

XUE ZHENG

CADRES CLINIQUES DES PERTES ET ECOULEMENTS DU SANG

(à suivre)

RESUME

Une étude des cadres cliniques des pertes et écoulements de sang (*xue zheng*). Cette deuxième partie porte sur le diagnostic et le traitement de l'hématémèse (*tu xue*) et des selles sanglantes (*bian xue*).

Mots clés : pertes, écoulements de sang, hématémèse, selles sanglantes.

SUMMARY

Study of the clinical patterns of bleedings (*xue zheng*). This second part is about the diagnosis and treatment of hematemesis (*tu xue*) and bloody stools (*bian xue*).

Keywords: bleedings, hematemesis, bloody stools.

III

HEMATEMESE (TU XUE)

Le sang provenant de l'estomac et du tractus digestif est éliminé par la bouche. La quantité de sang peut, dans certains cas, être assez grande. Si le sang est de couleur sombre, qu'il soit mêlé de débris de nourriture, on lui donne le nom de vomissement de sang (*ou xue*). Cependant, il n'est pas nécessaire de distinguer ces différentes formes car dans tous les cas le sang n'est pas spumeux.

Bien que l'hématémèse soit attribuée en priorité à une maladie de l'estomac, une blessure des vaisseaux de l'estomac peut provenir d'autres organes, ainsi que le rapporte le *Zhu bing yuan hou lun* (610) : "Un pervers dans le réchauffeur supérieur blesse les organes, alors le sang descend et pénètre dans l'estomac. Ce dernier se trouve étouffé, le qi va à contresens et entraîne des vomissements de sang." Ainsi, une blessure des vaisseaux de l'estomac et une hématémèse peuvent avoir une cause directe et indirecte. En général, ces causes sont une accumulation de chaleur dans l'estomac, une congestion du foie qui se transforme en chaleur et qui attaque l'estomac, un excès de fatigue qui blesse la rate et l'estomac. Dans les deux premiers cas, la chaleur lésera les vaisseaux de l'estomac ; dans la dernière étiologie, le qi ne pourra plus retenir le sang qui s'échappera sous forme d'hématémèse, parfois accompagnée de selles sanglantes.

Les principes de traitement sont :

Faire redescendre le contresens, clarifier la chaleur, rafraîchir et arrêter le sang, donner du surplus au qi pour qu'il puisse retenir le sang.

ACCUMULATION DE CHALEUR DANS L'ESTOMAC

Ce cadre clinique se rencontre, en médecine occidentale, dans les hématoméses des ulcères peptiques, des gastrites, des cancers de l'oesophage, des cirrhoses hépatiques.

CLINIQUE

Symptômes

Hématémèse de sang rouge vif ou rouge sombre, parfois mêlé de nourriture,
oppression épigastrique et abdominale ; cette oppression est douloureuse dans les cas graves,
haleine fétide,
constipation ou selles de couleur noire,
langue de couleur rouge, enduit lingual jaune et gras,
pouls glissant (*hua*) et rapide (*shuo*).

Analyse

Des boissons alcoolisées ou une abondance de nourriture piquante et desséchante entraînent une accumulation de chaleur dans l'estomac. La fonction d'harmonisation-descente de l'estomac est blessée, la nourriture ne peut être digérée, ce qui cause une oppression épigastrique et abdominale et, dans les cas graves, des douleurs. La chaleur blesse les vaisseaux de l'estomac, provoquant l'hématémèse de sang rouge vif ou de sang sombre accompagné de caillots.

Si le sang est conduit dans l'intestin, on aura une constipation avec des selles noires.

Lorsque l'estomac ne digère pas la nourriture, celle-ci est régurgitée avec le sang.

La langue rouge, l'enduit jaune et gras, le pouls glissant et rapide témoignent de l'accumulation de chaleur dans l'estomac.

TRAITEMENT

Principe : clarifier et évacuer la chaleur de l'estomac ; faire descendre le contresens et arrêter les douleurs.

Acupuncture

Points choisis : *Shangwan* (RM 13), *ximen* (MC 4), *neiting* (E 44).

Justification du choix des points

Shangwan (RM 13) est situé au niveau du cardia ; il a pour fonction de faire redescendre le contresens et d'arrêter les vomissements.

