

plénitude des méridiens principaux et leur puncture

L. SCHRODI

RÉSUMÉ

L'auteur envisage le traitement de la plénitude des méridiens principaux en fonction des 10 troncs célestes et des 12 branches terrestres.

Mots clés : plénitude, troncs et branches, points Lo.

SUMMARY

The author explains the treatment of fullness in principal meridians based on the ten celestial stems and the twelve terrestrial branches.

Key words : fullness, stems and branches, Lo points.

Il ne s'agit pas, en l'occurrence, de la grande circulation énergétique « long » (P... Gl... E... RP... etc.), où chaque méridien principal (= MP) passe par une période de plénitude où il contient beaucoup d'énergie, puis par une période de vide succédant immédiatement à la première et où l'énergie rejoint le MP suivant, mais de la mise en plénitude successive des différents MP en fonction des mois de l'année calendaire pour les MP Zu du membre inférieur et en fonction des jours pour les MP Shou du membre supérieur. Or, d'après les textes, un méridien en plénitude ne doit pas être puncturé ; quelles sont nos possibilités d'action sur ce méridien ?

Ce problème a été abordé dans la traduction allemande du Nei King-Ling Kü King par Schnorrenberger et Kiang Ching-Lien (1974), chapitre VII, paragraphe 41, où il est question du Yang et du Yin, du soleil et de la lune. On y apprend que le ciel et le soleil sont des éléments Yang, et que la terre et la lune sont des éléments Yin. On y apprend également que la partie supérieure du corps de l'homme correspond au ciel et est considérée comme Yang, alors que la partie inférieure du corps est en relation avec la terre, correspond à la lune et est considérée comme Yin.

plénitude des méridiens principaux et leur puncture

Schnorrenberger indique, par ailleurs, que d'après le « I King », le ciel est divisé en 10 parties : ce sont les 10 troncs célestes. La terre est divisée en 12 parties : ce sont les 12 branches terrestres. Le ciel, qui est Yang, est représenté par un tronc d'arbre dont les 10 sub-divisions correspondent aux 10 méridiens Shou du membre supérieur ; le méridien MC n'y est pas représenté, le MC étant une fonction. La terre, Yin, est représentée par les branches de cet arbre, ces 12 branches correspondant aux 12 MP Zu du membre inférieur.

Par ailleurs, l'énergie du côté gauche du corps correspond aux saisons d'hiver et du printemps, celle du côté droit à l'été et à l'automne. C'est la raison pour laquelle le médecin doit éviter de puncturer le côté gauche en hiver et au printemps, le côté droit en été et en automne pour la même raison. « Le but de tout traitement étant de mettre l'homme en bonne harmonie avec l'ordre du ciel et de la terre. »

Tableau I

Plénitude des méridiens Zu en fonction des mois et des branches

Mois	Méridiens Zu	Branches	Branches	Méridiens Zu	Mois
10 ^e	Zu Jue Yin/F g. (7 nov. - 6 déc. 1980)	XII/Hai	XI/Xu	Zu Jue Yin/F dr. (9 oct. - 6 nov. 1980)	9 ^e
11 ^e	Zu Tai Yin/RP g (7 déc. 1980 - 4 janv. 1981)	I/Zi	X/You	Zu Tai Yin/RP dr (9 sept. - 8 oct. 1980)	8 ^e
12 ^e	Zu Shao Yin/Rn g (5 janv. - 3 fév. 1981)	II/Chou	IX/Shen	Shao Yin/RN dr (11 août - 9 sept. 1980)	7 ^e
1 ^{er}	Zu Shao Yang/VB g (16 fév. - 15 mars 1980)	III/Yin	VIII/Wei	Shao Yang/VB dr (12 juillet - 10 août 1980)	6 ^e
2 ^e	Zu Tai Yang/V g (16 mars - 14 avril 1980)	IV/Mao	VII/Wu	Tai Yang/V dr (13 juin - 11 juillet)	5 ^e
3 ^e	Zu Yang Ming/E g (15 avril - 13 mai 1980)	V/Chen	VI/Si	Yang Ming/E dr (14 mai - 12 juin 1980)	4 ^e

plénitude des méridiens principaux et leur puncture

Hoang Di, l'empereur jaune, pose la question suivante : « comment peut-on appliquer ces principes saisonniers, ces règles régissant le Yin et le Yang en thérapeutique humaine ? »

Et Ki Pa répond : « L'énergie Yang circule de gauche à droite du corps ; lors des trois mois du printemps, elle circule surtout dans les trois méridiens Yang du membre inférieur gauche, c'est-à-dire dans les Zu Shao, Zu Tai et Zu Yang Ming, cf le tableau I.

