

Incontinences urinaires

Annick Michau

Incontinences urinaires

Dr Annick Michau. 37D rue Gaulard. 90000 Belfort. Tél : 03 84 55 07 22
annick.michau@wanadoo.fr

Les incontinences urinaires sont fréquentes chez les femmes, même jeunes.
L'acupuncture donne de bons résultats même dans des incontinences importantes.

Après 15 années de pratique, les mécanismes, parmi ceux cités dans les textes, qui me semblent le plus souvent en cause sont :

- un vide pelvien
- un méridien curieux
- une atteinte du Zu Jue Yin ou de l'axe Tai Yin
- un viscère (essentiellement Rein et Vessie)

Vide pelvien

En cas de vide d'énergie dans le pelyvis, la matière n'est plus retenue et s'échappe.
Trois grands points :

2 VC

SdM : Inflammation ; sang, petit bassin enflé, urine difficile, besoins fréquents. Incontinence des anémiés. Urètre.

3 VC, point *mu*, régit le repli du *Qi* dans les zones les plus profondes du corps.

SdM : ne peut uriner, urine goutte à goutte ou besoins nombreux pour peu.

4 VC, point *mu*, gouverne la naissance du *yin* et donne un vide général et pelvien.

SdM : multitude de petits besoins pour rien, urine s'échappant.

Méridiens curieux

Daimai ceint les reins et donne de la force. Les textes ne lui attribuent pas de troubles urinaires. Mais il me semble très souvent en cause dans les pertes d'urines. Le 26 VB a alors une action remarquable et rapide, à tel point que l'absence d'amélioration des pertes d'urines en deux séances me fait remettre en cause le diagnostic de *Dai mai*.

Chongmai

« Vaisseau organisateur, il intervient avec le *daimai* dans les mouvements d'échange entre le centre et la périphérie ; d'où la pathologie : hémorragie, prolapsus, spermatorrhée... » ici due à un mouvement vers la périphérie de l'énergie «centrale» qui ne retient plus le liquide organique qui s'échappe (J.-M. Kespi).

Ces échappements de liquides peuvent aussi concerner les urines.

4 VC : urine s'échappant.

11 Rn : flaccidité de vessie , incontinence nocturne

Dumai

Suwen, chap. 60

« Quand le vaisseau gouverneur est malade, le *Qi* remonte du bas-ventre à l'assaut du cœur et cause des troubles de la miction et des selles, ou des spasmes. Chez les femmes, c'est une cause de stérilité et, dans les deux sexes, de rétention ou d'incontinence d'urine, d'hémorroïdes, de sècheresse de la gorge. »

Renmai

Des troubles urinaires sont également possibles.

2 VC, 4 VC, 6 VC, 14 VC et 24 VC comportent l'incontinence dans leurs indications.

Qiaomai

Pollakiurie et incontinence sont possibles.

Symptômes cités par le *Zheng jiu da quan* pour *Yinqiaomai*: Incontinence ou dysurie ; urine goutte à goutte ; jet faible ou pollakiurie ; douleurs vésicales, vessie tendue comme un ballon gonflé.

Atteinte de méridiens principaux

Les textes signalent la possibilité d'une incontinence pour trois méridiens :

Zu Jue Yin, Zu Tai Yang et Shou Shao Yang

Les symptômes urinaires attribuées aux différents méridiens et les points comportant l'incontinence dans les indications ponctuelles de Chamfrault et Soulié de Morant :

Méridien Zu Jue Yin : incontinence urinaire ou anurie (*Ling shu*), dysurie (*Suwen*), anurie ou dysurie (*Nan jing*).

Points : 1 F, 2 F, 3 F, 4 F, 9 F.

Méridien Zu Tai Yang : difficulté pour uriner, rétention (*Suwen*), incontinence urinaire, énurésie

Points : 22 V, 23 V, 25 V, 27 V, 28 V, 35 V, 39 V, 40 V, 62 V, 67 V.

Méridien Shou Shao Yang : anurie ou pollakiurie (*Suwen*), incontinence d'urines (*Ling shu*).

Méridien Zu Tai Yin : urine difficilement (*Ling shu*)

Points : 6 Rt, 9 Rt, 10 Rt, 11 Rt.

Méridiens Zu Shao Yin : anurie

Points : 2 Rn, 11 Rn.

Les plus souvent concernés me semblent être le méridien **Zu Jue yin** et l'axe **Tai Yin**.

Trouble de viscères

L'incontinence est due à un trouble de la fonction d'ouverture et de fermeture de la vessie qui est sous le contrôle des **Reins**. Il y a incontinence si « la Vessie ne peut plus restreindre la voie des eaux »

Les textes chinois modernes distinguent deux causes

1° en cas d'insuffisance du *Qi* des reins, la vessie perd sa capacité de restriction.

