

La phytothérapie chinoise

Application dans les affections urologiques

RESUME

Après un rappel des règles de la prescription magistrale en phytothérapie chinoise, l'auteur propose plusieurs formules pour chacune des affections les plus courantes en urologie. Sont détaillés dans chaque formule les noms en pinyin ou latin, les propriétés et le dosage de chaque plante.

INTRODUCTION

En 1977, le grand dictionnaire des médicaments chinois Zhon Yao Da Qi Dian a présenté 5.767 remèdes dont 4.773 plantes, 740 d'origine animale et 82 minérale. A propos des formules magistrales, 6.000 préparations ont été répertoriées en 1984 par les experts chinois qui ont réduit le nombre à 700. Elles sont publiées dans le *Fundamentals of Chinese prepared medicine* (1988).

Les plantes à action urologique sont nombreuses. Il serait fastidieux de les lister un par un. Nous aurions pu les classer suivant leur saveur, nature, origine animale ou végétale ; il nous paraît plus judicieux de les classer suivant la physiopathologie de l'organe/entraille : rein/vessie qui nous intéressent avec des formules magistrales.

Nous rappelons que dans les maladies du rein il n'existe pas de signes de plénitude, il n'y a que des symptômes de vide (vide de Yang - vide de Yin).

Pour prescrire la phytothérapie chinoise, il nous paraît fondamental de vous exposer les règles de la prescription magistrale.

Ensuite nous vous proposons les formules magistrales les plus couramment utilisées pour traiter les affections urologiques en pratique quotidienne. (Certaines formules remontent à l'époque de la dynastie des Song 960-1279).

Nous étudierons les formules avec les noms des plantes en latin, pinyin et leur action énergétique.

LES REGLES DE LA PRESCRIPTION MAGISTRALE

I - ELLES SONT BASEES SUR L'ACTION SYNERGIQUE DES 4 COMPOSANTS

1) LE ROI : YUN

Remède principal qui traite les signes essentiels de la maladie.

2) LE MINISTRE : CHEN

Potentialise l'action de la plante principal

3) L'OFFICIER : ZUO

- Réduit les effets secondaires,
- Diminue la toxicité.

4) L'AMBASSADEUR : SHI

- Canalise l'effet vers les méridiens cibles,
- Rôle de second auxiliaire.

II - MODIFICATIONS DE LA FORMULE

« Respectez les règles de prescriptions sans se cramponner aux formules magistrales. »

1) Modification de la posologie

- Une augmentation de la posologie peut entraîner un changement d'indication thérapeutique,
- ou un renversement de l'ordre hiérarchique des composants.

2) Modification de la formule

- Addition d'un composant,
- Suppression d'un composant.

III - NOMBRE DE MEDICAMENTS

- Les formules magistrales anciennes ne renferment que 4, 5 ou 7, 8 plantes, rarement plus de 10.
- Les troubles psycho-affectifs de la vie moderne entraînent une intrication des symptômes avec la nécessité d'augmenter le nombre des plantes.

EN PRATIQUE :

- Maladie aiguë ou simple : peu de médicaments,
- Maladie chronique ou complexe : nombre plus élevé de composants.

IV - CLASSIFICATION DES FORMULES MAGISTRALES

1) Zhang Zhong Jing : auteur du Shan Han Luan : les 7 règles

1 - La grande formule : Dai Phuong Da Fang : traite la plénitude de l'énergie perverse dans la couche interne du corps.

2 - *La petite formule* : Tieu Phuong - Xiao Fang : traite les maladies dûes à une infiltration superficielle de l'énergie perverse.

3 - *La formule lente* : Hopin Phuong - Huan Fang : Maladies de vide-chaleur, soigne la cause.

4 - *La formule rapide* : Cap Phuong - Ji Fang : Maladies urgentes, soigne les symptômes.

5 - *La formule monomédicamenteuse* : Co Phuong (ou Fang) : Traite la cause unique de la maladie.

6 - *La formule plurimédicamenteuse* : Ngau Phuong (Qi Fang) : Traite les maladies à plusieurs étiologies.

7 - *La formule complexe* : Phuc Phuong - Fu Fang : Combinaison de plusieurs formule spré-établies.