Vous comprendrez qu'il n'est pas indiqué de puncturer ces trois méridiens en plénitude, en cette saison du printemps.

En été, l'énergie circule dans les trois méridiens Yang du membre inférieur droit ; à ce moment, leur puncture est peu favorable.

L'énergie Yin, elle, circule de droite à gauche. Elle circulera essentiellement dans les trois méridiens Yin du membre inférieur droit en automne ; ici, encore, contre-indication à la puncture.

Enfin, dans les mois d'hiver, même contre-indication pour les méridiens Zu et Yin du côté gauche.

Ces contre-indications de la puncture du côté droit ou gauche, selon les saisons, sont formelles pour ne pas risquer d'affaiblir l'énergie essentielle. »
Fin de citation.

Une erreur s'est glissée dans la traduction de Schnorrenberger, où l'on peut lire que les mois de janvier, février et mars correspondraient au printemps et aux trois MP Zu et Yang du côté gauche. En réalité, l'année calendérique chinoise débute à une date mobile et différente selon les années : ainsi la période de plénitude du Zu Shao Yang gauche a débuté, cette année, le 16 février, d'où un certain décalage par rapport à notre calendrier grégorien. Aussi n'ai-je mentionné sur le tableau I que les mois en chiffres, le premier mois correspondant à la mise en plénitude du MP Zu Shao Yang gauche, débutant le 16 février 1980.

En ce qui concerne les méridiens principaux Shou du membre supérieur, le même raisonnement est valable ; mais ici, nous aurons une correspondance, non avec les mois, mais avec les jours. La division du ciel en 10 trons répond, en effet, à une durée de 10 jours et à chaque jour correspond un tronc, un méridien Shou et une contre-indication pour plénitude, ainsi : au 1^{er} jour Jia correspond la plénitude du MP Shou Shao Yang gauche ; au 2^e jour Yi correspond la plénitude du MP Shou Tai Yang gauche ; au 3^e jour Bing correspond la plénitude du MP Shou Yang Ming gauche ; au 4^e jour Ding correspond la plénitude du MP Shou Yang Ming droit ; au 5^e jour Wu correspond la plénitude du MP Shou Tai Yang droit ; au 6^e jour Ji

plénitude des méridiens principaux et leur puncture

correspond la plénitude du MP Shou Shao Yang droit ; au 7^e jour Geng correspond la plénitude du MP Shou Shao Yin droit ; au 8^e jour Xin correspond la plénitude du MP Shou Tai Yin droit ; au 9^e jour Ren correspond la plénitude du MP Shou Tai Yin gauche ; au 10^e jour Gui correspond la plénitude du MP Shou Shao Yin gauche.

TABLEAU II

Plénitude des méridiens Shou en fonction des jours et des troncs

Jours et troncs		méridiens	Jours et troncs		méridiens
9	Ren	Shou Tai Yin/P g	8	Xin	Shou Tai Yin/P dr.
10	Gui	Shou Shao Yin/C g	7	Geng	Shou Shao Yin/C dr
1	Jia	Shou Shao Yang/TR g	6	Ji	Shou Shao Yang/TR dr
2	Yi	Shou Tai Yang/IG g	5	Wu	Shou Tai Yang/IG dr
3	Bing	Shou Yang Ming/GI g	4	Ding	Shou Yang Ming/GI dr

Je vous rappelle que ces différentes plénitudes vous sont indiquées dans Perspectives Yin-Yang, sous la rubrique Calendrier.

