

791

## LES ENURESIES

---

Docteur Jean-Bernard PERREIN

### L'ENFANT, UN ETRE A PART ENTIERE

Vouloir traiter les enfants quand on est médecin acupuncteur paraît de prime abord une idée un peu bizarre ; nous avons des moyens thérapeutiques adaptés, non traumatisants ? Les aiguilles sont elles nécessaires, ainsi que nous pratiquons, sans sourciller, avec nos patients adultes ?

La question ne se résoud pas si simplement et avant de considérer la thérapeutique, il faut comprendre que la pédiatrie est un exemple supplémentaire de ce que la médecine traditionnelle chinoise ne se limite pas à la pose des aiguilles, mais représente un ensemble logique résultant de la considération globale de l'être à soigner dans un système complet et performant d'examen, de diagnostic et de traitement.

En Chine, l'enfant est considéré comme du YANG Pur (chun yang), en effet :

- il présente une **croissance** extrêmement rapide sur tous les plans de son développement, taille, connaissance, apprentissage, relation à son environnement,
- sa **pathologie** peut très vite évoluer vers l'aggravation et l'amélioration.

Ainsi l'enfant doit être considéré comme une entité à part entière et non comme un adulte en miniature et nombre de pathologies sont fréquemment spécifiques à l'enfance.

Dans les premiers temps de la vie, son QI est immature, son Xing (sa forme) évolue rapidement, l'enfant déborde de vitalité mais est hyper sensible aux conditions extérieures et à l'environnement (psycho-affectif et climatique).

Ainsi les premières respirations, expression de l'autonomie de l'enfant dans le monde sont importantes pour Poumon et Po ; ses premiers contacts, massages, caresses (la peau et les mains de sa mère) pour Coeur et Shen, ses premiers sons et visions (regard et voix de la mère) pour Rein et Jing ; ses premières nourritures ( au sein de sa mère) pour Rate et Yi.

En thérapeutique, l'acupuncture reste une technique annexe jusqu'à l'âge de 7-8 ans, en sachant qu'il ne faut jamais puncturer un enfant qui ne veut pas ; il est nécessaire de préparer l'enfant psychologiquement en lui montrant et démontrant que ce n'est pas douloureux, en lui donnant des explications d'une voix douce, en faisant sortir la maman si cela s'avère utile, éventuellement en se piquant soi-même (!).

La puncture doit être rapide, on place l'aiguille, on verrouille, on ne manipule pratiquement pas l'aiguille, dès que le QI est là, on enlève l'aiguille, sans interrompre le dialogue avec l'enfant.

Les conseils diététiques, la pharmacopée, les moxas et les massages prennent chez l'enfant une place essentielle.

## **DES "FAIBLESSES ENERGETIQUES CONSTITUTIONNELLES"**

L'enfant étant, de la naissance jusque vers 7-8 ans du yang pur, nombre de phénomènes résonneront sur l'axe Tai Yang, premier niveau de réponse et de protection d'où des manifestations fréquemment aiguës et intenses.

Un axe énergétique est, lui, en relatif déficit, c'est l'axe Tai Yin ; en continuité avec le Tai Yin deux viscères sont encore immatures, le Poumon et la Rate, ce qui est une des raisons de la **fréquence des pathologies respiratoires et digestives chez l'enfant.**

Par ailleurs le "**Feu du Coeur**" est fréquemment mobilisé et le yin facilement endommagé (fièvres allant jusqu'à donner des convulsions...).

Le **Yang des Reins** est lui aussi facilement en **insuffisance**, ce qui est une des causes importantes de retard à la propreté ou d'énurésie.

### **"DOCTEUR, MON ENFANT FAIT PIPI AU LIT..."**

Plutôt que de longs discours, nous allons étudier quelques tableaux cliniques d'énurésie à travers cinq petits patients :

## QUELQUES OBSERVATIONS

---

### Damien RICH..., 9 ans

#### MOTIF DE CONSULTATION :

Enurésie depuis toujours, n'a que très rarement réussi à être propre, il semble résigné devant ses problèmes.

#### TYPOLOGIE :

Enfant mince, un peu souffreteux, introverti, timide, teint sombre et terne, parle peu, regarde vers le bas.

#### EXAMEN :

Peau fraîche, enfant pâle et frileux.  
Ventre froid.  
Jamais soif.  
Urines claires, fréquentes même le jour.  
Paupière inférieure un peu gonflée.