2) Tchang Tchong Yao : les 8 combats suivant les 8 règles thérapeutiques

1 - Tonification : Bo Tran - Bu Zhen : toniques traitent les insuffisances ou les épuisements,

2 - Harmonisation : Hoa Tran - He Zhen : rétablie l'équilibre de l'organisme,

3 - Puniton ou purgation : Cong Tran - Gong Zhen : traite les syndrômes aigus de plénitude.

4 - Dispersion : Tan Tran - San Zhen : Syndrômes externes de l'énergie perverse,

5 - Réfrigération : Han Tran - Han Zhen : Syndrômes chaleur, emballement du feu,

6 - Calorification : Nhiet Tran - Re Zhen : syndrômes froid, entretien le Yang, lutte contre le froid,

7 - Rétention ou consolidation : Co Tran - Gu Zhen : hyperhydrose, ptose utérine, diarrhée,

8 - Symptomatologie : Nhan Tran - Yin Zhen : traite les signes de la maladie.

3) Y Fang Ji Jie de Wang Ang : classification actuelle en 22 catégories :

1 - Ordonnance tonifiante

2 - Libère le Biao

3 - Emétiques

4 - Purgatifs

5 - Libère le Biao et le Li

6 - Harmonisantes

7 - Régularise le Qi

8 - Régularise le sang

9 - Elimine le vent

10 - Chasse le froid

11 - Elimine la chaleur caniculaire

12 - Elimine l'humidité

13 - Humecte la sécheresse

14 - Dispense le feu

15 - Elimine les glaires

16 - Purgative

17 - Astringentes

18 - Vermifuges

19 - Clarifie la vue

20 - Abcès, furoncles, plaies

21 - Accouchement et règles

22 - Urgences

PHYTOTHERAPIE DES AFFECTIONS UROLOGIQUES

I - ASTHENIES SEXUELLES

1) CI WU JIA PIAN

— « Racine d'acanthopanax »

— plus efficace que Ginseng

2) SHI CHUAN DA BU WAN

— « Tonique général du sang et énergie »

II - CYSTITES

1) LONG DAN XIE GAN WAN

— « Drainage du foie par la gentiane »

— Traite l'humidité-chaleur

— Traite le feu du foie qui déferle.

2) DAO CHI PIAN

— « DAO = ROUGE = CŒUR »

— Purifie la chaleur

— Augmentation péristaltisme et diurèse

— Traite le « passage de la chaleur du cœur à l'IG » : infections urinaires

3) XIA JI YIN ZI

— purifie la chaleur de la vessie

— fait disparaître l'humidité.

4) BA ZHENG SAN

— Idem.

III - NEPHRITES

1) LIU WEI DI HUANG WAN

— « 6 composants avec rhémannia »

— ou 6 saveurs avec rhémannia

— nourrit Yin du Foie

— nourrit Yin du rein

2) GNI LING JI

— « Conglomerat de tortue »

— Fortifie rein Yang

3) QUAN LU WAN

— « Pillule de cerf »

— Fortifie le rein Yang et Yin.

IV - PYELONEPHRITE

1) LONG DAN XIE GAN WAN

2) SHI LIN TONG PIAN

« Pillule des calculs »

— purifie l'humidité, chaleur dans T.R. INF. ou dans le système urinaire

— traite aussi calcul rénal.

V - PROSTATISME

LONG DAN XIE GAN WAN

VI - SPERMATORRHEE

1) AVEC REVE : due à chaleur du rein

1° HE CHE DA ZAO WAN

« Pillule de placenta »

— Nourrit le rein et le foie

— Tonifie le yin.

2° ZHI BAI DI HUANG

— Tonifie le yin

— Traite le syndrome vide chaleur

3° DA BU YIN MAN

« Tonifie majeur du yin ».

2) SANS REVE : vide de rein.

JIN SUO GU JING WAN

« Pillule de blocage de la quintessence »

— Fortifie le vide rein et foie

— Formule astringent

3) AVEC DIARRHEE, MAUVAISE DIGESTION

Addionner : qui tonifie le yang de rate

— Bu zhong yi qi wan

— Shen ling bai zhu wan

VII - IMPUISSANCE

1) TAI PAN TANG YI PIAN

« A base de placenta hominis »

— fortifie le tinh congénital

— tonifie le rein yang

— tonifie sang et énergie.

