
OBSERVATION CLINIQUE

5 CAS DE YINQIAO

ANNICK MICHAU

RÉSUMÉ

Cet article présente cinq observations de : douleurs des membres inférieurs, pelade, angoisses, stérilité, aménorrhée, relevant d'un diagnostic de *yinqiao*.

Mot clé : *yinqiao*.

SUMMARY

This article presents five observations of pains in the lower limbs, alopecia, anguish, sterility, amenorrhoea, coming under a *yinqiao* diagnosis.

Keyword: *yinqiao*.

Les *qiao* réfèrent à la terre. Le *yinqiao* régit les temps *yin* et représente l'enracinement dans le cerveau, dans le cœur, dans le pelvis.

Ces cinq observations cliniques illustrent la physiopathologie des *yinqiao*.

Ce sont toutes des femmes. La première a une symptomatologie riche avec presque tous les symptômes de *yinqiao*. La deuxième et la troisième illustrent l'enracinement au cœur ; les deux dernières, l'enracinement au pelvis.

OBSERVATION N° 1

Mme M. Marguerite, 50 ans, consulte au printemps 1986 pour des douleurs des membres inférieurs. Ces douleurs sont sourdes, se localisent essentiel-

lement à la face antérieure des jambes, au dos des pieds et aux gros orteils.

Fait important : elles surviennent uniquement dans la soirée et la nuit, empêchant la malade de dormir.

Le reste de la symptomatologie est en accord avec une pathologie de *yinqiao* :

enracinement au cerveau

. névralgies *taiyang*, débutant à l'œil droit (sans troubles visuels nets).

enracinement au pelvis

. ballonnement abdominal post-prandial ;

. constipation chronique ;

. hémorroïdes ;

. périodes d'aménorrhée ;

. ménopause précoce (38 ans) ;

. une grossesse avec conception difficile ;

. à son grand regret, n'a pas pu avoir d'autres enfants.

enracinement au cœur

. émotivité importante ;

. troubles circulatoires (pieds froids, doigts qui meurent au froid, antécédents de jambes lourdes) ;

. antécédents d'eczéma ;

. palpitations faciles à l'émotion.

Le traitement du *yinqiao* [*zhaohai*

(Rn 6) - *jiaoxin* (Rn 8)] a fait disparaître rapidement les douleurs des membres inférieurs ainsi que les névralgies *taiyang* et le ballonnement abdominal. L'adjonction de *shimen* (VC 5) à la quatrième séance a nettement amélioré la constipation.

Cette malade a consulté pour des douleurs analogues à l'automne 88 et au printemps 90. A chaque fois, les douleurs ont disparu en deux ou trois séances et la malade se portait très bien dans l'intervalle.

Cette observation illustre le rôle du *yinqiao* sur les temps *yin* : pas d'hypermétrie, mais : douleurs la nuit, aggravation aux équinoxes (printemps et automne), ainsi que l'enracinement au cerveau, au cœur et au pelvis.

OBSERVATION N° 2

Mlle H. Valérie, 24 ans, coiffeuse, consulte pour une pelade qui évolue depuis l'âge de 12 ans : nombreux épisodes de perte de cheveux touchant plusieurs plaques de taille importante, la repousse se faisant en général au bout de quelques mois. L'un de ces épisodes a été accompagné de la perte des cils du côté gauche et des poils du bras droit. Pendant un été, elle a présenté une plaque de psoriasis au coude. Mais habituellement, cils et poils ne sont pas touchés et la peau est normale.

Elle n'a pas remarqué de cause déclenchante à ces épisodes de pelade. Dans ses antécédents, des cystites et une énurésie dans l'enfance, mais plus de troubles urinaires depuis quinze ans. Elle est frileuse, assez souvent fatiguée et a besoin de beaucoup de sommeil (9 à 10 heures par nuit).

Les signes d'accompagnement sont peu importants :

- . jambes lourdes ;
- . pieds froids ;
- . tension artérielle plutôt basse ;
- . cycles menstruels longs (45 jours) ;
- . quelques douleurs abdominales le premier jour des règles.

Mais, psychiquement, elle ne vit pas très bien : elle se dit anxieuse, crispée, peureuse, très émotive ; elle présente des angoisses se localisant plutôt à la gorge et au ventre. Elle est timide, mal à l'aise avec les gens qu'elle ne connaît pas et ne se sent bien que chez elle.

Elle a vécu une année loin de chez elle dans une ville universitaire pour ses études. Ce fut une très mauvaise année sur le plan psychique, mais curieusement c'est la seule année où elle n'a pas présenté de pelade.

Devant cette émotivité, ces angoisses, chez une femme qui présente des troubles circulatoires, des troubles des règles et une hypertension, un trouble de l'organe cœur est d'emblée évoqué. Ce diagnostic est confirmé par le pouls qui est petit avec un pouls du cœur imperceptible. La langue est pâle, trémulante, avec quelques empreintes. Aux deux premières séances, sont puncturés *gaohuang* (V 43), *xinshu* (V 15), *jiuwei* (VC 15), *xinhui* (VG 22). En dehors d'une amélioration transitoire de la fatigue après la première séance, il n'y a pas d'amélioration clinique.