#### POULS :

Pouls pris avec un seul doigt, le pouce, profond et lent.

#### DIAGNOSTIC :

Vide de Yang des reins, signes de froid.

#### TRAITEMENT :

Moxas et massages ou aiguilles :

- Guan Yuan 4VC
- Shen Shu 23V
- Zhong Ji 3VC
- San Yin Xiao 6RTE

Massages de "la queue de la tortue" (de haut en bas et de bas en haut le long du sacrum) ou massage circulaire du sacrum.

Massage-pression-fiction du Xia Dian Tian (4, 5, 6VC) en chauffant préalablement les mains du masseur.

Accentuer la consommation de fruits secs, noisettes.

Séances une fois par semaine, 6 séances, massages fréquents, assez bon résultat.

## Alexandre CAP..., 6 ans

### MOTIF DE CONSULTATION :

Enurésie fréquente malgré périodes de rémission.

### TYOLOGIE :

Amateur de lait et de laitages sous toutes ses formes (mais "c'est pour son calcium docteur..."), grand mangeur de glaces devant l'éternel... pour le reste n'a pas faim.

### EXAMEN :

Urines claires, selles molles, ventre rond, mais membres grêles. Rhinorrhée fréquente. Salive abondante qui coule de sa bouche la nuit. Sa maman me fait remarquer qu'il dort les yeux mi-clos et ce depuis toujours, petit il pleurait souvent la nuit. Teint terne, langue pâle, enduit blanc assez épais, pouls glissant et lent.

### DIAGNOSTIC :

Vide de Rate/Estomac froid.

### TRAITEMENT :

- Pi Shu 20 V
- Zu San Li 36E
- Xing Jian 2F
- Guan Yuan 4VC
- Yang Ling Quan 34VB.

### DIETETIQUE :

Diminuer l'apport de lait et autres aliments froids qui troublent et refroidissent le Réchauffeur moyen.

Quelques gouttes de jus de gingembre avec tisanes de badiane et de verveine et un peu de miel.

Une séance par semaine, 4 séances, interruption de lait et laitages pendant 3 semaines puis reprise lente, très bon résultat.

**Pierre CRES..., 7 ans****MOTIF DE CONSULTATION :**

Enurésie très fréquente.

**TYPOLOGIE :**

Présenté en permanence par sa maman sous la dénomination de : "ce pauvre petit Pierre" mais il est vrai que son père est décédé d'un accident de voiture il y a deux ans... et que personne ne s'en est remis dans la maison. La maman alterne hyperprotection car il est par ailleurs "toujours malade" et rejet car sans doute "ce pauvre petit Pierre" rappelle trop l'époux disparu.

**EXAMEN :**

Pierre est calme, trop calme, blotti contre sa mère, inquiet de l'examen du médecin ; après le décès de son père, il a fait un eczéma qui revient par épisodes.

**DIAGNOSTIC :**

Choc émotif, trouble de la nutrition effective.

**TRAITEMENT :**

- 14 E
- Qi Hae 6VC (Réception et descente des Jin Ye).
- Huang Shu 16RN
- Shen Shu 23V.

Massages autour du nombril et de tout le dos.

Une séance tous les 15 jours pendant 3 mois, assez bons résultats.

## Alice DEL..., 11 ans.

### MOTIF DE CONSULTATION :

Enurésie systématique à la maison, toutes les nuits, bizarrement ces troubles stoppent lorsqu'elle dort chez les grands parents, en colonie de vacances par contre et à son grand désespoir tout revient...

### TYOLOGIE :

Alice est la seconde de 5 enfants, famille BCBG, père distant et froid, mère débordée par les maternités et le quotidien.

### EXAMEN :

Alice est timide, butée, souvent triste, elle rentre cependant dans de grandes colères contre son petit frère, le dernier (qui a deux ans et touche ses affaires), examen normal par ailleurs, sauf un poulx tendu et "crispé".

### DIAGNOSTIC :

**Trouble de l'entraille vessie :** rappelons la traduction du Père Larre du Chap. 8 du Su Wen *"la vessie a la charge de territoires et de cités, elle théosaurise les Jin Ye, les transformations des Souffles sortent alors leur puissance"*.