2) REN SHEN LU RONG WAN

« Pillule de ginseng et de corne de cerf »

— fortifie le tinh congénital

— tonifie le rein yang

— nourrit le sang

— tonifie le yang et le yin.

3) HAI MA BU SHEN WAN

« Tonique du rein par hippocampe »

— nourrit le rein yang et yin

— fortifie le yang et le yin

4) GE JIE BU SHEN WAN

« Rein de Gecko »

— tonifie le tinh congénital

— tonifie le rein yang

— nourrit le yin du poumon

5) QUAN LU WAN

« Pillule à base de cerf »

— tonifie rein yang et yin

— tonifie sang et énergie

6) ZHI BAO SAN BIAN WAN

« Pillule précieuse à base de tri-testicule »

— tonifie le rein yang et yin

— nourrit le tinh congénital

— tonifie sang et énergie

— augmente fonctions cérébrales.

7) GUI LING JI

« Conglomerat de tortue »

— tonifie le rein yang.

PHYTOTHERAPIE DES SYNDROMES

VIDE DE REIN YIN

— LIU WEI DI HUANG WAN

— DA BU YIN WANG

— HE CHE DA ZAO WAN

— ZHI BAI DI HUANG

VIDE DE REIN YANG

— JIN SUO GU JING WAN

— TAI PAN TANG YI PIAN

— REN SHEN LU RONG WAN

— GE JIC BU SHEN WAN

— GUI LING JI

VIDE DE REIN YIN ET YANG

— HAI MA BU SHEN WAN

— QUAN LU WAN

— ZHI BAO SAN BIAN WAN

DYSURIE OLIGURIE

Ramalus cinnamoni	Gu zhi	3 liang
Radix paeoniae	Shao yao	3 liang
Radix glycyrrhizae	Gan cao	3 liang
Zingibfris recens	Shen jing	3 liang
Fructus zizyphi sativae	Da zao	12 fruits
Radix aconitii praeparata	Fu zi	1 unité

Acupuncture : (SHAN HAN LUAN)

— 10 Rn

— 9 Rt

— 5 VC

BIBLIOGRAPHIE

1. CHUN HAN ZHU : Clinical Handbook of Chinese Prepared Medicines - 1989, Paradigu Publications - Brookline - Massachusetts - USA.

2. GOURION ALBERT ET SU LIAN : Utilisation des médicaments suivant le diagnostic dialectique des organes et des entrailles - 1987, n° 25, revue française de Médecine Traditionnelle Chinoise.

3. GUILLAUME G ET MACH CHIEU : Pharmacopée et Médecine Traditionnelle Chinoise - 1987, Editions Présence.

4. NGUYEN VAN NGHI ET MAI VAN DONG : Pharmacologie en Médecine Energétique Chinoise - 1981, Edition Nguyen Van Nghi.

5. NGUYEN YOHAN : Phytothérapie et syndromes.

SHI CHUAN DA BU WAN			
CONSTITUANTS			
PINYIN	LATIN	% Composition	
DANG SHEN	Radix Codonopsis Pilosulae	10,54	Tonifie le Qi et Rate
HUANG Qi	Radix Astragali	10,53	Tonifie le Qi
BAI SHAO	Radix Paeoniae Albae	10,53	Nourrit le yin, tonifie le sang, soulage les douleurs abdominales
BAI ZHU	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	10,53	Tonifie la rate, élimine l'humidité
FU LING	Sclerotium Poriae Cocus	10,53	Tonifie la rate, calme l'esprit, augm. diurèse
SHOU DI HUANG	Radix Rehmannia Glutinosae	15,78	Nourrit le yin, tonifie le sang
DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	15,78	Tonifie le sang
ROU GUI	Cortex Cinnamomi Cassiae	5,26	Réchauffe le yang
CHUAN XIONG	Rhizoma Ligustici Wallichii	5,26	Augmente circulation sang
GAN CAO	Radix Glycyrrhizae Uralensis	5,26	Tonifie le Qi du Tr

