fréquentes chez la femme que chez l'homme.

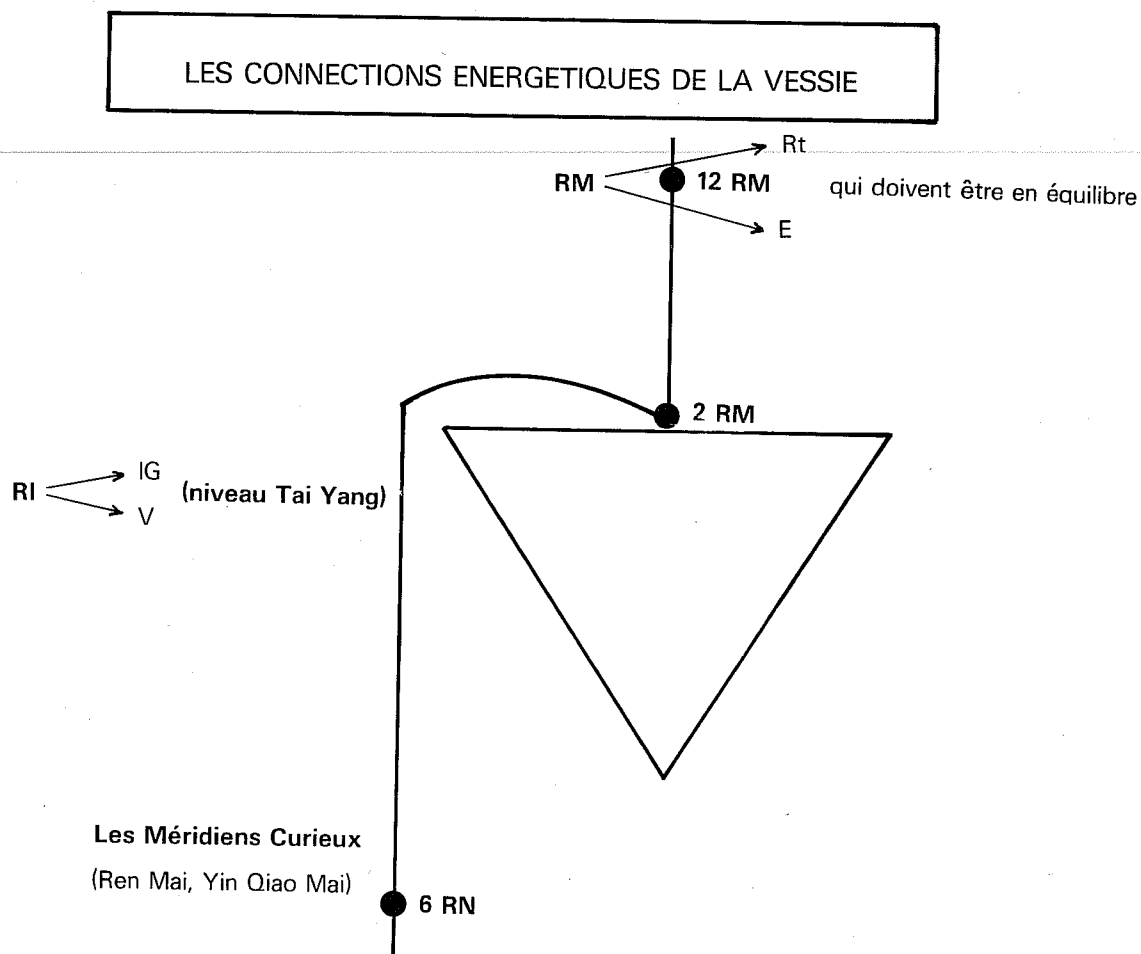
Elles font partie en « Médecine Chinoise » des cinq types de cystites « Ngu Lam ».

Un point particulier est à signaler : ce sont les cystalgies à urine claire (où il n'y a pas de pyurie) et qui sont rangées dans les cystites en Médecine Chinoise.

II - Etiologie et Physiopathologie

Les causes des cystites s'expliquent aisément par les connexions énergétiques de la Vessie.

Nous les avons représentées sur le tableau suivant :



Les cystites peuvent être dues :

- à une perturbation du Réchauffeur Inférieur (Xia Jiao).
- à une atteinte du Réchauffeur Moyen (Zhong Jiao) par l'Humidité-Chaleur qui va contaminer le Réchauffeur Inférieur donc la Vessie par la voie du canal interne du Triple Réchauffeur.
- à une atteinte du niveau Tai Yang (Intestin Grêle - Vessie) par l'Energie Perverse Froid.
- à une atteinte de la région du point 2 VC Qu Gu, qui signifie « arcade pubienne » situé au bord supérieur du pubis, en son milieu.
 - point de passage du Ren Mai (Jen Mo).
 - et du Yin Qiao Mai (Inn-Keo).

III - Symptomatologie

Les signes essentiels sont des envies d'uriner :

- fréquentes
- douloureuses, souvent à type de brulûre
- avec émission d'urine en petite quantité accompagnée de signes secondaires
- torsion douloureuse de la région pelvienne
- douleurs de la région lombaire (et ceci n'est pas fait pour nous étonner car Vessie et Reins appartiennent tous les deux au mouvement de l'Eau).
- quelquefois fièvre et frilosité.

