

## Les troubles de la prostate

C'est un problème d'actualité avec la multitude des congrès d'urologie consacrés à la prostate et en même temps, l'essor des médicaments pour le traitement de l'adénome de la prostate.

– C'est aussi un problème de santé publique avec le dépistage de l'adénome de la prostate, voire du cancer avec ses conséquences socio-économiques.

– C'est un problème fréquent avec le vieillissement et l'espérance de vie de la population masculine, avec son cortège de troubles mineurs mais très gênants dans la vie quotidienne :

- dysurie,
- miction impérieuse,
- troubles de la miction (incontinences d'urine pré- et post-opératoires),
- prostatite aiguë et chronique.

### I - PHYSIOPATHOGÉNIE DES TROUBLES DE LA PROSTATE

Que représente la prostate en MTC ? On l'a toujours assimilée à la vessie mais en médecine traditionnelle chinoise, la prostate est l'équivalent chez l'homme de l'utérus chez la femme.

On peut donc la considérer comme faisant partie des entrailles curieuses.

#### 1) Physiopathogénie de l'adénome de la prostate

C'est la congestion de la prostate due à un entassement de sang. Il faut insister sur la différence fondamentale entre l'homme et la femme à un âge avancé de la vie.

La femme âgée a plus d'énergie que de sang car durant sa vie en période génitale, elle a perdu beaucoup de sang par la menstruation la conduisant progressivement vers la ménopause.

L'homme âgé, au contraire de la femme, et grâce à l'absence de perte physiologique de sang, présente une insuffisance d'énergie et un excès de sang aboutissant progressivement à l'entassement de sang, responsable de l'adénome de la prostate.

Cette insuffisance d'énergie concerne surtout l'énergie essentielle, provenant des reins, organe-source.

Les troubles de l'énergie des reins entraînent inéluctablement les troubles de la métabolisation énergétique du Triple Réchauffeur (San Jiao) surtout le Réchauffeur inférieur (Xia Jiao) englobant le foie, les reins, et les entrailles curieuses.

Donc l'adénome de la prostate est dû à un entassement de sang consécutif à une déficience énergétique des reins entraînant l'insuffisance du Réchauffeur inférieur (Xia Jiao).

#### 2) Physiopathogénie des troubles mineurs de la prostate

Comme pour l'adénome, elle découle du même mécanisme physiopathogénique.

##### a) Troubles de la miction

Très fréquents chez les personnes âgées :

- temps de latence pour uriner,
- jet faible
- incontinence urinaire.

La cause principale reste l'insuffisance du Réchauffeur inférieur car les émissions d'urine dépendent de l'activité énergétique des reins et du San Jiao (TR).

##### b) Prostatite aiguë et chronique

C'est toujours une insuffisance du TR (San Jiao) avec un excès de chaleur-humidité.

##### c) Cas particulier de la miction impérieuse

Ce n'est pas une maladie mais un trouble fonctionnel dû au manque d'énergie.

En cas d'insuffisance d'énergie, les liquides, c'est-à-dire les urines, s'échappent. Cette insuffisance d'énergie concerne à la fois la vessie et les reins, mais aussi le poumon, "maître" de l'énergie.

## II - TRAITEMENT

### 1) De l'adénome de la prostate

– Traiter d'abord l'insuffisance d'énergie des reins, organe-source, en tonifiant le rein Yin et le rein Yang, surtout par le moxa :

- 4 VG (Mingmen)

- 23 V (Shenshu)
- 52 V (Zishu)
- 4 VC (Guanyuan)
- 6 VC (Qi Hai)
- Tonifier le TR inférieur
- 7 VC (Yin Jiao), point de réunion du Ren Mai du Chong Mai et du Rein
- 5 VC (Shimen)
- Lutter contre la congestion de la prostate :
- 31 V (Shangliao)
- 32 V (Ciliao)
- 33 V (Zhongliao)
- 34 V (Xialiao)
- Mener et chercher les points douloureux.
- Acupuncture et moxa.
- Tonifier la prostate :
- 3 VC (Zhongji)
- 49 PC (Zigong)
- Dégager la congestion pelvienne :
- 5 VC (Shimen), point Mu du Xiajiao (RI)
- 30 E (Qichong)
- 39 V (Weiyang)

## 2) Troubles de la miction

– Corriger l'insuffisance du Xiajiao (RI) par sa tonification :

- 5 VC (Shimen)
- Tonifier le Rein-Yin et le Rein-Yang comme précédemment
- Calmer le TR : 39 V (Weiyang), point Ho inférieur du Xiajiao (RI).

Le 39V est en connexion directe avec le TR et joue un rôle régulateur dans l'équilibre de l'eau au niveau de la vessie.

## 3) Prostatite aiguë et chronique

– Cette insuffisance du TR avec humidité-chaueur nécessite les points suivants :

- 40 E (Fenglong), point anti-glaire pour chasser l'humidité
- 39 V (Weigang), point Ho inférieur du Xiajiao (RI)

## 4) Miction impérieuse

– Tonifier la vessie :

- 28 V (Pangguanshu)
- 3 VC (Zhongji)

– Tonifier le Rein-Yin et le Rein-Yang.

– Ne pas oublier de tonifier le poumon maître de l'énergie :

- 1 P (Zhongji)
- 13 V (Feishu)

– Surtout le 39 V (Wei Yang) très efficace pour calmer le besoin d'uriner.

## CONCLUSION

La prostate chez l'homme en MTC est comparable à l'utérus chez la femme. Elle se trouve dans la région pelvienne, c'est-à-dire la source inférieure représentée par le Foie et les Reins, lieu de conservation du Jing, la quintessence énergétique.

Pour ne pas troubler ce Jing, il serait souhaitable de retarder le plus longtemps possible la prostatectomie pour adénome ou cancer car la pratique quotidienne abonde de cas d'opérés de la prostate, épuisés par la perturbation de leur énergie mentale, le Jing Shen avec comme conséquence une issue fatale à plus ou moins brève échéance.

C'est dire tout l'intérêt du traitement préventif de l'adénome de la prostate par la tonification du Réchauffeur inférieur (Xia Jiao) et des Reins, organe-source.