Ximen (MC 4) est le point *xi* du *xin bao luo* ; c'est un point important pour arrêter les écoulements de sang.

On adjoint à ces deux points *neiting* (E 44), point *ying* du *zu yangming*, pour clarifier et faire écouler la chaleur de l'estomac, faire descendre le contresens et arrêter le sang.

Mode opératoire

Piquer en dispersion. La manoeuvre "tou tian liang" peut être adjointe.

Pharmacopée

Décoction pour purger le feu du coeur (estomac), avec ajouts et retraits (*Xie xin tang jia jian*) :

RHEUM PALMATUM (<i>da huang</i>)	9 g
COPTIS CHINENSIS (<i>huang lian</i>)	6 g
SCUTELLARIA BAICALENSIS (<i>huang qin</i>)	9 g
REHMANIA GLUTINOSA RECENS (<i>sheng di huang</i>)	15 g
RUBIA CONDIFOLIA (<i>qian cao gen</i>)	15 g
BLETILLIA STRIATA (<i>bai ji</i>)	12 g
CEPHALANOPLOS SEGETUM (<i>da xiao ji</i>)	12 g

Justification

Dans cette formule, RHEUM, COPTIS et SCUTELLARIA dispersent le feu et clarifient l'estomac. REHMANIA, RUBIA, BLETILLIA et CEPHALANOPLOS clarifient la chaleur, rafraîchissent le sang et arrêtent l'écoulement.

LE FEU DU FOIE AGRESSE L'ESTOMAC

Ce cadre clinique se rencontre, en médecine occidentale, dans les hématomésés des ulcères peptiques, des gastrites, des cancers de l'oesophage, des cirrhoses hépatiques.

□ CLINIQUE

Symptômes

Vomissements de sang clair ou sombre,
bouche amère,
douleur des flancs,
agitation,
sensation de chaleur et d'étouffement dans la poitrine,
facilement irritable,
insomnie avec abondance de rêves,
langue rouge cramoisie,
pouls en corde (*xian*) et rapide (*shuo*).

Analyse

L'irritation et la colère blessent le foie, entraînant une attaque transverse du feu du foie sur l'estomac. La blessure des vaisseaux de l'estomac produit des hématomésés de sang rouge vif ou rouge foncé. La bouche amère, les douleurs des flancs, l'irritation, la sensation d'étouffement et l'agitation traduisent l'élévation à contresens du feu du foie.

Le feu du foie blessant le *shen* du coeur procure l'agitation, l'abondance de rêves et l'insomnie.

La langue cramoisie, le pouls en corde et rapide sont les symptômes d'une agression et d'une blessure du *yin* de l'estomac par le feu du foie.

□ TRAITEMENT

Principe : clarifier le foie, harmoniser l'estomac, évacuer le feu, arrêter le sang.

Acupuncture

Points choisis : *burong* (E 19), *laogong* (MC 8), *liangqiu* (E 34), *taichong* (F 3), *diwuhui* (VB 42).

Justification du choix des points

L'association de *burong* (E 19) et de *liangqiu* (E 34) a pour but d'harmoniser l'estomac et d'arrêter le sang.

Laogong (MC 8), point *ying* de *xin bao luo*, permet de clarifier la chaleur du sang pour arrêter l'hématémèse.

L'association de *taichong* (F 3) et de *diwuhui* (VB 42) clarifie le foie, fait écouler son feu, abaisse le contresens et arrête le sang.

Mode opératoire :

Dispersion à laquelle peut être adjointe la manoeuvre "*tou tian liang*".

Pharmacopée

Poudre facilitante à laquelle on associe PAEONIA et GARDENIA, avec ajouts et retraits (*Dan zai xiao yao san jia jian*) :

PAEONIA SUFFRUTICOSA (<i>mu dan pi</i>)	9 g
GARDENIA JASMINOIDES (<i>zhi zi</i>)	6 g
ANGELICA SINENSIS (<i>dang gui</i>)	9 g
PAEONIA ALBA (<i>bai shao yao</i>)	9 g
BUPLEURUM CHINENSE (<i>chai hu</i>)	6 g
PORIA COCOS (<i>fu ling</i>)	9 g
ATRACTYLODES MACROCEPHALA (<i>bai zhu</i>)	9 g
REHMANIA GLUTINOSA (<i>sheng di huang</i>)	15 g
GENTIANA SCABRA (<i>long dan cao</i>)	9 g
BLETILLIA STRIATA (<i>bai ji</i>)	9 g