IV - Thérapeutique

A) Règle thérapeutique. Elle consiste à :

1 - Activer la circulation énergétique au niveau de la Vessie et du Triple Réchauffeur.

2 - Purifier la Chaleur pour aider l'Humidité à maintenir sa propriété énergétique normale : ceci se fera au niveau du Réchauffeur Moyen.

3 - Agir sur les Méridiens Curieux Ren Mai et Yin Qiao Mai qui irriguent énergétiquement la Vessie.

B) Les Points

1 - A action sur la Vessie

- 28 V, Pang Guan Shu « point qui répond à la Vessie ».
- 3 VC, Zhong Ji « Pôle du Milieu »

c'est-à-dire les points Shu (lu du dos) et Mu (Mo) de la Vessie.

2 - A action sur le Triple Réchauffeur

- 22 V, San Jiao Shu « point qui répond au Triple Réchauffeur », point Shu du Triple Réchauffeur.
- 39 V, Wei Yang « équilibre de Yang » point He (Ho) à action spéciale du Triple Réchauffeur.

3 - A action sur le Réchauffeur Moyen

Pour combattre l'Humidité-Chaleur, on pourra procéder de deux façons :

a) soit directement sur le Réchauffeur Moyen par le point 12 VC.

Zhong Wan point « Milieu de l'Estomac »
Point Mu (Mo) du Réchauffeur Moyen.

b) soit sur ses deux constituants à savoir :

- la Rate
- l'Estomac

On agira plus particulièrement sur le point Eau et Humidité.

En ce qui concerne la Rate, on piquera :

- le point 3 Rt - Tai Bai
 - « Extrême blancheur »
 - point Shu (lu) équilibre de la Rate
 - point Humidité de l'organe
- le point 9 Rt - Yin Ling Quan
 - « Fontaine de la Colline de Inn » ou plutôt de la source de Inn
 - point Eau de la Rate
 - point fondamental

mais aussi

- le point 6 Rt - San Yin Jiao
 - « Réunion des 3 Inn »
 - point de concentration du Yin dans le petit bassin
- le 8 Rt - Diji
 - « Mécanisme Terrestre »
 - point Tsri de la Rate concerné surtout dans les problèmes psychiques

En ce qui concerne l'Estomac, on puncturera :

- le 36 E - Zu San Li
 - « Trois disances du pied »
 - point He (Ho) de l'Entraille-Estomac
 - son point Terre équilibre
 - également son point Humidité
- le 44 E - Nei Ting
 - « Appartement Intérieur »
 - point Rong (long), d'accélération de la circulation dans le méridien
 - point Eau également.

4 - Les points à action sur les Méridiens Curieux

- 7 P, Lie Que
 - « Défilé des brèches »
 - point-clé du Ren Mai (Jen Mo)
- 6 Rn, Zhao Hai
 - « Mer Lumineuse »
 - point-clé du Yin Qiao Mai (Inn Keo)

On piquera ces deux points d'autant plus volontiers qu'ils sont couplés sur le plan thérapeutique.

5 - Autres points secondaires

- le 6 C, Yin Xi
 - « Local de Inn »
 - point Tsri du méridien du cœur s'il existe un problème psychique.

En Manopuncture :

- le 12 Mn, « Roe Inn » point de réunion des Inn, situé sur la face latérale externe de l'articulation interphalangienne proximale de l'auriculaire.

- le 25 Mn, « point de la pollakiurie » à la paume de la main, au milieu de la ligne de l'articulation interphalangienne proximale de l'auriculaire.

En Podopuncture :

- le 11 Pd, à la face plantaire du pied, au milieu de la ligne métatarsophalangienne du 5^e orteil.

En Auriculopuncture :

- 92 PA, point de la Vessie.
- 95 PA, point du Rein

tous deux situés dans la conque de l'oreille, au niveau de sa partie supérieure (conque « cymba »).

V - En résumé

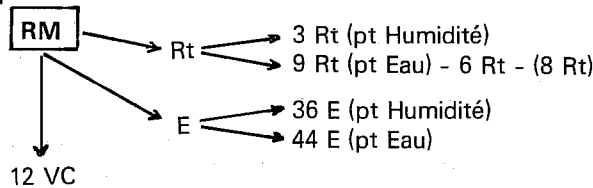
Les points fondamentaux sur le plan thérapeutique sont les :

- 3 VC, 28 V
- 22 V, 39 V
- 12 VC, 9 Rt.

LE TRAITEMENT DES CYSTITES

I) Les 4 Pôles du traitement

- | | | |
|--|-----|--------------|
| 1) Niveau Vessie (RI) : les points (Niveau Tai Yang) | SHU | 28 V |
| | MU | 3 VC |
| 2) Le Réchauffeur dans son ensemble : les points | | 22 V 39 V |
| 3) Le Réchauffeur Moyen | | |



- 4) Les Méridiens Curieux
- le VC 7 P
 - Le Inn Keo 6 Rn
- couplés également sur le plan thérapeutique

II - Récapitulatif des points principaux

3 VC • 28 V • 22 V • 39 V • 12 VC • 9 Rt