Ce tableau se rencontre plutôt chez les personnes âgées et s'accompagne de signes de vide de rein. L'apparition en est lente, les émissions sont involontaires et fréquentes.

2° lorsque le *Qi* de la rate et des poumons est vide, « les voies des eaux ne sont plus restreintes et l'incontinence se manifeste ». Elle s'aggrave à la fatigue.

Patientes traitées en 2004

	Age	Signes urinaires	Autres symptômes	Ttt	Autres pts	Evolution	
1	64	mictions urgentes fuites fréquentes	tr.digestifs, gynéco asthénie, bronchites	4 VC	18- 14VC 6 F 17VC	Amél 1° séance Disp en 4 séances	+++
2	46	fuites à l'effort, toux, étern	tr.digestifs, gynéco palpitations, angoisse	4 VC	16VC 14F	Amél 2° séance Disp en 4 séances	+++
3	44	20 à 30mictions/j fuites	TOC, tr.digestifs asthénie	4 VC	14VC 49V 15V 23V	Amél 1° séance Disp en 2 séances	+++
4	51	fuites à l'effort, toux, étern	spasmophilie bouffées chaleur	4 VC	37VB 3F 18- 16VC	Amél 2° séance Disp en 5 séances	+++
5	35	pollakiurie fuites ↑ temps humide	asthénie, insomnie angoisses	4 VC	14VC 23VB	Amél 1° séance Disp en 2 séances	+++
6	44	fuites à l'effort, toux, étern ↑ froid	tr.digestifs céphalées, douleurs	4 VC		Amél 1° séance Disp en 4 séances	+++
7	32	mictions urgentes fuites à l'effort, éternuement	asthénie	4 VC	17 VC	Amél 1° séance Disp en 2 séances	+++
8	39	fuites à l'effort, toux, étern	dépression, herpès	4 VC	16VC 6F	Amél en 2 séances	+++
9	48	fuites à l'effort, toux, étern	tr.digestifs, gynéco	4 VC	14VC 6F	Amél en 2 séances	+++
10	73	pollakiurie pertes à la toux	asthénie, douleurs angoisses, rhinites	4 VC	6MC 9Rn 23Rn	Amél en 3 séances	++
11	50	fuites à l'effort, toux, étern	tr.digestifs, gynéco	4 VC	14VC	Amél en 3 séances	+++
12	46	fuites à l'effort, toux, étern	dépression, tr.gynéco	4 VC	16VC 14F	Amél en 2 séances	+++
13	43	fuites à l'effort, toux, étern	tr.digestifs, gynéco	4 VC	14VC 14F	Amél en 3 séances	+++
14	44	mictions urgentes et fuites au froid et mains dans l'eau	tr.digestifs, gynéco scapulalgies	4 VC, 9 F		Amél 1° séance	+++
15	58	fuites à l'effort, toux, étern	lombalgie, fibrome fissure anale	2 VC	14 VC	Amél 3° séance	+++
16	73	fuites à la toux depuis 2 ans (décès de son ami)	bronchite chronique angoisse	2 VC	14VC 17VC	Amél 1° séance Ø malgré la toux	+++
17	63	fuites dès que la vessie se remplit	dépression lombalgie	2 VC	18 VC	Amél 1° séance Disp en 3 séances	+++
18	80	pertes en se baissant	ATC gynéco douleurs	2 VC	4- 11VG 1 C	rechute à distance des séances	+
19	41	pesanteur pelvienne, cystites fuites	engelures céphalées	3 VC	37-41VB 2 TR	Amél 2° séance Disp en 5 séances	++
20	72	fuites à la toux op. prolapsus vessie	tr.digestifs 4 cerclages col	3 VC	14F 16VC	Amél 2° séance Disp en 6 séances	+++
21	47	mictions urgentes	tr.digestifs, asthénie	3 VC	17 VC	Disp en 2 séances	+++
22	32	mictions urgentes depuis une cystite il y a 6 mois	fissure anale asthénie	7 VC	1 VG 24 VB	Amél 1° séance Disp en 2 séances	+++
23	70	fuites à l'effort, toux, étern	douleurs lombocruralgie	26 VB	41- 35VB 5TR 31 E	Amél 1° séance Disp en 3 séances	+++
24	57	fuites à l'effort, toux, étern	asthénie épicondylite	26 VB		Amél 2° séance Disp en 4 séances	+++
25	66	dysurie, pesanteur bas-ventre lombalgie vessie pleine	propapsus, angoisses lombocruralgie	26 VB	31 E 14 IG	Amél 1° séance	++
26	73	fuites à l'effort, toux, étern	douleurs	26 VB		Amél en 2 séances	+++
27	47	incontinence totale au lever fuites depuis 20 ans	ATC op vessie obésité, tr.circulation	26 VB 4 VC		Meilleur contrôle des urines	+
28	45	mictions urgentes, fuites (depuis poussée SEP)	SEP paralysies	3 VC 26 VB		Retour à l'état avant poussée en 4 séances	++
29	76	pertes à l'effort pollakiurie nocturne	palpitations (RM) rhinite	62V 59V	17VC	Amél en 2 séances	+++
30	63	vessie spastique mictions urgentes 50/j	constipation dépression	9 Rte 3 VC		Amél 1° séance 6/j en 3 séances	+++
31	66	fuites à l'effort, toux ttt acu en 89, rechute en 2004	lymphoedème MID	9 Rte	3-5-7Rte	Amél 1° séance Disp en 3 séances	+++
32	70	fuites à l'effort, toux	pertes selles	9F	4VC 1VG	Amél 1° séance	+++
33	22	mictions urgentes si stress fuites	émotivité ballonnement	23 E	3-4 Rte	Amél 1° séance Disp en 3 séances	+++
34	48	fuites à l'effort, toux	tr.digestifs, gynéco		2-4-7 VC	ttt interrompu	Ø
35	75	fuites à l'effort, froid	dépression, douleurs		26VB 4VC	ttt interrompu	+