**Problème de "Territoire" :** *"selon Lisbeth Von Bebedeck "toutes les entrailles sont liées au territoire - dans ce cas présent l'entraille Vessie - et cela renvoie au premier territoire intime de chacun, celui partagé avec la mère, lieu physique et psychique dont il faut sortir d'une manière impérative pour pouvoir survivre physiquement dans un premier temps et psychologiquement dans un deuxième, pour pouvoir devenir soi-même, on sort de ce territoire par des sevrages et passages successifs afin de pouvoir conquérir son propre territoire, sa propre identité en dehors de celle qui consistait à être l'objet de sa mère, englobé dans son désir et son identité à elle..."* Alice, elle n'a pas encore su conquérir cette terre, la sienne, et a dû en partager les miettes avec ses frères et soeurs.

### TRAITEMENT :

Zhong Ji 3VC, Point Mou de l'Hiver (repli du Yin vers le plus Yin, renforce le Yang, exprime dans la position subalterne de la vessie tout le développement du ciel postérieur) discussion avec Alice sans la maman, 3 séances à 3 semaines d'intervalle, bon résultat.

## Fabrice OST..., 12 ans.

### MOTIF DE CONSULTATION :

Enurésie fréquente chez un enfant nerveux, coléreux, batailleur mais anxieux, qui veut être le plus fort dans la cour de l'école alors que ces résultats sont plus que moyens ; le père est violent et tape à la moindre incartade... et les incartades ne manquent pas cependant.

### TYPOLOGIE :

Fabrice rêve beaucoup, de bagarres, de lutte, de dessins animés... il se réveille la nuit en sueur... et tout mouillé aussi, car il a fait "pipi au lit"... il n'ose pas partir en camp de vacances car il a peur que des copains sachent que ce "dur à cuire" a quand même quelques défauts à sa cuirasse... il n'arrête pas de me parler pendant tout l'examen, touche à tout, démonte mon otoscope...

### EXAMEN :

Pommettes rouges  
 Langue rouge                    **Excès de chaleur**  
 Pouls tendu et rapide  
 (> 8 par respiration du médecin)

### DIAGNOSTIC :

**Excitation du Shen.**  
**Troubles des sept sentiments.**

### TRAITEMENT :

- Pang Guang Shu 28 V
- Shen Men 7C
- Zhong Du 6F
- Ci Liao 32V
- San Yin Xiaon 6 Rte

Massages par la maman avec les deux pouces de la zone du Yin Tang vers Yang Bai (14VB) et Si Zhu Kong (23TR).

Une séance par semaine, 6 séances, petite amélioration.



## QUELQUES COMMENTAIRES GLANES DANS LES TEXTES

Selon Andres «*Vide du QI des reins et la Vessie ne peut restreindre...*»

++> Réchauffer le rein, régulariser la vessie, favoriser le QI :

==> 32V, 4VC, 6 RTE + 23V, 28V, 2VC, 36E...

### Autres points :

- 2VC : enfants qui ont des difficultés à se prendre en charge,
- 7 RN, 23V,
- 34VB, 3F : enfants trop extériorisés, trop florissants,
- 5C ("*émotivité vésicale*" ou 8C... si trop émotifs,
- vers intestinaux : 67V, 64V, 11GI.

**SDM** : peur de l'obscurité : 9MC, 20VG.

- Faiblesse musculaire : 22V, 23V, 34VB (le sphincter ?).

### **CHAMFRAULT :**

- 22V (SHU du TR),
- 23V (SHU du RN),
- 34VB (HUI des tendons et muscles),
- 6RTE (LO des trois zu yin),
- 28V (SHU de V),
- 1VC,
- 35V HUI YANG,
- 6RN fait croître le yin,
- 5VC enracine le Yin,
- 15V (SHU du C),
- 7P (relation avec Poumon et Ren Mai "*urine fréquente et profuse, surtout en début de nuit*" -SDM-).

**SELON ROUSTAN qui a traduit le ZHEN JIU XUE :**

Les causes de l'énurésie sont liées au poumon, à la rate, aux reins et à la vessie.

- Si l'énergie des reins est en insuffisance, le pouvoir d'assimiler et de consolider qui est celui des reins est perdu, la vessie n'est plus maîtrisée et ne retient plus les liquides.

- Si c'est la rate qui est déficiente et que l'énergie s'effondre, la fonction régulatrice des poumons sur les liquides n'est plus suffisante et ceux-ci s'écoulent vers le bas de façon anormale.