Les variations des pouls sont intéressantes à noter. Lors de ces deux séances, la stimulation de l'aiguille implantée à *jiuwei* (VC 15) fait ap-

5 CAS DE YINQIAO

paraître un pouls du cœur pendant une petite minute, puis il devient à nouveau imperceptible et aucune amélioration durable n'a été obtenue au niveau du pouls.

Il semble bien qu'il y ait un trouble cœur, mais il faut évoquer un problème plus global derrière ce problème cœur.

Vu l'hypersomnie et le contexte psychique, le *yinqiao* est probable.

A la troisième séance, avec *zhaohai* (Rn 6), *juque* (VC 14), *jiuwei* (VC 15), on obtient une amélioration plus nette au pouls et lorsque la malade repart, le pouls du cœur est encore palpable.

A la quatrième séance [*zhaohai* (Rn 6), *jiaoxin* (Rn 8), *jiuwei* (VC 15), *shenmen* (C 7)], le pouls s'améliore encore. Cette séance sera suivie d'une amélioration clinique nette : diminution de la fatigue, diminution du temps de sommeil, arrêt de la chute des cheveux.

Lorsque la malade revient quinze jours plus tard, le pouls du cœur est bon et elle se sent bien.

En conclusion

L'évolution du pouls (en concordance avec la clinique) a montré un résultat très transitoire avec le traitement du cœur seul et une amélioration nette et durable avec le traitement conjugué du cœur et du *yinqiao*.

OBSERVATION N° 3

Mme L. Valérie, 24 ans, journaliste, consulte pour des angoisses importantes (à type de spasmes abdominaux).

Elle se sent à bout de nerfs : irritable, tendue, hypersensible, elle pleure pour un rien et présente des angoisses plus ou moins permanentes.

Les autres troubles sont thoraciques et circulatoires :

- . quintes de toux avec expectoration ;
- . oppression d'effort ;
- . palpitations ;
- . jambes lourdes ;
- . sensation de chaleur aux mains et aux pieds.

Un déracinement mal vécu (changement de région), une hypersomnie avec réveils difficiles, des cystites dans l'enfance et une dysménorrhée évoquent un *yinqiao* en toile de fond.

La première séance [*rangu* (Rn 2), *zhaohai* (Rn 6), *shenmen* (C 7)] fait disparaître les angoisses.

Cette malade n'a malheureusement pas pu être suivie car elle est retournée dans sa région au bout de trois séances pour se reposer, ses troubles pulmonaires s'étant révélés en rapport avec une grosse caverne tuberculeuse.

OBSERVATION N° 4

Mme J. Catherine, 32 ans, consulte pour stérilité. Les cycles sont anovulatoires, les règles peu abondantes. De nombreux traitements dont une *Fivette* n'ont pas donné de résultats. En dehors d'une hypersomnie, de quelques palpitations, de diarrhées provoquées par des aliments froids, cette patiente se porte bien.

Plusieurs séances de traitement du *yinqiao* [*zhaohai* (Rn 6) - *jiaoxin* (Rn 8)], associé à la puncture de *shimen* (VC 5), puis de *huangshu* (Rn 16), amènent une amélioration au niveau général (diminution de l'hypersomnie et meilleur réveil) et une montée thermique au milieu du cycle, mais ne durant que deux ou trois jours.

L'adjonction de *jiuwei* (VC 15) a permis d'obtenir un plateau thermique de dix à douze jours à plusieurs reprises ! Espérons que le traitement, toujours en cours, permettra la grossesse souhaitée.

OBSERVATION N° 5

Mlle V. Josiane, 18 ans, consulte pour une aménorrhée existant depuis trois ans. La symptomatologie est pauvre :
. syndrome de Raynaud ;

. extrémités froides ;
. constipation ;
. besoin de beaucoup de sommeil.
Peu sociable, elle sort peu. Elle ne se sent bien que chez elle.

La première séance [*zhaohai* (Rn 6), *jiaoxin* (Rn 8), *qugu* (VC 2)] fait réapparaître les règles. Depuis le traitement par acupuncture, elle a des cycles réguliers de 28 jours.

A.M.

SÉMINAIRE DE PERFECTIONNEMENT



RATE-TAIYIN-ZU TAIYIN

*animé par le centre AFA de Bordeaux et le
Dr Jean-Marc Kespi*

Étude des points de Rate et du *zu taiyin*
illustrée par des observations cliniques.

LES 1er ET 2 FÉVRIER 1991
du vendredi 18 h au samedi 18 h

au siège de l'Association Française d'Acupuncture
1 bis cité des Fleurs 75017 PARIS
Tél. 42 29 63 63