POINTS COMPORTANT L'INCONTINENCE DANS LEUR SYMPTOMATOLOGIE (Chamfrault ; Soulié de Morant)

- 2 VC SdM : Inflammation ; sang, petit bassin enflé, urine difficile, besoins fréquents.
Incontinence des anémiés. Urètre.
- 3 VC SdM : Héraut de vessie. Urine rare, rouge, pénible. Ne peut uriner, urine goutte à goutte (muscles expulseurs flasques, sphincter contracté). Urètre : Spasmes. Douleurs dans les reins en attendant longtemps. Ou inflammation. Besoins nombreux pour peu. Urètre : douleur ; ou inflammation ; urétrite blennorragique.
- 4 VC SdM : Rétention, urine difficile, ne venant pas. Spasmes de col de vessie. Cystite : multitude de petits besoins pour peu. **Urine s'échappant.** Urètre : inflammation.
Cham : Urines troubles et blanches, hématuries, anurie, gravelle, **incontinence d'urine.**
- 6 VC SdM : Spécial pour urine insuffisante. Paralyse de vessie. **Incontinence des enfants ?** Tonifie, disperse sphincter et corps de vessie ou inflammation, besoins fréquents pour peu, urine rouge et pénible. Urètre : inflammation, ton.
Reins et vessie : amas ?
- 14 VC SdM : **Urine ou vomit en toussant.**
- 24 VC SdM : **Incontinence ?**
- I VG SdM : Blennorragie chronique. Selles et urines difficiles.
- 3 VG SdM : **Faiblesse de sphincter de vessie. Incontinence nocturne.**
- 13 VG SdM : **Besoins urgents la nuit, ton.**
- 22 V SdM : **Incontinence ?**
- 23 V SdM : Ou bien urine rare, douleur aux reins. Ou bien urine abondante, douleur aiguë aux reins en attendant trop pour uriner. Spasmes de vessie, **incontinence de l'urètre.** Ou bien mal de Bright. Ou bien vide de reins. Urine abondante, besoins fréquents par affaiblissement des reins.
- 25 V SdM : Urine rare difficile. Ou **incontinence.** Urétrite. Blennorragie.
- 27 V SdM : Urine rouge, insuffisante ; enflure et plénitude du bas-ventre, douleurs étranglantes. Ou **incontinence.**
- 28 V SdM : Assentiment de vessie. Inflammation de vessie, besoins fréquents, pressants, pour peu. Urine foncée. Douleurs ou spasmes du bas-ventre. Ou **incontinence.** Urètre : inflammation.
Cham : Urines très rouges.
- 35 V SdM : **Incontinences ?**
- 39 V SdM : Urètre, sphincter, prostate : contractions, **incontinence spasmodique**, rétention spasmodique (urine arrêtée, dureté et douleur du bas-ventre s'étendant à organes sexuels). Prostate, urétrite, douleur aux lombes.
- 40 V SdM:Rétention,urine écarlate,douleur d'abdomen. Urine abondante,sans douleur,sans couleur, ton. Urine rare,disp.
Cham : **Incontinence d'urines.**
- 57 V SdM : Col de vessie contracté, urine difficile. Ou urine arrêtée par le froid. Urètre : inflammation. Blennorragie. Spécial pour toute contraction des muscles externes ou internes.
- 62 V SdM : **Incontinence par sommeil très lourd ;** disperser tous les soirs jusqu'à ce que le sommeil soit devenu léger, et que le besoin réveille. Prostate et sphincter.
- 65 V Sdm : besoins urgents et fréquents
- 67 V SdM : Tonifieur de vessie. Toute faiblesse, atonie. Rétention atonique ; urine insuffisante ou arrêtée (tonifie muscles expulseurs et relâche le sphincter vésical) ton. **Incontinence** (muscles expulseurs trop forts et sphincter relâché) disp.
