

## D. Exemples de formules thérapeutiques

a. « **Manuel de traitements courants de médecine nouvelle** ». Guan Yuan (4VC), Zu San Li (36E), Fei Yang (58V), San Yin Jiao (6Rn), Zhong Ji (3VC), Shen Shu (23V); bouger l'aiguille de façon circulaire.

b. « **Nouvelles acupuncture et cautérisation** ». San Jiao Shu (22V), Shen Shu (23V), Qi Hai Shu (24V), Huang Men (51V), Zhi Shi (52V), Da Chang Shu (25V), Guan Yuan Shu (26V), San Yin Jiao (6Rn), Yin Ling Quan (9Rn), Tai Si (3Rn).

c. « **Zi Sheng Jing** ». Cautériser Guan Yuan (4VC) ou Qi Men (46PC) ou Da Dun (1F) avec trente moxas.

d. « **Shen Jiu Jing Guan** ». Lie Que (7P), Zhong Feng (4F), Ge Shu (17V), Gan Shu (18V), Pi Shu (20V), Shen Shu (23V), Qui Hai (6VC); tous ces points sont à cautériser.

## E. Remarques

Il faut calmer rapidement ces violentes douleurs, et si l'acupuncture n'est pas efficace, il faut se tourner vers un traitement général. Quand les coliques ont cédé, il faut un traitement étiologique éventuellement chirurgical.

Il faut différencier les coliques néphrétiques de la cholécystite et de l'appendicite aiguë.

L'acupuncture a des résultats certains pour calmer les douleurs. En dehors des crises, il faut boire beaucoup d'eau, et éviter d'absorber des aliments trop riches en calcium.

En faisant beaucoup d'exercices, de sauts et de bonds, on peut parfois aider à l'expulsion du calcul.

- 45 -

## PROSTATITE

### A. Exposé sommaire

La prostatite est causée par une agression microbienne de la prostate, entraînant une inflammation. Cliniquement on distingue prostatite aiguë et prostatite chronique.

La médecine chinoise pense que cette maladie est causée par une « descente de chaleur et d'humidité des reins déficients », en très étroite relation avec la rate et les reins. Parmi les documents anciens, les notes sur les « troubles urinaires » sont assez proches de la phase chronique de l'affection.

### B. Manifestations cliniques

Dans la prostatite aiguë, les mictions sont fréquentes, impérieuses et douloureuses. Il y a sensation d'inconfort dans la région lombo-sacrée, du périnée, de la face interne des cuisses.

Dans la prostatite chronique, il peut y avoir un écoulement goutte à goutte après la miction, un suintement, des douleurs lombaires, un inconfort périnéal, une pollution nocturne... L'examen du liquide séminal révèle une grande quantité de pus.

## C. Thérapeutique

### 1. Acupuncture

• *Principe* : L'important est d'être utile à l'eau, et de renforcer l'origine.

• *Points usuels* : Shen Shu (23V), Pang Guan Shu (28V), Guan Yuan (4VC), San Yin Jiao (6Rn).

• *Méthode* : Excitation moyen-forte ; une séance chaque jour ou chaque deux jours ; dix à quinze séances forment un traitement.

### 2. Auriculopuncture

• *Points usuels* : Reins, vessie, urètre, cavité pelvienne.

• *Méthode* : Forte excitation, une séance chaque jour ou chaque deux jours ; on laisse l'aiguille cinq à dix minutes ; dix à quinze séances forment un traitement.

### 3. Aiguille longue

• *Points usuels* : Point Chi Yi, thoracique 5, lombaire 1.

### 4. Puncture des ganglions lymphatiques

Prendre un ganglion lymphatique de l'aîne et y injecter 0,5 à 1 ml de Lin Ge Shi.

### 5. Agitation de l'aiguille

On cherche aux environs des points Pang Guang Shu (28V) et Da Chang Shu (25V) des points de réaction pour pratiquer cette méthode, ou bien on la pratique directement sur ces deux points ; deux séances espacées de sept à dix jours.

### 6. Fleur de prunier

Convenable pour la prostatite chronique.

• *Points usuels* : San Yin Jiao (6Rn), Qu Quan (8F), Guan Yuan (4VC), Qu Gu (2VC), Gui Lai (29E), Shui Dao (28E), Fu Gu Gou (41VC), points Jia Ji de la 14<sup>e</sup> à la 21<sup>e</sup> vertèbre.

## D. Exemples de formules thérapeutiques

a. « Manuel de traitements de nouvelle médecine ». Gui Lai (29E), Zi Gong (extra 16), Guan Yuan (4VC), Zhu Bin (9Rn), San Yin Jiao (6Rn) ; on bouge l'aiguille de façon circulaire, moyen-forte.

b. « Acupuncture et cautérisation chinoises ». Aiguë : Qi Hai (6VC), Xua Hai (10RV), Yin Ling Quan (9RV), San Yin Jiao (6Rn), Tai Xi (3Rn), Zhao Hai (6Rn) ; forte excitation. Chronique : Yai Shu (2VG), Zhong Ji (3VC), Bai Hui (20VG), Da He (12Rn), San Yin Jiao (6Rn) ; excitation légère ; après la piqûre, faire une cautérisation à l'armoise ; une séance par jour.

## E. Remarques

S'il y a des frissons et de la fièvre, il faut avoir recours à un traitement général.