DAO CHI PIAN			
CONSTITUANTS			
PINYIN	LATIN	% Composition	
SHEN DI HUANG	Radix Rehmanniae Glutinosae	15,69	Nourrit le Yin, purifie chaleur, diminue la chaleur du cœur
DA HUANG	Rhizoma Rhei	29,41	Purifie la chaleur, élimine les toxines, augmente les selles
MU TONG	Caulis Mutong	7,84	Purifie la chaleur du cœur, soulage les mictions douloureuses
SHAN ZHI ZI	Fructus Gardeniae Jasminoidis	23,53	Idem MU TONG
FU LING	Sclerotium Poriae Cocus	7,84	Idem MU TONG
HUA SHI	Talcum	7,84	Idem MU TONG
GAN CAO	Radix Glycyrrhizae Uralensis	7,84	Harmonise les effets des plantes

LONG DAN XIE GAN WAN			
CONSTITUANTS			
PINYIN	LATIN	% Composition	
LONG DAN CAO	Radix Gentianae	15,38	Elimine l'humidité, chaleur dans F/VB
SHAN ZHI ZI	Fructus Gardeniae Jasminoidis	7,69	Elimine l'humidité, chaleur dans F/VB
HUANG QIN	Radix Scutellaria	7,69	Elimine l'humidité, chaleur dans F/VB
MU TONG	Caulis Mutong	7,69	Purifie la chaleur, augmente la diurèse, élimine l'humidité-chaleur
CHE QIAN ZI	Semen Plantaginis	7,69	Purifie la chaleur, augmente la diurèse, élimine l'humidité-chaleur
ZI XIE	Buthus Martensi	15,00	Régularise Qi du foie
CHAI HU	Radix Bupleuri	15,30	Régularise Qi du foie
DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	7,69	
SHENG DI HUANG	Radix Crudae Rehmanniae Glutinosae	7,69	
GAN CAO	Radix Glycyrrhizae Uralensis	7,69	Régularise l'effet des autres plantes

« Xiao Ji Yin Zi »		
Xiao Ji Gen	Cephalanoplos segetum	rhizome
Pu Huang	Typha augustifolia	pollen
Ou Jie	Nelumbo nucifera	nœud de racine
Hua Shi	Talcum	poudre
Mu Tong	Aristolochia manshuriensis	tige
Sheng Di	Rehmannia glutinosa	radicule
Dang Gui	Angelica sinensis	radicule
Gan Cao	Glycyrrhiza uralensis	radicule préparée
Zhi Zi	Gardenia jasminoides	semence
Zhu Ye	Lophatherum gracile	feuille

« Ba Zheng San »		
Mu Tong	Aristolochia manshuriensis	tige
Qu Mai	Dianthus superbus	totalité de la plante
Che Qian Zi	Plantage asiatica	semence
Pian Xu	Polygonum aviculare	totalité de la plante
Hua Shi	Talcum	poudre
Gan Cao	Glycyrrhiza uralensis	radicule préparée
Da Huang	Rheum officinale	rhizome
Zhi Zi	Gardenia jasminoides	semence
Deng Xin	Juncus effusus L. var. decipiens	moelle

LIU WEI DI HUANG WAN		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
SHOU DI HUANG	Radix Rehmannia Glutinosae	32,00 Nourrit sang et yin
SHAN YAO	Radix Paeoniae Rubra	16,00 Tonifie rate et estomac
MU DAN PI	Cortex Radicis Mouton	12,00 Elimine chaleur du sang, éteint le feu du foie
FU LING	Sclerotium Poriae Cocos	12,00 Fortifie la rate, élimine humidité, augm. la diurèse
SHAN ZHU YU	Fructus Corni Officinalis	16,00 Tonifie le yin du foie et rein, contrôle la sudation et spermatorrhée
ZE XIE	Buthus Martensi	12,00 Canalise la chaleur du rein, augmente diurèse

GUI LING JI		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
REN SHEN	Radix Ginseng	20 Tonifie le Qi et la Rate
LU RONG	Comu Cervi Parvum	25 Réchauffe le rein yang
HAI MA	Hippocampus	8 Tonifie rein yang
GOU QI ZI	Fructus Lycii Chinensis	3 Tonifie le rein, améliore la vision
SHOU DI HUANG	Radix Rehmannia Glutinosae	6 Nourrit le yin et le sang
QUE NAO	Cerebrum Passeris Montani Saturatis	2 Traite impuissance, spermatorrhée
NIU XI	Radix Achyranthis Bidentatae	3 Augmente circulation du sang
SUO YANG	Herba Cynomorri Songarici	2 Traite impuissance, spermatorrhée
DING XIANG	Flos Caryophylli	2 Réchauffe le Tr.
SHA REN	Semen et Péricarpium Amomi	3 Lève les stases de Qi
DU ZHONG	Cortex Eucommiae Ulmoidis	2 Tonifie le rein
DA QING YAN	Halitum	2 Conduit les autres plantes vers le rein grâce au goût salé