- 34VB SdM : Sphincter de vessie sens opp., relâché disp. Ou contracté ton.
- 22 E SdM : Urine insuffisante ; œdème ; enflure corps. Ou **incontinence.**
- 36 E SdM : Urine insuffisante ou ne venant pas. Plénitude et dureté du petit bassin. Calculs dans la Vessie. Ou urine fréquente la nuit : par excès. Disp. Par atonie, ton. **Incontinence par excès de vessie**, disp. Par insuffisance de vessie, ton. Inflammation de vessie.
Cham : Incontinence d'urine ou difficulté pour uriner. 5 sortes d'urétrites.
- 4 GI SdM : Urine profuse ou urine insuffisante.
- I F SdM : Spasmes du col, **besoins fréquents à incontinence.** Urètre : tout trouble.
Cham : Troubles urinaires, pollakiurie ou **incontinence d'urines.**
- 2 F SdM : Urine difficile ou **incontinence.**
- 3 F Cham : **Incontinence d'urine** ou difficulté pour uriner. Toutes sortes d'urétrites, troubles urinaires, hématurie.
- 4 F SdM : Spasmes du col, ton, inflammation de vessie, ton. **Incontinence**, urine difficile, douloureuse ou arrêtée, ton, ou avec nuages blancs
Cham : 5 sortes d'urétrites avec dysurie.
- 9 F SdM : Urine : ou trop abondante, **ne peut être gardée longtemps, ne peut plus être retenue**, alors ton. Ou difficile, ou arrêtée ; douleur aux reins pour l'émission. disp.
- 2 Rn SdM : Urine abondante surtout en fin de nuit. Incontinence du matin. Vessie, urètre. Inflammation. Urine difficile.
Cham : Incontinence d'urines. Urines troubles.
- II Rn SdM : Emotivité vésicale. Par émotion : besoins urgents et fréquents d'uriner ; abondance d'urine claire ; **jusqu'à incontinence.** Ou arrêt.
- 7 C SdM : Urètre flasque, **ne sent pas passer l'urine jusqu'à incontinence**, ton.
- 8 C SdM : Rétention, ton. Ou **incontinence.** Disp.
- 6 Rt SdM : Urine insuffisante jusqu'à anurie. Ou **incontinence**, ton. **Incontinence des enfants.**
- 9 Rt SdM : Tout trouble des organes abdominaux et génito-urinaires. Sphincter de vessie : Insuffisance, relâché ; **incontinence, perte de contrôle de l'urine** que l'on ne sent pas couler, **urine sortant en torrents**, ton. Excès : sphincter opp. Contracté : rétention, abdomen dur, peu d'urine, disp. Sable ou calculs dans la vessie. Urètre : inflammation ; blennorragie.
Cham : Douleur en urinant, par suite de l'excès d'énergie. Urine très peu ou anurie.
- 10 Rt SdM : "Le flot de l'urine dépend du 3° réchauffeur (plus il fonctionne et moins il y a d'urine) et de l'intestin grêle (plus il fonctionne et plus il y a d'urine)".
Agit sur sphincter de vessie relâché : urine abondante de jour et début de nuit ; **jusqu'à incontinence** : tonifier.
Ou contracté urine rare jusqu'à rétention. Disp.
- 11 Rt SdM : Sphincter de vessie : ou relâché jusqu'à **incontinence.** Ou contracté jusqu'à rétention. Prostate. Urètre : tout trouble.
Cham : Douleur en urinant. Impossibilité d'uriner. Anurie. **Incontinence d'urines.** Urines troubles.
- 9 P SdM : **Incontinence sans mesure** par contractions (sphincter de vessie relâché), disp. Vessie atone, sphincter contracté, ton.
- 10 P SdM : Tout causant douleur à poitrine et à dos, **fait lâcher de l'urine**, ne peut respirer.