Justification

Dans cette préparation, GENTIANA et GARDENIA clarifient et dispersent le feu du foie. ANGELICA, PAEONIA ALBA et BUPLEURUM drainent le foie. PAEONIA SUFFRUTICOSA, REHMANIA et BLETILLIA rafraîchissent le sang et arrêtent son écoulement. PORIA et ATRACTYLODES renforcent la rate et harmonisent l'estomac.

Certains auteurs considèrent qu'en acupuncture, la dispersion de *qixu* (VB 40), *yinlinquan* (Rt 9), *xingjian* (F 2) et *neiting* (E 44) est équivalente à la décoction *Long dan xie gan tang*.

QI DE RATE VIDE ET FAIBLE

Ce cadre clinique se rencontre, en médecine occidentale, dans les hématomésés des ulcères peptiques et des cirrhoses hépatiques.

 CLINIQUE**Symptômes**

Vomissements de sang plus abondants, sang de couleur légèrement foncée,
visage pâle, blanc, brillant,
asthénie mentale,
palpitations,
souffle court,
inappétence,
parfois membres froids et crainte du froid,
langue pâle, enduit blanc,
pouls profond (*chen*) et fin (*xi*) ou fin (*xi*) et faible (*ruo*).

Analyse

L'hématémèse est associée ici à un vide de *qi* de rate dont les symptômes sont : inappétence, asthénie, visage blanc, brillant, souffle court, langue pâle, pouls fin et faible. En effet, lorsque le *qi* de rate, à la suite de surmenage ou après une longue maladie, s'affaiblit, il perd sa capacité de retenir le sang dans les vaisseaux.

 TRAITEMENT

Principe : avantager le *qi* pour qu'il puisse retenir le sang.

Acupuncture

Points choisis : *zhongwan* (RM 12), *pishu* (V 20), *sanyinjiao* (Rt 6), *yinbai* (Rt 1).

Justification du choix des points

Zhongwan (RM 12), *pishu* (V 20), *sanyinjiao* (Rt 6) : ces trois points tonifient et avantagent le *qi* central pour qu'il puisse conserver le sang. *Yinbai* (Rt 1), point *jing* du *zu taiyin*, a pour fonction de renforcer la rate pour retenir le sang.

Mode opératoire

Les trois premiers points sont à faire en tonification ; on peut adjoindre la manoeuvre "*Shao shan huo*" ou bien ajouter des moxas. *Yinbai* (Rt 1) sera traité uniquement par de petits moxas.

Pharmacopée

Décoction pour renforcer la rate et le coeur, avec ajouts et retraits (*Gui pi tang jia jian*) :

CODONOPSIS PILOSULA (<i>dan shen</i>)	12 g
ASTRAGALUS MEMBRANACEUS (<i>hang qi</i>)	12 g
ATRACTYLODES MACROCEPHALA (<i>bai zhu</i>)	9 g
PORIA COCOS (<i>fu ling</i>)	9 g
ANGELICA SINENSIS (<i>dang gui</i>)	9 g
PAEONIA ALBA (<i>bai shao yao</i>)	9 g
DIOSCOREA OPPOSITA (<i>shan yao</i>)	12 g
REHMANIA GLUTINOSA séchée (<i>shu di huang</i>)	12 g
BETILLIA STRIATA (<i>bai ji</i>)	9 g
AGRIMONIA PILOSA (<i>xian he cao</i>)	12 g

Justification :

Dans cette ordonnance, CODONOPSIS, ASTRAGALUS, PORIA, ATRACTYLODES et DIOSCOREA accroissent le *qi* et renforcent la rate. ANGELICA, PAEONIA ALBA, REHMANIA séchée avantagent le sang et secourent le *yin*. BETILLIA et AGRIMONIA arrêtent les saignements.

IV

SELLES SANGLAN TES (*BIAN XUE*)

On appelle *bian xue* les pertes de sang par l'anus, soit qu'il s'écoule avec les selles, soit qu'il s'écoule pur.