GUI LING JI		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
ROU CONG RONG	Herba Cistanches	6 Tonifie le Yang
CHUAN SHAN JIA	Squama Manitis	6 Augmente circulation du sang
TU SI ZI	Herba et Semen Cuscutae	2 Augmente le tinh
BU GU ZHI	Semen Psoraleae Coryfoliae	2 Augmente rein yang
YIN YANG HUO	Herba Epimedii	2 Augmente les os
GAN CAO	Radix Glycyrrhizae Uralensis	2 Harmonise les plantes
TIAN MEN DONG	Tuber Asparagi Cochinchinensis	1 Nourrit le Yin, humidifie

GE JIE BU SHEN WAN		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
GE JIE	GECKO	20 Tonifie le rein yang et le poumon yin
LU RONG	Cornu CERVI PARVUM	5 Tonifie rein yang
REN SHEN	Radix Ginseng	5 Tonifie le Qi et la rate et le poumon et le tinh congénital
HUANG QI	Radix Astragali	10 Tonifie le Qi et le Yang
DU ZHONG	Cortex Eucommiae Ulmoidis	10 Nourrit le foie et le rein
GOU SHEN	Testis et Penis Canis	5 Tonifie le rein yin et yang le poumon yin
DONG CHONG XIA CAO	Sclerotium Cordycipitidis Chinensis	5 Tonifie le rein yin et yang le poumon yin
GOU QI ZI	Fructus Lycii Chinensis	10 Tonifie le rein et le foie yang
FU LING	Sclerotium Poriae Cocus	17 Tonifie le Qi et la rate, élimine l'humidité
BAI ZHU	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	13 Tonifie la rate, assèche l'humidité

QUAN LU WAN		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
LU ROU	Caro Cervi	39,95 Tonifie le rein yang, le sang et Qi
LU RONG	Cornu Cervi Parvum	0,50 Tonifie le rein yang, le sang et Qi
LU WEI	Penis et Testis Cervi	0,25 Tonifie le rein yang, le sang et Qi
LU SHEN	Renal Cervi	0,37 Tonifie le rein yang, le sang et Qi
LU JIAO JIAO	Gelatinum Cornu Cervi	1,00 Tonifie le rein yang, le sang et Qi
REN SHEN	Radix Ginseng	2,00 Tonifie sang et Qi
BAI ZHU	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	2,00 Tonifie sang et Qi
FU LING	Sclerotium Poriae Cocus	2,00 Tonifie sang et Qi
GAN CAO	Radix Glycyrrhizae Uralensis	2,00 Tonifie sang et Qi
DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	2,00 Tonifie sang et Qi
CHUANG XIONG	Radix Ligustici Wallichii	2,00 Tonifie sang et Qi
SHOU DI HUANG	Radix Rehmannia Glutinosae	2,00 Tonifie sang et Qi
HUANG QI	Radix Astragali	2,00 Tonifie sang et Qi
GOU QI ZI	Fructus Lycii Chinensis	2,00 Nourrit foie, rein, os, tendons

QUAN LU WAN		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
DU ZHONG	Cortex Eucommiae Ulmoidis	2,00 Nourrit foie, rein, os, tendons
NIU XI	Radix Achyranthis Bidentatae	2,00 Nourrit foie, rein, os, tendons
XU DUAN	Radix Dispaci	2,00 Nourrit foie, rein, os, tendons
ROU CONG RONG	Herba Cistanches	2,00 Tonifie rein yang, contrôle spermatorrhée
SUO YANG	Herba Cynomorri Songarici	2,00 Tonifie rein yang, contrôle spermatorrhée
BA JI TIAN	Radix Morindae Officinalis	2,00 Tonifie rein yang, contrôle spermatorrhée
TIAN MEN DONG	Tuber Asparagi Cochinchinensis	2,00 Nourrit le yin et calme l'esprit
MAI MEN DONG	Radix Ophiopogonis Japonici	2,00 Nourrit le yin et calme l'esprit
WU WEI ZI	Fructus Schizandra Chinensis	2,00 Nourrit le yin et calme l'esprit
CHEN XIANG	Lignum Aquilariae	1,00 Régularise le Qi du Tr
CHEN PI	Pericarpium Citri Reticulatae	2,00 Régularise le Qi du Tr