Quelles sont, à présent, nos possibilités d'action sur ces MP dont la plénitude énergétique contre-indique momentanément la puncture ? Elles sont nombreuses : prenons comme exemple le MP Zu Shao Yang droit qui se trouve être en plénitude depuis le 12 juillet 1980. Voici les diverses possibilités qui vous sont offertes :

- 1) vous servir du pt Luo contro-latéral : 37 VB à gauche (équilibre droit-gauche) ;
- 2) vous pouvez tonifier les points douloureux, homologues, contro-latéraux sur le MP Zu Shao Yang gauche ;

plénitude des méridiens principaux et leur puncture

3) vous pouvez agir sur le MP couplé homolatéral : Jue Yin/F dans le sens d'une harmonisation du couplage Yin-Yang ;

4) vous pouvez vous servir de la règle Midi-Minuit, c'est une action contraire : il faudra tonifier en l'occurrence le Shou Shao Yin/C homolatéral pour disperser le MP VB ;

5) ou vous servir de la règle Mère-Fils pour disperser le MP VB, disperser le fils soit 2 F ;

6) enfin, vous servir de la règle Epoux-Epouse, c'est une action similaire, d'où disperser le MP Yang Ming/E : soit 45 E.

Pour vous faciliter le travail, je vous propose 2 tableaux de traitement l'un concernant la plénitude des méridiens Zu, l'autre des méridiens Shou.

Traitement des méridiens Zu du membre inférieur en plénitude

Méridiens Zu	Luo contro latéral	méridien couplé	Midi- Minuit	Mère et Fils	Epoux- Epouse
Zu Shao Yang g	37 VB à dr	F à g	T 9 C	D 2 F	D 45 E
Zu Tai Yang g	58 V à dr	Rn à g	T 9 P	D 2 Rn	D 10 TR
Zu Yang Ming g	40 E à dr	RP à g	T 9 MC	D 5 RP	D 38 VB
Zu Yang Ming dr	40 E à g	RP à dr	T 9 MC	D 5 RP	D 38 VB
Zu Tai Yang dr	58 V à g	Rn à dr	T 9 P	D 2 Rn	D 10 TR
Zu Shao Yang dr	37 VB à g	F à dr	T 9 C	D 2 F	D 45 E
Zu Shao Yin dr	4 Rn à g	V à dr	T 11 GI	D 7 MC	D 7 MC
Zu Tai Yin dr	4 RP à g	E à dr	T 3 TR	D 7 C	D 2 F
Zu Jue Yin	5 F à g	VB à dr	T 3 IG	D 5 P	D 5 RP
Zu Jue Yin g	5 F à dr	VB à g	T 3 IG	D 5 P	D 5 RP
Zu Tai Yin g	4 RP à dr	E à g	T 3 TR	D 7 C	D 2 F
Zu Shao Yin g	4 Rn à dr	V à g	T 11 GI	D 7 MC	D 7 MC

plénitude des méridiens principaux et leur puncture

Traitement des méridiens Shou en plénitude

Méridiens Shou	Luo contro latéral	méridien couplé	Midi- Minuit	Mère et Fils	Epoux- Epouse
Shou Shao Yang g	5 TR à dr	MC à g	T 2 RP	D 38 VB	D 65 V
Shou Tai Yang g	7 IG à dr	C à g	T 8 F	D 65 V	D 2 GI
Shou Yang Ming g	6 GI à dr	P à g	T 7 Rn	D 45 E	D 8 IG
Shou Yang Ming dr	6 GI à g	P à dr	T 7 Rn	D 45 E	D 8 IG
Shou Tai Yang dr	7 IG à g	C à dr	T 8 F	D 65 V	D 2 GI
Shou Shao Yang dr	5 TR à g	MC à dr	T 2 RP	D 38 VB	D 65 V
Shou Shao Yin dr	5 C à g	IG à dr	T 43 VB	D 8 IG	D 5 P
Shou Tai Yin dr	7 P à g	GI à dr	T 67 V	D 2 GI	D 7 C
Shou Tai Yin g	7 P à dr	GI à g	T 67 V	D 2 GI	D 7 C
Shou Shao Yin g	5 C à dr	IG à g	T 43 VB	D 8 IG	D 5 P