Le *Jing gui yao lüe* (219) différencie le "sang éloigné" du "sang proche". Le *Jing yue quan shu* précise que : "Le sang qui vient après les selles est d'origine éloignée, il vient soit de l'estomac, soit de l'intestin grêle" et que "le sang qui vient avant les selles est d'origine rapprochée, il provient soit du gros intestin, soit de l'anus."

Les médecins ont ensuite donné des appellations telles que *chang feng* (vent intestinal) et *zang du* (poison des organes) selon la couleur claire ou trouble du sang.

LI YAN, en 1624, dans le *Yi xue ru men*, fait de la couleur claire ou sombre du sang un critère important dans le diagnostic du sang rapproché et du sang éloigné. Les selles noires ou sombres, ou du sang après les selles, signifient du sang éloigné, alors que du sang rouge vif ou du sang avant les selles témoignent du sang rapproché ; les hémorroïdes font partie de cette catégorie.

L'étiologie des selles sanglantes peut être rapportée à deux causes. Par suite d'excès de nourriture piquante ou d'abus de boissons alcoolisées, la chaleur et l'humidité s'accumulent dans l'intestin. Dans ce cas, le poulx et la langue témoignent de la chaleur et le sang est de couleur rouge vif. Lorsque la rate est en état de vide, elle ne peut retenir le sang ; le poulx et la langue témoignent de cet état de vide de *qi*, et le sang est de couleur plutôt sombre.

Dans le premier cas, il faudra clarifier et faire disparaître la chaleur et l'humidité ; dans le second cas, il faudra donner du surplus au *qi* et tonifier la rate.

HUMIDITE-CHALEUR DANS L'INTESTIN

On retrouve ce cadre clinique en médecine occidentale, dans les pertes de sang des hémorroïdes et des fistules anales.

□ CLINIQUE

Symptômes

Écoulement de sang rouge vif ou rouge foncé (suivant la prédominance de l'humidité ou de la chaleur),
parfois écoulement de sang avant les selles,
défécation difficile,
douleur cuisante à l'anus,
bouche amère,
enduit lingual jaune et gras,
pouls mou (*ru*) et rapide (*shuo*).

Analyse

L'abus de nourritures piquantes et desséchantes, ou de boissons alcoolisées, favorise l'accumulation de chaleur et d'humidité dans le gros intestin. Cette accumulation blesse les vaisseaux sanguins et entraîne des pertes de sang rouge vif, ou des pertes de sang précédant les selles. L'accumulation de chaleur et d'humidité blesse l'activité fonctionnelle de l'intestin, gêne la défécation et cause des douleurs cuisantes de l'anus. La bouche amère, l'enduit lingual jaune et gras, le pouls mou et rapide sont caractéristiques de l'accumulation interne de chaleur-humidité.

□ TRAITEMENT

Principe : chasser l'humidité, harmoniser le nourricier (*ying*) ; rafraîchir la chaleur et arrêter le sang.

Acupuncture

Points choisis : *changqiang* (DM 1), *ciliao* (V 32), *changjuxu* (E 37), *chengshan* (V 57).

Justification du choix des points

Changqiang (DM 1) traite le *chang feng* (vent intestinal).

Ciliao (V 32) clarifie et fait écouler l'humidité-chaleur du réchauffeur inférieur.

Chengshan (V 57) appartient au *zu taiyang* dont le méridien distinct pénètre dans le rectum. Il est employé pour soigner les affections de l'anus et du rectum.

Changjuxu (E 37) est le point *he* inférieur du gros intestin. Piqué en dispersion, il clarifie et évacue l'humidité-chaleur du gros intestin.

Mode opératoire : dispersion.