SHI LING TONG PIAN		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
JIN QUIAN CAO	Herba Jinqiancao	100 Elimine l'humidité, augmente la diurèse Elimine l'humidité-chaleur Diminue la jaunisse

DA BU YIN WAN		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
SHOU DI HUANG	Radix Rehmannia Glutinosae	Tonifie rein et sang
GUI BAN	Plastrum Testudinis	Nourrit le Yin Rafraîchit le sang Fortifie os et moelle
JU JI SUI	Pig Spinal Cord	Idem GUI BAN
ZHI MU	Rhizoma Anemarrhenae Ashphodeloidis	Traite le syndrome vide chaleur par leurs propriétés rafraichissantes protège les liquides de l'assèchement
HUANG BAI	Cortex Phellodendri	Idem ZHI MU

REN SHEN LU RONG WAN		
CONSTITUANTS		
PINYIN	LATIN	% Composition
REN SHEN	Radix Ginseng	4,70 Tonifie le Qi, diminue Glycémie
DU ZHONG	Cortex Eucommiae Ulmoidis	9,00 Tonifie rein Yang, foie et os
BA JI TIAN	Radix Morindae Officinalis	9,00 Tonifie rein Yang
HUANG QI	Radix Astragali	9,00 Tonifie le Qi
LU RONG	Cornu Cervi Parvum	3,8 Tonifie rein Yang et sang Tonifie tinh congénital Tonifie os

REN SHEN LU RONG WAN

CONSTITUANTS

PINYIN	LATIN	% Composition
DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	9,00 Tonifie le sang, régularise les règles
NIU XI	Radix Achyranthis Bidentatae	9,00 Tonifie rein Yang, foie et os
LONG YAN ROU	Arillus Longanae	9,00 Nourrit rate et cœur, sang, calme l'esprit

HE CHE ZA ZAO WAN

CONSTITUANTS

PINYIN	LATIN	% Composition
GUI BAN	Plastrum Testudinis	15,00 Nourrit Yin, calme le Yang
SHOU DI HUANG	Radix Rehmannia Glutinosae	15,00 Nourrit sang et Yin
DANG SHEN	Radix Codonopsis Pilosulae	11,00 Fortifie l'énergie
HUANG BAI	Cortex Phellodendri	11,00 Diminue la montée du feu du rein
DU ZHONG	Cortex Eucommiae Ulmoidis	11,00 Nourrit foie et reins, les os
ZI HE CHE	Placenta Hominis	8,00 Fortifie le Qi du rein, plus sang
NIU XI	Radix Achyranthes Bidentatae	8,00 Active circulation du sang. Elimine les stases. Conduit le sang vers le bas. Diminue T.A., nourrit foie, rein
TIAN MEN DONG	Tuber Asparagi Cochinchinensis	8,00 Nourrit le Yin, purifie la chaleur. Humidifie les poumons, nourrit le yin de l'estomac, calme le cœur
MAI MEN DONG	Radix Ophiopogonis Japonici	8,00
FU LING	Sclerotium Poriae Cocus	3,5 Fortifie la rate, calme le cœur et l'esprit
SHA REN	Semen et Pericarpium Amomi	1,5 Evite les stases du Qi dans l'estomac

JIN SOU GU JING WAN

CONSTITUANTS

PINYIN	LATIN	% Composition
QUIAN SHI	Semen Euryales	16,60 Tonifie reins plus rate Contrôle énurésie
LIAN XU	Stamen Nelumbinis Nuciferae	16,60 Contrôle énurésie
DUAN LONG GU	Os Draconis (calcined)	8,33 Contrôle énurésie - pollakiurie
DUAN MU LI	Concha Ostreae (calcined)	8,33 Contrôle énurésie - pollakiurie
LIAN ZI	Semen Nelumbinis	33,33 Tonifie rein et rate, contrôle énurésie
SHA YUAN JI LI	Semen Astragalus	16,67 Nourrit rein-sperme, contrôle énurésie