Pharmacopée

Association de la poudre de SANGUISORBA avec celle de la fleur de SOPHORA, avec ajouts et retraits (*Huai hua san he di yu san jia jian*) :

SOPHORA JAPONICA (<i>huai hua</i>)	24 g
BIOTA ORIENTALIS (<i>ce bai ye</i>)	12 g
SCHIZONEPETA TENUIFOLIA (<i>jing jie cui</i>)	9 g
CITRUS AURANTIUM (<i>zhi ke</i>)	9 g
SANGUISORBA OFFICINALIS (<i>di yu</i>)	20 g
RUBIA CORDIFOLIA (<i>qian can gen</i>)	12 g
PHELLODENDRON CHINENSE (<i>huang bai</i>)	6 g
COPTIS CHINENSIS (<i>huang lian</i>)	6 g
ANGELICA SINENSIS (<i>dang gui</i>)	9 g
GARDENIA JASMINOIDES (<i>shan zhi</i>)	9 g

Justification

Dans cette préparation, PHELLODENDRON, COPTIS et GARDENIA clarifient la chaleur et expulsent l'humidité. SOPHORA et SANGUISORBA clarifient la chaleur, rafraîchissent le sang et arrêtent son écoulement. Ils sont assistés dans cette action par BIOTA, SCHIZONEPETA et RUBIA. CITRUS AURANTIUM grillé (*chao*) fait circuler le *qi* et assouplit l'intestin. ANGELICA avantage et harmonise le sang.

QI DE LA RATE VIDE ET FAIBLE

On rencontre ce cadre clinique en médecine occidentale, dans les pertes de sang des ulcères peptiques et de la polypose intestinale.

CLINIQUE

Symptômes

Selles sanglantes de couleur foncée ; dans les cas extrêmes, selles noires, les selles précèdent le sang, douleurs abdominales sourdes, visage de couleur terne, désir de boissons chaudes, asthénie mentale, n'aime pas parler, inappétence, selles pâteuses, voire diarrhéiques, langue pâle, pouls fin (*xi*) et faible (*ruo*).

Analyse

Lorsque le *qi* de la rate est faible, le *qi* médian est insuffisant, la rate ne peut conserver le sang dans les vaisseaux, le sang s'écoule dans le tractus digestif et suit les selles, ce qui se traduit par des selles sanglantes, de couleur foncée ou noire.

Lorsque le *qi* central est déficient, il ne peut réchauffer et avantager le tractus digestif. L'activité fonctionnelle de ce dernier est dérégulée, provoquant des douleurs abdominales sourdes, l'envie de boire chaud et les selles pâteuses.

La couleur terne du visage, l'asthénie mentale, la répugnance à parler, la langue pâle, le pouls fin et faible, sont les témoins d'un *yang* de rate vide et faible, et d'une insuffisance de *qi* et de sang.

□ TRAITEMENT

Principe : raffermir la rate et réchauffer le centre.

Acupuncture

Points choisis : *guanyuan* (RM 4), *zusanli* (E 36), *taibai* (Rt 3), *huiyang* (V 35).

Justification

Guanyuan (RM 4) avantage le *qi* pour retenir le sang.

Zusanli (E 36) et *taibai* (Rt 3) raffermissent la rate pour conserver le sang.

Huiyang (V 35) est un point local qui agit sur l'anus et traite les selles sanglantes.

Mode opératoire

Tonification. On peut adjoindre la manoeuvre "*Shao shan huo*" ou bien ajouter des moxas.

Pharmacopée

Décoction pour renforcer la rate et le coeur, avec ajouts et retraits (*Gui pi tang jia jian*) :

CODONOPSIS PILOSULA (<i>dang shen</i>)	9 g
ATRACTYLODES MACROCEPHALA (<i>bai zhu</i>)	9 g
ASTRAGALUS MEMBRANACEUS (<i>huang qi</i>)	12 g
ANGELICA SINENSIS (<i>dang gui</i>)	9 g
CITRUS RETICULATA (<i>chen pi</i>)	9 g
SANGUISORBA OFFICINALIS (<i>di yu</i>)	12 g
GLYCYRRHIZA URALENSIS (<i>gan cao</i>)	6 g
SOPHORA JAPONICA (<i>huai hua</i>)	9 g
BIOTA ORIENTALIS (<i>ce bai ye</i>)	12 g
EUPHORIA LONGAN (<i>long yan rou</i>)	12 g

Justification

Dans cette ordonnance, CODONOPSIS, ASTRAGALUS, ATRACTYLODES et GLYCYRRHIZA renforcent la rate, avantagent le *qi*, pour contrôler le sang. ANGELICA et LONGAN harmonisent le *ying* et avantagent le sang. CITRUS régularise le *qi* et arrête les douleurs. SANGUISORBA, SOPHORA et BIOTA évitent les écoulements de sang. B.A. (à suivre)