HAI MA BU SHEN WAN

CONSTITUANTS

PINYIN	LATIN	% Composition
HAI MA	Hippocampus	10 Réchauffe le rein Yang
REN SHEN	Radix Ginseng	10 Fortifie le Qi et la rate
LONG GU	Os Draconis	5 Contrôle spermatorrhée, calme l'esprit
GOU QI ZI	Fructus Lycii Chinensis	5 Fortifie rein et foie, clarifie la vue

HAI MA BU SHEN WAN

CONSTITUANTS

PINYIN	LATIN	% Composition
HEI LU SHEN	Testis et Penis Equus	3 Fortifie le rein Yang
BU GU ZHI	Semen Psoraleae Coryfoliae	3 Réchauffe le rein Yang
FU LING	Sclerotium Poriae Cocus	3 Fortifie la rate. Elimine l'humidité Augmente diurèse
HUANG QI	Radix Astragali	5 Fortifie le Qi. Contrôle la sudation
HE TAO REN	Semen Juglandis Regiae	3 Tonifie rein et foie
LU RONG	Cornu Cervi Parvum	6 Réchauffe le rein Yang
GE JIE	Gecko	6 Tonifie rein Yang. Fortifie poumon
HAI GOU SHEN	Testis et Penis Otariae	5 Fortifie le rein Yang
HUA LU SHEN	Penis Ettes Tiscervi	5 Fortifie le rein Yang
HU GU	Os Tigris	6 Fortifie les os
SHAN ZHU YU	Fructus Corni Officinalis	3 Fortifie le foie Yin
DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	5 Tonifie le sang
DING XIANG	Flos Caryophylli	2 Réchauffe rein Yang Conduit le froid vers l'estomac
SHOU DI HUANT	Radix Rehmannia Glutinosae	5 Nourrit le Yin et le sang

ZHI BAO SAN BIAN WAN

CONSTITUANTS

PINYIN	LATIN	% Composition
REN SHEN	Radix Ginseng	Tonifie le Qi et la rate
HUANG QI	Radix Astragali	Tonifie le Qi et la rate
LU RONG	Comu Cervi Parvum	Tonifie le rein Yang
HAI MA	Hippocampus	Tonifie le rein Yang
ROU GUI	Cortex Cinnamomi Cassiae	Tonifie le rein Yang
CHEN XIANG	Lignum Aquilariae	Tonifie le rein Yang
BA JI TIAN	Radix Morindae Officinalis	Tonifie le rein Yang
YIN YANG HUO	Herba Epinedii	Tonifie le rein Yang
HAI GOU SHEN	Testis et Penis Otariae	Tonifie le rein Yang
LU BIAN	Testis et Penis Cervi	Tonifie le rein Yang
GUANG GOU BIAN	Testis et Penis Canis	Tonifie le rein Yang
SHAN ZHU YU	Fructus Corni Officinalis	Tonifie rein et contrôle spermatorrhée
HE SHOU WU	Rhizoma Polygoni Multiflori	Tonifie rein Yin, le sang, soigne les cheveux blancs

BU ZHONG YI QI WAN

CONSTITUANTS

PINYIN	LATIN	% Composition
HUANG QI	Radix Astragali	27,78 Tonifie le Qi
DANG SHEN	Radix Codonopsis Pilosulae	8,33 Tonifie le Qi et la rate
GAN CAO	Radix Glycyrrhizae Uralensis	13,89 Harmonise les plantes
BAI ZHU	Rhizoma Atractylodis Macrocephalae	8,33 Tonifie la rate
DANG GUI	Radix Angelicae Sinensis	8,33 Tonifie le sang et sa circulation
CHEN PI	Pericarpium Citri Reticulatae	8,33 Tonifie la rate, lève stase de Qi de rate Assèche l'humidité
SHENG MA	Rhizoma Cimicifugae	8,33 Fait monter le Yang. Traite les prolapsus.
CHAI HU	Radix Bupleuri	8,33 Fait monter le Yang
SHENG JIANG	Rhizoma Recens Zingiberis Officinalis	2,78 Réchauffe le T.R. Moyen. Soulage nausées et vomissements
DA ZAO	Fructus Zizyphi Jujubae	5,57 Fortifie la rate. Nourrit le sang